

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE “VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ DENTARĂ
1.3 Departamentul	XVI - Balneologie, Recuperare medicală și Reumatologie
1.4 Domeniul de studii de ¹⁾	Licență
1.5 Ciclul de studii ²⁾	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	TD

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Fizioterapia în patologia specifică tehnicienilor dentari						
2.2 Titularul activităților de curs				ȘL. Dr Onofrei Roxana				
2.3 Titularul activităților de laborator				Asist. univ. dr. Puenea George				
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	V I	2.6 Tipul de evaluare	Exa- men	2.7 Regimul disciplinei	Conținut ³⁾	DC
							Obligativitate ³⁾	DI

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					1
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					1
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	2				
3.8 Total ore pe semestru	30				
3.9 Numărul de credite ⁵⁾	1				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	-
4.2 de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<input type="checkbox"/> Telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; <input type="checkbox"/> Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; <input type="checkbox"/> Prezența la curs este obligatorie, fiind acceptate un maxim de 30% din totalul absențelor.
-------------------------------	--

5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<input type="checkbox"/> Telefoanele mobile vor fi închise pe durarea laboratoarelor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul laboratorului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; <input type="checkbox"/> Nu va fi tolerată întârzierea studenților la laborator întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; <input type="checkbox"/> Prezența la stagii/lucrări practice este obligatorie, fiind acceptat un maxim de 15% din totalul absențelor. <input type="checkbox"/> Este admisă recuperarea în limita a 15% din numărul total al absențelor în regim cu plată în ultima săptămână a semestrului (excepție cazurile medicale care vor solicita individual aprobarea Decanatului). <input type="checkbox"/> Examenul practic se va susține în ultima săptămână a semestrului din tematica lucrărilor practice/laboratoarelor/stagiilor afișată în prealabil.
--	---

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesionale	1. Cunoașterea afecțiunilor musculoscheletale cu incidență crescută în rândul tehnicienilor dentari 2. Cunoașterea principalelor manifestări clinice în patologiile musculoscheletale frecvent întâlnite în rândul tehnicienilor dentari 3. cunoașterea programelor de kinetoprofilaxie aplicabile în afecțiunile musculoscheletale cu incidență mare la tehnicienii dentari
Competențe transver-sale	1. Preocuparea pentru perfecționarea profesională prin antrenarea abilităților de gândire critică demonstrată prin participare activă la curs și laborator; 2. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională; 3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională și identificarea resurselor și modalităților de dezvoltare personală și profesională în scopul inserției și adaptării la cerințele pieței muncii.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	- cunoașterea afecțiunilor musculoscheletale cu incidență mare la tehnicienii dentari
7.2 Obiectivele specifice	- identificarea afecțiunilor musculoscheletale cu incidență mare la tehnicienii dentari - cunoașterea și depistarea precoce a principalelor manifestări clinice în patologiile mai sus menționate - cunoașterea mijloacelor medicinei fizice și de recuperare indicate în tratarea afecțiunilor musculoscheletale cu incidență mare la tehnicienii dentari - cunoașterea programelor de kinetoprofilaxie aplicabile în afecțiunile musculoscheletale cu incidență mare la tehnicienii dentari

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Nevralgia cervico-brahială: manifestări clinice, cauze principale, diagnostic.	prelegere interactivă	1	
2. Nevralgia cervico-brahială: tratamentul de recuperare medicală, kinetoprofilaxia.		1	
3. Durerea lombară joasă: manifestări clinice, cauze principale, diagnostic.		1	
4. Durerea lombară joasă: tratamentul de recuperare medicală în funcție de stadiu (acut, subacut, cronic, remisie completă).		1	
5. Durerea lombară joasă: kinetoprofilaxia.		1	
6. Periartrita scapulo-humerală: manifestări clinice, forme clinice, diagnostic.		1	
7. Periartrita scapulo-humerală: tratamentul de recuperare medicală, kinetoprofilaxia.		1	
8. Sindromul de tunel carpian: manifestări clinice, cauze principale, diagnostic.		1	
9. Sindromul de tunel carpian: tratamentul de recuperare medicală, kinetoprofilaxia.		1	
10. Tendinite/tenosinovite ale membrului superior: manifestări clinice, cauze principale, diagnostic.		1	
11. Epicondilitile: tratamentul de recuperare medicală, kinetoprofilaxia.		1	
12. Tendinitele/tenosinovitele mușchilor extensori ai mâinii: tratamentul de recuperare medicală, kinetoprofilaxia.		1	

13. Tendinitele/tenosinovitele mușchilor flexori ai mâinii: tratamentul de recuperare medicală, kinetoprofilaxia.		1	
14. Kinetoprofilaxie generală pentru prevenirea afecțiunii musculoscheletale la tehnicienii dentari.		1	

Bibliografie obligatorie:

1. Dan Nemeș, Roxana Onofrei, Fizioterapia în afecțiunile musculo-scheletale - curs. LITO, Timișoara, 2010.
2. Nemeș I.D.A, Drăgoi M., Totorean Alina, Ghiță Andreea, 2003, Electroterapie -Lucrări practice, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara,
3. Nemeș I.D.A, Drăgoi M., Totorean Alina, Ghiță Andreea, 2003, Kinetoterapie-Lucrări practice, Editura Orizonturi Universitare Timișoara,
4. Nemeș I.D.A, Drăgoi M., Totorean Alina, Ghiță Andreea, 2003, Masoterapie-Lucrări practice, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara,.
5. Nemeș I.D.A., 1999, Masoterapie (masaj și tehnici complementare), Editura Orizonturi Universitare, Timișoara,
6. Nemeș I.D.A., Drăgoi M., Moldovan C., Gheorghe I., Tiberiu T., 2000, Ghid de electroterapie și fototerapie, Editura Orizonturi Universitare , Timișoara
7. Sbenghe T.: Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București 1987

Bibliografie facultativă:

1. Xhardez Yves. Vade-mecum de kinesitherapie et de reeducation fonctionelle. Maloine 2010
2. Frontera W.R. Essentials of physical medicine and rehabilitation. Lippincott Williams-Wilkins Publisher 2001

8.2 Seminar/ Laborator /stagiu/ proiect	Metode de predare-învățare	Număr de ore	Observații
1. Metode ale medicinei fizice și de recuperare în tratarea principalelor afecțiuni musculoscheletale prezente la tehnicienii dentari	PRELEGERE+DEZBATE RE+STUDII PREZENTĂRI DE CAZ	1	
2. Realizarea unui program de recuperare medicală la pacientul cu nevralgie cervico-brahială.		1	
3. Realizarea unui program de kinetoprofilaxie a nevralgiei cervico-brahiale.		1	
4. Realizarea unui program de recuperare medicală la pacientul cu durere lombară joasă (faza acută, faza subacută).		1	

5. Realizarea unui program de recuperare medicală la pacientul cu durere lombară joasă (faza cronică, faza de remisie completă).	1	
6. Realizarea unui program de kinetoprofilaxie al durerii lombare joase.	1	
7. Realizarea unui program de recuperare medicală la pacientul cu periartrită scapulo-humerală.	1	
8. Realizarea unui program de kinetoprofilaxie al periartritei scapulo-humerale.	1	
9. Realizarea unui program de recuperare medicală la pacientul cu sindrom de tunel carpian.	1	
10. Realizarea unui program de kinetoprofilaxie al sindromului de tunel carpian.	1	
11. Realizarea unui program de recuperare medicală la pacientul cu epicondilită.	1	
12. Realizarea unui program de kinetoprofilaxie al epicondilitei.	1	
13. Realizarea unui program de recuperare medicală la pacientul cu tendinită/ tenosinovită musculaturii mâinii.	1	
14. Realizarea unui program de kinetoprofilaxie al tendinitelor/ tenosinovitelor musculaturii mâinii.	1	

Bibliografie obligatorie:

1. Dan Nemeș, Roxana Onofrei, Fizioterapia în afecțiunile musculo-scheletale - curs. LITO, Timișoara, 2010.
2. Nemeș I.D.A, Drăgoi M., Totorean Alina, Ghiță Andreea, 2003, Electroterapie -Lucrări practice, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara,
3. Nemeș I.D.A, Drăgoi M., Totorean Alina, Ghiță Andreea, 2003, Kinetoterapie-Lucrări practice, Editura Orizonturi Universitare Timișoara,
4. Nemeș I.D.A, Drăgoi M., Totorean Alina, Ghiță Andreea, 2003, Masoterapie-Lucrări practice, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara,.
5. Nemeș I.D.A., 1999, Masoterapie (masaj și tehnici complementare), Editura Orizonturi Universitare, Timișoara,
6. Nemeș I.D.A., Drăgoi M., Moldovan C., Gheorghe I., Tiberiu T., 2000, Ghid de electroterapie și fototerapie, Editura Orizonturi Universitare , Timișoara
7. Sbenghe T.: Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București 1987

Bibliografie facultativă:

1. Xhardez Yves. Vade-mecum de kinesithérapie et de reeducation fonctionnelle. Maloine 2010
2. Frontera W.R. Essentials of physical medicine and rehabilitation. Lippincott Williams-Wilkins Publisher 2001

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Tematica disciplinei este de actualitate, fiind în concordanță cu așteptările asociațiilor profesionale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> <i>Cunoștințe pentru nota 10:</i>	Evaluare finală - teste grilă sub formă de 50 de întrebări (10 întrebări de tip complement simplu, 40 de întrebări cu 2-4 răspunsuri corecte)	50 %

[illegible]

Notă:

- 1) Domeniul de studii - *se alege una din variantele:* Licență/ Masterat/ Doctorat (**se completează conform cu Nomenclatorul domeniilor și al specializărilor/ programelor de studii universitare în vigoare**) ;
- 2) Ciclul de studii - *se alege una din variantele:* Licență/ Master/ Doctorat;
- 3) Regimul disciplinei (conținut) - *se alege una din variantele:* **DF** (disciplină fundamentală)/ **DD** (disciplină din domeniu)/ **DS** (disciplină de specialitate)/ **DC** (disciplină complementară) - *pentru nivelul de licență*; **DAP** (disciplină de aprofundare)/ **DSI** (disciplină de sinteză)/ **DCA** (disciplină de cunoaștere avansată) - *pentru nivelul de masterat*;
- 4) Regimul disciplinei (obligativitate) - *se alege una din variantele:* **DI** (disciplină obligatorie)/ **DO** (disciplină opțională)/ **DFac** (disciplină facultativă);
- 5) Un credit este echivalent cu 25 – 30 de ore de studiu (activități didactice și studiu individual).
- 6) Pentru specializările și/sau disciplinele a căror tematică se regăsește în bibliografia de rezidențiat, aceasta devine obligatorie.