

FIȘA DISCIPLINEI – an universitar 2018-2019

Universitatea	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE “VICTOR BABES” TIMISOARA
Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ DENTARĂ
Specializarea	<u>TEHNICA DENTARA</u>

I.

Denumire disciplină	Primul Ajutor – fundament teoretic și abilități clinico-practice
---------------------	--

II.

Structură disciplină (Nr. ore săptămânal)							
Cod disciplină	Semestrul ²⁾	Categoria ³⁾	Credite	Curs	Seminar	Laborator	Proiect
013 PA	1-14	DS	5	1	nu	2	nu

III.

Statut disciplină	Obligatorie	Opțională	Facultativă
(se marchează cu x)	X		

IV.

Titular disciplină				
	Curs	Seminar	Laborator	Proiect
Numele și prenumele	Cobzariu Iosif Florin		Cobzariu Iosif Florin	
Instituția	UMF V.B. Timișoara		UMF V.B. Timișoara	
Catedră/Departament	Dep. prevenție		Nr. 6	
Titlul științific	Medic primar, doctor în medicină		Medic primar, doctor în medicină	
Gradul didactic	Asistent universitar		Asistent universitar	
Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază		Norma de bază	
Vârsta	61 ani		62 ani	

V.

Obiectivele disciplinei

Familiarizarea studenților cu atitudini de prim ajutor având în vedere apartenența medicilor stomatologi și a cabinetelor de medicină dentară la medicina primară. Specificațiile pentru unele urgențe apărute eventual în cabinetul de medicină dentară, familiarizează studenții cu tehnici practice de intervenție și gestionare a urgențelor până la sosirea sistemelor medicale de urgență. Faptul în sine dispersează sechelele și poate salva vieți. Se asigură astfel *dezvoltarea primeie etape a asistenței medicale de urgență: PRIMUL AJUTOR.*

Concomitent, *se vor forma și dezvolta abilitati clinice primare* si la studentii Facultatii de Medicina Dentara, abilitati utile in practica viitoare a meseriei.

VI.

Conținutul disciplinei	Nr. Ore/sapt
VI.1. Curs (capitole/subcapitole)	
1. Curs introductiv. Managementul asistenței medicale de urgență.	1 ora
2. Curs introductiv. Managementul sistemelor medicale de urgență.	1 ora
3. Urgența. Mic dicționar medical de urgență. Definiție, clasificări..	1 ora
4. Recunoașterea unei situații de urgență. Atitudine imediată generală (și în cabinetul de medicina dentară)	1 ora
5. Hemoragii – hemostază. Definiții, clasificări. Metodele de hemostază provizorie:	1 ora
6. Imobilizări. Principii generale, imobilizarea fracturilor membrelor, imobilizarea cervicală, imobilizarea toracică – standard și improvizație pentru realizarea unor imobilizări corecte, funcție de numărul de salvatori și mijloacele avute la dispoziție.	1 ora
7. Stopul cardio-respirator. Definiție, noțiuni de fiziopatologie, recunoaștere, tipuri de stop, atitudine imediată generală (lanțul supraviețuirii).	1 ora
8. Resuscitarea cardio-pulmonară de bază. Respirația artificială, compresiunile toracice. Protocoale și recomandări actuale.	1 ora
9. Accidentul rutier. Protocoale de acțiune imediată. Extragerea victimei(lor) din vehicul(e). Primul ajutor și atitudine imediată în cazuri cu victime multiple.	1 ora
10. Stările de inconștiență. Definiții. Etiologie. Atitudine imediată – protocoale atitudinale actuale.	1 ora
11. Intoxicațiile. Definiții. Etiologie. Atitudine imediată dictată de etiologie.	1 ora
12. Urgențe la granița medicinei de urgență cu alte specialități: inecul, electrocutarea, mușcătura și înțepătura veninoasă.	1 ora
13. Urgențe neurologice. Accidentul vascular cerebral – definiție, clasificări, metode de diagnostic rapid (scale diagnostic-prognostice), atitudine imediată.	1 ora
14 Urgențe psihiatrice: depresia acută, atacul de panică, isteria, acutizarea bolilor cronice de mare psihiatrie, tentativa de suicid – definiții, recunoaștere, atitudine imediată.	1 ora
FACULTATIV: Noțiuni despre cele mai frecvente urgențe medico-chirurgicale. Sindromul coronarian acut, saltul tensional, insuficiența respiratorie acută, colicile; abdomenul acut medical și chirurgical – definiții, etiologie, atitudine imediată de prim-ajutor.	1 ora suplimentar
VI.2. Lucrări practice	
1. Serviciul 112 – cunoaștere și recunoaștere practic-reala – exerciții veridice la SAJ Timis	2 ore
2. Prezentarea Centrului de Simulare pentru Formarea de Abilități Clinice. Practica metodelor de hemostază provizorie.	2 ore
3. Practica imobilizărilor standardizate. Imobilizări improvizate.	2 ore
4. Poziții medicale standardizate pentru așteptare, transport și consult medical.	2 ore
5. Transportul victimelor cu targa sau alte mijloace improvizate de transport al victimelor traumei și politraumei. (Standarde și improvizații)	2 ore
6. Practica resuscitării cardio-respiratorii de bază. Protocoale actuale și ideale.	2 ore
7. Asigurarea complexă a intervenției la accident.	2 ore
8. Practica extragerii victimei(lor) din vehicul(e).	2 ore
9. Ordonarea atitudinală a victimelor situațiilor de criză, în funcție de gravitatea leziunilor. Atitudinea în cazul victimelor multiple.	2 ore
10. Prezentări de cazuri și discuții în solicitarea serviciilor medicale de urgență – 112. (în timp real).	2 ore
11. Prezentări de cazuri în sfera urgențelor neurologice și psihiatrice.	2 ore

12. Atitudinea imediata de urgenta in cazul agitatiei psiho-motorii sau/si a urgentelor neuro-psihiatrice.	2 ore
13. Atitudinea imediata a SMU in cazul intoxicatiilor acute (cu substanta cunoscuta – necunoscuta).	2 ore
14. Recapitulare generală, discuții, explicații suplimentare interactive.	2 ore
Test final pentru verificarea abilităților practice dobândite. (Examen practic.)	

VII.

Bibliografie
1. Baza de curs (diapozitive, adnotații). 2. Mogoș Gh, “Tehnica îngrijirii bolnavului”, Ed. Med. București, 1988 3. Cobzariu I.F., Nica C., “Primul ajutor”, Ed. Mirton, Timișoara, 2007 4. Cobzariu I.F., Hoinoiu T., “Abilități clinice fundamentale” –Ed. Eurobit, Timișoara, 2013.

VIII.

Modul de transmitere a informațiilor	
Forme de activitate	Metode didactice folosite
Curs	Prezentare power-point a temelor. Curs interactiv.
Lucrări practice	Orele de practică a tehnicilor atitudinale în sali amenajate în Centrul de Simulare pentru Formarea de Abilități Clinice. Suport material asigurat (manechine, atele, târgi, colere cervicale, etc.). Fiecare student are posibilitatea (și obligația) de a efectua fiecare dintre manoperele tematice până la formarea abilităților specifice. Fiecare tehnica urmată de formarea de abilitate clinică va fi executată din trei posturi: administrator – primitor – corector.

IX.

Evaluare		
Forme de activitate	Evaluare	% din nota finală
Colocviu	- test pentru verificarea cunoștințelor teoretice – test grilă grad de dificultate mediu – 50 întrebări.	40%
Ex. Practic	- test pentru verificarea abilităților clinice dobândite – demonstrativ Nota 10 = demonstrarea dobândirii abilității clinico-practice pentru subiectul extras; nota 5 = demonstrarea dobândirii abilității clinico-practice pentru un al doilea subiect extras.	60%

Abilități dobândite de student:

După frecventarea cursurilor teoretice și a stagiilor practice (fiecare student este obligat să efectueze fiecare dintre tehnicile prezentate), studenții promovați vor poseda suficiente cunoștințe teoretice și abilități clinico-practice pentru a face față majorității situațiilor de urgență. Aceștia pot practica autorizat primul ajutor avansat, prevăzut în legislația în vigoare, pot face parte din echipele complexe ale serviciilor medicale de urgență pentru intervenție la caz. N.B. La dorința studenților și cu aprobarea Decanatului FMD, se pot efectua lucrări de licență.

Data: 10 decembrie 2017

.....

Titular disciplină,
S.L.. Dr. Iosif Florin Cobzariu

FIȘA DISCIPLINEI – an universitar 2018-2019

Universitatea	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE “VICTOR BABES” TIMISOARA
Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ DENTARĂ
Specializarea	<u>ASISTENTA DE PROFILAXIE STOMATOLOGICA</u>

I.

Denumire disciplină	Primul Ajutor – fundament teoretic și abilități clinico-practice
---------------------	--

II.

Structură disciplină (Nr. ore săptămânal)							
Cod disciplină	Semestrul ²)	Categoria ³⁾	Credite	Curs	Seminar	Laborator	Proiect
013 PA	1-14	DS	5	1	nu	1	nu

III.

Statut disciplină	Obligatorie	Opțională	Facultativă
(se marchează cu x)	X		

IV.

Titular disciplină				
	Curs	Seminar	Laborator	Proiect
Numele și prenumele	Cobzariu Iosif Florin		Cobzariu Iosif Florin	
Instituția	UMF V.B. Timișoara		UMF V.B. Timișoara	
Catedră/Departament	Dep. prevenție		Nr. 6	
Titlul științific	Medic primar, doctor în medicină		Medic primar, doctor în medicină	
Gradul didactic	Asistent universitar		Asistent universitar	
Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază		Norma de bază	
Vârsta	61 ani		62 ani	

V.

Obiectivele disciplinei

Familiarizarea studenților cu atitudini de prim ajutor având în vedere apartenența medicilor stomatologi și a cabinetelor de medicină dentară la medicina primară. Specificațiile pentru unele urgențe apărute eventual în cabinetul de medicină dentară, familiarizează studenții cu tehnici practice de intervenție și gestionare a urgențelor până la sosirea sistemelor medicale de urgență. Faptul în sine dispersează sechelele și poate salva vieți. Se asigură astfel *dezvoltarea primeie etape a asistenței medicale de urgență: PRIMUL AJUTOR.*

Concomitent, *se vor forma și dezvolta abilitati clinice primare* si la studentii Facultatii de Medicina Dentara, abilitati utile in practica viitoare a meseriei.

VI.

Conținutul disciplinei	Nr. Ore/ saptamana
VI.1. Curs (capitole/subcapitole)	
1. Curs introductiv. Managementul asistenței medicale de urgență.	1 ora
2. Curs introductiv. Managementul sistemelor medicale de urgență.	1 ora
3. Urgența. Mic dicționar medical de urgență. Definiție, clasificări..	1 ora
4. Recunoașterea unei situații de urgență. Atitudine imediată generală (și în cabinetul de medicina dentară)	1 ora
5. Hemoragii – hemostază. Definiții, clasificări. Metodele de hemostază provizorie:	1 ora
6. Imobilizări. Principii generale, imobilizarea fracturilor membrelor, imobilizarea cervicală, imobilizarea toracică – standard și improvizație pentru realizarea unor imobilizări corecte, funcție de numărul de salvatori și mijloacele avute la dispoziție.	1 ora
7. Stopul cardio-respirator. Definiție, noțiuni de fiziopatologie, recunoaștere, tipuri de stop, atitudine imediată generală (lanțul supraviețuirii).	1 ora
8. Resuscitarea cardio-pulmonară de bază. Respirația artificială, compresiunile toracice. Protocoale și recomandări actuale.	1 ora
9. Accidentul rutier. Protocoale de acțiune imediată. Extragerea victimei(lor) din vehicul(e). Primul ajutor și atitudine imediată în cazuri cu victime multiple.	1 ora
10. Stările de inconștiență. Definiții. Etiologie. Atitudine imediată – protocoale atitudinale actuale.	1 ora
11. Intoxicațiile. Definiții. Etiologie. Atitudine imediată dictată de etiologie.	1 ora
12. Urgențe la granița medicinei de urgență cu alte specialități: inecul, electrocutarea, mușcătura și înțepătura veninoasă.	1 ora
13. Urgențe neurologice. Accidentul vascular cerebral – definiție, clasificări, metode de diagnostic rapid (scale diagnostic-prognostice), atitudine imediată.	1 ora
14 Urgențe psihiatrice: depresia acută, atacul de panică, isteria, acutizarea bolilor cronice de mare psihiatrie, tentativa de suicid – definiții, recunoaștere, atitudine imediată.	1 ora
FACULTATIV: Noțiuni despre cele mai frecvente urgențe medico-chirurgicale. Sindromul coronarian acut, saltul tensional, insuficiența respiratorie acută, colicile; abdomenul acut medical și chirurgical – definiții, etiologie, atitudine imediată de prim-ajutor.	1 ora suplimentar
VI.2. Lucrări practice	
1. Serviciul 112 – cunoaștere și recunoaștere practic-reala – exerciții veridice la SAJ Timis	1 ora
2. Prezentarea Centrului de Simulare pentru Formarea de Abilități Clinice. Practica metodelor de hemostază provizorie.	1 ora
3. Practica imobilizărilor standardizate. Imobilizări improvizate.	1 ora
4. Poziții medicale standardizate pentru așteptare, transport și consult medical.	1 ora
5. Transportul victimelor cu targa sau alte mijloace improvizate de transport al victimelor traumei și politraumei. (Standarde și improvizații)	1 ora
6. Practica resuscitării cardio-respiratorii de bază. Protocoale actuale și ideale.	1 ora
7. Asigurarea complexă a intervenției la accident.	1 ora
8. Practica extragerii victimei(lor) din vehicul(e).	1 ora
9. Ordonarea atitudinală a victimelor situațiilor de criză, în funcție de gravitatea leziunilor. Atitudinea în cazul victimelor multiple.	1 ora
10. Prezentări de cazuri și discuții în solicitarea serviciilor medicale de urgență – 112. (în timp real).	1 ora
11. Prezentări de cazuri în sfera urgențelor neurologice și psihiatrice.	1 ora

12. Atitudinea imediata de urgenta in cazul agitatilor psiho-motorii sau/si a urgentelor neuro-psihiatrice.	1 ora
13. Atitudinea imediata a SMU in cazul intoxicatiilor acute (cu substanta cunoscuta – necunoscuta).	1 ora
14. Recapitulare generală, discuții, explicații suplimentare interactive. Test final pentru verificarea abilităților practice dobândite.	1 ora

VII.

Bibliografie
1. Baza de curs (diapozitive, adnotații). 2. Mogoș Gh, “Tehnica îngrijirii bolnavului”, Ed. Med. București, 1988 3. Cobzariu I.F., Nica C., “Primul ajutor”, Ed. Mirton, Timișoara, 2007 4. Cobzariu I.F., Hoinoiu T., “Abilități clinice fundamentale”, Ed. Eurobit, Timișoara, 2013.

VIII.

Modul de transmitere a informatiilor	
Forme de activitate	Metode didactice folosite
Curs	Prezentare power-point a temelor. Curs interactiv.
Lucrari practice	Orele de practică a tehnicilor atitudinale în sali amenajate in Centrul de Simulare pentru Formarea de Abilitati Clinice. Suport material asigurat (manechine, atele, tărgi, colere cervicale, etc.). Fiecare student are posibilitatea (și obligația) de a efectua fiecare dintre manoperele tematice până la formarea abilităților specifice. Fiecare tehnica urmata de formarea de abilitate clinica va fi executata din trei posturi: administrator – primitor – corector.

IX.

Evaluare		
Forme de activitate	Evaluare	% din nota finală
Colocviu	- test pentru verificarea cunoștințelor teoretice – test grilă grad de dificultate mediu – 50 intrebari.	40%
Ex. Practic	- test pentru verificarea abilităților clinice dobândite – demonstrativ Nota 10 = demonstrarea dobândirii abilității clinico-practice pentru subiectul extras; nota 5 = demonstrarea dobândirii abilității clinico-practice pentru un al doilea subiect extras.	60%

Abilități dobândite de student:

După frecventarea cursurilor teoretice și a stagiilor practice (fiecare student este obligat să efectueze fiecare dintre tehnicile prezentate), studenții promovați vor poseda suficiente cunoștințe teoretice și abilități clinico-practice pentru a face față majorității situațiilor de urgență. Aceștia pot practica autorizat primul ajutor avansat, prevăzut în legislația în vigoare, pot face parte din echipele complexe ale serviciilor medicale de urgență pentru intervenție la caz. N.B. La dorința studenților și cu aprobarea Decanatului FMD, se pot efectua lucrări de licență.

Data: 10 decembrie 2017

.....

Titular disciplină,
S.L.. Dr. Iosif Florin Cobzariu