

RAPORT NARATIV ERASMUS

Student : MIHALACHE ALEXANDRU,

Universitatea gazdă : Universite Catholique de Lille - faculté de médecine et maïeutique

Specializare : Medicină Generală, Anul V

An universitar : 2017 – 2018

- **Înainte de plecare :**

Mi-am dorit să plec cu bursa Erasmus de când eram în anul 2 de facultate, asta datorită unei colege din an mai mare care mi-a povestit experiența ei Erasmus la facultatea de medicina din Lille. Am fost impresionat de ceea ce mi-a povestit și m-am hotărât că și eu voi pleca cu Erasmus în anul 5.

Dupa ce am aflat de modalitatea de a aplica pentru Erasmus, mi-am pregătit dosarul. Știind că media este importantă pentru aplicare, m-am pregătit din timp pentru a avea toate șansele de a prinde bursa, limba nefiind o problema, deoarece vorbesc cursiv limba franceză din copilărie. Alegerea țării de plecare era deci evidentă pentru mine, trebuia doar să decid în ce oraș ar fi ideal să ajung. Am ales până la urmă Lille, după ce am primit niște sfaturi de la colegi care au fost deja plecați cu Erasmus acolo.

În procesul de depunere a dosarului la Biroul de Relații Internaționale din cadrul facultății, nu am întâmpinat nici o problemă, totul fiind bine explicat pe site.

O dată dosarul acceptat, prin departamentul de Relații internaționale am primit toate datele de contact ale universității gazdă. După ce am luat legătura cu ei, aceștia mi-au explicat mai bine programul de studii și toate modalitățile de înscriere, am fost hotărât și am trimis Learning Agreement.

Țin să mulțumesc pe această cale departamentului de Relații internaționale, care a fost mereu disponibil pentru a-mi răspunde la întrebări și să mă ajute în etapele necesare finalizării dosarului.

Spre surprinderea mea, am fost singurul român din UMFT care a ales Lille ca oraș pentru mobilitate. Dar am reușit să iau legătura cu ceilalți studenți Erasmus la medicină ce au venit din alte țări.

În legătură cu găsitul unei locuințe în Lille, tot procesul a fost simplificat de către facultatea franceză. Am primit un mail din partea facultății gazdă în care aceștia ne propuneau un cămin din campus, ceea ce a fost avantajos, atât la preț cât și la localizare. Aplicarea pentru a obține o cameră a fost foarte simplă și răspunsul din partea lor foarte prompt.

- În timpul mobilității :

Am ajuns la Lille cu un weekend înainte de începerea facultății.



În prima zi am fost chemați de către Biroul de relații internaționale din facultatea gazdă pentru a ne prezenta facultatea și a ne explica cum va decurge acest an universitar. Am primit alături de ceilalți colegi Erasmus, un rucsac și niste caiete cu sigla universității, un gest frumos de bun venit.

În a doua zi a fost organizat un eveniment pentru studenții Erasmus de către universitate (care regrupează mai multe facultăți dintre care medicină, drept, comerț, inginerie etc..). Acest eveniment era organizat pentru a ne ajuta să ne cunoaștem mai bine între studenți, atât Erasmus cât și locali și să descoperim mai bine universitatea, prin diferite activități.

În a treia zi am început direct cu stagiul la spital.

- Facultatea de medicină « Catholique » din Lille :



În comparație cu noi, la facultatea de medicină din Lille au un program cu totul diferit. Ei funcționează pe perioade de 6 săptămâni, asta însemnând că timp de 6 săptămâni au doar stagii de practică în spital ce încep dimineața la ora 9 și se termină pe la ora 18 :30. Am petrecut zile întregi la spital și am simțit că fac parte inclusiv din viața spitalului. Studenții la Lille au un rol important, ajută doctorii și rezidenții, participând la toate etapele îngrijirii pacientului. În funcție de secție, cantitatea de muncă era diferită. Pe unele secții primeam pacienți de dimineață de care noi ne ocupam împreună cu rezidenții sau chiar singuri. Făceam anamneza, examenul obiectiv complet, după care prezentam cazul fie rezidentului care era desemnat să se ocupe de noi, fie chiar șefului de secție, după care stabileam de comun acord atitudinea terapeutică. Am rămas plăcut surprins că medicii luau în considerare părerile noastre legate de caz, iar împreună stabileam tratamentul aplicat ulterior pacientului.

Stagiile de oftalmologie, ORL și obstetrică-ginecologie m-au impresionat cel mai mult. Încă din prima zi, medicul care se ocupa de noi ne-a lăsat să intrăm în sală, ba chiar am fost îmbrăcați steril și am ajutat în timpul intervențiilor. Mi-a plăcut foarte mult încrederea pe care au avut-o încă din prima zi în noi, încredere care ne-a și dat curajul să muncim și ca voluntari la Serviciul De Primiri Urgențe din cadrul spitalului.

Dupa perioada de stagi, urmează o perioadă de 6 săptămâni de curs, a câte 4 ore pe zi. Prezența la cursuri nu era obligatorie, și asta mi s-a părut un lucru foarte bun pentru că fiecare student, având metoda lui de a învăța, putea să își împartă timpul după bunul plac. Cu toate acestea, o mare parte din studenți mergeau cu plăcere la cursuri, inclusiv eu. La începutul fiecărui ciclu de cursuri primeam o listă cu capitolele pe care urma să le studiem. Pregăteam înainte de fiecare curs partea de materie ce urma să fie predată și astfel cursul devenea interactiv. Acolo cursurile au fost mai mult discuții între medici și studenți, lucru ce m-a făcut să îmi antrenez gândirea și logica.

O perioadă de curs conține 3 materii și un examen scris la finalul celor 6 săptămâni. Examenul scris se desfășoară sub formă de dosare progresive : un dosar avea 15 întrebări, sub forma de întrebări cu răspunsuri multiple despre un caz. Un examen conținea 3 dosare progresive și 20 de întrebări din materia generală, neavând legătură cu cazurile clinice din dosare.

În Franța, examenele pe hârtie sunt istorie. Toate examenele se susțineau pe tablete și aveam 3 ore la dispoziție. Examenele începeau la ora 9, iar cei întârziți pierdeau ocazia, având posibilitatea de a realua examenul doar la sfârșitul anului universitar. Pentru studenții Erasmus exista posibilitatea unui examen oral la 2-3 săptămâni distanță, ei dorind să ofere acest beneficiu pentru a nu ne îngreuna șederea în Lille.

Mi se pare o metodă de examinare mult mai practică și utilă pentru studenți. Aceștia nu au examene orale la fiecare materie, în schimb la sfârșitul anului universitar le sunt evaluate cunoștințele printr-un examen oral foarte amplu. Din punctul meu de vedere, nu mi s-a părut mai greu, doar că am avut un volum mai mare de învățat, dar faptul că sunt foarte bine organizați și că se axează mult mai mult pe partea practică, pe mine m-a ajutat enorm.

Există și un curs extra propus de facultate care mie mi s-a părut foarte interesant și util : o dată sau de două ori pe săptămână, seara în jurul orei 20, timp de 2 ore, se desfășoară așa numitele "conference". Mai exact, sunt ore de pregătire pentru examene și mai ales pentru examenul de rezidențiat ECN. Cursurile sunt predate de către un rezident care pregătește dosare progresive pe același model ca la un examen. Studenții rezolvă individual cu o oră înainte de începerea cursului dosarul, iar apoi timp de 2 ore dosarele sunt verificate și sunt explicate toate nelămuririle.

Pe lângă toate beneficiile legate de cursuri și accesul în spital, aveam posibilitatea să studiem la biblioteca facultății. Biblioteca se afla în clădirea principală și ocupa un întreg etaj. Accesul era gratuit pentru studenți și pentru mine, biblioteca a fost foarte utilă înainte de fiecare examen.

- La spital :



Primele săptămâni am fost puțin pierdut la stagiul, pentru că medicii și rezidenții au o atitudine diferită față de studenți. Chiar din prima zi de stagiul, am fost direct implicați în munca spitalului : dosare, examinări clinice și paraclinice, tratamente. În scurt timp am reușit să mă adaptez și să am mult mai multă încredere în mine și în ceea ce făceam. Aveau atât de multă încredere în mine încât în a doua zi de stagiul am fost lăsat să efectuez, bineînțeles sub atenta lor supraveghere, o puncție lombară.

Am avut ocazia sa trec prin 11 secții timp de 6 luni de stagiul, am văzut și am învățat foarte multe, am câștigat foarte multă încredere în mine și am învățat că mă pot ocupa singur de un pacient fara să-mi fie teamă.

Munca de la spital mi-a ocupat foarte mult timp pentru că de multe ori terminam si peste program. Au fost o multitudine de cazuri interesante și nu am vrut sa ratez nimic.

Mi-a plăcut atât de mult viața de spital încât ajungeam sa petrec în jur de 45 de ore pe săptămână la stagii.

În Franța am descoperit un tip nou de stagiul : stagiul practic pe robot. Fiecare student primea un robot ce simula o anumită patologie. Procesul de diagnosticare era urmărit atent de un cadru medical, iar robotul ne oferea toate informațiile de care aveam nevoie. Acesta se comporta exact ca un pacient, transpirând, având febră, dezvoltând manifestări cardiace ce se observau pe EKG etc.



- Viața studentească la Lille :



ACEM este asociația studentească a Facultății unde sunt studenți care se ocupă de studenți. Ei organizează diferite evenimente, de la petreceri la mici conferințe, și mai ales sunt foarte implicați în rezolvarea problemelor pe care studenții le au. Cât timp am locuit la Lille și am studiat acolo, am avut o comunicare foarte bună cu facultatea. Mi s-a părut că cei din conducere se implicau activ în problemele studenților, încercând să le ofere un mediu cât mai propice în primul rând pentru studiu, dar și pentru a profita de distracțiile vieții studentești. M-am integrat bine în facultate și am avut norocul să găsesc studenți locali foarte primitori care m-au ajutat extrem de mult și chiar am legat prietenii de durată.

Am comunicat mult și cu ceilalți studenți Erasmus și trăind cu toții într-un cămin în care majoritatea studenților erau studenți străini din diferite colțuri ale lumii, am avut ocazia să experimentez un schimb cultural foarte variat.



Pe lângă toate evenimentele la care am participat, anul acesta am avut ocazia să sărbătoresc împreună cu colegii mei francezi, victoria Franței la Cupa Mondială de Fotbal! A fost o atmosferă incredibilă, iar pentru mine o să rămână o amintire extraordinară.



- **În concluzie :**

A fost un an plin de surprize în care m-am dezvoltat atât pe plan profesional, dar și pe plan cultural. Recomand tuturor studenților să încerce experiența Erasmus, eu unul cu siguranță nu o regret.