

Raport narativ Erasmus

Traineeship la Bari

Student: Borlea Dariana

Universitate gazdă: Università degli Studi di Bari, Policlinico Bari

An universitar: 2017 – 2018



Mobilitatea Erasmus Traineeship a reprezentat pentru mine una din cele mai frumoase si utile experiente traite iar faptul ca am ales orasul Bari din Italia ca si oras gazda a fost o alegere de neregretat. M-a incantat foarte mult ideea unui program prin care se poate face practica medicala intr-un spital dintr-o alta tara europeana, un program prin care vezi cum functioneaza alte sisteme medicale si fara ezitare am inceput toate pregatirile necesare pentru a-mi intocmi dosarul de candidat Erasmus. Trebuie sa mentionez ca presupune disciplina, vointa puternica si seriozitate pentru a putea ajunge in punctul de a te numi “student Erasmus”. M-am bucurat sa constat ca biroul Erasmus al Universitatii noastre ofera tot sprijinul necesar candidatilor, are disponibilitate pentru explicatii si incurajeaza intr-un mod deosebit studentii pentru a putea avea parte de aceasta experienta

unica. Tocmai din aceste considerente le sunt recunoascatoare si multumitoare. Datorita lor, pas cu pas, candidatura la programul Erasmus s-a transformat in realitate.

Am ales sa fac acest traineeship pe Departamentul de Endocrinologie si Boli Metabolice iar in acest sens am primit de la Universitatea din Bari o scrisoare de confirmare, venita in consecinta scrisorii mele de intentie in care am mentionat departamentul ales is perioada in care doresc sa fac practica. Odata ce am ajuns la Bari, m-am prezentat la birourile responsabile pentru *Incoming Students* pentru organizarea documentelor necesare iar in cateva zile am inceput practica pe sectia de endocrinologie. M-am simtit cu adevarat norocoasa sa constat in ce mediu spitalicesc imi este oferit sa invat si sa ma dezvolt din punct de vedere medical. Am avut parte de toata amabilitatea din partea medicilor de pe aceasta sectie, de explicatiile necesare cand ceva nu era clar, de multa rabdare si blandete in cuvintele lor. Atitudinea terapeutica fata de pacienti si modalitatea de abordare in ceea ce priveste dialogul cu bolnavii au reprezentat pentru mine un model de care voi tine cu siguranta cont in viitoarea cariera. Sectia este foarte bine organizata si aprovizionata din punct de vedere medical, fiecare din personalul medical isi stie foarte bine indatoririle. Pe parcursul acestor doua luni am urmarit alaturi de medici fiecare etapa din evolutia unui pacient, din momentul in care se interneaza pana la momentul externarii, si am invatat de la acesti medici ca starea de sanatate a pacientului trebuie analizata pana in cele mai mici detalii, fiecare explorare si analiza medicala trebuie privita si interpretata cu atentie si concentrare, fiecare modificare in planul de tratament trebuie evaluata in mod frecvent si constant. Pe langa priceperea medicala de care au dat dovada acesti medicii endocrinologi, trebuiesc mentionate si calmul, rabdarea, sustinerea morala pe care i le ofereau pacientilor, toate aceste calitati fiind, din punctul meu de vedere, la fel de valoroase ca si un bagaj bogat de cunostiinte medicale. Am avut sansa sa vad si sa mi se explice ecografie de tiroida, ecografii abdominale, tomografie computerizata, punctie tiroidiana, scheme de tratament pentru diabetici si pentru diferiti pacienti cu disfunctii endocrinologice. Am invatat cum se face ingrijirea piciorului diabetic dupa ce pacientul sufera o interventie de amputatie si mi s-a oferit sansa sa ajut la acest proces. Pot spune in mod cert ca

experienta traita la Policlinica din Bari m-a facut sa realizez ca exista si posibilitatea sa te duci cu drag si sa te intorci cu buna dispozitie de la locul de munca.



Policlinico Bari

In aceste doua luni mi-am dat seama ca "la dolce vita" nu este doar o expresie si ca ea exista cu adevarat si se traieste din plin in aceasta peninsula incantatoare. Bari este un exemplu de oras unde viata nu se traieste pe graba, unde fiecare clipa se pretuieste, unde lumea este relaxata si unde marea si plaja sunt locuri foarte importante si care nu lipsesc din ritualul saptamanal sau zilnic pentru cei mai norocosi. Dupa terminarea programului de la spital, vizitam pe cat de mult posibil regiunea Puglia si pot spune ca este de o frumusete unica incepand cu orasul Bari-capitala regiunii si continuand cu toate localitatile de la sud si nord de Bari. Aici descoperi adevarata Italia, naturala si fara influente turistice, cu oameni amabili si gata sa te ajute oricand, la orice ora .Din aceasta perspectiva, Bari este un orasel care aduce in prim plan viata oamenilor din partea de sud a Italiei. Peisaje de vis, Bario Vecchia cu stradutele inguste si terasele deschise tot timpul anului. Puglia ofera una din cele mai fascinante experiente culinare care poate fi intalnita in Italia. M-am bucurat de fiecare clipa in acest oras fascinant din sudul Italiei si consider ca prin intermediu acestui program am avut oportunitatea de a imi imbogatii cultura, nivelul de engleza si italiana, capacitatea de adaptare la diverse situatii. Un alt aspect ce trebuie mentionat este ca dupa finalizarea acestei mobilitati, daca esti destul de norocos, te intorci si cu noi prieteni si cunostiinte in intreaga Europa. Sunt persoane care au impartasit impreuna cu tine aceasta experienta si alaturi de care stragi o colectie impresionabila de amintiri.

In concluzie, alegerea mea de a pleca la Bari pentru a face un traineeship de doualuni in endocrinologie si boli metabolice a reprezentat un pas imens pentru tot ce inseamna dezoltarea mea personala, medicala, spirituala si intelectuala. Totodata mi-a intiparit in minte modele de conduita medicala, modele de abordare a pacientilor, modele de comportament si stil de viata sanatos dar poate cel mai important este ca mi-a dat o doza incredibila de motivatie pentru a imi construi o cariera medicala de calitate.

