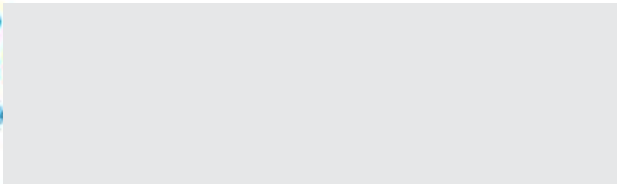


## INFORMAȚII PERSONALE

Mihaela Ionică



## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

08/2019–Prezent

**Responsabil comunicare**

Common approaches to enhanced early diagnosis and treatment of thyroid cancer in the population of partner areas RORS-350

Proiect desfășurat în cadrul Spitalului Clinic Municipal de Urgență Timișoara (România) în parteneriat cu Centrul de Sănătate Veliko Gradiste (Serbia).

Programul IPA de cooperare transfrontalieră România

R epublica Serbia 2014 2020, axa prioritară 1:

Promovarea ocupării forței de muncă și îmbunătățirea serviciilor de bază pentru o creștere favorabilă incluziunii; Obiectivul 2: Creșterea potențialului ariei programului pentru o creștere favorabilă incluziunii, pe baza îmbunătățirii calității vieții tuturor rezidenților de pe cele două părți ale graniței prin acțiuni comune, în special pentru îmbunătățirea accesului populației la servicii medicale, servicii sociale, servicii ce sprijină accesul la învățământul primar moderne și eficiente. Finanțare alocată: 1.038.306 euro.

01/2016–Prezent

**Medic rezident Chirurgie Generală**

Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara, Timișoara (România)

Stagiu de pregătire efectuat în Clinica de Chirurgie Generală II și Oncologică din cadrul Spitalului Clinic Municipal de Urgență Timișoara

09/2015–07/2019

**Cadru didactic asociat - asistent universitar în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie, Departamentul de Științe Funcționale**

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/2015–Prezent

**Doctorand**

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

Coordonator: Prof. Dr. Muntean Danina

2016–2018

**Master - Metode și tehnici statistice în sănătate și în cercetarea clinică**

Universitatea Politehnică Timișoara, Facultatea de Mecanică, Domeniul Științe ingineresti aplicate

10/2015–07/2016

**Atestat de formare psihopedagogică, Nivel I+II**

Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului "Regele Mihai I al României" din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

01/2012–07/2015

**Diplomă de Doctor-Medic, seria C nr. 0018185/02.12.2015**

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (România)

- Media de absolvire: 9,34  
 - Media de la examenul de licență: 9,95  
 Facultatea de Medicină  
 Specializarea: Medicină Generală

09/2011–12/2011

Université d'Angers (Franța)

Mobilitate de studiu în cadrul programului de cooperare internațională Joint Program for European Medical Studies

Facultatea de Medicină

Specializarea: Medicină Generală

10/2009–08/2011

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (România)

Facultatea de Medicină

Specializarea: Medicină Generală

1998–2009

Diplomă de bacalaureat, seria X nr. 0073438/13.07.2009

Colegiul Național Bănățean, Timișoara (România)

- Media de absolvire: 9,74

- Media de la examenul de bacalaureat: 9,67

Profil: REAL - specializarea: Matematică-Informatică

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

ÎNȚELEGERE

VORBIRE

SCRIERE

Ascultare

Citire

Participare la  
conversație

Discurs oral

engleză

C1

C1

C1

C1

C1

Cambridge ESOL Level 2 Certificate - Certificate in Advanced English C1

germană

C1

C1

C1

C1

C1

Goethe-Zertifikat C1

franceză

A2

A2

A2

A2

A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine - Grila de auto-evaluare

Competențe de comunicare

Bune abilități de comunicare, exprimare clară și eficientă, abilități de negociere, colaborare eficientă cu alte persoane, capacitate de asimilare de informații și aptitudinii noi.

Competențe  
organizaționale/manageriale

Spirit de echipă, coordonarea mai multor sarcini în același timp, respectarea termenelor limită, atenție la detalii, capacitate de sinteză și analiză, seriozitate, punctualitate, capacitate de adaptare spontană, capacitatea de a lua decizii în condiții de stres, capacitate de auto perfecționare.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea  
informației

Comunicare

Creare de  
conținut

Securitate

Rezolvarea de  
probleme

Utilizator  
experimentat

Utilizator  
independent

Utilizator  
independent

Utilizator  
experimentat

Utilizator  
independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

O bună stăpânire a pachetului Office (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări),

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### Activitate științifică

#### Articole publicate in extenso:

1. **Ionică M.**, Aburel O.M., Văduva A., Petruș A., Rațu S., Olariu S., Sturza A., Muntean D.M. Vitamin D Alleviates Oxidative Stress in Adipose Tissue and Mesenteric Vessels from Obese Patients with Subclinical Inflammation. *Can J Physiol Pharmacol* 2020; 98(2): 85-92. doi: 10.1139/cjpp-2019-0340, ISI journal, IF=2.041
2. Sturza A., Olariu S., **Ionică M.**, Duicu O.M., Văduva A., Boia E., Muntean D.M., Popoiu C. Monoamine Oxidase is a Source of Oxidative Stress in Obese Patients with Chronic Inflammation, *Can J Physiol Pharmacol* 2019; 97(9):844-849. doi: 10.1139/cjpp-2019-0028, ISI journal, IF=2.041
3. Sturza A., Popoiu C.M., **Ionică M.**, Duicu O.M., Olariu S., Muntean D.M., Boia E.S. Monoamine Oxidase-Related Vascular Oxidative Stress in Diseases Associated with Inflammatory Burden, *Oxid Med Cell Longev* 2019; 2019:8954201. doi: 10.1155/2019/8954201, ISI journal, IF=4.868
4. Neagoe OC, **Ionica M.**, Petrovici I. The Economic Factor: A Major Parameter in the Diagnosis, Treatment and Prognosis of Cervical Cancer. *Proceedings of the XV Conference of the Romanian-German Society of Obstetrics and Gynecology*. Timisoara, 6-8 iunie 2019. ISBN: 978-88-85813-76-2. First Edition October 2019, ISI Proceedings.
5. Neagoe OC, **Ionica M.**, Lungeanu D, Mazilu O. Anaemia as a Predictor of Early Recurrence in Endometrial Cancer. *Proceedings of the XV Conference of the Romanian-German Society of Obstetrics and Gynecology*. Timisoara, 6-8 iunie 2019. ISBN: 978-88-85813-76-2. First Edition October 2019, ISI Proceedings.
6. Neagoe OC, **Ionica M.**, Mazilu O. The role of pelvic lymphocoele in the development of early postoperative complications. *Medicine (Baltimore)*. 2018 Sep;97(37):e12353. doi: 10.1097/MD.00000000000012353, ISI journal, IF=2.028.
7. Neagoe OC, **Ionica M.**, Agapie DN. Total Colectomy Increases the Risk of Postoperative Hydronephrosis in Vaginal Cancer Patients. *J Invest Surg*. 2018 Feb 22;1-4. doi: 10.1080/08941939.2018.1430193, ISI journal, IF=1.122.
8. Neagoe C.O., **Ionică M.**, Mazilu O. Use of methylene blue in the prevention of recurrent intra-abdominal postoperative adhesions. *J Int Med Res*. Aug 2017 doi:10.1177/0300060517727694, ISI journal, IF=1.023.
9. Neagoe OC, **Ionica M.**, Mazilu O. Cervical ultrasound assessment of thyroid nodules at risk of malignancy: single-center experience. *G Chir*. 2017 Sep-Oct;38(5): 233-238, BDI journal.

#### Participări la manifestări științifice naționale și internaționale:

1. **Ionică M.**, Aburel O.M., Văduva A., Petruș A., Rațu S., Olariu S., Sturza A., Muntean D.M. Vitamin D Alleviates Oxidative Stress and Endothelial Dysfunction in Obese Patients With Chronic Inflammation. *Scientific Session of the Doctoral School*, December 11, 2019, Timișoara, România (prezentare orală).
2. O.C. Neagoe, **M. Ionică**, D. Lungeanu, O. Mazilu. Anemia ca factor predictiv al recurenței precoce în cancerul endometrial. A XV-a Conferință a Societății Româno-Germane de Obstetrică-Ginecologie (SRGOG). 6-8 iunie 2019, Timișoara, România (prezentare orală).
3. O. Neagoe, **M. Ionică**, O. Mazilu. The importance of primary diagnosis in breast cancer. Conferința Națională Ziua Medicului de familie- abordare holistică, centrată pe pacient. 16-18 mai 2019, Târgu-Mureș, România. (prezentare orală).
4. O. Neagoe, **M. Ionică**, O. Mazilu. The importance of preoperative diagnosis in thyroid cancer. Conferința Națională Ziua Medicului de familie- abordare holistică, centrată pe pacient. 16-18 mai

2019, Târgu-Mureș, România. (prezentare orală).

5. **Ionică M.**, Sturza A., Duicu O., Rațiu S., Olariu S., Muntean D. Disfuncția țesutului adipos în chirurgia abdominală la pacienții cu și fără obezitate. Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 mai 2019, Craiova, România (prezentare orală).

6. O.C. Neagoe, I.L. Bălășan, **Mihaela Ionică**, O. Mazilu. *Aspecte istorice în dezvoltarea chimioterapiei intraarteriale*. Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 mai 2019, Craiova, România (prezentare orală).

7. O.C. Neagoe, **Mihaela Ionică**, I.L. Bălășan, O. Mazilu. *Chimioterapia intraperitoneală: trecut și prezent*. Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 mai 2019, Craiova, România (prezentare orală).

8. O.C. Neagoe, I.L. Bălășan, **Mihaela Ionică**, O. Mazilu. *Ganglionul sentinela: de la concept la standard*. Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 mai 2019, Craiova, România (prezentare orală).

9. Raluca Mărgulescu, **Mihaela Ionică**, I.L. Bălășan, O. Mazilu, **O.C. Neagoe**. Tratamentul chirurgical al gist-ului în era imatinibului. Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 mai 2019, Craiova, România (prezentare orală).

10. Raluca Mărgulescu, **Mihaela Ionică**, I.L. Bălășan, O. Mazilu, **O.C. Neagoe**. Follow-up-ul pacienților cu melanom: consens și controverse. Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 mai 2019, Craiova, România (prezentare orală).

11. A. Ursu, **Mihaela Ionică**, I.L. Bălășan, O. Mazilu, **O.C. Neagoe**. Dinamica incidenței cancerului tiroidian: diferențe regionale. Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 mai 2019, Craiova, România (prezentare orală).

12. **O. Neagoe, M. Ionică**. *Importanța diagnosticului preoperator în cancerul tiroidian*. Conferința de Medicina Familiei *Echilibrul delicat între știință, artă și comunicare* Ediția a XV-a, 28-31 martie 2019, București, România (prezentare orală).

13. **Ionică M.**, Sturza A., Vaduva A., Pop N., Duicu O.M., Popoiu C., Olariu S., Boia E., Muntean D. Assessment of the antioxidant role of vitamin D in human adipose tissue. University Days – Doctoral Students Session, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, December 12-13, 2018, Timișoara, România (poster).

14. **Ionică M.**, Duicu O., Petruș A., Pop N., Olariu S., Popoiu C., Boia E., Sturza A., Muntean D. Assessment of mitochondrial dysfunction of white adipose tissue in obesity. University Days – Doctoral Students Session, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, December 15-16, 2017, Timișoara, România - Best Poster Award

15. O.C. Neagoe, **Mihaela Ionică**, A. Cărăbineanu, R. Ilina, D.M. Ancușă, O. Mazilu. *Limfocelul pelvin: cauză a complicațiilor postoperatorii precoce posthisterectomie lărgită în chirurgia oncoginecologică*. Conferința Națională de Chirurgie, 4-7 octombrie 2017, Iași, România (prezentare orală).

16. **Ionică M.**, Duicu O., Petruș A., Pop N., Olariu S., Popoiu C., Boia E., Sturza A., Muntean D. Age-dependent impairment of adipose tissue oxidative capacity in obesity. The 4th European Section Meeting of the International Academy of Cardiovascular Sciences, September 28-30, 2017, Pécs, Hungary - Best Poster Award

17. **Ionică M.**, Duicu O., Petruș A., Pop N., Olariu S., Popoiu C., Boia E., Sturza A., Muntean D. The impact of obesity on white adipose tissue oxygen consumption: a preliminary data report. Conferința Națională a Societății Române de Fiziopatologie cu participare internațională, 7-9 septembrie, 2017, Cluj-Napoca, România, Clujul Medical 2017; vol 90 (suppl 5): S94. - Premiul I la Secțiunea Prezentări Poster

18. Sturza A., **Ionică M.**, Rațiu C., Popoiu C., Vaduva A., Duicu O., Boia E., Muntean D. Vitamin D modulates hydrogen peroxide production in adipose tissue isolated from pediatric patients subjected to elective surgery. Conferința Națională a Societății Române de Fiziopatologie cu participare internațională, 7-9 septembrie, 2017, Cluj-Napoca, România, Clujul Medical 2017; vol 90 (suppl 5): S22.

