

INFORMAȚII PERSONALE

Roxana-Maria, PLEAVĂ



România

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

06/2018 – PREZENT

Medic rezident

Clinica Närhälsan Solgärde, Kungälv, Västra Gotland, Suedia
Medicină generală

01/2014 – 01/2018

Medic rezident

Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara
repartizat în cadrul Clinicii de Recuperare Cardiovasculară Timișoara, IBCV
Medicină internă

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/2014 – PREZENT

Studii universitare de doctorat

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

08/2015 – 01/2016

Membru proiect POSDRU/187/1.5/S/155631

Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București

10/2007 – 07/2013

Doctor - Medic
Medicina generală

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara
Licențiat cu teza “Left atrium volume and surface analysis for differentiation between normal and pseudonormal mitral inflow”

10/2003 – 06/2007

Diplomă de Bacalaureat

Liceul Teoretic “General Dragalina” Oravita, Romania
Profilul științele naturii

COMPETENTE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ Română

ALTE LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	ASCULTARE	CITIRE	PARTICIPARE LA CONVERSAȚIE	DISCURS ORAL	
Limba engleză	C2	C2	C2	C1	C1
Limba franceză	A2	A2	A1	A1	A2
Limba suedeză	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

COMPETENȚE DE COMUNICARE

- spirit de echipă dovedit prin programele de voluntariat din cadrul ONG "Salvați copiii" în perioada 2011-2016 și Spitalului Clinic Județean de Urgență, secția UPU-SMURD
- 2011-2012, instructor în cadrul Societății Studențești de Chirurgie România, "Tehnici chirurgicale de bază", "Noduri și suturi"

COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE / MANAGERIALE

- 2012, membru fondator al ASST (Asociația Studenților SMURD Timișoara) – ONG cu activități de voluntariat în cadrul SMURD Timișoara, cursuri de predare prim ajutor, etc.
- 2012, Congresul Național Studențesc de Chirurgie, editia a II-a, 23-26 mai, organizator

COMPETENȚE INFORMATICE

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ (Word, Excel, PowerPoint)
- noțiuni de bază de statistică medicală
- noțiuni de bază de design grafic (Adobe Photoshop CS6)

HOBBY / INTERESE

- fotografie, pictură, pian

PERMIS DE CONDUCERE

- Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

PROIECTE

- 12/2016 – 10/2017, investigator pentru EUROobservational Research Programm (EORP) EUROASPIRE V, desfășurat în cadrul Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara
- 08/2015 – 05/2017, Investigator pentru studiul FORWARD
- 04/2014 – 04/2017, Coordonator de studiu pentru IMPACT-AF, desfășurat în cadrul Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE
PREMIATE

- 2017, Premiul I pentru cea mai bună prezentare în cadrul "Young Somnologists Symposium" acordat la a 7-a Conferință Națională de Somnologie, Sinaia
- 2017, Premiul I pentru cea mai bună publicație științifică, anul 2016, Jurnalul Pneumologia
- 2015, Premiul II pentru cea mai bună prezentare în cadrul "Young Somnologists Symposium" acordat la a 6-a Conferință Națională de Somnologie, Brașov
- 2015, Premiul pentru cel mai bun poster acordat la "al 4-lea Simpozion Internațional de Adipobiologie și Adipofarmacologie, București"

PARTICIPARE CONFERINȚE
SPEAKER

- R. Pleava, D. Reisz, C. Ardelean, M. Udrescu, L. Udrescu, O. Gradinaru, S. Mihaicuta Scorul SAS: screening pentru sindromul obstructive de apnee în somn, a VII-a Conferință Națională de Somnologie, Sinaia, 2017
- R. Pleava, M. Udrescu, D. Reisz, C. Ardelean, L. Udrescu, O. Gradinaru, A. Ciotlos, S. Mihaicuta Sindromul obstructive de apnee în somn este mai sever la tineri decât la vârstnici, a VII-a Conferință Națională de Somnologie, Sinaia, 2017
- R. Pleava, L. Gaita. Obstructive sleep apnea syndrome and the diabetic patient, National Congress of the Romanian Society of Diabetes, Nutrition and metabolic diseases, Brasov, Romania, 2017
- R. Pleava, Lazar R, Ardelean C, Dan R, Mihaicuta S. Smoking status particularities in COPD patients, the XXIVth Romanian Society Congress of Pneumology, Romania, 2016
- R. Pleava. „Sleep apneea syndrome – a new cardiorenal risk factor” Nefro-CarDia, Timisoara, 2014
- R. Pleava. „Converting enzyme inhibitors and chronic kidney disease” 2014, al 53-lea Congres Național de Cardiologie, Sinaia, 2014

PARTICIPARE CONFERINȚE – POSTERE INTERNATIONAL

- R. Pleava, S. Frent, C. Ardelean, S. Mosteoru, D. Gaita, S. Mihaicuta Smoking habits in high cardiovascular risk patients P1323, ERS International Congres 2020
- R. Pleava, S. Frent, C. Ardelean, S. Mosteoru, D. Gaita, S. Mihaicuta Renal function impairment and prediction of sleep apnea in patients with high cardiovascular risk P2529, ERS International Congres 2020
- S. Frent, C. Serban, R. Pleava, I. Marincu, S. Mihaicuta. OSA and COPD overlap syndrome – demographic and anthropometric characteristics in a cohort from Western Romania P219, ERS International Congres 2020
- R. Pleava, K. Muller, A. Rus, D. Reisz, R. Dan, S. Mihaicuta Younger people have more severe obstructive sleep apnea syndrome PA4361 ERS International Congress 2018
- R. Pleava, D. Azagury, A. Ciotlos, C. Ardelean, S. Mihaicuta Clinical differences in young and elderly patients with obstructive sleep apnea syndrome, World Sleep Congres, Prague, Czech Republic, 2017
- R. Pleava, C. Ardelean, I. Marincu, S. Mihaicuta Comparing body-mass index in chronic obstructive pulmonary disease patients, World Sleep Congres, Prague, Czech Republic, 2017
- R. Pleava, S. Frentz, A. Ciotlos, C. Ardelean, S. Mihaicuta Smoking and dyspnea severity in patients with chronic obstructive pulmonary disease, European Respiratory Society International Congress, Milano, Italy, 2017
- R. Pleava, S. Frent, C. Ardelean, D. Reisz, M. Udrescu, L. Udrescu, D. Gaita, R. Dan, S. Mihaicuta Obstructive sleep apnea syndrome and chronic kidney disease - 2 faces of metabolic disorder 23rd Congress of the European Sleep Research Society, Bologna, Italy 2016
- R. Pleava, S. Frentz, C. Ardelean, D. Reisz, M. Udrescu, D. Gaita, S. Mihaicuta Gender distribution/differences and impact in patients with obstructive sleep apnea syndrome 23th Congress of the European Sleep Research Society, Bologna, Italy, 2016

NAȚIONAL

- R. Pleava, M. Udrescu, A. Topirceanu, A. Iovanovici, L. Udrescu, I. Toth, S. Mihaicuță STOPBang versus SAS Score: Predictive strategy in Obstructive sleep apnea syndrome, National Somnology Conference, VI-th edition, 2015
- R. Pleavă, Azagury D, Ciotloș A, Ardelean C, Mihaicuta Ș. Variabile ale desaturării la pacienții varstnici cu sindrom obstructiv de apnee în somn, al XXIV-lea Congres al Societății Române de Pneumologie
- R. Pleavă, Lazăr P, Ardelean C, Dan R, Mihaicuta S. Particularități ale statutului de fumător la pacienții cu bronhopneumopatie obstructivă cronică al XXIV-lea Congres al Societății Române de Pneumologie
- R. Pleava, A. Oană, S. Moșteoru, C. Ardelean, S. Frentz, S. Mihaicuță, D. Gaiță, Obesity and sleep apnea association rises the risk for cardiovascular comorbidities, 54th National Cardiology Congres, Sinaia, 2015

ARTICOLE PUBLICATE IN-EXTENSO

- Long-Term Effects of Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) Therapy on Obesity and Cardiovascular Comorbidities in Patients with Obstructive Sleep Apnea and Resistant Hypertension—An Observational Study. Pleava, R.; Mihaicuta, S.; Serban, C.L.; Ardelean, C.; Marincu, I.; Gaita, D.; Frent, S. J. Clin. Med. 2020, 9, 2802.

- Obesity in association with Sleep Apnea Syndrome as predictor for coronary-vascular comorbidities. *Pneumologia*, 65 1, 14-8, ISSN 2067-2993. Pleavă, R., Gaita, D., Ardeleanu, C., Frentz, S., Udrescu, M., Udrescu, L., Dan, R., Reisz, D., & Mihaicuta, S. (2016).
- Particularities of Older Patients with Obstructive Sleep Apnea and Heart Failure with Mid-Range Ejection Fraction. Ardelean, C. L., Pescariu, S., Lighezan, D. F., Pleava, R., Ursoniu, S., Nadasan, V., & Mihaicuta, S. (2019).. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 55(8), 449.
- Management of dyslipidaemia in patients with coronary heart disease: Results from the ESC-EORP EUROASPIRE V survey in 27 countries. De Backer G, Jankowski P, Kotseva K, Mirakhimov E, Reiner Ž, Rydén L, Tokgözoğlu L, Wood D, De Bacquer D; EUROASPIRE V collaborators (... Pleava, R., ...); Writing Committee; Scientific Steering/ Executive Committee; Coordinating centre; Diabetes centre; Data management centre; Statistical analysis centre; Central laboratory; Study centres, organisations, investigators and other research personnel (National Co-ordinators in each country are indicated by asterisk. *Atherosclerosis*. 2019 Jun; 285:135-146.
- A multifaceted intervention to improve treatment with oral anticoagulants in atrial fibrillation (IMPACT-AF): an international, cluster-randomised trial. Vinereanu, D., Lopes, R. D., Bahit, M. C., Xavier, D., Jiang, J., Al-Khalidi, H. R., He, W., Xian, Y., Ciobanu, A. O., Kamath, D. Y., Fox, K. A., Rao, M. P., Pokorney, S. D., Berwanger, O., Tajer, C., de Barros E Silva, P., Roettig, M. L., Huo, Y., Granger, C. B., & IMPACT-AF investigators (...Pleava R....). *Lancet (London, England)*, 390(10104), 1737–1746.
- Sleep apnea syndrome and heart failure – mechanisms and consequences Loredana Ardelean, C., Florin Lighezan, D., Pescariu, S., Nadasan, V., Pleava, R., & Mihaicuta, S. (2019). *Pneumologia*, 68(2),61-67, ISSN 2067-2993. (BDI-EBSCO, CNCSIS +, cod 483)

ARTICOLE PUBLICATE ÎN REZUMAT

- Obesity Distribution and Impact in Patients With Sleep Apnea Syndrome R. Pleava, Mihăicuță, A. Schiller, A. Mihăescu, A. Dumitrescu, S. Mosteoru, L. Gaiță, H. Zippenfening, D. Gaiță *Global Heart* June 2016, Vol. 11, Issue 2, Supplement, e134-135
- Comparing body-mass index in chronic obstructive pulmonary disease patients R. Pleava, C. Ardelean, I. Marincu, S. Mihaicuta December 2017 *Sleep Medicine* 40:e223 DOI: 10.1016/j.sleep.2017.11.652
- Low body mass index analysis is associated with obstruction severity in chronic obstructive pulmonary disease patients in Romania R. Pleava, C. Ardelean, S. Frentz, S. Mihaicuta August 2017 *Atherosclerosis* 263:e191 DOI: 10.1016/j.atherosclerosis.2017.06.613
- Improving cardiovascular prevention in patients with high cardiovascular risk through an innovative approach: "The Coaching" care model Mosteoru, S. K. Kotseva, O.C. Cosor, L. Gaita, R. Pleava, A. Dumitrescu, G. Mut-Vitcu, D. Gaita, S. Mancas, D. Wood. *Atherosclerosis* , Volume 252 , e15 - e16
- Vascular age - a helpful tool in assessing cardiovascular risk A. Dumitrescu, S. Mosteoru, L. Gaita, R. Pleava, D. Gaita *Atherosclerosis* , Volume 252 , e52
- Severity pattern of recurrent acute pancreatitis. Is it stable? F. Bende, I. Sporea, A. Popescu, R. Sirdi, R. Pleava. *United European Gastroenterology Journal*, October 2015 vol. 3 no. 5 suppl 146-687
- "Coaching" Care Model - An Innovative Method to Improve Cardiovascular Prevention in Patients With High Cardiovascular Risk S. Mosteoru, K. Kotseva, O. Cosor, L. Gaita, R. Pleava, A. Dumitrescu, G. Mut-Vitcu, D. Gaita, S. Mancas, D. Wood. *Global Heart*, 2016, Vol. 11, Issue 2, Supplement, e140
- Lipid profile changes in a very high-risk cohort: Lessons from the EuroASPIRE database S. Mosteoru, K. Kotseva, O. Cosor, R. Pleava, D. Gaita, D. Wood August 2017 *Atherosclerosis* 10.1016/j.atherosclerosis.2017.06.558