



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **SARAU CRISTIAN ANDREI**
Adresă(e) Timișoara
Telefon(oane)
Fax(uri)
E-mail(uri) csarau@umft.ro

Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 14 Aprilie 1975
Sex Masculin

Domeniul ocupațional

Șef de Lucrări
Doctor in medicina
Universitatea de Medicina si Farmacie Victor Babes Timisoara

Medic primar cardiolog, Medic specialist medicina interna
Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara
Policlinica Viamed Timisoara

Experiența profesională

Perioada	Din 2000-2013
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca
Activități și responsabilități principale	Activitate de cercetare si didactica- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Pta Eftimie Murgu 2, 30029 Timisoara, Romania
Perioada	Din 2013-2019
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar- Disciplina Semiologie Medicala I
Activități și responsabilități principale	Activitate de cercetare si didactica- Disciplina Semiologie Medicala I
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Pta Eftimie Murgu 2, 30029 Timisoara, Romania
Perioada	Din 2019 – prezent
Funcția sau postul ocupat	2019 – prezent Șef de Lucrări- Disciplina Semiologie Medicala I
Activități și responsabilități principale	Activitate de cercetare si didactica- Disciplina Semiologie Medicala I
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Pta Eftimie Murgu 2, 30029 Timisoara, Romania

Educație și formare

Perioada	1989-1993.	Colegiul National Banatean, Timisoara, Diploma Bacalaureat nota 10	
	1993-1999	Facultatea de medicina generala "Victor Babes" Universitatea de Medicina si Farmacie Timisoara absolvita cu nota 9.97.lucrarea de diploma si examenul de licenta absolvite cu nota 10	
	1999-2000	Medic stagier la Spitalul Municipal Timisoara	
	2000-2013	Asistent universitar-departamentul Policlinica Medicala,Recuperare Cardiaca din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara	
	Din 2013	Asistent universitar-departamentul V, Semiologie Medicala I din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara	
	2014-2015	Cursurile Departamentului pentru Pregatirea Personalului Didactic, nivelul I si II, la Universitatea De Vest Timisoara	
	2007-2013	Medic specialist cardiolog	
	Din 2007	Doctor in medicina	
	Din 2007	Cardiolog la 4 clinici private diferite, intr-una dintre ele initiind un program de recuperare cardiovasculara	
	Din 2013	Medic primar cardiolog	
Activitate didactica	Din 2013	Angajat la Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara	
	Din 2014	Medic specialist medicina interna	
	Activitatea didactică se concretizează în orele de lucrări practice cu studenții anului VI Medicină Generală secția în limba română și engleză, orele de lucrări practice cu studenții anului III Medicină Generală secția în limba română și engleză, precum și participarea la echipa de supraveghere/coordonare din cadrul lucrărilor de licență sau admitere		
	Activitate profesionala	in 2003	Training la Lukaskrankenhaus, Neuss, Germania in proiectul Grant LEONARDO DA VINCI –Fiziokinetoterapia in bolile cardiovasculare.
		In 2004	Curs ESC „ Cum sa identificam si sa conducem o recuperare cardiac si un program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia
		In 2006	Curs ESC „Cum sa imbunatatim: Program de training avansat in recuperarea cardiaca si Program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia
		In 2007	Curs educational ESC “Provocarea zilnica din preventie- de la ghiduri la interventia eficienta”, Sophia Antipolis Cedex, Franta
		2005-2007	Sub-investigator in faza 2 a trialului clinic de medicatie a evenimentelor cardiovasculare la pacienti cu boala coronariana stabile si disfunctie sistolica a ventriculului stang.
		2006-2007	Membru in bratul spitalicesc al EuroAspire III si bratul secundar EuroAspire III.
		in 2008	Membru in proiectul stiintific de urmarire EuroAspire III Romania.
2008-2009	Sub-investigator in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru fibrilatie atriala		
2008-2009	Sub-investigator in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru controlul tensiunii arteriale		
in 2014	Sub-investigator a trialului clinic cu Cerelaxine		

Activitate stiintifica

- Autor si coautor in 16 monografii.
- Autor si coautor in 63 articole din publicatii prestigioase
- Autor si coautor in 234 articole publicate sau comunicate la conferinte si congrese nationale si internationale.

Cateva din cele mai importante congrese unde au fost prezentate articolele mele sunt:

- Congresul Societatii Europene de Cardiologie (2000 Amsterdam, 2001 Stockholm, 2003 Viena, 2011 Paris)
- Conferinta Grupului de Lucru al Fiziologiei de Effort si de Recuperare Cardiovasculara a Societatii Europene de Cardiologie (2000 Udine, 2001 Bergen- Norvegia, 2002 Leipzig, 2003 Estoril-Portugalia, 2005 Leuven-Belgia)
- Congresul Mondial de Recuperare Cardiovasculara 2004 Dublin
- Congresul European de Gerontologie si Geriatrie 2000, Bratislava
- Al 75lea Congres European de Ateroscleroza 2005, Praga
- 2nd International Symposium On Triglycerides And Hdl: 2005, New York Marriott Marquis (USA)
- XIV International Symposium on Atherosclerosis, Rome, Italy, 2006
- World Congress of Cardiology 2006, Barcelona, Spain
- EuroPrevent 2006 Atena, Grecia, EuroPrevent 2007 Madrid, Spania, EuroPrevent 2008 Paris, Franta, EuroPrevent 2010 Praga, Cehia, EuroPrevent 2011 Geneva, Elvetia,

Cele mai importante premii:

- 2000 –A 39a Conferinta Nationala a Societatii Romane de Cardiologie–locul 2 (poster)
- A 2a Conferinta Internationala a Institutului de Boli Cardiovasculare Timisoara– cel mai bun design pentru poster
- Al 2lea Simpozion International al Trigliceridelor si HDL–Premiul Investigatorului Tanar: Rolul in boala cardiovasculara si in sindromul metabolic, 14-17 iulie 2005, New York, SUA–Pacientii cu sindrom metabolic cu CABG si consecintele sale vasculare

• Organizarea Conferintei Anuale a Grupurilor de Lucru in Preventia si Recuperarea Cardiovasculara a Societatii Romane de Cardiologie din 2001- 2006

• 2004 membru in Poiectul VIASAN Nr. 34/2004 „Evaluarea riscului cardiovascular la populatia tanara: model de practica in educatia sanatatii”, Coordonator de proiect Prof. Dr. Mihalas Georgeta, Coordonator al echipei: Prof. Dr. Silvia Mancias

• Membru conform contractului CNCSIS Nr. 71/2005. “Beneficiul recuperarii cardiac comprehensive al disfunctiei endoteliale la pacientii cu CABG –un studio corelativ cu polimorfism NO din sinteza endoteliala” Coordonator de Proiect: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Membru conform Contract CEEX/2005. “Dezvoltarea Centrului de Diagnostic cardiologic precoce in cadrul populatiei ce prezinta factori de risc de disfunctie cardiaca”.CARDIOSCREEN.Coordonator al proiectului stiintific: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Din 2003 membru al Societatii Romane de Cardiologie si a Grupului de Lucru de Preventie si Recuperare Cardiaca si a Grupului de Lucru de Ateroscleroza si Aterotromboza.

• 2003 Secretar al APEX – Asociatia Trainingului de exercitii in Bolile Cardiovasculare

• Din 2004 membru al Societatii Europene de Cardiologie si a Grupului de Lucru de Fiziologie de effort si Recuperare Cardiovasculara

• Din 2006 membru al Asociatiei Europene de Preventie & Recuperare Cardiovasculara (EACPR)

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romana

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba
Engleza

Limba
Franceza

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Utilizator experimentat C2	Utilizator experimentat C2	Utilizator experimentat C2	Utilizator experimentat C2	Utilizator experimentat C2	
Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	spiritul de echipă; capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiența de muncă cu studenții precum și în centre universitare din străinătate, o bună capacitate de comunicare
Competențe și aptitudini organizatorice	spirit organizatoric (experiență în logistic și IT);
Competențe și aptitudini tehnice	
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™); - cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, Photoshop™).
Competențe și aptitudini artistice	
Alte competențe și aptitudini	
Permis(e) de conducere	Categoria B
Informații suplimentare	
Anexe	