

INFORMAȚII PERSONALE

ALIN ALBAI

📍 Str. Diaconu Coresi nr. 3A, et. 1, ap. 4., 300588, Timișoara (România)

☎ 0721.435.829

✉ alin_albai@yahoo.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2019 **Medic specialist Medicina Interna**

Municipal de Urgența Timisoara. str. Hector nr.1, Timisoara, 300041. www.spitalul-municipal-timisoara.ro, Timisoara (România)

2015–Prezent **Medic primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Clinica de Diabet Zaharat si Boli Metabolice.**

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” Timișoara. Bulevardul Liviu Rebreanu, Nr. 156, Cod 300723 . www.hosptm.ro, TIMISOARA (ROMANIA)

- medic sef de garda in spitalul terțiar pentru zona de vest a Romaniei –
- doctor in medicina - participant activ la viata academica a Clinicii de Diabet cu publicarea a numeroase articole, prezentari la Congrese nationale si internationale,

2010–Prezent **Asistent universitar – Departament VII Medicina Interna– Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” Timisoara. P-ța Eftimie Murgu, Nr.2, Timisoara**

Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” Timisoara., TIMISOARA (ROMANIA)

- participare in procesul didactic
- cercetare
- participare congrese

2007–2010 **Preparator universitar, domeniul Medicina; Facultatea de Medicina și Farmacie „Victor Babes” Timisoara. P-ța Eftimie Murgu nr. 2. www.umft.ro**

Facultatea de Medicina și Farmacie „Victor Babes” Timisoara., TIMISOARA (ROMANIA)

- participare in procesul didactic
- cercetare

2010–2015 **Medic specialist Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice Spitalul Clinic Judetean de Urgenta “Pius Brinzeu” Timisoara.**

Spitalul Clinic Judetean de Urgenta “Pius Brinzeu” Timisoara., TIMISOARA (ROMANIA)

- gestionarea pacientilor de la internare pana la externarea din clinica, ce include efectuarea anamnezei, a examenului clinic obiectiv, a investigatiilor paraclinice si a tratamentului medical;
- explicarea optiunilor terapeutice fiecarui pacient in parte;

2004–2010 **Medic rezident in cadrul clinicii de Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice Spitalul Judetean de Urgenta Timisoara.**

Clinica de Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice Spitalul Judetean de Urgenta Timisoara., TIMISOARA (ROMANIA)

- gestionarea pacientilor de la internare pana la externarea din clinica, ce include efectuarea anamnezei, a examenului clinic obiectiv, a investigatiilor paraclinice si a tratamentului medical;

- explicarea optiunilor terapeutice fiecarui pacient in parte;
- efectuarea foilor de observatie;

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 03/2019 Obținerea titlului de medic specialist Medicina Interna, Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara.
- 06/2015 Obținerea titlului de medic primar Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice, Spitalul Clinic Judetean de Urgenta “Pius Brnzeu” Timisoara;
- 11/2012 Obținerea titlului de Doctor in medicina Magna Cum Laude in urma sustinerii tezei de doctorat cu numele “ Sarcina la pacientele cu diabet zaharat. Situatia Practica in judetul Timis in perioada 1990-2010.
- 05/2010 Obținerea Certificatului de Absolvire a Departamentului pentru pregatirea personalului didactic, Universitatea Eftimie Murgu, Resita;
- 10/2010 Obținerea titlului de medic specialist Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice, Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Timisoara;
- 09/2004 Obținerea titlului de doctor-medic in urma sustinerii examenului de licenta din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie “Victor Babes” Timisoara.
- 1994–1998 Absolvent al liceului teoretiv “Traian Doda” Caransebes.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
germană	B1	B1	B1	B1	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- capacitate de adaptare la medii diferite datorita stagiilor de formare din cadrul rezidentiatului
- o bună capacitate de comunicare obtinuta ca urmare a desfasurarii activitatilor didactice, a interactiunii cu pacientii si a prezentarilor orale din cadrul congreselor

Competențe organizaționale/manageriale

Responsabil de activitatea didactica in pregatirea rezidentilor cu repațizarea acestora si umarirea efectuării tuturor stagiilor de pregatire profesionala.

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună dezvoltare a algoritmului de evaluare si manageriere a pacientilor;
- O buna comunicare si exprimare eficienta dezvoltata in urma activitatilor didactice cu studentii;

- Aptitudini de comunicare, planificare și organizare
- Abilități de negociere
- Capacitate de a evalua și a lua decizii
- Capacitate de a lucra cu oamenii
- Ușurință, claritate și coerență în exprimare
- Punctualitate
- Echilibru emoțional
- Rezistență mare la stress
- Gândire strategică, spontaneitate, spirit practic, informarea, ajutorarea și dezvoltarea altora, sociabilitate, tact, amabilitate, conducerea și controlul oamenilor, ambiție, încredere în sine, activism, energie, fluentă verbală

Competențele digitale

- Programator analist, Sistem Turbo Pascal, Fox Pro si Windows. Atestat profesional, septembrie 1998.
- Bun cunoscator si utilizator al instrumentelor Microsoft Office™

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI ca prim autor

- Albai A, Sima A, Papava I, Roman D, Andor B, Gafencu M. *Association between coping mechanisms and adherence to diabetes-related self-care activities: a cross-sectional study Patient preference and adherence.* 2017;11:1235-1241. doi:10.2147/PPA.S140146. IF=1.798

Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI coautor

- Lupascu N, Timar B, **Albai A, Roman D**, Potre O, Timar R. *Validation and cross-cultural adaptation of the depression Patient's Health Questionnaire – 9 in the Romanian population of patients with Type 2 Diabetes Mellitus . Dove Press journal: Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy.* 30 May 2019 Volume 2019:12 Pages 841—849
- V. Tudorache, D.Traila, M.Marc, C.Oancea, D.Manolescu, E. Tudorache, B.Timar, **A. Albai**, O.Fira-Mladinescu. *Impact of moderate to severe obstructive sleep apnea on the cognition in idiopathic pulmonary fibrosis.* *PLoS ONE* 14(2): e0211455.
- Alexandra Sima, Ioan Sporea, Romulus Timar, Mihaela Vlad, Adina Braha, Alina Popescu, Silviu Nistorescu, Ruxandra Mare, Roxana Sirli, **Alin Albai**, Oana Albai, Laura Diaconu, Teodora Sorescu, Simona Popescu, Laurențiu Sima. Non-invasive assessment of liver steatosis and fibrosis using transient elastography and controlled attenuation parameter in type 2 diabetes patients. *Acta Endocrinologica-Bucharest* 2018; 14 (3): 394-400
- B. Timar, R. Timar, **A. Albai**, D. Stoian, R. Nitu, M. Craina. *Predictors for pregnancy outcomes in Romanian women with Type 1 Diabetes Mellitus: a prospective study.* *Diabetology and Metabolic Syndrome.* 2014, 6(1):125. IF=2.173

Articole publicate in rezumat in reviste cotate ISI coautor

- A. Vlad, V. Serban, B. Timar, A. Sima, M. Vlad, L. Diaconu, O. Albai, **A. Albai**, R. Timar. *The incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0-14 years increased constantly.* *AMER DIABETES ASSOC.* A450-A450. Vol. 64. 2015

Articole publicate in extenso in reviste nationale recunoscute autor

- **A. Albai**, N.Lupascu, S. Popescu, B.Timar, O.Potre, C.Potre, R.Timar. *The influence of Hyperglycemia on the outcome of diabetic pregnancies. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases.* 25(2):215-221.
- **A. Albai**, R. Timar, B. Timar, C. Hogeia, A. Vlad, O. Sdic, C. Ilie, O. Albai. *Obstetric and perinatal outcomes in women with Type 1 Diabetes Mellitus. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases.* 2013, 20(1): 37-43

A. Albai, R.Timar, C.Hogeia, B.Timar, A.Vlad, A.Sima, M.Munteanu, M.Rosu, L.Diaconu, O.Albai. *The relationship between first-trimester haemoglobin A1C and congenital malformations in women with*

type 1 Diabetes Mellitus. *Journal of Experimental Medical&Surgical Research*,2011,4:165-170.

- **A. Albai**, R.Timar, V.Șerban, A.Vlad, M. Roșu. *Gestational diabetes*. *Journal of Experimental Medical&Surgical Research*, 2011;2:56-59
- M.Munteanu, A.Schiller, A.Sturza, R.Timar, **A.Albai**. *Considerations regarding dyslipidemia and chronic kidney disease in diabetic patients*. *Journal of Experimental Medical&Surgical Research*,2011,4:160-164
- Vlad A, Șerban V, Timar R, Diaconu L, Albai O, **Albai A**. *Rapid decrease of fasting C peptide levels after diagnosis of type 1 Diabetes Mellitus*. *Romanian Journal of Diabetes Nutrition & Metabolic Diseases*, 2009, 16, 3, 139-145

Articole publicate in extenso in reviste nationale recunoscute coautor

- C. Hogeia, B. Timar, A. Albai, R. Timar, V. Serban. *The evolution of mortality and death causes in Type 2 Diabetic patients from Timisoara Diabetes Centre between 1970 and 1999*. *Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases*, 2013, 20(1): 45-53
- C.Hogeia, B.Timar, **A. Albai**, R.Timar, V.Serban. *The influence of the predictive risk factors of mortality at patients with type 2 Diabetes Mellitus*. *Journal of Experimental Medical&Surgical Research*,2011,4:171-175

Articole B+, B autor

- **A. Albai** , M. Frandeuș , R L. Sandu , G. Spoială ,F.Hristodorescu , B. Timar, R. Timar. *Relations between diabetes, kidney disease and metabolic syndrome: dangerous liaisons*. *Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases* . 24(4):355-362 doi: 10.1515/rjdnmd-2017-0041 B+
- **A. Albai**, B. Timar, R. Timar, V. Serban, A. Vlad, M.Rosu, A. Sima, O. Sdic, C. Ilie. *Maternal complications of pregnancy in diabetes*. *Timisoara Medical Journal (ISSN1583-526X, CNCSIS B+)*, 2012, 62(1-2):24-29
- **A. Albai**, V. Șerban, R. Timar, A. Vlad, B. Timar, C. Ilie, O. Șdic. *The relationship between first-trimester hemoglobin A1c and pregnancy loss in women with type 1 Diabetes Mellitus*. *Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases (ISSN1583-8609, CNCSIS B+)*, 2012, 19(3):229-236

Articole B+, B coautor

- R. Timar, V. Șerban, L. Diaconu, A. Vlad, O. Albai, **A. Albai**, S. Bilan, O. Cocos, B. Timar. *Pharmacotherapy of Obesity*. *Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases (ISSN1583-8609, CNCSIS B+)*, 2010,17:29-39

Postere

- Importanța insulinosecreției endogne în controlul glicemic al pacienților cu diabet. Vlad A, Șerban V, Timar R, Sima Alexandra, Roșu Mihaela, **Albai A**.
- Tratamentul cu exenatidă la pacienții cu diabet zaharat tip 2 în Timișoara. Șerban V, Albai O, Timar R, Vlad A, Sima A, Roșu M, **Albai A**, Trăilescu A, Botea V.
- Prevalența sindromului metabolic la un grup de elevi în vârstă de 16-20 de ani din mediul urban, din vestul țării. Roșu M, Sima A, Vlad A, **Albai A**, Rugea R, Danalache O, Fiera F, Albaia O, Șerban V.
- Intervalul QT și insulinorezistența la pacienții cu diabet zaharat tip 2. Diaconu L, Timar R, Șerban V, Vlad A, Timar B, Albai O, **Albai A**, Mazilu E.
- Eficiența tratamentului cu sitagliptină la pacienții cu diabet zaharat tip 2 din Timișoara. Albai O, Șerban V, Timar R, Vlad A, Sima A, Roșu M, **Albai A**.
- Boala cronică de rinichi la pacienții cu diabet zaharat: diagnostic precoce. Albai O, Timar R, Vlad A, Sima A, Roșu M, **Albai A**, Șerban V.
- Caracteristici ale pacienților cu gangrenă diabetică a membrilor inferioare. Vlad A, **Albai A**, Dumuț A, Țăran D, Chiță T, Timar R, Sima A, Diaconu L, Roșu M, Albai O, Șerban V.
- Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat tip 2 determină o creștere în greutate importantă pe termen lung. Vlad A, **Albai A**, Chiță T, Țăran D, Dumuț A, Timar R, Diaconu L, Sima A, Roșu M, Albai O, Șerban V.
- Factori cu implicații asupra prognosticului accidentelor vasculare cerebrale ischemice la pacienții cu DZ tip 2. Șerban V, Timar R, Bilan S, Vlad A, Diaconu L, **Albai A**, Timar M.
- Concentrația peptidului C seric în diabetul zaharat tip 1 și relația sa cu controlul glicemic- rezultate parțiale. Șerban V, Lăcătușu A, Barna L, Șerban M, Roșu M, Timar R, Sima A, **Albai A**.
- Hipoglicemii induse de derivați de sulfoniluree. Șerban V, **Albai A**, Vlad A, Timar R, Roșu M, Sima

- A, Albai O, Diaconu L.
- Utilitatea indicelui gleznă-braț în diagnosticul bolii arteriale periferice la pacientul cu diabet. Șerban V, **Albai A**, Vlad A, Timar R, Roșu M, Sima A, Diaconu L.
 - Comele hipoglicemice postinsulinice. Șerban V, **Albai A**, Vlad A, Timar R, Roșu M, Sima A, Albai O, Trăilescu A.
 - Calitatea controlului glicemic la un lot de pacienți cu diabet zaharat din Timișoara. Șerban V, Albai O, Timar R, Vlad A, Sima A, Roșu M, **Albai A**, Trăilescu A, Botea V.
 - Controlul glicemic al pacienților tineri cu diabet zaharat tip 1: insulină umană sau analog de insulină. Barna L, Lăcătușu A, Șerban V, Roșu M, Sima A, **Albai A**.
 - Efectele tratamentului cu insulină umană versus analogi de insulină asupra controlului glicemic la pacienții cu diabet zaharat. Albai O, Timar R, Vlad A, **Albai A**, Botea V, Roșu M, Sima A, Șerban V.
 - Controlul glicemic la pacienții cu DZ tip 1, comparativ cu DZ tip 2 insulinonecesitant. Albai O, Șerban V, Roșu M, Sima A, Timar R, Vlad A, Trăilescu A, Botea V, **Albai A**.
 - Serum C peptide in type 1 diabetes and its relationship with glycaemic control. V. Șerban, A. Lăcătușu, L. Barna, M. Șerban, M. Roșu, R. Timar, A. Sima, **A. Albai**.
 - Glycaemic control in young patients with type 1 DM: human insulin or analogs? L. Barna, A. Lăcătușu, V. Șerban, M. Roșu, A. Sima, **A. Albai**.
 - Hipoglicemii induse de medicația antidiabetică orală. V. Șerban, **A. Albai**, A. Vlad, M. Roșu, A. Sima, T. Chita, C. Lengher, O. Dăndălache, L. Necula, AM. Dumuț, A. Mihalache.
 - Efectele nefroprotectoare ale rosiglitazonei la pacienți cu diabet zaharat tip 2 normoalbuminurici. A. Vlad, L. Petrica, M. Petrica, F. Gădălean, **A. Albai**, R. Timar, A. Sima, M. Roșu, V. Șerban.
 - Prevalența sindromului metabolic la persoanele cu modificarea glicemiei bazale și scăderea toleranței la glucoză. R. Timar, V. Șerban, L. Diaconu, A. Vlad, B. Timar, **A. Albai**, V. Botea, A. Trăilescu.
 - Infarctul miocardic silențios la pacienții cu diabet zaharat: Mit sau realitate? V. Șerban, **A. Albai**.
 - Rolul ischemiei vasa nervorum în apariția și progresia polineuropatiei diabetice senzitive la pacienții cu diabet zaharat tip 2. A. Vlad, Oana Albai, R. Timar, A. Pava, V. Șerban, **A. Albai**.
 - Diabetul zaharat tip 2 la copiii de vârstă școlară din mediul urban - date preliminare. M. Roșu, A. Sima, R. Rugea, L. Radu, **A. Albai**, V. Șerban.
 - Comele diabetice hiperosmolare. **Albai A**, Șerban V, Timar R, Vlad A, Roșu M, Sima A, Albai O, Diaconu L.
 - Rezultate pe termen lung ale insulinoterapiei în DZ tip 2. **Albai A**, Vlad A, Timar R, Chiță T, Dumuț A, Țăran D, Roșu M, Albai O, Sima A, Diaconu L, Șerban V.
 - Alterarea indicelui gleznă-braț, factor de prognostic negativ la pacienții cu diabet zaharat. **A. Albai**, V. Șerban, A. Vlad, R. Timar, C. Popa, M. Roșu, A. Sima, T. Chiță.

TRATATE

- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 1: Pancreasul endocrin: organizare și structură. (ISBN 978-973-602-527-3), Editura Brumar, Timișoara, 2010, 87-94.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 1: Tiazolidindionele. (ISBN 978-973-602-527-3), Editura Brumar, Timișoara, 2010, 329-336.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 1: Transplantul de pancreas, de insule pancreatice și de celule stem. (ISBN 978-973-602-527-3), Editura Brumar, Timișoara, 2010, 383-390.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 2: Aterogeneza. (ISBN 978-973-602-554-9), Editura Brumar, Timișoara, 2011, 97-108.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 2: Managementul clinic al obezității. (ISBN 978-973-602-554-9), Editura Brumar, Timișoara, 2011, 387-398.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 2: Tulburări de comportament alimentar. (ISBN 978-973-602-554-9), Editura Brumar, Timișoara, 2011, 601-614.

GRANTURI-MEMBRU ECHIPA

- MK3102-028 Merck Sharp and Dohme A Study of the Safety and Efficacy of MK-3102 in ≥18 and <45 Year-Old Subjects With Type 2 Diabetes Mellitus and Inadequate Glycemic Control (MK-3102-028)
- M11-352 Abbvie Study of Nephropathy with Atrasentan (SONAR)
- MB102-229 Bristol Myers Squibb Efficacy and Safety Study of Dapagliflozin in Type 1 Diabetes

- MK-8835-001 Merck Sharp and Dohme A Study of the Efficacy and Safety of Ertugliflozin in Participants With Type 2 Diabetes Mellitus With Stage 3 Chronic Kidney Disease Who Have Inadequate Glycemic Control on Antihyperglycemic Therapy
- MK-8835-002 Merck Sharp and Dohme Ertugliflozin vs. Glimepiride in Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) Participants on Metformin
- CV181-363 Astra Zeneca Study to Evaluate the Efficacy and Safety of Saxagliptin Co-administered With Dapagliflozin in Combination With Metformin Compared to Sitagliptin in Combination With Metformin in Adult Patients With Type 2 Diabetes Who Have Inadequate Glycemic Control on Metformin Therapy Alone
- CV181-365 Astra Zeneca Study to Evaluate the Efficacy and Safety of Saxagliptin Co-administered With Dapagliflozin Compared to Metformin in Adult Patients With Type 2 Diabetes Who Have Inadequate Glycemic Control on Metformin Therapy Alone

COORDONATOR LUCRARI LICENTA

- Măndoiu Roxana Andrea. Complicațiile acute metabolice la pacienții cu diabet zaharat. 2017.
- Mărășescu Monica Nicoleta. Controlul factorilor de risc cardiovascular la pacienții cu diabet zaharat tip 2 și boală coronariană. 2017.
- Pop Denisa Estera. Medicația incretinică: o nouă abordare în tratamentul DZ tip 2. 2017.
- Spătaru Alexandra Mariana. Complicațiile microangiopate în diabetul zaharat tip 2. 2017.
- Stoian Adriana Valentina. Hipoglicemia în tratamentul pacienților cu diabet zaharat. 2017.
- Cîrlogea Andreea. Optimizarea tratamentului cu statine la pacienții dislipidemici cu diabet zaharat tip 2. 2016.
- Bucătaru Mădalina. Controlul glicemic al acienților du diabet zaharat. 2016.
- Papuc Sergiu Augustin. Boala cronică de rinichi asociată DZ. 2015.
- Chevereșan Georgiana Marinela. Cetoacidoza metabolică, o complicație acută a DZ. 2015.
- Cojocaru Lucian George. Sindromul metabolic și DZ tip 2. 2015.
- Bălănescu Oana-Maria. Sarcina la pacientele cu diabet zaharat gestațional. 2014.
- Dalea Mihaela Rodica. Rezultatul sarcinii la pacientele cu diabet zaharat gestațional. 2013.

Cursuri Universitare

- Diabetul Zaharat și Bolile Metabolice. Pentru studenții Facultății de medicină. Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babes" Timișoara 2018
- Noțiuni de diabet, nutriție și Boli Metabolice: Denutriția. (ISBN 978-973-132-148-6), Editura Eurobit Timișoara, 2014, 175-180
- Noțiuni de diabet, nutriție și Boli Metabolice : Tulburările hidroelectrolitice. (ISBN 978-973-132-148-6), Editura Eurobit Timișoara, 2014, 217-226
- Vademecum de Medicină Internă. Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babes" Timișoara . LITO U.M.F.T 2009. Lupusul eritematos sistemic, 171-182, Valvulopatiile, 321-339.

Comunicări orale primautor

- **A. Albai**, V. Șerban, A. Vlad, R. Timar. *Sarcina la pacientele cu DZ tip 1. Situația practică în județul Timiș, în perioada 1990- 2010.* Cel de-al 39-lea Congres Național al Societății Române

Cursuri de perfecționare

- Cursul Utilizarea tehnologiei în îngrijirea diabetului zaharat tip 1: pompa de insulină și senzorii de glicemie. Decembrie 2018
- Cursul Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Martie 2017
- Cursul Strategii de intensificare a insulinoterapiei. Noiembrie 2015
- Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență, Octombrie 2014
- Cursul Bolile metabolice: de la teorie la practică, octombrie 2013
- Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență, Octombrie 2012
- Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență, Octombrie 2011

- Cursul Consiliului National Roman de Resuscitare cardiopulmonara si cerebrala, Octombrie 2011
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Octombrie 2010
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Decembrie 2008
- Cursul Nutritia la Omul Sanatos si Bolnav, Octombrie 2008
- Cursul Ultrasound in Anesthesiology and intensive care departament-basic level, Iunie 2008
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Septembrie 2006
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Octombrie 2005
- EASD Advanced Postgraduate Course Type 2 diabetes: Current concept in pathogenesis, diagnostics, treatment and prevention. Mai 2006

Participari la congrese si simpozioane,

- Cel de-al 45-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2019
- Cel de-al 44-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2018
- EASD Annual Meeting, Berlin 2018
- Cel de-al 44-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2017
- Simpozionul " Diabet, sindrom metabolic si ale boli legate de nutritie" Noiembrie, 2017
- Global Diabetes Summit, Madrid 2017
- Cel de-al 42-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2016
- Expert Meeting CARDIODIAB 10, Iulie 2016
- NEEDIT, Martie 2016
- The 51st EASD Annual Meeting, Stockholm 2015.
- Cel de-al 41-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2015
- Cel de-al 40-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2014
- Simpozionul "Tratamentul multifactorial al pacientului cu diabet zaharat de tip 2" Octombrie 2014
- Conference on Advances in Diabetes and Insulin Therapy, Serbia 2014
- Cel de-al 39-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2013
- Cel de-al 38-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2012
- Cel de-al XVII-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2012
- Cel de-al XVI-lea simpozion National cu participare internationala "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2011
- Cel de-al 37-lea Congres national al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2011
- The 4th international Congress on Prediabetics and the Metabolic Syndrome, Madrid 2011
- Simpozionul, "Actualitati in diabetul zaharat" Aprilie 2011
- Cel de-al XV-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2010
- Cel de-al XIV-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2009
- Simpozionul "Noi perspective in managementul tratamentului durerii din polineuropatia periferica diabetica" Februarie 2009
- Cel de-al 35-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai

2009

- Cel de-al XIII-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Aprilie 2008
- Cel de-al 34-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2008
- Simpozionul anual al FPAS, Decembrie 2008
- Cel de-al XII-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2007
- Cel de-al 33-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2007
- Simpozionul Tratatamentul hipertensiunii arteriale. Diuretice de actualitate. Martie 2006
- Cel de-al 31-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2005