

**Curriculum vitae
Europass****Informații personale**Nume / Prenume **Barzuca-Mircioaga Alexandra;**

Adresă(e)

Telefon(oane) 0724408072

E-mail(uri) alexia_tenis21@yahoo.com barzuca.alexia@umft.ro

Naționalitate(-tăți) Romana

Data nașterii 21.09 . 1986

Sex Feminin

Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional Șef Lucrari ,Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara;
Disciplina: Educatie Fizica si Sport**Experiența profesională**Perioada - 2008-2014 Asistent Universitar- Disciplina de Educatie Fizica si Sport, Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” Timisoara;
- 2008 - 2009 – Invatamant preuniversitar (Scoala gen.nr. 9 : Timisoara).

Funcția sau postul ocupat - Șef Lucrari la Disciplina de Educatie Fica si Sport;

Activități și responsabilități
principale - Organizarea si desfasurarea orelor de Educatie fizica si sport din cadrul invatamantului superior;
- Antrenor de tenis de camp;Numele și adresa angajatorului - Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara;
-Tipul activității sau sectorul de
activitate - domeniul Educatiei;**Educație și formare**

Perioada

Am absolvit:

- 2014- Doctoratul in cadul Universitatii de Medicina si Farmacie „Victor Babes ” Timisoara;
- 2010 – Masterul in domeniul Educatie Fizica si Sport programul de studii Managementul activitatiilor si organizatiilor de Educatie Fizica si Sportive; specializare tenis de camp;

| | | | | | | | |
|--|---|-------------------|--------|----------------------------|--------------|------------------|----|
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> - 2008- Facultatea de Educatie Fizica si Sport - Universitatea de Vest Timisoara; avand ca specializare "Ed. Fizica si Sportiva", iar ca aprofundare intr-o ramura de sport, specializarea "tenis de camp" - 2008 - Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Stiinte Politice, Filozofie si Stiinte ale Comunicarii, specializare Relatii Internationale si Studii Europene - 2005 - Liceul cu Program Sportiv „ Banatul”, Timisoara, specializarea instructor sportiv. | | | | | | |
| Calificarea / diploma obținută | <ul style="list-style-type: none"> - 2008 - Certificat de absolvire al Departamentului pentru pregatirea personalului didacti - Certificat de competente profesionale: instructor sportiv nivel 3 de calificare – handbal. | | | | | | |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | <p>Educatie Fizica si Sport:</p> <p>Competente si abilitati sociale/generale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Cunoasterea procesului instructiv-educativ in educatie fizica;</i> - <i>Capacitatea de a aduce modificari continuturilor in raport cu nouatatile aparute in diferitele discipline/ramuri/probe sportive si domenii de granite;</i> - <i>Capacitatea de a organiza elevii/studentii in raport cu sarcinile instruirii si de a stabili responsabilitati in cadrul grupului;</i> <p>Competente si aptitudini organizatorice de specialitate:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Capacitatea de a proiecta si a realiza optim activitatea instructiv-educativa conform programelor scolare/universitare in vigoare;</i> - <i>Capacitatea de a proiecta si conduce pregatirea echipelor sportive scolare/universitare;</i> - <i>Capacitatea de a evalua obiectiv, pe baza unor criterii de evaluare bine stabilite;</i> <p>Management in sport:</p> <p>Competente generale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Competente in management [management general si specific activitatilor de educatie fizica si sportiva];</i> - <i>Competente privind administrarea si facilitatile bazelor sportive;</i> - <i>Capacitatea de a aduce modificari continuturilor in raport cu noutatiile aparute in diferite discipline/ramuri/ probe sportive si domeniile de granite;</i> | | | | | | |
| | <p>Competente de specialitate:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Capacitatea de a planifica organiza conduce si controla activitatiile de educatie fizica si sportiva;</i> - <i>Capacitatea de a organiza competitii sportive;</i> - <i>Capacitati manageriale pentru functii de conducere in cadrul institutiilor sportive si de invatamant;</i> | | | | | | |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | <p>2009 – certificat TOEFL</p> <p>2008- Curs engleza,, organizat de Centru Babel, Timisoara, in urma caruia am dobandit certificat de engleza nivel B2.2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Universitatea de Vest Timisoara – Facultatea de Educatie Fizica si Sport; - Universitatea de Vest Timisoara - departamentul pentru pregatirea personalului didactic; | | | | | | |
| Aptitudini și competențe personale | Certificat de limba engleza B2.2 Certificat TOEFL | | | | | | |
| Limba(i) maternă(e) | Romana | | | | | | |
| Limba(i) străină(e) cunoscută(e) | Engleza, Germana, Spaniola | | | | | | |
| Autoevaluare | | Înțelegere | | Vorbire | | Scriere | |
| <i>Nivel european (*)</i> | | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | Exprimare scrisă | |
| Limba Engleza | | E | C2 | C2 | C1 | C1 | B2 |
| Limba Germana | | G | B1 | B1 | A2 | A2 | A2 |

| Limba Spaniola | | B2 | B1 | B1 | B | B |
|--|---|----|----|----|---|---|
| | (*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine | | | | | |
| Competențe și abilități sociale | <p>Capacitatea de a comunica usor cu elevii/studentii, de a-i stimula pentru activitatea de educatie fizica</p> <p>Capacitatea de a organiza, indruma, coordona si de a lua decizii in functie de situatiile existente;</p> <p>Spirit de echipa</p> <p>Capacitate de adaptare la medii multiculturale</p> <p>O buna capacitate de comunicare</p> <p>Abilitate de a lucra in echipă si in medii multiculturale;</p> <p>Capacitate de analiza si sinteza;</p> <p>2008 – Voluntar in cadrul Jocurilor Regionale Special Olympics</p> | | | | | |
| Competențe și aptitudini organizatorice | <p>Capacitatea de a proiecta si conduce pregatirea echipelor sportive universitare;</p> <p>Capacitatea de a evolua obiectiv, pe baza unor criterii de evaluare bine stabilite;</p> <p>Capacitatea de a organiza competitii scolare /universitare;</p> <p>2008 -2009 - Supraveghetor examen capacitate</p> <p>2010/ Participare la Campionatul National Universitar de Baschet Feminin , locul VI</p> <p>2012/ Participarea la Campionatul Universitar de baschet Feminin 3x3, locul III si Masculin, locul IV faza zonala Oradea.</p> <p>2013/ Participare Participarea la Campionatul Universitar de baschet Feminin 3x3, locul IV si Masculin, locul IV faza zonala Sibiu</p> <p><i>Profesor-organizator al campionatului universitar de „Ping-Pong” UMF „Victor Babes” Timisoara 2013”</i></p> | | | | | |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | <ul style="list-style-type: none"> - stapanirea instrumentelor Microsoft Office (word, excel, powerpoint) - cunoștințe elementare ale aplicatiilor de grafică pe calculator(Adobe Illustrator, PhotoShop). | | | | | |
| Permis(e) de conducere | <ul style="list-style-type: none"> - Categoria „B”. „A” | | | | | |

LISTA LUCRARILOR PUBLICATE

A. Teza de doctorat: "Impactul Antrenamentului Fizic Asupra Rigidității Arteriale Ca Mecanism de Influențare a Tensiunii Arteriale" 25.06.2014, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara.

B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. Alexandra Barzuca-Mircioagă, *Impactul Antrenamentului Fizic Asupra Rigidității Arteriale Ca Mecanism de Influențare a Tensiunii Arteriale*, Ed. Eurostampa, Colectia Sport, Timisoara **2015**, ISBN 978-606-569-948-9, edituraeurostampa@gmail.com

2. Alexandra Barzuca-Mircioagă, *Performanța și munca în echipă*, Ed. Eurostampa, Colectia Sport, Timisoara **2015**, ISBN 978-606-569-947-2, edituraeurostampa@gmail.com

C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

C1. ISI, fără factor de impact, Alexandra Mircioagă, Elena Doina Mircioagă, "Performance and Teamwork Factors Influencing Performance in Sports" 4th World Conference on Psychology, Counselling And Guidance, WCPCG-2013 Istanbul Kultur University Turkey, 24 -26 May **2013**, acceptat spre publicare în Procedia-Social and Behavioral Journal (ISSN: 1877-0428), indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science), editura Elsevier <http://www.wcpog.org/>

indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale

C1.1 Alexandra Mircioagă, Dorian Barzuca, Elena Doina Mircioagă

SEDENTARINESS AS A PREDICTOR OF PREMATURE VASCULAR AGING IN THE CURRENT YOUNG GENERATION. SEDENTARISMUL CA PREDICTOR AL ÎMBĂTRÂNIRII VASCULARE PREMATURE LA TINERII GENERAȚIEI ACTUALE **VOL.23/ ISSUE 40/December/ 2017 ,pag., 42-47, ROMANIAN JOURNAL OF PHYSICAL THERAPY . ONLINE ISSN: 2068 - 1712 Indexata BDI - Index Copernicus, Socolar, Ebsco, Doaj, Scipio**

C1.2. Elena Doina Mircioagă, Alexandra Mircioagă , Lavinia Hoge, "Aspecte privind incidența traumatismelor musculo-scheletale la jucătorii de baschet. Prevenție și recuperare" *Some aspects regarding the prevalence of musculo-skeletal injuries in basketball players. Prevention and rehabilitation* „Revista Romană de Kinetoterapie, vol 22 nr.37/, **2016**, pag.,29-36 , **ONLINE ISSN: 2068 - 1712 Indexata BDI - Index Copernicus, Socolar, Ebsco, Doaj, Scipio** www.revrokineto.com

C1.3. Mircioagă Alexandra, Barzuca Dorian, Mircioagă Elena Doina, "Changes in hemodynamic parameters under the influence of physical exercises at dialyzed patients" Revista Romană de Kinetoterapie, vol nr.19/ISSUE,nr. 32dec./, **2013**, pag.,86-93, **ONLINE ISSN: 2068 - 1712 Indexata BDI - Index Copernicus, Socolar, Ebsco, Doaj, Scipio** www.revrokineto.com

C1.4. Elena Doina Mircioagă, Alexandra Mircioagă, Sorin Ursoniu, Elena Bulucea, "A study on the fitness level among students of Victor Babes University of Medicine and Pharmacy Timisoara", Revista de Medicină Sportivă, Romanian Sport Medicine Society vol. IX, no 2/ **2013** pg., 2106-2115, ISSN: 1841-0162. indexată BDI: **Index Copernicus International; Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT, CNCSIS** www.medicinasportiva.ro

C1.5. Mircioagă Alexandra, Barzuca Dorian, Mircioagă Elena-Doina, "Excess in sport and its consequences – traumas knee injuries", publicat în Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /Science, Movement and Health, Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, **2013**, pag 649-655, ISSN 2285-777X, ISSN-L 2285-777X, Indexată BDI: **Ebsco, SPORTDiscus, Index Copernicus, DOAJ, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories** www.analefefs.ro/en/

C1.6. Mircioagă Elena Doina, Mircioagă Alexandra, „Aspect on Musculoskeletal Trauma Incidence in Competitive Sportsmen a **Comparative Study of Athletes and Football Players Par.II**”, Revista Analele Universității Ovidius Constanța „Science ,Movemant and health, , Vol.XII ISSUE 1, **2012**, pg. 26-30. ISSN 1224-7359. Indexata BDI **Ebsco, SPORT Discus, Index Copernicus, DOAJ, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories** www.analefefs.ro/contact.

C1.7. Mircioagă Elena Doina, Mircioagă Alexandra, "Musculo-Skeletal trauma incidence in competitive sportmen: **Foream and elbow traumas by age groups and time spent in sports practising (partII)**", Revista de Medicină Sportivă, Romanian Sport Medicine Society, vol.VIII, no.1(29)/**2012**, pg.1799-1803, ISSN: 1841-0162; Indexată BDI: **Index Copernicus International; QT 261-Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT, CNCSIS, www.medicinasportiva.ro**

C1.8. Mircioagă Elena Doina, Mircioagă Alexandra, „Musculo-Skeletal Traumas in competitive Sportmen at the CALF. *Prevention and Rehabilitation Methods*”, Revista Romană de Kinetoterapie, vol 17, nr. 27/**2011**, pg.,13-21, ISSN:1224-6220, Indexata BDI-**Index Copernicus, Socolar, Ebsco Publishing, Doaj, Scipio** www.revrokineto.com

Articole publicate în reviste străine sau românești cu Peer-Review și comitet editorial internațional

D1.1. Mircioagă Alexandra, Dan Gaiță, Mircea Iurciuc, Barzuca Dorian, Mircioagă Elena Doina, " *The Impact of physical training on the tension parameters at hypertensive patients*" *Impactul antrenamentului fizic asupra parametrilor tensionali la pacienții hipertensivi*", Discobolul., Revista UNEFS de cultură , educație și sport Anul IX, 3, (33) București **2013**, pg 27-38, ISSN:1454-3907 BDI: Index Copernicus International www.unefs.ro/revistadiscobolul.html

D1.2. Alexandra Mircioagă, Dorian Barzuca, Mircea Iurciuc "Comparative Study Concerning the Efficiency of Physical Training at Hypertensive Patients", Revista Fiziologia – Physiology, 2013; 79: 33-38, ISSN 1223-2076 BDI: **Index Copernicus, Ebsco**

- D1.3.** Dorian Barzuca, **Alexandra Mircioagă**, Ionică Cărăbaș, Mircioagă Elena Doina, "A study on the management and the financial efficiency of Manchester United Football Club.", Revista "Annals of the University of Oradea, Physical Education and Sport" Fascicle, University Oradea Press., Year XXIII, no. 1/2013, pg. 33 – 37, ISSN 2286 – 2870, ISSN-L 1224 – 5100. <http://www.fefsoradea.ro/cercetare.html>
- D1.4.** Mircioagă Alexandra, Barzuca Dorian, Mircioagă Elena Doina, Performance and Management of Performance in Sports, Jurnal of Sport And Kinetic Movement, Jurnal of Physical Education of Sport Faculty, no. 21, Volum. 1/2013, pg 89-91 ISSN 2286-3524, ISSN-L 2286-3524 efs_kineto@sport.ucv.ro
- D1.5.** Dorian Barzuca, Brighitha Vlaicu, **Alexandra Mircioagă**, Elena Doina Mircioagă, Ionică Carabăș., "The body mass index in relation weight the self-perception fweight and the body composition from different populational groups" Revista Medico-Chirurgicală a Societatii de Medici si Naturaliști din Iași, The Medical-Surgical Journal, vol.117, nr.4./ 2013, pg.978-984, ISSN: 0048-7848 Indexata: The Medical-Surgical Journal is indexed by Index Medicus, Medline and other International Database(IDB+). <http://www.revmedchir.ro/>
- D1.6.** Barzuca D, **Mircioaga A**, The study of certain physical abilities at different populational groups, Revista de Igienă și Sănătate Publică – Journal of Hygiene and Public Health , vol. 62, nr.4/2012: 43-51, ISSN: 1221-2520; ISSN ONLINE 2069-3001. <http://revistaigiena.umft.ro/>
- D1.7.** Barzuca D, **Mircioaga A**, Certain aspects of lifesstyle associated with practicing activity at different populational groups, Revista de Igienă și Sănătate Publică – Journal of Hygiene and Public Health , vol. 62, nr.4/2012, 53-59, ISSN: 1221-2520; ISSN ONLINE 2069-3001. <http://revistaigiena.umft.ro/>
- D1.8.** M. Iurciuc, C. Marin, C. Avram, M. Oravitan, **A. Mircioaga**, S. Iurciuc, L. Craciun, D. Gaita - The effect of physical training on arterial stiffness and central blood pressure, EuroPRevent 2013 Congress, Rome <http://www.escardio.org>
- D1.9.** M. Iurciuc, C. Avram, S. Iurciuc, A. Avram, L. Craciun, M. Oravitan, **A. Mircioaga** – Investigation of arterial stiffness at high risk patients-Romania Journal of Cardiology, Vol 22, Supplement A, 2012, Abstracts The 51-lea National Congress national de cardiologie, Sinaia 4-6 octombrie 2012, ISSN: 1583-2996 CNCSIS B+, EBSCO, Index Journal, Media Med Publics www.romanianjournalcardiology.ro
- D1.10.** Mircioagă Elena Doina, **Mircioaga Alexandra** , "Performance in sports and specific traumas in handball distributed by sex and position on court", Discobolul, Revista UNEFS de cultură , educație și sport, anul VII,2,(24) 2011., UNEFS, Bucuresti, ISSN:1454-3907,pg.,82-88, BDI: Index Copernicus International www.unefs.ro/revistadiscobolul.html

- Selecție cu maximum 20 lucrări în volume de conferințe (ARTICOL EXTENSO)

- D2.1** Margareta Anton, Elena Doina Mircioagă, **Alexandra Mircioagă**, Special Olympics- Sesiune Științifică Internațională, -Tendințe Ecologice în Domeniul Educației Fizice și Sportului -16 aprilie 2010 Universitatea Ecologică Bucuresti, FEFS-Volum ED. Bren, Buc., ISSN 2065-7856 pg.199-205., www.editurabren.ro
- D2.2.** Mircioagă Elena Doina,, **Mircioagă Alexandra**, Anton Margareta.." Rugby-ul în scaun cu rotile".In: Performanța umană din perspectiva olimpică, București 21 06 2008: Conferința Internațională de comunicări științifice, Editura Printech, CD., ISBN 978-606-521-029-
- D2.3.** Mircioagă Elena Doina, **Alexandra Mircioagă**, Traumatisme musculo-scheletale la sportivii de performanță- metode de prevenție și recuperare., Conferința Națională a Societății de Imagistică Musculo-Scheletală din România., Aspecte radioimagistice în patologia musculo-scheletală la sportivi. Simpozion Chapter Român – ISMRM Timișoara, 4-6 noe., 2011. Pg.19-22
- D2.4.** Mircioagă Elena Doina, **Alexandra Mircioagă** „Tehnica aruncării mingii de oină , formarea deprinderii tehnice de aruncare azvarlită – caracteristici tehnice si biomecanice. Conferința științifică cu participare internațională- Educația Fizică, Sportul si Calitatea Vieții, 7mai 2010 pg.138-147. UP București. C.D ISSN -1844-3923