



Informații personale

Nume / Prenume **BICOV (SURU) PAULA MONICA**
Adresa(e) Str. E. Gojdu, nr.2, 300176, Timisoara, Romania
Telefon(-oane) Mobil: 0723232458
E-mail(uri) suru.paula@umft.ro
Nationalitate(-tati) Romana
Data nașterii 06.02.1976
Sex F.

Experiența profesională

SEPT.2014 – PREZENT: SEF DE LUCRARI, DISCIPLINA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UMF. VICTOR BABES TIMISOARA
FEB. 2011 – IUN.2014: CADRU DIDACTIC COLABORATOR, DISCIPLINA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UMF „VICTOR BABES”, TIMISOARA
FEB. 2007 – FEB. 2011: SEF DE LUCRARI, DISCIPLINA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UMF „VICTOR BABES”, TIMISOARA
25.02.2002 – FEB. 2007: ASISTENT UNIVERSITAR, DISCIPLINA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UMF „VICTOR BABES”, TIMISOARA
1.10.1999 - 25.02.2002: PREPARATOR UNIV., DISCIPLINA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UMF „VICTOR BABES”, TIMISOARA
SEPT.1999 - AUG.2000: FIZIOTERAPEUT (SCHIMB DE EXPERIENTA), SPA „RANCHO LA PITAYA”, QUERETARO, QRO., MEXIC
IULIE – SEPT. 2001: FIZIOTERAPEUT (SCHIMB DE EXPERIENTA), SPA „AGUAS SALINAS”, MURCIA, SPANIA
15.08.1997 - 1.10.1999: FUNCTIONAR ADMINISTRATIV, SC. „TAJTRANS” SRL.
9.10.1996 - 7.01.1997: INSTRUTOR CFM., SPITALUL CLINIC NR. 3, (SPITALUL DE COPII)

Educație și formare

2013: DOCTOR IN MEDICINA
2010 - 2012: DOCTORAND, DOMENIUL MEDICINA, UMF „VICTOR BABES”, TIMISOARA
2005 - 2007: MASTER „FITNESS SI SANATATE”, FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UNIVERSITATEA DE VEST, TIMISOARA
1998 - 2002: SECTIA KINETOTERAPIE, FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UNIVERSITATEA DE VEST, TIMISOARA
1994 - 1998: SECTIA EDUCATIE FIZICA SI SPORT, FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UNIVERSITATEA DE VEST, TIMISOARA
1990 - 1994: COLEGIUL BANATEAN, TIMISOARA

Aptitudini și competențe personale

Apartenența la organisme profesionale

Limba(i) maternă(e) Romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare		Înțelegere				Vorbire				Scriere	
		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba	Engleza	C 1	Utilizator experimentat	C 1	Utilizator experimentat	B 2	Utilizator independent	B 1	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent
Limba	Spaniola	C 1	Utilizator experimentat	C 1	Utilizator experimentat	C 1	Utilizator experimentat	B 2	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent
Limba	Franceza	B 1	Utilizator independent	B 1	Utilizator independent	A 2	Utilizator incepator	A 1	Utilizator incepator	A 1	Utilizator incepator

Competențe și abilități sociale Comunicare, adaptabilitate, lucru in echipa, ascultare activa, management cognitiv.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului Cunoștințe bune de operare PC – Sisteme de operare Microsoft si pachetul Office

Permis de conducere Tip B

- Lista cu 10 lucrari reprezentative
1. Bicoș Paula, „Leziunile traumatice de parti moi periarticulare la nivelul genunchiului – principii de evaluare si tratament”, ed. Mirton, 2013, ISBN 978-973-52-1412-8, Timisoara.
 2. Bicoș Paula, capitol „Volei”, „Ghid sportiv” – Mihaela Varga - 978-606-32-0099-1, 2015, ed. Eurostampa.
 3. „Complex assesement of post-traumatic soft injuries of the knee”, Liliana Catan, Paula Bicoș, Dan Nemes, Elena Amaricai, Daniel Popa, Daniela Tanase, George Puenea, Diana Andrei, Medicine in Evolution, 2012, vol. XVIII, no. 2, 7p., BDI Index Copernicus International (<http://journals.indexcopernicus.com>)
 4. „Functioning and quality of life in patients with post-traumatic soft tissue of the knee”, Liliana Catan, Paula Bicoș, Dan Nemes, Elena Amaricai, Daniel Popa, Daniela Tanase, George Puenea, Diana Andrei, Medicine in Evolution, 2012, vol. XVII, no. 2, 6p., BDI Index Copernicus International (<http://journals.indexcopernicus.com>)
 5. „Comprehensive approach of the periarticular soft tissue injuries of the knee”, Medicine in Evolution, 2013, vol. XIX, no. 1, 6p., Paula Bicoș, Dan Nemes, Liliana Catan, Elena Amaricai Daniel Popa, BDI Index Copernicus International (<http://journals.indexcopernicus.com>)
 6. „Physical Education In School - Factors That Influence The Perception And The Attitude Towards It”, Bicoș Paula, Sport Medicine Journal - Supl., 2009, 8 p., indexată BDI: Index Copernicus International; Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT, CNCSIS www.medicinasportiva.ro
 7. „Spondiloza cervicală- tablou clinic, tratament si profilaxie”, Bicoș Paula, Crebulescu Roxana, Sport Medicine Journal - Supl., 2008, 6 p., indexată BDI: Index Copernicus International; Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT, CNCSIS www.medicinasportiva.ro
 8. Bicoș Paula Monica, „Physical practices between modern society and natural environment”, Revista Gymnasium, nr. 1, an X, 2009, 7 p., ISSN 1453-0201. <http://gymnasium.ub.ro>;
 9. Bicoș Paula, „Activitatea fizică în rândul tinerilor”, Conferința Internațională de Comunicări Științifice, CREATIVITATE ȘI INOVARE ÎN ȘTIINȚELE MOTRICITĂȚII I EDITURA DIDACTICĂ ȘI PEDAGOGICĂ R.A. EDITURA DISCOBOLUL, ISBN 978-973-30-2598-6 București, 12 iunie, 2009, www.unefs.ro/congresulinternational/arhiva/2009/program2009.pdf
 10. Bicoș Paula, Ionila Flavia, „Adolescents’s physical activity – the influence of the family environment”, International scientific conference „Perspectives in Physical education and sport”, Constanta, Romania, 21-23 may 2010.