



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Gaiță Laura-Adriana**
E-mail(uri) gaita.laura@umft.ro,
Data nașterii 31.07.1989

Experiența profesională

Perioada	09/2018 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar (Disciplina Diabet, Nutriție, Boli Metabolice și Reumatologie Sistemică, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara)
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none">• Susținerea de stagii clinice de diabet, nutriție, boli metabolice și reumatologie• Redactarea de capitole în cărți de specialitate• Activitate de cercetare științifică• Coordonator științific al unor lucrări prezentate la congresele studențești sau al unor lucrări de licență
Perioada	01/2019 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist – Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate medicală și de cercetare
Perioada	01/2015 - 12/2018
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident – Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none">• Acordarea asistenței medicale pacienților internați• Efectuarea serviciului de gardă
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență “Pius Brînzeu” Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate medicală, formare profesională și de cercetare
Perioada	09/2015 – 09/2018
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar (Disciplina de Medicină Internă de Ambulator, Prevenție și Recuperare Cardiovasculară)
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none">• Susținerea de stagii clinice cu studenții Facultății de Medicină• Redactarea de capitole în cărți de specialitate• Activitate de cercetare științifică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate medicală și de cercetare

Educație și formare

Perioada	2014-2020
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Doctor în domeniul Medicină
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none">• Impactul major al complicațiilor cronice și al comorbidităților în progresia, tratamentul și prognosticul diabetului zaharat
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<ul style="list-style-type: none">• Studii doctorale

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Domenii principale studiate /
 competențe dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ
 / furnizorului de formare
 Nivelul de clasificare a formei de
 învățământ / formare

- **2016-2018**
- **Certificat de absolvire (nr. 101/27.02.2020, nr. 62/27.02.2020)**
- Program de Formare Psihopedagogică nivelul I și II
- Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad
- Pregătire postuniversitară

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Domenii principale studiate /
 competențe dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ
 / furnizorului de formare
 Nivelul de clasificare a formei de
 învățământ / formare

- **2008-2014**
- **Diplomă de doctor-medic (nr. 342/10.02.2015)**
- Medicină Generală
- Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara
- Învățământ universitar

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Domenii principale studiate /
 competențe dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ
 / furnizorului de formare
 Nivelul de clasificare a formei de
 învățământ / formare

- **2004-2008**
- **Diplomă de bacalaureat (nr. 49/14.07.2008)**
- Matematică-informatică
- Liceul "Grigore Moisil" Timișoara
- Învățământ liceal

Aptitudini și competențe personale

Apartenența la organisme profesionale

- Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (SRDNBM) – membru din 2019
- European Atherosclerosis Society (EAS) – membru din 2018

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba(ile) maternă(e): româna

**Limba(i) străină(e)
 cunoscută(e)**

Autoevaluare

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Limba engleză
 Certificate in Advanced English – Council of Europe Level C1 (martie 2007)

Limba franceză

Limba maghiară

Competențe și abilități sociale
 Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Muncă în echipă, în cadrul disciplinei și al Universității

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), platforme online (Zoom, Skype, Google Meet), comunicare online

Alte competențe și aptitudini**A. Granturi -****B. Premii:**

1. **Distincția pentru postere**, în cadrul Congresului Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Poiana Brașov, 2018 pentru lucrarea Vlad, A; Botea, V; Gaiță, L; Vlad, M; Timar, B; Sima, A; Diaconu, L; Albai, O; Albai, A; **Timar, R**; Serban., V și Grupul de Studiu ONROCAD. Incidența diabetului zaharat tip 1 a înregistrat o creștere susținută în intervalul 2008-2017 la copiii cu vârsta 0-14 ani din România.
2. **Premiul "Student Eminent"** – Asociația Orizonturi Universitare, 15.12.2011
3. **Diploma Pro Juventute** pentru merite și rezultate deosebite în afirmarea învățământului timișean – Consiliul Județean Timiș, 10.12.2008
4. **Premiul Traian Pigli** pentru contribuția adusă creșterii prestigiului Liceului "Grigore Moisi" Timișoara, 11.06.2008
5. **Premiu de excelență în susținerea unei teme științifice** – Siveco, București, 2007
6. **Diplomă de Merit** pentru rezultate deosebite obținute la Olimpiada Națională de Fizică – Centrul Național de Excelență, 09.04.2002

C. Lista a 10 lucrări reprezentative:

1. **Gaita, L**, Timar, R, Lupascu, N, Roman, D, Albai, A, Potre, O, Timar, B. The Impact of Hyperuricemia on Cardiometabolic Risk Factors in Patients with Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study. DIABETES METABOLIC SYNDROME AND OBESITY-TARGETS AND THERAPY, Volume: 12, Pages: 2003-2010, DOI: 10.2147/DMSO.S222570, Published: 2019. IF 2.842.
2. Dumitrescu, A, Mosteoru, S, Vinereanu, D, Dan, GA, **Gaita, L**, Gaita, D. Preliminary Data of Familial Hypercholesterolemia (FH) Patients in Romania. Atherosclerosis, Volume: 277, Pages: 304-307, DOI: 10.1016/j.atherosclerosis.2018.08.015, Published: Oct 2018, IF: 4.255.
3. Timar, B, Timar, R, **Gaita, L**, Oancea, C, Levai, C, Lungeanu, D. The Impact of Diabetic Neuropathy on Balance and on the Risk of Falls in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study. PLOS ONE. Volume: 11, Issue: 4, Article Number: e0154654, DOI: 10.1371/journal.pone.0154654. Published: APR 27 2016. IF 2.806.
4. Gaita, D, **Gaita, L**, Mihaescu, A. Non-HDL Cholesterol Series: PCSK9 Inhibitor New Season! European Journal of Preventive Cardiology, Article Number: UNSP 2047487320913375, DOI: 10.1177/2047487320913375, Early Access: Mar 2020, IF 5.864.
5. De Backer, G, Jankowski, P, Kotseva, K et al. Management of Dyslipidemia in Patients with Coronary Heart Disease: Results from the ESC-EORP EUROASPIRE V Survey in 27 Countries. Atherosclerosis, Volume: 285, Pages: 135-146, DOI: 10.1016/j.atherosclerosis.2019.03.014, Published: Apr 2019, IF: 3.919.
6. Timar, B, Braha, A, Grigorică, L, **Gaita, L**, Timar, R. The Impact of SGLT2i Therapy on the Onset and Prognosis of Heart Failure in Patients with Type 2 Diabetes. Timisoara Medical Journal 2020; 2020(1):3, DOI: 10.35995/tmj20200101.
7. Mut-Vitcu, G, Hudrea, IC, Mosteoru, S, **Gaita, L**, Gaita, D. Body Mass Index and Glycaemic Control in Patients with Diabetes Mellitus: A Case-Control Study. ROMANIAN JOURNAL OF DIABETES, NUTRITION & METABOLIC DISEASES, 2017, Volume: 24, No. 2, Pages: 119-125.
8. Stoica, S, Pleava, R, Hudrea, C, **Gaita, L**, Gaita, D. Arterial Hypertension Management in Diabetic High Risk Patients. Atherosclerosis, Volume: 287, Pages: E125-E126, Meeting Abstract: EAS19-0297, DOI: 10.1016/j.atherosclerosis.2019.06.367, Published: Aug 2019, IF: 3.919.
9. **Gaita, L**, Timar, R, Gaita, D, Timar, B. Antihypertensive Drugs in Diabetes Mellitus – The Way to Reduce Cardio-Metabolic Risk! INTERDIAB 2016: Diabetes Mellitus as Cardiovascular Disease. Book Series: International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Pages: 247-254, Published: 2016.
10. Timar, B, **Gaita, L**, Timar, R. To Treat or not to Treat – The Real Impact of SGLT-2 Inhibitors on Cardiovascular Risk. INTERDIAB 2016: Diabetes Mellitus as Cardiovascular Disease. Book Series: International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Pages: 458-466, Published: 2016.

Permis(e) de conducere

B

Anexe

-