



UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
VICTOR BABEȘ TIMIȘOARA

TEMATICA DE CONCURS

**pentru postul de ȘEF DE LUCRĂRI,
poziția 34, Departamentul I, Facultatea de Farmacie,**

Disciplinele: Elemente de nutriție; Chimie des facteurs de l'environnement, hygiène, nutrition (FFR), Analiza Medicamentului, Histoire de la Pharmacie (opțional) (FFR),

1. Alimentul și nutriția; suplimentele alimentare (nutriționale, dietetice); clase noi de alimente: alimente funcționale, probiotice, prebiotice, simbiotice; complementele alimentare; coeficientul de utilizare digestivă a trofinelor. Antitrofine.
2. Dieta zilnică; necesarul energetic al organismului; metabolismul bazal; alimentația echilibrată; subalimentația; supraalimentația
3. Alimentația și intoleranța la alimente. Alimentația sănătoasă; dependența de alimentația sănătoasă: ortorexia
4. Alimentația sănătoasă pe grupe de vârstă: sugari, copii, adolescenți, vârstnici
5. Macronutrienți – Proteinele. Alimente bogate în proteine: carnea, laptele, peștele, ouăle; compoziție chimică, valoare nutritivă și dietetică.
6. Proteinele din cereale; glutenul; intoleranța la gluten
7. Proteinele din lapte; cazeina
8. Macronutrienți – glucidele. Alimente bogate în glucide: cereale și produse din cereale, produse zaharoase, legume și fructe; compoziție chimică, valoare nutritivă și dietetică
9. Glucidele din lapte; lactoza; intoleranța la lactoză
10. Macronutrienți – lipidele. Alimente bogate în lipide: grăsimile alimentare; compoziție chimică, valoare nutritivă și dietetică
11. Obezitatea. Consiliere farmaceutică și produse de nutriție
12. Principiile alimentare sau principiile nutritive. Micronutrienți: substanțele minerale – macroelemente și oligoelemente. Alimente și suplimente nutritive bogate în macroelemente și oligoelemente
13. Principiile alimentare sau principiile nutritive. Micronutrienți: substanțele minerale – microelemente. Alimente și suplimente nutritive bogate în microelemente
14. Principiile alimentare sau principiile nutritive. Micronutrienți: vitaminele hidrosolubile. Alimente și suplimente nutritive bogate în vitamine hidrosolubile
15. Principiile alimentare sau principiile nutritive. Micronutrienți: vitaminele liposolubile. Alimente și suplimente nutritive bogate în vitamine liposolubile
16. Diabetul zaharat de tip II. Aspecte nutriționale și consiliere farmaceutică
17. Aditivi alimentari: îndulcitori alimentari naturali și artificiali

18. Produse de nutriție pentru creșterea performanței sportive
19. Fitoestrogenii
20. Farmacia în secolul al XVIII-lea: caracteristici, dezvoltarea învățământului farmaceutic, primele publicații de specialitate
21. Farmacia în secolul al XIX-lea: dezvoltarea învățământului superior farmaceutic, trecerea la producția industrială a medicamentelor
22. Farmacia în secolul al XX-lea: descoperirea chimioterapicelor și sulfamidelor, penicilinei și a altor antibiotice

Bibliografie:

1. A. Caunii, C. Oprean, Z. Szabadai, “Noțiuni de chimia și igiena apei și alimentului”- ediția a II-a revizuită, Ed. Victor Babeș, Timișoara 2016
2. A. Caunii, C. Oprean, “Chimia apei și a alimentului – metode de analiză și elemente de dietoterapie”, Ed. Victor Babeș, Timișoara 2016
3. A. C. Ioniță, E. Moroșan, D. I. Udeanu, M. Mititelu, „Biochimie Medicală”, Ediția a II-a revăzută și adăugită, Ed. Printech, București, 2015
4. A. C. Ioniță, E. Moroșan, D. I. Udeanu, M. Mititelu, „Nutriție și dietoterapie”, Ed. Printech, București, 2015
5. J. Maddaluno, V. Bellosta, I. Chataigner, F. Couty, A. Harrison-Marchand, M. C. Lasne, J. Prunet, J. Rouden, „Chimie organique”, Ed. Dunod, Paris, 2015
6. D. Miere, L. Filip, R. Banc, A. Cozma, O. Stanciu, “Bromatologie, Igienă, Nutriție”, Ed. Med. Univ. “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2014
7. R. Cuciureanu: “Igiena alimentului”, Ediția a II-a revăzută și adăugită Ed. Performantica, Iași 2012
8. D. Mihele, E. Dogaru, D. Udeanu, „Analiza și controlul fizico-chimic al alimentelor” Ed. Tehnoplast, București, 2011
9. C. Alais, G. Linden, L. Miclo, “Biochimie alimentaire” Ed. Dunod, Paris, 2008
10. R. Cuciureanu: “Chimia și igiena mediului și alimentului – metode de analiză”, Ed. Gr.T. Popa, Iași 2003
11. Ursoniu S. *Istoria farmaciei*, Ed. Mirton, Timișoara, 1996
12. Popescu H., Mogoșanu G.D., *Istoria Farmaciei*, Ed. Sitech, Craiova, 2010