

Tematica și bibliografia concursului pentru ocuparea postului
Șef de lucrări, poziția 8, disciplinele Masoterapie. Tehnici complementare; Fizioterapie și recuperare în Medicina dentară; Kinetologie; Măsurare și evaluare motrică și somatofuncțională; Evaluare osteoarticulară și musculară; Elemente de terapie durerii.

Tematica

1. Rolul masajului în cadrul recuperării medicale
2. Efectele masajului (influențele masajului asupra organismului)
3. Indicațiile masajului. Contraindicațiile masajului. Condiții tehnice de efectuare a masajului.
4. Tehnicile clasice principale de masaj
5. Tehnicile clasice complementare de masaj
6. Masaj umărului și brațului
7. Masaj cotului, antebrațului, pumnului, mâinii
8. Masajul articulației coxofemorale și al coapsei
9. Masajul genunchiului, gambei, piciorului
10. Masajul trunchiului. Masajul abdomenului.
11. Tratamentul de recuperare în nevralgia de trigemen
12. Tratamentul de recuperare în afectarea temporomandibulară din poliartrita reumatoidă
13. Tratamentul de recuperare în pareza facială periferică
14. Tratamentul de recuperare în sclerodermie
15. Tratamentul de recuperare în artroza temporomandibulară

Bibliografia

1. Nemeș I.D.A., Gogulescu A., Jurca M. Masoterapie (masaj și tehnici complementare), ediția a II-a, revizuită și completată. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara 2001, ISBN 973-8109-79-5
2. Nemeș I.D.A., Drăgoi M., Totorean Alina, Ghiță Andreea. Masoterapie-Lucrări practice, Editura Orizonturi Universitare (Sub egidaPhare), Timișoara 2003, ISBN 973-638-071-8
3. Diaconu Anghel. Manual de tehnică a masajului terapeutic. Editura Medicală, București 2008
4. Rădulescu Andrei, Teodoreanu Elena. Fizioterapie. Masaj terapeutic. Bioclimatologie. Editura Medicală, București 2002
5. Ionescu Adrian. Masajul- procedee tehnice, metode, efecte, aplicații în sport. Editura All, București 1994
6. Lucaciu P.O., Ilea A., Ionel A, et al. Fizioterapia: aplicații în medicina dentară. Editura Școala Ardeleană, Cluj-Napoca 2020
7. Dan Nemeș, Roxana Onofrei, Fizioterapia în afecțiunile musculo-scheletale - curs. LITO, Timișoara, 2010.
8. Ion Cristea, coord.: Areziana Florescu, Terapia durerii/ Ed. A 2-a, Bucuresti, Celsius, 2006.
9. Ionescu Ruxandra, Esențialul în reumatologie, Editura Amaltea, București, 2006

Conf.univ.dr. Amăricăi Elena
Director departament XVI- Balneologie, Recuperare
Medicală și Reumatologie

Timișoara, 16.12.2021