

Recoltarea Lichidului Cefalorahidian (LCR) pentru Biobancă

1.0 Scop

Crearea unor proceduri standardizate pentru personalul medical în vederea recoltării probelor de LCR de la participanți care și-au dat în prealabil acordul.

2.0 Responsabilități

Probele de LCR sunt recoltate de către personalul calificat în centre specializate, spitale sau cabinete medicale, în conformitate cu protocoalele și procedurile prezentate.

3.0 Metoda de recoltare

3.1. Completarea consimțământului și a datelor de identificare

3.1.1. Personalul medical este responsabil de completarea datelor de identificare a participantului la studiu și a consimțământului, în conformitate cu standardele în vigoare în ce privește participarea la studii clinice.

3.2. Recoltarea probelor - LCR

3.2.1. Pacientul se poziționează corespunzător pentru această procedură: pe un pat/scaun confortabil, cu capul în jos și spatele formând un arc convex sau poziția fetală, cu picioarele flexate, iar capul și gâtul orientate înspre înainte (capul susținut cu ajutorul unei perne). În felul acesta se asigură un acces ușor pentru puncția lombară.

3.2.2. Se palpează vertebrele L4-5 sau L3-4 aflate deasupra crestei iliace.

3.3.3. Se dezinfectează întreaga regiune lombară cu betadină, sau alt dezinfectant folosit, de 3 ori, începând din locul puncției, prin mișcări circulare, până ce întreaga zonă e curată.

3.3.4. Se injectează Lidocaină la aprox 2 cm de locul puncției lombare, în stratul subcutanat superficial, avansând în profunzime. Se așteaptă câteva minute până ce anestezicul își face efectul dorit.

3.3.5. Se introduce acul pentru puncția lombară în poziție mediană, intrând exact deasupra vertebrei inferioare, avansând către ombilic.

3.3.6. Se măsoară presiunea la deschidere (doar dacă pacientul este așezat în decubit lateral).

3.3.7. Se colectează LCR într-un tub localizat sub acul de puncție, sau printr-un sistem flexibil atașat la ac. Cantitatea recomandată minimă este de 10 mL.

3.3.8. Se îndepărtează acul folosit pentru puncție.

3.3.9. Se aplică un bandaj peste locul puncției.

3.3.10. După încheierea procedurii, pacientul trebuie să se odihnească, să se hidrateze corespunzător și să evite exercițiile și ridicarea de obiecte grele, pentru a preveni durerile de cap și disconfortul asociate acestei proceduri.