|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Curriculum vitae |  |  |  |

|  |
| --- |
| Informaţii personale |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nume |  | **CLAUDIU AVRAM** |
| Adresă |  |  |
| E-mail |  |  |
| Nationalitate |  |  |
| Data naşterii |  |  |
| Sex |  |  |
| Experienţa profesională |  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Perioada (de la – până la) |  | **2003 - prezent** | Perioada (de la – până la) |
| Numele şi adresa angajatorului |  | Universitatea de Vest din Timişoara, Departamentul de Kinetoterapie și motricitate specială. Str. V. Parvan, nr.4, Timisoara, Romania | Numele şi adresa angajatorului |
| Tipul activităţii sau sectorului de activitate |  | Cadru didactic | Tipul activităţii sau sectorului de activitate |
| Funcţia sau postul ocupat in prezent |  | Profesor universitar (Asistent univ.: 2004-2011; Lector univ.: 2011-2013; Conferentiar univ. 2014-2020; Profesor universitar: 2020-prezent ) |  |
| Principalele activităţi şi responsabilităţi |  | Activitate didactică si de cercetare; | Principalele activităţi şi responsabilităţi |
|  |  |  |  |
| Perioada (de la – până la) |  | **2010 - 2020** |  |
| Numele şi adresa angajatorului |  | Universitatea de medicina si Farmacie „Victor Babeș” din Timisoara, Romania |  |
| Tipul activităţii sau sectorului de activitate |  | Cursul „*Kinetoterapia în prevenţia şi recuperarea cardiopulmonară*” din cadrul programului de master „*Prevenţia şi recuperarea în afecţiunile cardiopulmonare”* |  |
| Funcţia sau postul ocupat in prezent |  | Cadru didactic asociat |  |
| Principalele activităţi şi responsabilităţi |  | Activitate didactică si de cercetare; |  |
| Perioada (de la – până la) |  | **2012 - prezent** |  |
| Numele şi adresa angajatorului |  | Cabinet Medical Dr. Avram (2017 – prezent); Clinica Medicover Timisoara (2012-2017); Clinica Hiperdia Timisoara (2012-2015) |  |
| Funcţia sau postul ocupat |  | Medic specialist/ primar in specialitatea Reumatologie |  |
| Principalele activităţi şi responsabilităţi |  | Efectuarea de consulturi şi tratamente medicale in specialitatea Reumatologie |  |
|  |  |  |  |
| Perioada (de la – până la) |  | **2007 - 2011** |  |
| Numele şi adresa angajatorului |  | Spitalul Clinic Municipal de Urgenţă Timişoara |  |
| Funcţia sau postul ocupat |  | Medic rezident in specialitatea Reumatologie |  |
| Principalele activităţi şi responsabilităţi |  | Efectuarea de consulturi şi tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist |  |
|  |  |  |  |
| Perioada (de la – până la) |  | **2003 – 2004** |  |
| Numele şi adresa angajatorului |  | Spitalul Clinic Municipal de Urgenţă Timişoara |  |
| Funcţia sau postul ocupat |  | Medic stagiar |  |
| Principalele activităţi şi responsabilităţi |  | Efectuarea de consulturi şi tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist |  |
|  |  | | |
| Studii şi cursuri de specialitate |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Perioada (de la – până la)** |  | | **2001 - 2003** | | | | | | | | | |
| Numele şi tipul instituţiei de învăţământ |  | | **Facultatea de Educație Fizică și Sport,** Universitatea de Vest din Timişoara. | | | | | | | | | |
| Numele calificării primite |  | | Licenţiat în Kinetoterapie | | | | | | | | | |
| **Perioada (de la – până la)** |  | | **1996 - 2002** | | | | | | | | | |
| Numele şi tipul instituţiei de învăţământ |  | | **Facultatea de Medicină Generală**, Universitatea de Medicină şi Farmacie “Victor Babeş”din Timişoara | | | | | | | | | |
| Numele calificării primite |  | | Licenţiat în Medicină Generală | | | | | | | | | |
| Nivelul în cadrul clasificării naţionale |  | | Medic | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | octombrie 2004 – noiembrie 2009 | | | | | | | | | |
|  |  | | Pregatirea tezei de doctorat “Recuperarea comprehensiva in sindromul metabolic” sustinuta public pe data de 6 noiembrie 2009, creditata cu califiativul “Magna Cum Laude” de catre UMF “Victor Babes“ Timisoara | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | decembrie 2016 | | | | | | | | | |
|  |  | | Sustinerea tezei de abilitare “Contributions to the rehabilitation of cardiopulmonary, musculoskeletal and sport related disorders” sustinuta public pe data de 7 decembrie 2016, la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | **19 - 21 iulie 2006** | | | | | | | | | |
|  |  | | Efectuarea cursului organizat de Societatea Europeană de Cardiologie – “How to Set up and Run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme”, Berna, Elveţia | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 23 - 26 iulie 2008 | | | | | | | | | |
|  |  | | Cursul organizat de Societatea Europeană de Prevenţie şi Recuperare Cardiovasculară “How to improve: Advance Training in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Programme”, Berna, Elveţia | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | **ianuarie 2008** | | | | | | | | | |
|  |  | | Cursul *Research Methods Training Course*, organizat de Societatea Europeană de  Prevenţie şi Recuperare Cardiovasculară, Murren, Elveţia; | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | **ianuarie 2011** | | | | | | | | | |
|  |  | | Cursul *Clinical Research Methods Training Cours* organizat de Asociatia Europeana de Preventie si Recupereare Cardiovasculara, Murren, Elvetia | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 6 -17 Octombrie 2014 | | | | | | | | | |
|  |  | | **Ecografie musculoscheletala - Modul 1**, organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Haţieganu" Cluj-Napoca | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 2-13 februarie 2015 | | | | | | | | | |
|  |  | | **Ecografie musculoscheletala - Modul 2**, organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Haţieganu" Cluj-Napoca | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 7-10 iunie 2015 | | | | | | | | | |
|  |  | | **The 22nd EULAR Sonography course – Intermediate Level,** organizat de catre European League Against Rheumatism, Roma, Italia; | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 11-12 Septembrie 2015 | | | | | | | | | |
|  |  | | **Ecografie musculoscheletală interventionala**, organizat de catre ABBVIE la Sibiu, RO | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 16-18 ianuarie 2017 | | | | | | | | | |
|  |  | | **The 5th Musculoskeletal Hands-on Ultrasound Course**, organizat de către St. Luke’s Radiology, Oxford UK, | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 1-2 decembrie 2017 | | | | | | | | | |
|  |  | | Cadaveric Musculoskeletal & Sports Medicine Ultrasound Guided Injection, organizat de catre St. Geourge University of London & Sports Medicine Ultrasound Group, Londra, UK | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 11-14 iunie 2017 | | | | | | | | | |
|  |  | | **24th EULAR Sonography Course – Advance Musculoskeletal Ultrasound in Rheumatology**, organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training, Madrid, Spania, finalizat cu obtinetera **Competentei Europene in Ecografie Musculoscheletală** | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 14-16 decembrie 2018 | | | | | | | | | |
|  |  | | **Musculoskeletal Ultrasound Comprehensive Course**, organizat de Medipoint Belgium, Brussels, Belgia | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 18-19 ianuarie 2019 | | | | | | | | | |
|  |  | | **Interventional Musculoskeletal Ultrasound Theory and Practice for Radiologists and Physicians**, organizat de catre Univesitatea din Antwerp si European Society of Musculoskeletal Radiology, Antwerp, Belgia | | | | | | | | | |
| Perioada |  | | 9-10 iunie 2019 | | | | | | | | | |
|  |  | | EULAR 8th Ultrasound Trainers Course in Rheumatology [Teach the teachers], organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training, Madrid, Spania, , finalizat cu obtinetera Competentei Europene de Instructor în Ecografie Musculoscheletală | | | | | | | | | |
| **Aptitudini şi competenţe**  **Personale** | |
| Limba maternă | |
| Autoevaluare | |  | Înţelegere | | | | Vorbire | | | |
| Nivel european (\*) | |  | Ascultare | | Citire | | Participare la conversaţie | | Discurs oral | |
| Limba Engleză | |  | B2 | Foarte bine | B2 | Foarte Bine | B2 | Bine | B2 | Bine | B2 |
|  | |  |
| **Aptitudini şi competenţe**  **sociale şi organizatorice**  **Aptitudini şi competenţe**  **ştiintifice** |  | | - Co-editor (2008 - 2015) al revistei *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, indexata in 6 BDI (ProQuest , Ebsco , Versita, Doaj, J-Gate, Index Copernicus)  - Iniţierea şi coordonarea din 2009 a unui programului de studii masterale: *Recuperare fizica si kinetoprofilaxie* in cadrul Universitatii de Vest din Timisoara  - Membru al Senatului Universitatii de Vest din Timisoara din 2013  - Secretar al *Grupului de lucru de Ateroscleroza* din cadrul *Societatii Romane de Cardiologie* in perioada 2011-2013  - Membru al asociațiilor științifice internaționale: Asociația Europeană de Prevenţie şi Recuperare Cardiovasculară; Societatea Europeană de Cardiologie; Societatea Europeană de Pneumologie; Societatea  **Director al proiectelor de cercetare** câştigate prin competiţie natională:   * Proiect UEFISCDI: *Analiza ergospirometrica – o noua strategie de evaluare a capacitatii de efort si individualizare a antrenamentului fizic la pacientii tineri cu sindrom metabolic*, Nr. Contract. 36/28.07.2010   **Membru în proiecte de cercetare naţionale şi internaţionale câştigate prin competiţie:**   * Proiectul naţional de cercetare CNCSIS tip IDEI: *Optimization of somatic and cardio-metabolic parameters in obese young people by changing lifestyles and implementing an individualized physical activity protocol*, Contract nr. 2961/2009. * Proiectul transfrontalier Romania – Ungaria, cod: HURO/1001/116/2.4.2: *Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers.* * Proiectul naţional de cercetare: *Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare si implementare de protocoale de kinetoterapie SOP si optimizarea strategiilor terapeutice in recuperare – REHAOPTIM*, Program PNCDI 2, Nr.contract 41028/2007 * Proiectul european de cercetare: *European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events - EUROASPIRE III*, desfăşurat sub egida European Society of Cardiology. * Proiectul CEEX de cercetare “*Optimizarea computerizata a procesului de diagnostic, interventie terapeutica si prognostic a bolilor cardiovasculare – CARDIOCOMP*”. Nr. contract 81/2006 * Proiectul naţional de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperarii cardiace comprehensive a pacientilor cu by-pass aorto - coronarian asupra disfunctiei endoteliale - studiu corelativ cu polimorfismul NO sintetazei endoteliale*. NR. contract 27690/14.03.2005 * Proiectul naţional de cercetare cu finanţare internaţională: *EUROASPIRE III Romania Follow Up*, desfasurat sub egida Societatii Romane de Cardiologie * Proiect POSDRU, „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de munca pentru studenti/masteranzi", din cadrul Programului Operaţional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, axa prioritară 2 „Corelarea învăţării pe tot parcursul vieţii cu piaţa muncii”, cu numărul de identificare POSDRU/109/2.1/G/82617) aflate la această dată în curs de implementare in Universitatea de Vest din Timişoara.   **Câştigător al premiului** *Young Scientist Award* oferit de catre Egon and Ann Diczfalusy  Foundation (Ungaria, www.diczfalusy.hu), în 10 noiembrie 2009  **Lector invitat :**   * World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis And Musculoskeletal Diseases, Barcelona, Spain, 20-23 August 2020, with the lecture: Bone mineral density in hyperuricemia and gout - collateral damage? * World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis And Musculoskeletal Diseases, Virtual Congress, London, 26-28 August 2021, with the lecture: Check your past, know your future, Crystals at the crossroad between inflammation and degeneration * National Congress of the Bulgarian Rheumatology Society, with the lecture: Olumiant - from clinical trials to my clinical experience, Varna, Bulgaria, 30 may-2 june 2019 * The XVII National Congress of Orthopaedics and Traumatology, Timisoara, Romania 18-21 octombrie 2017, with the lecture: The importance of musculoskeletal ultrasonography for the optimization of medical rehabilitation programmes. * Conferinta *Performanta in Recuperare Medicala*, Spitalul de recuperare Polaris Medical, Cluj-Napoca, 17-18 noiembrie, 2017 * Cursul „14th European Practicum on Clinical Exercise Testing”, organizat de * către The International Society for Exercise Intolerance Research and Education la Bucuresti, 13-16 Octombrie 2010. * Cursul Testarea La efort In bolile pulmonare organizat de Societatea Română   de Pneumologie în 9 Iunie 2010, Bucureşti;   * Cursul Recuperarea cardiovasculară – CARDIOPREVENT organizat de   Societatea Română de Cardiologie în 29 noiembrie 2009, Oradea;   * Cursul CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în   5 iunie 2009, Timişoara;   * Simpozionul cu participare internaţională Testarea cardio-pulmonară la efort   organizat de Societatea Română de Pneumologie în 6 - 15 februarie 2008, Timişoara;   * Cursul Antrenamentul fizic în reabilitarea pulmonară organizat de Societatea   Română de Pneumologie în 29-31 mai 2008, Constanţa;  **Publicare de cărţi si monografii cu ISBN:**   * **Claudiu Avram**, Egri Iasmina. Întrebări şi răspunsuri în obezitate. Editura Universitatii de Vest, Timişoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4 * **Claudiu Avram**. Recuperarea cardiovasculară in spital şi ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8 * Preventia cardiovasculara la pacientii cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timişoara, 2012, ISBN: 978-973-0556-0 * **Claudiu Avram**. Exerciţii fizice terapeutice. Editura Universitatii de Vest, Timişoara, 2012, ISBN: 978-973-620-892-8 * **Claudiu Avram**. Antrenamentul fizic in recuperarea pacientilor cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timişoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7 * Gaita D., **Avram C**. Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007 ISBN 9789736023231 * Gaita D., Avram A., **Avram C**. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231.     **Publicare de capitole de cărţi cu ISBN:**   * **Avram C**. Evaluarea funcţiei musculaturii periferice, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton Timisoara (2009), pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4 * **Avram C**., Fira-Mladinescu O. *Testarea la efort, in Tratat de reabilitare Pulmonară.* Editura Mirton,Timişoara 2009; ISBN 978-973-52-0574-4 * **Avram C**., Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton,Timişoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4 * Voicu M. Tudorache, Oancea C., **Avram C**. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton,Timişoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4 * Gaita D., **Avram C**. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton,Timişoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4 * **Avram C**., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienţii pulmonari cronici, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton,Timişoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4 * Gaita D., **Avram C**. *Disfunctia endoteliala*, in *Disfunctia Erectila*. Editura Medicala, Bucuresti 2008 * Gaita D., Avram A., Zdrenghea D., **Avram C**. - Recuperarea in insuficienta cardiaca – recomandari actuale, 2006, 417-44;.Progrese în cardiologie, volumul II. Media Med Publicis * Gaiţă D, **Avram C**, Avram A, Zdrenghea D. Mancaş S. Optimizarea stilului de viaţă în prevenţia cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică. Progrese în cardiologie, Bucuresti, 2007, volumul II, 361-384. Media Med Publicis,. ISSN I 843-3731 * **Avram C**., Gaiţă D., Mitu F. Prevenţia şi tratamentul sindromului metabolic – beneficiile activităţii fizice Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731. * Mitu F., Mitu M., **Avram C**., Gaiţă D. Terapia nefarmacologică În sindromul metabolic – rolul dietei. Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731   **Lista articolelor indexate ISI Thomson cu factor de impact:**   1. Unger J, Mattsson M, Drăgoi RG, Avram C, Boström C, Buttgereit F, Lackner A, Witte T, Raffeiner B, Peichl P, Durechova M. The Experiences of Functioning and Health of Patients with Primary Sjögren’s Syndrome: A Multicentre Qualitative European Study. Frontiers in Medicine.:2035. 2. Bordean L, Chis M, Raica M, Cotoi OS, Ceausu AR, Avram C, Cimpean AM. CLIC1 Expression in Skin Biopsies from Patients With Rheumatoid and Psoriatic Arthritis as a Potential Tool to Predict Therapy Response. in vivo. 2021 Sep 1;35(5):2559-67. 3. Bajas, D., Vlase, G., Mateescu, M., Grad, O. A., Bunoiu, M., Vlase, T., &amp; Avram, C. (2021). Formulation and Characterization of Alginate-Based Membranes for the Potential Transdermal Delivery of Methotrexate. Polymers, 13(1), 161. 4. Mateescu M, Vlase G, Jumanca D, Galuscan A, Avram C, Vlase T. Comparative Study Regarding Thermal Behaviour of Mixtures Based on Hydroxyapatite and Methacrylate for Dental Use. MATERIALE PLASTICE. 2021 Mar 1;58(1):1-0. 5. Avram C, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricăi E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. Clin Rheumatol. 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF=2.042) 6. Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? In Vivo. 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832) 7. Drăgoi RG, Amaricai E, Drăgoi M, Popoviciu H, Avram C. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: A randomized controlled study. Clin Rehabil. 2016 Apr;30(4):340-6. doi: 10.1177/0269215515578292. Epub 2015 Mar 25. (IF=2.403) 8. Tudorache E, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O, Petrescu L, Timar B. Balance impairment and systemic inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2015 Sep 8;10:1847-52. doi: 10.2147/COPD.S89814. (IF=3.046) 9. Titus Slavici, Claudiu Avram, Gabriela Victoria Mnerie, Adriana Badescu, Doina Darvasi, Florin Molnar-Matei, Mihai Aristotel Ungureanu. Economic efficiency of primary care for CVD prevention and treatment in Eastern European countries. BMC Health Services Research 2013, 13:75. doi:10.1186/1472-6963-13-75 (IF=1.659) 10. Mihaela Oravitan, Claudiu Avram. The effectiveness of electromyographic biofeedback as part of a meniscal repair rehabilitation programme. Journal of Sports Science and Medicine. 2013 Sep 1;12(3):526-32. (IF= 0.898) 11. Mihaescu A, Avram C, Bob F, Gaita D, Schiller O, Schiller A. Benefits of Exercise Training during Hemodialysis Sessions: A Prospective Cohort Study. Nephron Clinical Practice. 2013;124(1-2):72-8. doi: 10.1159/000355856. Epub 2013 Oct 18. (IF= 1.698) 12. Tudorache V, Oancea C, Avram C, Fira-Mlădinescu O. Changes in physical activity in healthy people and COPD patients. Wien Klin Wochenschr. 2014 Jan;126(1-2):30-5. doi: 10.1007/s00508-013-0452-x. (IF= 0.836) 13. Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with metabolic syndrome – A primary care intervention. Journal of Food Agriculture & Environment Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517) | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | | | | | | | | |

Timişoara,

10.01.2022

Prof. dr. Claudiu Avram