



Ica Secoșan



europass

● **EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

30/12/2016 – ÎN CURS – Timișoara, România

PSIHOLOG CLINICIAN SPECIALIST – SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PIUS BRÎNZEU, UNITATEA DE ARȘI GRAV

- Evaluare clinică cognitivă, emoțională, comportamentală și neuropsihologică complexă;
- Evaluarea personalității și mecanismelor de coping, evaluarea dezvoltării psihologice prin utilizarea de probe psihologice și instrumente specifice;
- Susținerea unor grupuri de terapie suportivă pentru pacienții care au suferit traumatisme complexe (arși grav, politraumatisme, cancer);
- Consiliere și terapie suportivă; terapie de scurtă durată focalizată pe simptom, prevenție terțiară, recuperare și intervenție sistemică; psihoeducație;
- Terapie standard de relaxare, dezvoltare personală și autocunoaștere; consiliere prin tehnici comportamentale;
- Consiliere în situații de criză, managementul conflictului și negociere în relațiile dintre pacient-pacient, pacient-cadru medical;
- Psihoterapie de suport afectiv personal-familial, recomandări de specialitate;
- Educație pentru sănătate, susținerea de workshop-uri, lucrări, broșuri și pliante informative în domeniul sănătății mintale;
- Relații de colaborare și consulturi interdisciplinare, în cadrul diferitelor secții ale Unității Sanitare.

01/10/2021 – ÎN CURS – Timișoara, România

ASIST.UNIV.DRD. ASOCIAT - DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

- Titular al disciplinei: Psihodiagnostic și evaluare clinică; ciclul de studii masterale; programul: Psihologie clinică și psihoterapie;
- Titular al disciplinei: Practică de specialitate; ciclul de studii de licență.

01/07/2009 – ÎN CURS – Timișoara, România

PSIHOLOG CLINICIAN & PSIHOTERAPEUT – CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE SECOȘAN ICA

- Evaluare clinică complexă;
- Investigarea tulburărilor psihice și altor condiții de patologie care implică în etiopatogeneză mecanisme psihologice;
- Evaluarea contextului familial, social, profesional, în care se manifestă problemele psihologice;
- Consiliere individuală, de cuplu și familială;
- Activități educaționale, educație pentru sănătate, promovarea sănătății mintale;
- Susținerea de cursuri, workshop-uri în domeniul de competență;
- intervenții psihoterapeutice specifice formării în terapia cognitiv-comportamentală.

01/09/2008 – 01/07/2009 – Timișoara, România

PSIHOLOG CLINICIAN – CABINET MEDICAL DE PSIHIATRIE MARA

- Evaluare clinică complexă;

- Consiliere individuală, de cuplu și sistemică;
- Intervenții punctuale de psihoterapie;
- Activități educaționale în domeniul sănătății mintale.

01/07/2005 – 01/08/2008 – Tel-Aviv, Israel

COORDONATOR PROGRAM CASE MANAGEMENT – ASOCIAȚIA ISRAELIANĂ DE SĂNĂTATE MINTALĂ

- Coordonare activități de reabilitare și reintegrare socio-profesională, în beneficiul pacienților din asociație;
- Psihoterapie individuală și consiliere psihologică cu beneficiarii și familiile acestora;
- Activități de training, susținere de cursuri de specialitate, workshop-uri;
- Acțiuni publice de promovare a sănătății mintale și conștientizare a tulburărilor psihice.

10/01/2003 – 15/12/2004 – Timișoara, România

PSIHOLOG VOLUNTAR – CLINICA DE PSIHIATRIE EDUARD PAMFIL

- Evaluare psihodiagnostică;
- Evaluarea și testarea proceselor mintale și a comportamentului pacientului psihiatric;
- Consiliere individuală și intervenții punctuale de psihoterapie individuală și familială;
- Participarea la cursurile de specialitate și formare profesională, desfășurate în clinică.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2018 – ÎN CURS – Timișoara, România

STUDII DOCTORALE – Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș, Timișoara

Domeniul (domeniile) de studiu

- Medicină generală

Lucrarea de diplomă: Sindromul burnout în rândul cadrelor medicale din prima linie în timpul pandemiei COVID-19

Phd

01/10/2019 – 15/01/2021 – București, România

CURS DE FORMARE ÎN PROBA PROIECTIVĂ RORSCHACH – Școala Romana Rorschach

30/03/2004 – 15/06/2009 – București, România

CURS DE FORMARE ÎN TERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ – Asociația Română de Terapie Cognitiv-Comportamentală

01/10/2004 – 30/06/2005 – Timișoara, România

STUDII POST-UNIVERSITARE DE SPECIALITATE ÎN PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIROPATOLOGIE – Universitatea de Vest

01/10/2000 – 20/06/2004 – Timișoara, România

LICENȚĂ ÎN PSIHOLOGIE – Universitatea de Vest

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C2	C2	C2	C2
GERMANĂ	B2	B2	B2	B2	B2
EBRAICĂ	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PUBLICAȚII

Publicații în jurnale internaționale

Grujić D, Giurgi-Oncu C, Oprean C, Crăiniceanu Z, Secoșan I, Riviș I, Papavă I, Vernic C, Bredicean C. Well-Being, Depression, and Anxiety following Oncoplastic Breast Conserving Surgery versus Modified Radical Mastectomy Followed by Late Breast Reconstruction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(17):9320. <https://doi.org/10.3390/ijerph18179320>

Bredicean C, Tamasan SC, Lungeanu D, Giurgi-Oncu C, Stoica IP, Panfil AL, Vasilian C, Secosan I, Ursoniu S, Patrascu R. Burnout Toll on Empathy Would Mediate the Missing Professional Support in the COVID-19 Outbreak. *Risk Manag Healthc Policy*. 2021;14:2231-2244. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S300578>

Secosan I, Virga D, Crainiceanu ZP, Bratu LM, Bratu T. Infodemia: Another Enemy for Romanian Frontline Healthcare Workers to Fight during the COVID-19 Outbreak. *Medicina*. 2020; 56(12):679. <https://doi.org/10.3390/medicina56120679>

Secosan, I.; Virga, D.; Crainiceanu, Z.P.; Bratu, T. The Mediating Role of Insomnia and Exhaustion in the Relationship between Secondary Traumatic Stress and Mental Health Complaints among Frontline Medical Staff during the COVID-19 Pandemic. *Behav. Sci.* **2020**, *10*, 164. <https://doi.org/10.3390/bs10110164>

Bredicean, A.C., Crăiniceanu, Z., Oprean, C. *et al.* The influence of cognitive schemas on the mixed anxiety-depressive symptoms of breast cancer patients. *BMC Women's Health* **20**, 32 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12905-020-00898-7>

Secosan, I.; Bredicean, C.; Crainiceanu, Z.P.; Virga, D.; Giurgi-Oncu, C.; Bratu, T. Mental Health in Emergency Medical Clinicians: Burnout, STS, Sleep Disorders. A Cross-Sectional Descriptive Multicentric Study. *CEACR* **2019**, *1*, 5.

Secosan I, Virga D, Crainiceanu ZP, Bratu LM, Bratu T. The Moderating Role of Personal Resources Between Demands and Ill-Being of Romanian Healthcare Professionals in the COVID-19 Pandemic. *Front. Public Health*. 2021; 9:736099. Available from: doi: 10.3389/fpubh.2021.736099.

● PREZENTĂRI CONFERINȚE ÎN CALITATE DE PRIM AUTOR

Ultimele prezentări 2018-2021

Supraviețuind COVID-ului. Implicațiile psihologice ale stresului ocupațional în rândul cadrelor medicale din România în timpul pandemiei SARS-CoV-2, Conferința interdisciplinară de medicină de urgență CIMU, Cluj, 2021– prim autor, prezentare orală;

Implicațiile psihologice ale stresului ocupațional în rândul cadrelor medicale din România în timpul pandemiei SARS-CoV-2, Conferința Națională de Psihiatrie, online, 2021 – prim autor, prezentare orală;

Supraviețuind bolii. Impactul psihologic al pandemiei COVID-19 asupra personalului din sistemul medical românesc, Conferința Națională de Psihiatrie, online, 2021 – prim autor, prezentare orală;

Provocări etice datorate alocării resurselor în timpul pandemiei COVID-19, Conferința Națională de Bioetică 2020, online, 2020, prim autor, prezentare orală;

The burnout syndrome in medical professionals. A cross-sectional multicentric study, Conferința UNITE, Timișoara, 2020– prim autor, prezentare orală;

Dincolo de sănătatea mintală a cadrelor medicale din UPU și ATI. Studiu multicentric, CONGREMS, 2020– prim autor, prezentare orală;

Urgența între compasiune și burnout. Dezvoltarea rezilienței în fața stresului profesional, CONGREMS, 2020– prim autor, prezentare orală;

Burnoutul în medicina de urgență. Ce ne apropie și ce ne deosebește. Studiu multicentric; SARTISS, Oradea, 2019 – prim autor, prezentare orală;

Ce face diferența între un urgentist bun și unul excepțional? Identificarea și evaluarea non-technical skills; -SARTISS, Oradea, 2019 – prim autor, prezentare orală;

Sindromul burn-out în rândul personalului medical implicat în gestionarea pacientului critic; Congresul GPAT, Timișoara, 2019- prim autor, prezentare orală

Satisfacția profesională și nivelul de fericire în muncă; Conferința Națională de Psihiatrie, Sibiu, 2019 – prim autor, prezentare orală;

Provocări și oportunități în evaluarea performanței profesionale în Unitățile de Primiri Urgențe; Conferința Națională de Psihiatrie, Sibiu, 2019 –prim autor, prezentare orală;

Evaluarea periodică a stresului ocupațional, un indicator al dezvoltării organizaționale într-o unitate de primire a urgențelor; Conferința Națională de Psihiatrie, Sibiu, 2019 – prim autor, prezentare orală;

The burn-out syndrome in plastic surgery medical staff, from reality to defense mechanisms; The National Congress of the Romanian Society for Reconstructive Microsurgery, BAPRAS Congress, Cluj, 2019 - prim autor, prezentare orală;

The influence of cognitive schemas on breast reconstruction surgery; The National Congress of the Romanian Society for Reconstructive Microsurgery, BAPRAS Congress, Cluj, 2019 - prim autor, prezentare orală;

Medic și asistent în medicina de urgență. Profil de personalitate; Conferința Națională de Medicină de Urgență și Salvări în Situații Speciale - SARTISS, Oradea, 2018 – prim autor, prezentare orală;

