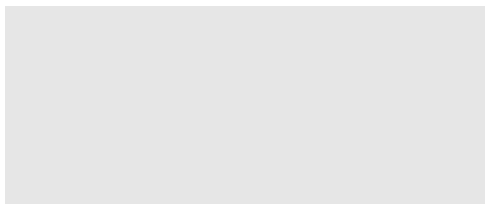


INFORMAȚII PERSONALE

Marius Iulius Aurel Ionitescu



TIPUL APLICAȚIEI

Instructor Tae Bo

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1995–2007

Asistent Medical

Spitalul Judetean De Urgenta Timisoara, Clinica de Ortopedie I, Timisoara (România)

2003–2005

Terapeut

Clubul De Volei Politehnica Tender Timisoara(super liga nationala), Timisoara (România)

2003–2011

Instructor Body Building si Fitness, Instructor Tae Bo

Club Stil, Timisoara (Romania)

2007–2010

Demonstratii Sportive

TeleEuropa Nova Timisoara, TVR Timisoara, Analog Tv Timisoara(in regim de colaborare)

2007–Prezent

Kinetoterapeut

Spitalul Judetean De Urgenta Timisoara, Clinica de Ortopedie I, Timisoara (România)

2011–2013

Instructor de Tae Bo

Facultatea de Educatie Fizica si Sport (in incinta salii de gimnastica)

2011–Prezent

Instructor Body Building Fitness

In regim de colaborare cu diferite sali de sport, Timisoara (Romania)

2012–Prezent

Membru in comisia de evaluare pentru obtinerea titlului de maseur

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1991–1994

Certificat asistent medical

Scoala Post Liceala "Ana Aslan", Timisoara (Romania)

2000–2004

Certificat Kinetoterapeut

Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Timisoara (Romania)

2010–2012

Certificat in preventie si recuperare cardio-pulmonara

Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Timisoara (Romania)

2012 Certificat in masaj terapeutic

Timisoara (Romania)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B1	B1	B1
franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- abilitati de comunicare si de a educa (forma) membrii catre un stil de viata sanatos si cu un vocabular elevat, placere de a comunica cu oamenii si a dezvolta relatii de lunga durata. Placere de a lucra intr-un centru de sanatate si sport, placere de a practica activitati sportive si cunostiinte despre acestea sau de a invata. Cunostiinte de psihopedagogie, teoria efortului, terminologie in sport

- excelente abilitati de interactiune cu oamenii, dobandite de-a lungul timpului prin activitatea mea in domeniul medicinei si al sportului

Competențe dobândite la locul de muncă

- planificarea unor programe de antrenament pentru fitness si cardio, si pentru instructor activitati grup: planificarea si tinerea unor clase de tae bo

- educarea membrilor pentru un stil de viata sanatos

- conducerea unor activitati de grup pe muzica (gen aerobio)

- mentinerea relatiei optime cu fiecare membru

- preluarea membrilor si initierea lor in sport, urmarirea permanenta pentru a executa corect si a nu se accidenta.

- explicarea, demonstrarea exercitiilor si corectarea executiilor

- mentinerea motivatiei membrilor

- asumarea obtineri de rezultate pentru membrii