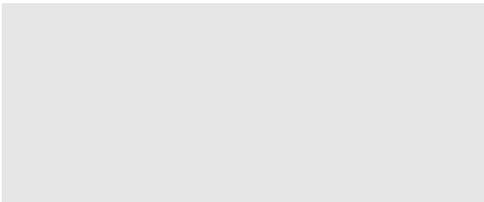


## INFORMAȚII PERSONALE

Marius Iulius Aurel Ionitescu



## TIPUL APLICAȚIEI

Instructor Tae Bo

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 
- |              |   |
|--------------|---|
| 1995–2007    | <b>Asistent Medical</b><br>Spitalul Judetean De Urgenta Timisoara, Clinica de Ortopedie I, Timisoara (România)        |
| 2003–2005    | <b>Terapeut</b><br>Clubul De Volei Politehnica Tender Timisoara(super liga nationala), Timisoara (România)            |
| 2003–2011    | <b>Instructor Body Building si Fitness, Instructor Tae Bo</b><br>Club Stil, Timisora (Romania)                        |
| 2007–2010    | <b>Demonstratii Sportive</b><br>TeleEuropa Nova Timisoara, TVR Timisoara, Analog Tv Timisoara(in regim de colaborare) |
| 2007–Prezent | <b>Kinetoterapeut</b><br>Spitalul Judetean De Urgenta Timisoara, Clinica de Ortopedie I, Timisoara (România)          |
| 2011–2013    | <b>Instructor de Tae Bo</b><br>Facultatea de Educatie Fizica si Sport (in incinta salii de gimnastica)                |
| 2011–Prezent | <b>Instructor Body Building Fitness</b><br>In regim de colaborare cu diferite sali de sport, Timisoara (Romania)      |
| 2012–Prezent | <b>Membru in comisia de evaluare pentru obtinerea titlului de maseur</b>  |

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 
- |           |   |
|-----------|---|
| 1991–1994 | <b>Certificat asistent medical</b><br>Scoala Post Liceala "Ana Aslan", Timisoara (Romania)      |
| 2000–2004 | <b>Certificat Kinetoterapeut</b><br>Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Timisoara (Romania) |
| 2010–2012 | <b>Certificat in preventie si recuperare cardio-pulmonara</b>                                   |

Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Timisoara (Romania)

2012 **Certificat in masaj terapeutic**

Timisoara (Romania)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

|          | ÎNȚELEGERE |        | VORBIRE                    |              | SCRIERE |
|----------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
|          | Ascultare  | Citire | Participare la conversație | Discurs oral |         |
| engleză  | B1         | B1     | B1                         | B1           | B1      |
| franceză | B1         | B1     | B1                         | B1           | B1      |

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- abilitati de comunicare si de a educa (forma) membrii catre un stil de viata sanatos si cu un vocabular elevat, placere de a comunica cu oamenii si a dezvolta relatii de lunga durata. Placere de a lucra intr-un centru de sanatate si sport, placere de a practica activitati sportive si cunostiinte despre acestea sau de a invata. Cunostiinte de psihopedagogie, teoria efortului, terminologie in sport  
 - excelente abilitati de interactiune cu oamenii, dobandite de-a lungul timpului prin activitatea mea in domeniul medicinei si al sportului

Competențe dobândite la locul de muncă

- planificarea unor programe de antrenament pentru fitness si cardio, si pentru instructor activitati grup: planificarea si tinerea unor clase de tae bo  
 - educarea membrilor pentru un stil de viata sanatos  
 - conducerea unor activitati de grup pe muzica (gen aerobic)  
 - mentinerea relatiei optime cu fiecare membru  
 - preluarea membrilor si initierea lor in sport, urmarirea permanenta pentru a executa corect si a nu se accidenta.  
 - explicarea, demonstrarea exercitiilor si corectarea executiilor  
 - mentinerea motivatiei membrilor  
 - asumarea obtineri de rezultate pentru membrii