

INFORMAȚII
PERSONALE

Anghel Teodora

📍 P-ta Eftimie Murgu, nr 2, Timișoara, România

☎ 0747501741

✉ anghel.teodora@umft.ro



🗣 Yahoo, Facebook

Sexul: feminin

Data nașterii 16.02.1973

Naționalitatea: română

LOCUL DE MUNCA

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara, Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara 300041

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

- 2010-2022: șef.lucrări.doctor, Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara, www.umft.ro
- 1999-2010: asistent universitar doctorand la Facultatea de Psihologie în cadrul Universității TIBISCUS din Timișoara
- 1997-1999 în cadrul Laboratorului Psihologic al firmei S.C.Blitz.SRL și colaborator la SN Petrom SA. În paralel am activat ca și cadru asociat la Universitatea « Politehnica » din Timișoara la disciplina psihologie școlară.

Activități și responsabilități principale:

- susținere de cursuri și laboratoare la diverse discipline: psihologie și științe comportamentale, psihologie medicală, psihologia nutriției
- activitate didactică și de cercetare
- activitate editorială; publicarea unor cărți, articole de specialitate
- activitate de organizare și coordonare manifestări științifice interne și cu colaborare internațională
- activitate de organizare de workshop-uri, grupuri de dezvoltare a creativității și inteligenței emoționale, conferințe
- activitate de organizare cursuri postuniversitare: Curs postuniversitar de medicină psihosomatică în 2017 și 2018; curs postuniversitar Creier, cogniție și comportament 2019
- prezentarea unor comunicări la diverse manifestări științifice naționale și internaționale
- coordonarea unor lucrări de licență

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada 9-10.07.21 Referențialul Arhetipurilor

Numele și tipul instituției de învățământ: Școala franceză George Colleuil

Calificarea obținută: RN7

Perioada 11-13.06 Referențialul Arhetipurilor

Numele și tipul instituției de învățământ: Școala franceză George Colleuil

Calificarea obținută: RN6

Perioada 3-4.04.21 Referențialul Arhetipurilor

Numele și tipul instituției de învățământ: Școala franceză George Colleuil

Calificarea obținută: RN5

Perioada 12-13.03.21 Referențialul Arhetipurilor

Numele și tipul instituției de învățământ: Școala franceză George Colleuil

Calificarea obținută: RN4

Perioada 26-27.02 Referențialul Arhetipurilor

Numele și tipul instituției de învățământ: Școala franceză George Colleuil

Calificarea obținută: RN3

Perioada 29-31.01.21 Referențialul Arhetipurilor

Numele și tipul instituției de învățământ: Școala franceză George Colleuil

Calificarea obținută: RN1-RN2

Perioada: 5.02-9.02.2020

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Artterapie Transpersonală

Perioada: 11.04-15.04.2018

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală "The Inner Family"

Perioada: 13.01-17.01.2016

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Introducere în psihoterapiile transpersonale

Perioada: 8.06-12.06.16

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Repere teoretice și practice în Psihoterapiile Transpersonale

Perioada: 4.09-10.09.16

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Pneuma

Perioada: 28.11-02.12.16

Calificarea/diploma obținută: Tehnici de citire a chipului Mian Xiang

Perioada: 3.07-7.07.15

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Terapia prin regresie și hipnoză clinică

Perioada: 23.05-26.05.15

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Instanța terapeutică și lucrul cu visele

Perioada: 3.03-08.03.15

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Pneuma System Therapy – Cartografia conștiinței

Perioada: 6.10-11.10.15

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Analiza Transpersonală și Respirația Pneuma – Psihoterapia centrată pe sine

Perioada: 18.10-20.10.15

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Arhetipurile transformării și dezvoltarea integrală

Perioada: 23.05-26.05.15

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Instanța terapeutică și lucrul cu visele

Perioada: 18.06-22.06.14

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Psihoterapie prin Regresie și Hipnoză Clinică

Perioada: 5.09-9.09.14

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Pneuma System Therapy – Universul Transpersonal II

Perioada: 25.11-30.11.14

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală: Pneuma System – Analiza viselor

Perioada: 12.04-13.04.14

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Modelul integral: Aplicații în psihoterapie

Perioada: 25.02-2.03.14

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Pneuma System – Universul Transpersonal

Perioada: 17.05-18.05.14

Numele și tipul instituției de învățământ: Asociația Europeană de psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara

Calificarea/diploma obținută: modul de formare în Psihoterapie Transpersonală - Psihoterapie analitică – Inconștientul colectiv arhetipal

Perioada: iunie 2014

Numele și tipul instituției: SC DAST SYSTEMS SRL, Timișoara

Calificarea/diploma obținută: Formator

Perioada: 5.06-6.05.12

Numele și tipul instituției: Asociația Europeană de Psihologie Transpersonală

Calificarea/diploma obținută: Viață, Moarte, Renaștere în Psihologia transpersonală

Perioada: 2005-2010

Numele și tipul instituției: Universitatea "Babeș Bolyai", str Universității 7-9, Cluj

Calificarea/diploma obținută: DOCTOR

Perioada: 2008-2010

Numele și tipul instituției: Universitatea de Vest, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Timișoara

Calificarea/diploma obținută: MASTER CONSLIERE FAMILIALĂ ȘI DE CUPLU

Perioada: 23-25.06.09

Numele și tipul instituției: Asociația Psihotransfer, Timișoara

Calificarea/diploma obținută: Respirație holotropică și Meditația inimii

Perioada: 21-24.05.09

Numele și tipul instituției: European Transpersonal Psychology Association, Association Française du Transpersonnel, institut de psychologie Transpersonnelle

Calificarea/diploma obținută: Practica psihologiei analitice

Perioada: 21.03-23.03.03

Numele și tipul instituției: Asociația Română de Psihologie Transpersonală (ARPT) și Russian Association for Transpersonal Psychology and Psychotherapy

Calificarea/diploma obținută: Respirație holotropică

Perioada: 24.01-26.01.03

Numele și tipul instituției: Asociația Română de Psihologie Transpersonală (ARPT) și Groupe de Reserches et d'études en Therapies Transpersonnelles (G.R.E.T.T)

Calificarea/diploma obținută: Animaterapie și psihoterapie transpersonală

Perioada: 1992-1997

Numele și tipul instituției: Universitatea Tibiscus, Facultatea de Psihologie, Str Daliei Timișoara; Universitatea "Babeș Bolyai", Cluj

Calificarea/diploma obținută: LICENȚĂ

Perioada: 1991

Numele și tipul instituției: Liceul de Informatică "Grigore Moisil", str Ghirlandei nr 4, Timișoara

Calificarea/diploma obținută: Bacalaureat

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă: Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

Limba franceză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
B1	B2	B2	B2	B2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Limba spaniolă nivel B1				

Competențe de comunicare și aptitudini organizatorice

- Capacitate de comunicare dobândite prin experiență proprie prin munca cu studenții și studiu individual.
- Aptitudini organizatorice, spirit de echipă, corectitudine, punctualitate, entuziasm, implicare: organizarea unor grupuri de dezvoltare personală, workshop-uri, conferințe, cursuri postuniversitare.
- Organizare workshop-uri semestriale pentru studenții de la Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș"
- Creativitate și inițiativă, originalitate, flexibilitate, dobândite în cadrul participării în timpul studiilor universitare la un grup de dezvoltare a creativității
- Aport la formarea de specialiști: formator pentru Cursul postuniversitar de medicină psihosomatică, acreditat atât de Colegiul Medicilor, cât și de Colegiul psihologilor cu 25 credite și Cursul postuniversitar Creier, cogniție și comportament acreditat cu 28 de credite.

Competențe dobândite la locul de muncă

Aptitudini oratorice exersate în calitate de dascăl de-a lungul carierei universitare.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesare a informației	Comunica re	Creare de conținut	Securitate	Rezolvare a de probleme
independent	independent	experimentat	independent	independent

- o bună stăpânire a prezentărilor făcute în Power Point și Microsoft Word
- bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

Alte competențe

- Creativitate, pictură, literatură.

Permis de conducere

B

Informații suplimentare:

Organizare evenimente/conferințe:

13-15.05.11 Conferința Asociației Europene de Psihologie Transpersonală: Psihologia Transpersonală sau despre timpul schimbării

14.11.15 - Conference: The disease as a chance and incursions in the land of transpersonal psychology în colaborare cu European Medical students association (EMSA), Timișoara

9.03.16 – Conference: How to give bad news to a patient and his caregivers? În colaborare cu European Medical students association (EMSA), Timișoara

9.07.16 – Conferința Asociației Europene de Psihologie Transpersonală, Predeal

14-15.10.16 – MedIntegra, Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara

21-22.11.20 - Congrès européen pour "L'ÉDUCATION À LA BIENVEILLANCE", Paris

I. Cărți/Cursuri de autor:

- T.Anghel, 2004, Psihologie prenatală și perinatală. Nașterea, Ed Eurobit, 193pg
- T.Anghel, 2007, Curs de psihanaliză, Ed Eurostampa, 323pg
- T.Anghel, 2009, Psihologia sănătății și elemente de psihosomatică, Ed Eurostampa, 403pg
- T.Anghel, L.Hogea, 2010, Curs de psihologie medicală și psihosomatică, Ed Eurostampa
- T.Anghel, 2012, Les sciences comportementales, Ed Eurostampa, pg178
- T.Anghel, 2015, Ghidul cunoașterii se sine pentru studentul la medicină, Ed Eurostampa, pg163
- T.Anghel, 2016, Knowing yourself, you'll know your patient better, Ed Eurostampa, pg227
- T.Anghel, 2017 Științe comportamentale și psihologia sănătății, Ed Eurostampa, pg127
- T.Anghel, 2018, Les sciences comportementales et la psychologie de la santé, Ed Eurostampa, pg105
- T.Anghel, 2019, Medicină Dentară – Psihologia medicală (Studiem, recapitulăm, memorăm, vizionăm, răspundem și practicm mindfulness), Ed Eurostampa, pg97

II. Coordonare de volume colective

- A.Munteanu, T.Anghel, I.Costea, 2017, Psihologia transpersonală, o știință pentru timpul nostru, Ed Eurobit, pg163

III. Capitole publicate în volume colective:

- T.Anghel, 2001, *Et in Arcadia Ego*, în *Experiența Atlantis*, A.Munteanu (coord.)
- T.Anghel, 2010, *Nașterea și sexualitatea o poartă către extaz*, în *Reflexii din cealaltă parte a cunoașterii*, A.Munteanu (coord.)
- T.Anghel, 2011, *Revelații la porțile morții*, în *Întâlniri cu realitatea profundă*
- T.Anghel, 2013, *New Perspectives in Holistic Medicine – Body/Mind Integration in the New Germanic Medicine* în *Parent's bodies, children's bodies from conception to education*
- T.Anghel, 2013, *Vindecarea reprezintă experimentarea nemărginirii*, în *Viață, sexualitate, moarte*
- T.Anghel, 2014, *Alimentația și malnutriția spirituală*, în *Transcendere și cosmizare*
- T.Anghel, 2016, *Interogații subtile privind natura Egoului*, în *Psihologia transpersonală în mișcare: Proiecte, Intervenții și Rezultate*
- T.Anghel, 2017, *Emergențele spirituale*, în *Psihologia transpersonală, o știință pentru timpul nostru*
- T.Anghel, 2022, *Spiritual Malnutrition and Mindfulness*, în *Food and Cultural (In)Compatibilities: 12 Points of View*, editat de Gabriela-Mariana Luca, Cambridge Scholars Publishing Lady Stephenson Library, Newcastle upon Tyne, NE6 2PA, Marea Britanie

IV. Articole publicate în reviste BDI:

- T.Anghel, 2009, *Rolul inteligenței emoționale în sănătate* în *Revista Română de Psihoterapie experiențială* nr 3 (47), septembrie
- T.Anghel, 2016, *Prenatal and birth trauma. Psychological implications of the newborn child*, în *Communication, Context, Interdisciplinarity*, Section: Psychology and Sociology
- T.Anghel, 2016, *Emotional intelligence and marital satisfaction*, în *Journal of Experiential Psychotherapy*, vol 19, no 3, (75), september
- T.Anghel, 2016, *Rolul educației în dezvoltarea emoțională/ The role of*

- T.Anghel, 2016, *Grupul creativ – o cale de depistare a copiilor supradotați/ Creativity group – a way to identify gifted children* în Revista de Neurologie și Psihiatrie a Copilului și Adolescentului din România, decembrie, vol 22, n4
- L.Hogea, M.Aungurence, T.Anghel, 2017, *ADHD in school children and educators'perceptions, în Romanian Journal of Medical Practice*, vol 12, NR1(49)
- T.Anghel, R.D. Chirileanu. L.Hogea, 2017, *Protocols of communication in medicine: a brief review*, în Medicine in Evolution, XXIII, VOL 4
- A.Cojocaru, L.Ageu L, T.Anghel, 2017, *Psiho-socio diagnostic aspects in Alzheimer maladia*, în Medicine in Evolution, XXIII, VOL 4
- T.Anghel, A.Munteanu, 2017, *Near Death Experiences – a Theoretical and Practical Approach* în Journal of Experiential Psychotherapy, nr 20, nr 4(80)
- T.Anghel, 2018, *The art of behavioral management in pediatric dentistry* în Medicine in Evolution, XXIII, VOL 1, XXI
- T.Anghel, 2019, *Factors influencing placebo reactivity* în Medicine in evolution, Volume XXV, Nr 4
- Albai O, Frandes M, Timar R, Timar B, Anghel T, Avram VF, Sima A, 2021, *The Mental Status in Patients with Diabetes Mellitus Admitted to a Diabetes Clinic After Presenting in the Emergency Room: The Application of the SCL-90 Scale. Diabetes Metab Syndr Obes;14:1833-1840* <https://doi.org/10.2147/DMSO.S304904>

ANEXE
