

INFORMAȚII PERSONALE



Avram Vlad Florian

📍 Str. Mihai Eminescu, bl. 19, sc. C, et. 2, ap. 25, Deva, 330031, Romania

☎ 0749037787

✉ vlad_1701@yahoo.com
avram.vlad@umft.ro

Sexul M | Data nașterii 22/04/1991 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2019-prezent **Asistent Universitar, Disciplina Medicina Interna III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Departamentul VII Medicina Interna II**
 - 2022-prezent **Medic Specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice**
 - 2017-2021 **Medic Rezident Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice**
 - 2017-2019 **Asistent Universitar, Disciplina de Fiziopatologie, Departamentul III Științe funcționale**
 - 2013-2016 **Activitate didactică de tutoriat la lucrări practice în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara**
- Nr. certificat: 1 din 24/06/2016
Conform contractului de voluntariat nr. 16584/28.12.2015

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2021 **Doctor în medicină**
Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara, România
În baza Ordinului Ministrului Educației nr. 5610 din 19.11.2021
- 2018 **Programul de Formare Psihopedagogică – Nivelul I**
Programul de Formare Psihopedagogică – Nivelul II
Universitatea de Vest din Timișoara, Timișoara, România
- 2010-2016 **Doctor Medic**
Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara, România

Media de absolvire: 9,34
 Media obținută la examenul de licență: 9,86

2006-2010 **Diplomă de Bacalaureat, seria Y, număr 0145310**
 Colegiul Național "Decebal" Deva
 Media de absolvire: 9,87

2008 **Cambridge ESOL Level 2 Certificate in ESOL International**
Certificate in Advanced English
 Council of Europe Level C1
 Reference Number 086RO0035039
 Accreditation Number 500/2598/3

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Cambridge ESOL Level 2 Certificate in ESOL International					
Germană	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Abilități de comunicare, colaborare și predare;
- Spirit de echipă și organizatoric;
- Punctualitate, seriozitate, disciplină și integritate

- Competențe organizaționale/manageriale
- leadership
 - Spirit de echipă și organizatoric

Competențe didactice	Absolvent al Programului de Formare Psihopedagogică – Nivelul I, al Universității de Vest din Timișoara, Iulie 2018
	Absolvent al Programului de Formare Psihopedagogică – Nivelul I, al Universității de Vest din Timișoara, Februarie 2018
	Activitate didactica în calitate de asistent universitar în cadrul Disciplinei de Diabet Nutriție și Boli Metabolice a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada 2019-prezent
	Activitate didactica în calitate de asistent universitar de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada septembrie 2017-2019
	Activitate didactica în calitate de cadru didactic asociat la lucrările practice de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada ianuarie-iunie 2017
	Activitate didactica de tutoriat la lucrările practice de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada 2013 - 2016
	Participare activă în cadrul Cercului Științific de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada 2012 - 2013
Competență digitală	Certificat ECDL Complet seria RO 046499
Permis de conducere	Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

1. Bețiu, A.M.; Chamkha, I.; Gustafsson, E.; Meijer, E.; **Avram, V.F.**; Åsander Frostner, E.; Ehinger, J.K.; Petrescu, L.; Muntean, D.M.; Elmér, E. **Cell-Permeable Succinate Rescues Mitochondrial Respiration in Cellular Models of Amiodarone Toxicity.** *Int. J. Mol. Sci.* 2021, 22, 11786. <https://doi.org/10.3390/ijms222111786>
2. Albai O, Frandes M, Timar R, Timar B, Anghel T, **Avram VF**, Sima A. **The Mental Status in Patients with Diabetes Mellitus Admitted to a Diabetes Clinic After Presenting in the Emergency Room: The Application of the SCL-90 Scale.** *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2021 Apr 28;14:1833-1840. doi: 10.2147/DMSO.S304904.
3. **Avram V.F.**, Bîna A.M., Sima A., Aburel O.M. Sturza A., Burlacu O., Timar R.Z, Muntean D.M., Elmér E., Crețu O.M. **Improvement of Platelet Respiration by Cell-Permeable Succinate in Diabetic Patients Treated with Statins.** *Life* 2021, 11(4), 288; <https://doi.org/10.3390/life11040288>
4. **Avram V.F.**, Chamkha I., Åsander-Frostner E., Ehinger J.K., Timar R. Z., Hansson M.J., Muntean D.M., Elmér E. **Cell-Permeable Succinate Rescues Mitochondrial Respiration in Cellular Models of Statin Toxicity.** *International Journal of Molecular Sciences* 2021, 22(1), 424; <https://doi.org/10.3390/ijms22010424>
5. Gnaiger Erich AFE, Abdul Karim Norwahidah, Abdel-Rahman Engy Ali, Abumrad Nada A, Acuna-Castroviejo Dario, Adiele Reginald C, Ahn Bumsoo, Alencar Mayke Bezerra, Ali Sameh S, Almeida Angeles, Alton Lesley, Alves Marco G, Amati Francesca, Amoedo Nivea Dias, Amorim Ricardo, Anderson Ethan J, Andreadou Ioanna, Antunes Diana, Arago Marc, Aral Cenk, Arandarcikaite Odeta, Arias-Reyes Christian, Armand Anne-Sophie, Arnould Thierry, **Avram Vlad F** et. al. **Mitochondrial physiology.** *Bioenergetics Communications.* 2020. Epub 20.05.2020.

Participări la activități specifice
mediului academic

1. 7th Meeting of the European Section and 8th Meeting of the North American Section of the International Academy of Cardiovascular Sciences (IACS) "Cardioprotection and Cardiometabolic Diseases: From Bench to Bedside" - hybrid format, 20-23 septembrie 2021
2. "YoungDiab 2021 – Viitorul în diabet și bolile asociate", ca speaker, online, 08-10 iulie 2021
3. Al 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, online, 19-25 mai 2021 – în calitate de speaker
4. Timișoara Inspo Advanced Research, Timișoara 19.03.2021 – în calitate de speaker
5. Practical course of insulinotherapy, online, 17, 24, 25 februarie 2021
6. Conferința ARSO – Obezitatea în contextul actual, online, 3-5 decembrie 2020
7. Al 7-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică, online, 18-21 noiembrie 2020
8. Al 13-lea Congres Național al Societății Române de Fiziologie, Târgu Mureș 22-24 octombrie 2020
9. 56th EASD (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, online: 21-25 Septembrie 2020
10. Al 46-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2-8 septembrie 2020
11. Curs practic on-line: Controlul Diabetului de tip 1 în practica medicală zilnică 09-11 iunie 2020
12. Practical Course of Insulin Therapy, București, 17-18 Februarie 2020
13. Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara, 10-13 Decembrie 2019, speaker la Sesiunea Științifică „Diabetul ieri azi și mâine” - Tehnologia în diabetul zaharat tip 1, Premiu la sesiunea de postere
14. 14th Conference on Mitochondrial Physiology: Mitochondrial function: changes during life cycle and in noncommunicable diseases - COST MitoEAGLE perspectives and MitoEAGLE WG and MC Meeting, Serbia, Belgrad, 13-16 Octombrie 2019, ca speaker
15. 55th EASD (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Barcelona: 16-20 Septembrie 2019
16. Mobilitate în scop de cercetare Universitatea din Lund Suedia prin actiune COST CA15203 15 August – 14 Septembrie 2019
17. Viitorul în diabet și bolile asociate - Forumul Științific Național al Tinerilor, Cluj-Napoca, 11-13 iulie 2019 ca speaker
18. Al 45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, 22-25 mai 2019 - Premiul I în cadrul secțiunii "Lucrări originale",
19. "Al 6-lea Congres National de Diabet, Nutritie si Endocrinologie Pediatrica – cu participare internationala", Timisoara, 11-13 aprilie 2019
20. Utilizarea tehnologiei în îngrijirea diabetului zaharat tip 1: Pompa de insulină și senzorii de glicemie, Timișoara, 14-15 Decembrie 2018
21. Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara, 12 Decembrie 2018 – Premiul III la sesiunea de postere
22. EAS Advanced Course on Clinical Excellence in Lipidology, București, 21-23 Noiembrie 2018
23. Al 16-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Cluj-Napoca, 07-09 Noiembrie 2018 – în calitate de speaker
24. 54th EAST (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Berlin: 02-05 Octombrie 2018
25. Mip2018/MitoEAGLE conference, 18-21 Septembrie 2018, Jurmala, Letonia
26. Congresul "YoungDiab 2018 – Viitorul în diabet și bolile asociate" as a speaker, Cluj-Napoca, 12-14 Iulie 2018
27. Mobilitate în scop de cercetare Universitatea din Lund Suedia prin actiune COST CA15203 29 Mai – 29 Iunie 2018
28. Congresul National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Poiana Brasov, 23-26 mai 2018,
29. "Al 5-lea Congres National de Diabet, Nutritie si Endocrinologie Pediatrica – cu participare internationala", Timisoara, 26-28 aprilie 2018
30. Simpozionul „Diabet, sindrom metabolic și alte boli legate de nutriție” în calitate de speaker, Timișoara, 18 noiembrie 2017

31. Al 15-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, 8-11 noiembrie 2017
32. 53rd EAST (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Lisbon: 11-15 septembrie 2017
33. Cursul Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, „Actualități în Diabetologie”, Timișoara, 25 martie 2017
34. First edition of “Malpraxis” Conference in Timișoara: 19-20 noiembrie 2015
35. Al 13-lea Congres Național cu participare internațională al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice din Timișoara: 04-06 noiembrie 2015
36. Advanced Research Workshop “Translational Research in Mitochondrial Disease”, Timișoara: 16 octombrie 2015
37. 51st EAST (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Stockholm: 15-18 septembrie 2015
38. “JPEMS Alumni Meeting” Summer School, Faculty of Medicine, University of Szeged, Szeged: 26-28 august 2015
39. Prima Conferință Regională de Vest cu participare internațională CRV MF 2015, Timișoara: 08-09 mai 2015
40. “Personalized Medicine” Workshop Faculty of Medicine, University of Szeged, Hungary: 26 – 29 august 2014
41. PRIME Workshop – Semiologie Medicală, Provocări în Practica Medicului de Familie – „Durerea Toracică”, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara: 23 noiembrie 2012
42. Simpozion Internațional NEURODIAB, Societatea de Neuropatie Diabetică, Sibiu: 17-20 octombrie 2012
43. Șoala de Vară NEURODIAB Societatea de Neuropatie Diabetică, Sinaia: 25-28 iulie 2012

Membru în societăți
specifice mediului
academic

Naționale:

SRFP (Societatea Română de Fiziopatologie): 2017-prezent
SRDNBM (Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice): 2017-prezent

Internaționale:

EASD (European Association for the Study of Diabetes): 2015-prezent

Premii

1. Premiu - Zilele Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara, 10-13 Decembrie 2019 – la sesiunea de postere
2. Premiul I, în cadrul secțiunii “Lucrări originale”, pentru lucrarea “Statin Induced Mitochondrial Dysfunction in Intact Human Platelets” la cel de-al 45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, 22-25 mai 2019
3. Premiul III, pentru posterul “Beneficial Effects of Cell-Permeable Succinate Against Statin-Induced Mitochondrial Dysfunction in Human Platelets”, Zilele Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara 12 Decembrie 2018
4. Best Poster Award, pentru posterul “The Tutoring Experience as Part of Student Centered Education”, Romanian-Hungarian Medical days, Timișoara & Szeged: 15-17 aprilie 2015
5. Premiul I pentru posterul “Teachers and Students: A Symbiosis for Excellence in Training”, Timișoara Medical Education Days, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara: 24-26 martie 2014
6. Premiul al II-lea pentru posterul “Integrating a Major Syndrome: The Whys and the Hows of Heart Failure from Pathophysiology, through Semiotics, towards Pharmacology” Timișoara Medical Education Days, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara: 15-17 aprilie 2013