

Date de naissance: 10/02/1988 | **Nationalité:** Roumaine | **Sexe:** Féminin | (+40) 767424612 |

[braha.adina@gmail.com](mailto:braha.adina@gmail.com) | Oravita/5, 300244, Timisoara, Roumanie

## ● EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

---

01/01/2014 – 31/12/2017 – Timisoara, Roumanie

**MÉDECIN RÉSIDENT DIABÈTE, NUTRITION ET MALADIES MÉTABOLIQUES – HÔPITAL CLINIQUE D'URGENCE DU COMTÉ DE „PIUS BRÎNZEU” TIMIȘOARA**

---

Timisoara, Roumanie

02/02/2018 – EN COURS – Timișoara, Roumanie

**SPÉCIALISTE DU DIABÈTE, DE LA NUTRITION ET DES MALADIES MÉTABOLIQUES – HÔPITAL CLINIQUE D'URGENCE DU COMTÉ DE „PIUS BRÎNZEU”**

---

Assistance médicale spécialisée - prestation du service de garde - ligne 1, au sein du département du diabète, consultations médicales spécialisées au sein du Centre du Diabète du SCJUT.

Timisoara

06/02/2018 – 22/05/2019 – Roumanie

**SPÉCIALISTE DU DIABÈTE, DE LA NUTRITION ET DES MALADIES MÉTABOLIQUES – SC CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL**

---

Timisoara

02/07/2018 – 22/05/2019 – Lugoj, Roumanie

**SPÉCIALISTE DU DIABÈTE, DE LA NUTRITION ET DES MALADIES MÉTABOLIQUES – SC CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL - POLICLINICA REGINA MARIA**

---

Prestation de services médicaux sous contrat avec CAS-Timis.

Lugoj

01/11/2018 – EN COURS

**SPÉCIALISTE DU DIABÈTE, DE LA NUTRITION ET DES MALADIES MÉTABOLIQUES – SC NEFROCENTER SRL**

---

Lugoj

01/06/2019 – 28/02/2021 – Sanandrei, Roumanie

**SPÉCIALISTE DU DIABÈTE, DE LA NUTRITION ET DES MALADIES MÉTABOLIQUES – SC DARIMEDIC SRL**

---

Prestation de services médicaux ambulatoires et hospitalisations de jour sous contrat avec CAS-Timis.

Sanandrei

16/09/2019 – EN COURS – Timisoara, Roumanie

◦ Activité didactique - séminaires dans la discipline diabète, nutrition et maladies métaboliques  
Timisoara

17/09/2020 – EN COURS – Timisoara, Roumanie

**SPÉCIALISTE DU DIABÈTE, DE LA NUTRITION ET DES MALADIES MÉTABOLIQUES – HÔPITAL CLINIQUE D'URGENCE DU COMTÉ DE „PIUS BRÎNZEU”**

---

**Bénévole - activité médicale au sein de l'hôpital clinique du comté d'urgence Pius Brinzeu, Timisoara, le département clinique du diabète, de la nutrition et des maladies métaboliques.**

## ● **ÉDUCATION ET FORMATION**

---

09/2004 – 06/2007 – Hunedoara, Roumanie

**DIPLÔME DU BACCALAURÉAT – Collège national "Iancu de Hunedoara"**

---

Profil mate-info intensiv engleza

<https://www.iancuhd.ro>

09/2007 – 06/2013 – Timisoara, Roumanie

**DOCTEUR – Université de Médecine et de Pharmacie Victor Babes**

---

Medicina generala

Licenta | [www.umft.ro](http://www.umft.ro)

01/01/2014 – 31/12/2017 – Hôpital clinique d'urgence du comté de "Pius Brînzeu" Timisoara, boulevard Liviu Rebreanu, n° 156, Timisoara, Roumanie

**UNIVERSITÉ DE MÉDECINE ET DE PHARMACIE VICTOR BABES – Université de Médecine et de Pharmacie Victor Babes**

---

Program de rezidentiat in specialitatea diabet, nutritie si boli metabolice efectuat in cadrul Clinicii de Diabet, Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Pius Brinzeu Timisoara.

[www.hosptm.ro](http://www.hosptm.ro)

01/10/2017 – 13/05/2020 – Timisoara, Roumanie

**DOCTEUR EN SCIENCES MÉDICALES – Université de Médecine et de Pharmacie Victor Babes**

---

Conducatorul de doctorat Prof. Univ. Dr. Timar Romulus Zorin

**Domaine(s) d'études**

◦ Medicină

**Thèse/mémoire: SODIUM-GLUCOSE COTRANSPORTER-2 INHIBITORS BEYOND THE GLYCEMIC CONTROL**

Magna Cum Laude | [www.umft.ro](http://www.umft.ro)

2019 – 2020 – TIMISOARA, Roumanie

**CERTIFICAT DE FIN D'ÉTUDES DU PROGRAMME DE FORMATION PSYCHOPÉDAGOGIQUE I ET II – Université de l'Ouest de Timisoara**

---

Program de Formare Psihopedagogică, Nivel I (Initial) Medicină și Nivel II (Aprofundare) Medicină Generală

<https://dppd.uvt.ro/>

## ● **COMPÉTENCES LINGUISTIQUES**

---

Langue(s) maternelle(s): **ROUMAIN**

Autre(s) langue(s):

	<b>COMPRÉHENSION</b>		<b>EXPRESSION ORALE</b>		<b>ÉCRIT</b>
	Compréhension orale	Compréhension écrite	Expression orale en continu	Interaction orale	
<b>ANGLAIS</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>FRANÇAIS</b>	B2	B2	B2	B2	B2

*Niveaux: A1 et A2: utilisateur de base; B1 et B2: utilisateur indépendant; C1 et C2: utilisateur expérimenté*

## ● **RÉSEAUX ET ADHÉSIONS**

---

### **Affiliations**

---

Membre de la Société roumaine du diabète, de la nutrition et des maladies métaboliques

## ● **PERMIS DE CONDUIRE**

---

Permis de conduire: B

## ● **CONFÉRENCES ET SÉMINAIRES**

---

### **Présentations orales congrès, conférences, webinaires**

---

- Quels tests faisons-nous et à quelle fréquence lorsque nous avons le diabète? Conférence nationale des personnes atteintes de diabète en Roumanie, du 7 au 9 septembre 2018, Timisoara.
- Diabète sucré de type 2 et insuffisance cardiaque - une nouvelle approche, au-delà du contrôle glycémique. Webinaire « Soirée des cas cliniques médicaux », Université Victor Babes de médecine et de pharmacie Timisoara. 09 mars 2021, Timișoara
- CAS CLINIQUES QUI VALENT LA PEINE D'ÊTRE DISCUTÉS - « Soyez une voix, pas un écho ». La 5e édition de YOUNGDIAB – Forum scientifique national des jeunes diabétologues, webinaire du 8 au 10 juillet 2021.
- APPROCHE CLINIQUE DU PATIENT ATTEINT DE DIABÈTE SUCRÉ AVEC COMPLICATIONS AIGUËS. Projet FDI-CELMED : Centre d'e-learning et de présentations de cas médicaux cliniques. Victor Babes Université de médecine et de pharmacie Timisoara, Webinaire Bodyinteract 14 juillet 2021
- Patient atteint de diabète de type 2 et d'insuffisance cardiaque - Webinaire du cours SRDNBM 18 septembre 2021
- L'impact des médicaments antidiabétiques sur le pronostic de l'insuffisance cardiaque, Cours en ligne exclusif au SRDNBM, webinaire 29 janvier 2022.
- Traitement du diabète sucré de type 2 - Inhibiteurs du SGLT2 - Conférence « Journée mondiale du diabète », Société des étudiants en médecine à Timisoara, dans l'environnement en ligne le 15 novembre 2021
- Le changement du paradigme anthropologique de l'obésité, Conférenciers Bogdan Timar, Adina Braha, Congrès de l'Association roumaine pour l'étude de l'obésité Edition 2-4 décembre 2021

## ● PROJETS

---

17/05/2021 – 31/12/2021

### Projet Cnfis-FDI-2021-0552

---

<https://www.umft.ro/consilmed>

Membre de l'équipe de subventions **FDI- UMFVBT**

1. Nom du projet: Développement d'une plate-forme structurée de conseil, d'intervention et de conseil professionnel des étudiants afin d'améliorer l'employabilité et de réduire le décrochage universitaire
2. Acronyme du projet : ConsilMed
3. Axe du projet: Domaine 1: accroître l'équité sociale, en vue de l'inclusion sociale et d'accroître l'accès à l'enseignement supérieur, en reliant l'offre éducative à la demande du marché du travail (y compris en ce qui concerne l'orientation professionnelle)
4. Directeur du projet : Professeur BOGDAN TIMAR, PhD

## ● PRIX ET DISTINCTIONS HONORIFIQUES

---

### Distinctions

---

**1.** Premier Prix (2019) - Rencontre scientifique par l'École Doctorale de l'Université de Médecine et de Pharmacie " Victor Babes de Timisoara et par l'Académie des Sciences Médicales.

**2.** **UEFSCDI** PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020-51034- **Braha A.**, Timar B., Diaconu L., Lupușoru R., Vasiliuță L., Sima A., Vlad A., Munteanu M., Albai A., Cipu D., Timar R. Dynamics of Epicardiac Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors. Diabetes Metab Syndr Obes. 2019;12:2559-66. ISI. Facteur d'impact 3.319.

**3.** **UEFSCDI** PN-III-P1-1.1- PRECISI-2020-50838- Sporea I., Mare R., Popescu A., Nistorescu S., Baldea V., Sirli R., **Braha A.**, Sima A., Timar R., Lupușoru R. "Screening for Liver Fibrosis and Steatosis in a Large Cohort of Patients with Type 2 Diabetes Using Vibration Controlled Transient Elastography and Controlled Attenuation Parameter in a Single-Center Real-Life Experience". Journal of Clinical Medicine 9, no. 4 (June 2020): 1032. ISI. Facteur d'impact 5.688

**4.** **UEFSCDI** PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-60120- **Braha A.**, Albai A., Timar R., Diaconu L., Vasiliuță L., Cipu D., Timar B., Sima A. Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes. J Clin Med. 2020 Nov 23;9(11):3779. ISI. Facteur d'impact 2.430

## PUBLICATIONS

### Publications scientifiques dans Clarivate Web of Science

6 articles in extenso dans Clarivate Web of Science (ISI) avec facteur d'impact cumulatif 17.2, H-index 2, 28 citations

- 3 premier article de l'auteur - facteur d'impact cumulatif 9.052

- 3 articles co-auteurs - facteur d'impact cumulatif 8 848

1. **Braha A.**, Timar B., Diaconu L., Lupușoru R., Vasiliuță L., Sima A., Vlad A., Munteanu M., Albai A., Cipu D., Timar R. *Dynamics of Epicardial Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors*. *Diabetes Metab Syndr Obes*. 2019;12:2559-66. ISI. Facteur d'impact **3.319**
2. **Braha A.**; Albai, A.; Timar, R.; Diaconu, L.; Vasiliuță, L.; Cipu, D.; Timar, B.; Sima, A. Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes. *J. Clin. Med*. 2020, 9, 3779. ISI. Facteur d'impact **3.303**
3. Sporea I., Mare R., Popescu A., Nistorescu S., Baldea V., Sirli R., Braha A., Sima A., Timar R., Lupușoru R. "Screening for Liver Fibrosis and Steatosis in a Large Cohort of Patients with Type 2 Diabetes Using Vibration Controlled Transient Elastography and Controlled Attenuation Parameter in a Single-Center Real-Life Experience". *Journal of Clinical Medicine* 9, no. 4 (June 2020): 1032. ISI. Facteur d'impact **5.688**
4. Sima A, Sporea I, Timar R, Vlad M, **Braha A**, Popescu A, et al. *Non-Invasive Assessment Of Liver Steatosis And Fibrosis Using Transient Elastography And Controlled Attenuation Parameter In Type 2 Diabetes Patients*. *Acta Endocrinologică (Bucharest)*. 2018;14(3):394. ISI. Facteur d'impact **0.449**
5. **Braha A.**; Albai, A.; Timar, B.; Cipu, D.; Vasiliuță, L.; Potre, O.; Timar, R. Predictors of Epicardial Fat Volume Decrease after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes. *Medicina* 2022, 58, 21. ISI. Facteur d'impact **2.430**
6. Patrascu R, Albai A, **Braha A**, Gaita L, Lazar S, Potre O, Timar B. Instrument for Assessing Patients' Desirability, Acceptability, and Adherence to Telemedicine in Diabetes: Development, Validity, and Reliability. *Patient Prefer Adherence*. 2021;15:2705-2713. ISI. Facteur d'impact **2.711**

Articles indexés dans des bases de données internationales :

1. The Impact of SGLT2i Therapy on the Onset and Prognosis of Heart Failure in Patients with Type 2 Diabetes. B Timar, A Braha, L Grigorică, L Gaiță, R Timar. *Timisoara Med* 2020 (1), 0-0
2. THU-090-Non-invasive fibrosis scores (APRI, FIB4 index, BARD): Useful tools for evaluating fatty liver disease. RT Alina Popescu, Ioan Sporea, Camelia Foncea, Radu Cotrau, Adina Braha et al. *Journal of Hepatology* 70 (10.1016/S0618-8278(19)30371-8), (1):e200
3. The Role of Different Noninvasive Fibrosis Assessment Scores in the Evaluation of Liver Fibrosis in Nafld Patients. A Popescu, I Sporea, D Gherhardt, C Pienar, A Braha, A Sima, R Sirli, et al. *Ultrasound in Medicine and Biology* 43, S96-S97

### Articles dans des résumés extenso / co-écrits dans des revues nationales et internationales

1. **Braha A.**, Diaconu L, Timar B., Sima A., Vasiliuță L., Lupușoru R., Cipu D., Nistorescu S., Timar R.. Type 1 diastolic dysfunction in type 2 diabetes patients. 5th International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Bucharest, 2019. INTERDIAB 2019 - Diabetes Mellitus in Internal Medicine. ISSN 2393-3488, 241-247.
2. Sporea I., Lupușoru R., Mare R., Sirli R., Popescu A., Nistorescu S., **Braha A.**, Timar R., Which is the chance for type 2 diabetes patients to develop severe liver disease? *Journal of Hepatology*, Volume 68, S652 - S653
3. **Braha A.**, Diaconu L., Timar R. Severe hypoglycemia, case of hospitalization in patients with type 2 diabetes. AI 42- lea National Congress of the Romanian Society for Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases, with international participation, Brasov, Romania 2016. *Romanian Diabetes Act*. 2016; ISSN 2058-8245, 42: 221-222
4. Bogdan Timar, Laura Gaiță, **Adina Braha**. Tehnologia in Diabet in Secolul XXI. *Tehnologia & IHealth in Medicina Secolului XXI*. *Romanian Medical Journal*, Vol. LXIX Suppl. 1 Year 2022, 199-203. DOI: 10.37897/RMJ,

## Livres et chapitres de livres publiés au cours des 10 dernières années

---

1. Inhibiteurs du SGLT2 dans l'insuffisance cardiaque, auteurs: Bogdan Timar, Adina Braha. Chapitre dans INSUFFISANCE CARDIAQUE CHRONIQUE ET COMORBIDITÉS, coord. șt.: conf. dr. Camelia Diaconu ; coord. ed.: Dan Dumitru Mihalache. - București : Viața medicală : Medichub Media, 2020, ISBN 978-606-94854-2-2/ ISBN 978-606-95037-1-3
2. Myosite avec corps d'inclusion, auteurs: Bogdan Timar, Adina Braha. Chapitre dans NOTIONS DE RHUMATOLOGIE, coord: Conf. Dr. Alexandra Sima, Prof. Dr. Adrian Vlad, Conf. Dr. Bogdan Timar. Édition EUROBIT, Timișoara, 2020. ISBN 978-973-132-661-0
3. Autres arthropathies, auteurs Adina Braha, Laura Gaiță. Chapitre dans NOTIONS DE RHUMATOLOGIE, coord: Conf. Dr. Alexandra Sima, Prof. Dr. Adrian Vlad, Conf. Dr. Bogdan Timar. Timișoara, Édition EUROBIT, 2020. ISBN 978-973-132-661-0
4. Nutrition du patient dialysé, auteurs Bogdan Timar, Adina Braha, Iulia Grosu. Chapitre dans NUTRITION dans la prévention et le traitement des MALADIES CHRONIQUES NON TRANSMISSIBLES, coord. Ed.: Prof. Dr. Mariana Graur, arbitres scientifiques : Prof. Dr. Lăcrămioara Ionela Șerban, Prof. Dr. Eugen Târcoveanu. Iași: Édition Gr.T. Popa, 2020. ISBN 978-606-544-690-8
5. Cardiomyopathie métabolique et impact des médicaments antidiabétiques sur le risque cardiovasculaire. auteurs Bogdan Timar, Adina Braha, Laura Gaiță. chapitre dans INTERDISCIPLINARITÉ EN PATHOLOGIE CARDIOVASCULAIRE, sous la direction du comité de rédaction Conf. Univ. Dr. Viviana Ivan, arbitres scientifiques: Prof. univ. dr. Adalbert Schiller, Prof. univ. dr. Ion Bruckner, Prof. univ. dr. Bogdan Timar. Édition "Victor Babeș". 2022. ISBN 978-606-786-260-7

## ● PRÉSENTATIONS ORALES - AUTEUR D'ŒUVRES ORIGINALES

---

### Présentations orales - auteur d'œuvres originales

---

1. Braha A., Diaconu L, Timar B., Sima A., Vasiliuță L., Lupușoru R., Cipu D., Nistorescu S., Timar R. *Type 1 diastolic dysfunction in type 2 diabetes patients*. **5 International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Bucharest, 2019. INTERDIAB 2019 - Diabetes Mellitus in Internal Medicine**. ISSN 2393-3488, 241-247.
2. Adina Braha, Laura Diaconu, Lucian Vasiliuță, Raluca Lupușoru, Daniela Cipu, Romulus Timar. *Dynamic s of epicardiac fat and heart function in type 2 diabetes patients undergoing SGLT 2 inhibition*. **The 45th National Congress of the Romanian Society of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases with international participation. 22nd - 25th of May 2019, Sibiu**
3. Dynamics of epicardiac fat and heart function in type 2 diabetes patients undergoing SGLT 2 inhibition. **Journées de l'Université de médecine et de pharmacie Victor Babeș Timisoara, 11 décembre 2019, session conjointe de l'École doctorale et de l'Académie des sciences**.
4. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Ioan Sporea, Raluca Lupușoru, Alexandra Sima, Adrian Vlad, Mircea Munteanu, Alin Albai, Daniela Cipu, Romulus Timar. *The impact of Dapagliflozin on liver steatosis and fibrosis in type 2 diabetes patients*. **WEBINAIRE avec participation internationale du 46e Congrès national de la Société roumaine du diabète, de la nutrition et des maladies métaboliques, du 2 au 8 septembre 2020**
5. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Alexandra Sima, Alin Albai, Lucian Vasiliuță, Daniela Cipu, Romulus Timar. *Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes*. **Webinaire du Congrès avec participation internationale du 47e Congrès national de la Société roumaine du diabète, de la nutrition et des maladies métaboliques, du 19 au 25 mai 2021**
6. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Alexandra Sima, Alin Albai, Daniela Cipu, Romulus Timar. *The Dynamics Of Visceral Adiposity In The Population Of Type 2 Diabetes Patients Initiated On Dapagliflozin*. **Webinaire du Congrès avec participation internationale du 47e Congrès national de la Société roumaine du diabète, de la nutrition et des maladies métaboliques, du 19 au 25 mai 2021**

## ● EXAMINATEUR PAR LES PAIRS

---

### Revue dans des revues indexées dans des bases de données internationales

---

1. Journal of Personalized Medicine
2. International Journal of Environmental Research and Public Health
3. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy
4. Brain Sciences
5. International Journal of Molecular Sciences
6. Acta Endocrinology
7. Medicina
8. Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare
9. International Journal of General Medicine
10. Children
11. Applied Sciences
12. Cardiovascular diabetology
13. Acta Endocrinology
14. Nutrients