



Informații personale

Nume / Prenume

Adresă(e)

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

Sex

POPA ADELINA

Ineu, județ Arad

popa.adelina@umft.ro

Romană

27.05.1988

F

Experiența profesională

- 2014 – Medic dentist
- 2017 – Medic Specialist Ortodonție și Ortopedie Dento-Facială
- 2018 – Asistent universitar al Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babes”, Timișoara, Facultatea de Medicină Dentară, Departamentul 2, Disciplina de Ortodonție și Ortopedie Dento-Facială
- 2022 – Doctor în Medicină
- 2022 – Medic Primar Ortodont

Perioada

2018 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Asistent Universitar, Facultatea de Medicină Dentară, Departamentul 2, Disciplina de Ortodonție și Ortopedie Dento-Facială, Universitatea de Medicina și Farmacie “Victor Babes” Timisoara.

Activități și responsabilități principale

- Stagiile clinice de Ortodonție cu studenții anului V,VI MD și studenții anului III TD
- Activitate de cercetare științifică.

Numele și adresa angajatorului

- Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes”, Facultatea de Medicină Dentară, Piața Eftimie Murgu nr. 2, 300041, Timișoara, Romania Tel.: +40 256 204 400, <http://www.umft.ro/>

Educație și formare Studii universitare

- 2013 – Absolvent al Facultății de Medicină și Farmacie Victor Babes, Timișoara, Specializarea Medicină Dentară.

Studii doctorale

- 2022 - Doctor în Medicină

Specializări

- Din 2017 – medic **specialist** în specializarea Ortodonție și Ortopedie Dento-Facială
- Din 2022 – Medic **primar** ortodont

Participare la Cursuri și Conferințe Internaționale

2014

- Curs: Functional Appliances or removable appliances ? How to choose (Dr Franco Bruno, Dr. Horvat Janos) Târgu Mureș

2015

- Conferință “Becoming a better orthodontist” - Brașov
- Curs de ortodonție “Inter-arch treatment mechanics - class III and asymmetrical treatment” (Prof. R. McLaughlin) - București
- Congres Zilele Medicale Bănățene (participant activ cu prezentare de poster)
- Congresul internațional de ortodonție SavariaDent- Buk (Ungaria)
- Curs de ortodonție: Primii pași în ortodonție (Clasa I cu înghesuiți - curs practic pe electroodont)

2016

- “Programul de 2 ani pentru perfecționare în tehnica Straight Wire (Davide Mirabella) Florența, București 2014 - 2016
- The 8th International Congress Of Orthodontics, Cluj Napoca
- Curs de certificare “Ortodonție digitală: Digital Clear Aligner, Individua, Memotain” – Cluj Napoca
- 7th International Orthodontic Congress 2016 – Sibiu (participant activ cu prezentare de poster)
- Curs de ortodonție “The occlusion, the TMJ and the orthodontic treatment” Dr. R. McLaughlin – București
- Curs de ortodonție: Postură, malocluzie și expansiune (Prof. Veltri Nicola –Italia) - Timișoara
- 8th International Orthodontic Congress, WFO, London (UK)
- Congresul American de Ortodontie – Orlando (Florida)

2017

- Curs de baza de Tehnica Edgewise – Timișoara
- Conferința Dental Focus 2017 – Brașov
- 48th Societa Italiana di Ortodontia International Congress – Roma (Italia)

2018

- Dental Focus Conference, București
- Mini-implants Symposium, București
- 49th SIDO International Congress, Florența (Italia)
- 9th Benefit User Meeting - Dusseldorf (Germania)
- Internship în cadrul Universitatii de medicină dentară din Maryland (USA)

- Congresul American de Ortodonție – Washington (USA)
 - 7th Annual Six Elements International Meeting – Washington (USA)
- 2019
- Dental Focus Conference - Finishing Masters (Marco Rosa, Davide Mirabella) – București (Romania)
 - WIOC 2019 – București (Romania)
 - 50th SIDO International Congress, Roma (Italia)
 - Innovative anchorage concepts in the year 2019 – In-office with Bjorn Ludwig, Traben-Trarbach (Germania)
 - Congresul American de Ortodonție – Los Angeles (USA)
- 2020
- Program FACE, Cluj-Napoca
- 2021
- Program FACE – PARMA (Italia) – 11-13 Noiembrie
- 2022
- Absolvire program FACE, Cluj-Napoca (2020-2022)

Limba maternă
Foreign languages

Autoevaluation
European level ()*

English

French

Italian

Română

Understanding				Speaking				Writing	
Understanding		Reading		Conversation		Oral speech		Written expression	
C 1	Independent user	C 1	Independent user	C 1	Independent user	C 1	Independent user	C 1	Independent user
A 1	Independent user	A 1	Independent user	A 1	Independent user	A 1	Independent user	A 1	Independent user
A 1	Independent user	A 1	Independent user	A 1	Independent user	A 1	Independent user	A 1	Independent user

(*) *European level of reference for foreign languages*

Competențe și abilități sociale

- bună capacitate de predare și comunicare cu studenții
- capacitate de comunicare și empatie față de pacienți adulți și copii
- bună capacitate de comunicare, autoritate și management comportamental
- spirit de echipă
- bună capacitate de adaptare la medii multiculturale prin stapanirea mai multor limbi de circulație internațională

Competențe și aptitudini organizatorice

- organizator de stagii clinice și de manifestări științifice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- nivel mediu

Anexe

Anexa 1 – Listă de lucrări

Contact

Dr. Adelina Popa
Timisoara - ROMANIA (EU)
email: popa.adelina@umft.ro

Revizuit

Februarie 2022

Anexa 1. Listă de lucrări.

• Cărți publicate

1. Szuhaneck C., Schiller E., Grigore A., Popa A. - Ghid de Ortodonție. Ed Victor Babes 2016. ISBN 978-606-786-013-9.
2. Szuhaneck C., Schiller E., Grigore A., Popa A. - A Guide to Orthodontics. Ed Victor Babeș 2016. ISBN 978-606-786-126-6.

• Premii obținute

1. Stud. **Popa A.**, Szuhaneck C, Baldea B., stud Popa C., stud Armani G.- Applications of Orthodontic Mini-Implants. **Premiul I** 61st International Association of Dental Students & Young Dentist Worldwide. WORLD DENTAL CONGRES **Indonezia 2014**.
2. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Silviu Brad - Accurate determination for mini-implants placements using surgical guide. 7th International Orthodontic Congress AREO Sibiu 19-21 mai 2016. PREMIUL III Sectiunea poster.
3. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Casiana Popa, Eleonora Schiller, Silviu Brad. Nonsurgical rapid palatal expansion in an adult patient using a mini-implant supported expander (3rd Prize poster competition). 11th WIOC Conference and the 10th AREO International Congress, **2019**.

• Articole în reviste cotate ISI autor principal

1. **Popa, A.**; Dehelean, C.; Calniceanu, H.; Watz, C.; Brad, S.; Sinescu, C.; Marcu, O.A.; Popa, C.S.; Avram, S.; Nicolov, M.; Szuhaneck, C.A. A Custom-Made Orthodontic Mini-Implant—Effect of Insertion Angle and Cortical Bone Thickness on Stress Distribution with a Complex In Vitro and In Vivo Biosafety Profile. *Materials* **2020**, *13*, 4789. **IF=3.057**
2. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck*, Silviu Brad - Accurate Determination for Orthodontic Mini-implant Placement Using Acrylic Resin Surgical Guide and CBCT. Revista Materiale plastice, vol. 53, nr. 2, 2016, Bucuresti. ISSN 0025-5289. ISI Rev 0.824 (2014, 2015) Scimago Journal Ranking (2013): 0,256. Hirsh Index: 19.

• Articole în reviste cotate ISI coautor

1. Manuela Stoicescu, Horia Călniceanu, Ioan Tig, Sebastian Nemeth, Adriana Tent, **Adelina Popa**, Ciprian Brisc, Ioana Ignat-Romanul. Significant aspects and correlation between glycemc control and generalized chronic periodontitis in type 2 diabetes mellitus patients. **Experimental and Therapeutic Medicine**. **2021**, **IF= 2.447**
2. Gilda M.Iova, Horia Călniceanu, **Adelina Popa**, Camelia A. Szuhaneck, Olivia Marcu, Gabriela Ciavoi, Ioana Scrobotă. The antioxidant Effect of Curcumin and Rutin on Oxidative Stress Biomarkers in Experimentally Induced Periodontitis in Hyperglycemic Wistar Rats. **Molecules** **2021**, *26*(3) **IF = 4.411**
3. Szuhaneck, C.A.; Watz, C.G.; Avram, Ș.; Moacă, E.-A.; Mihali, C.V.; **Popa, A.**; Campan, A.A.; Nicolov, M.; Dehelean, C.A. Comparative Toxicological In Vitro and In Ovo Screening of Different Orthodontic Implants Currently Used in Dentistry. *Materials* **2020**, *13*, 5690. **IF=3.057**
4. Camelia Szuhaneck, Rodica Jianu, Roxana Otilia Cocora, Meda Lavinia Negrutiu, Cosmin Sinescu, Cezar Serban Clonda, Eleonora Schiller, Adelina Grigore, **Adelina Popa** - Effects of Alumina Sand Blasting on the

Orthodontic Bracket Surface. Revista de Chimie, **2016**, 67, nr 11/2016. ISSN: 0034-7752 pag 2605-2606, **IF= 1.232**.

5. Camelia Szuhaneck, Rodica Jianu, Lorena Circiumaru, Meda Negrutiu, Cosmin Sinescu, Cezar Serban Clonda, Eleonora Schiller, **Adelina Popa**, Adelina Grigore-Microstructural Changes in Orthodontic Archwires after Alternative Bending Techniques. Revista de Chimie, vol 67, nr 11/2016.pag.2363-2364. ISSN: 0034-7752 IF 0.677.
 6. Camelia Szuhaneck, Rodica Jianu, Eleonora Schiller, Adelina Grigore, Codrina Levai, **Adelina Popa** - Acrylic versus Silicone in Interceptive Orthodontics. **Revista de Materiale Plastice** vol 53, nr 4/2016 pag 759-760. ISSN 0025-5289. ISI Rev0.824 (2014, 2015).
- **Articole în reviste necotate ISI dar indexate în baza de date internaționale autor**
 1. Szuhaneck C, Babat M, **Popa A**. Digital Planning for Mini-Implant Supported Palatal Expander in Open-Bite Treatment. *Journal Dental And Oral Implants* **2020**, 2(3): pag 16-22. DOI: 10.14302/issn.2473-1005.jdoi-20-3659.
 2. Camelia Szuhaneck, **Adelina Popa**. Anterior open bite closure using ortodontic mini-implants. *Journal Dental and Oral Implants*. ISSN NO: 2473-1005. DOI: 10.14302/issn.2473-1005.jdoi-16-1326 Vol-1 Issue 4 Pg. no.9-14. Research Gate. CrossRef.
 3. **Popa Adelina**, Szuhaneck Camelia*, Brad Silviu. Cortical bone thickness effects on the success rate of orthodontic miniimplants and other factors assessed by cone beam computed tomography. *Medicine in Evolution*, vol XXI, nr 3/2015, Pag 488-492 ISSN 2065-376X Index Copernicus.
 - **Tratat internațional în editură prestigioasă (autor capitol)**
 1. Szuhaneck Camelia & **Popa Adelina** (2016). Mini-Implants in Orthodontics, Chapter 28 in DAAAM International Scientific Book 2016, pp.315-324, B. Katalinic (Ed.), Published by DAAAM International, ISBN 978-3-902734-09-9, ISSN 1726-9687, Vienna, Austria DOI: 10.2507/daaam.scibook.2016.28
 - **Articole rezumat in suplimente la reviste cotate CNCSIS cat.B sau B+(BDI)**
 1. Camelia Szuhaneck, Adelina Grigore, **Adelina Popa**, Nagib Riham. Importanța setup-ului digital în tratamentul ortodontic cu sisteme invizibile SUPPLEMENT - *Medicine in Evolution* Volume XXII, No. 1, 2016.
 2. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Casiana Popa, Silviu Brad. Factorii care influenteaza rata de succes a mini-implantelor ortodontice, evaluati cu ajutorul CBCT-ului. SUPPLEMENT - *Medicine in Evolution* Volume XXI, No. 3, 2015.
 3. Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Denisa Golban, Dana Cristina Bratu, Raluca Balan, **Adelina Popa**. Digital evaluation of root resorbition induced by canine impaction - a CBCT study. International 6th Congress of The Romanian Straight Wire Association. 28-30 mai 2015. Iasi **Premiul III**
 4. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Casiana Popa, Silviu Brad. Factorii care influenteaza rata de succes a mini-implantelor ortodontice, evaluati cu ajutorul CBCT-ului. Al XX-lea Congres cu participare internațională al Zilelor Medicale Banățene Timisoara, 11-13 mai 2015, publicat in SUPPLEMENT - *Medicine in Evolution* Volume XXI, No. 3, 2015.
 5. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Silviu Brad - Accurate determination for mini-implants placements using surgical guide. 7th International Orthodontic Congress AREO Sibiu 19-21 mai 2016.
 - **Comunicari Poster**

1. **A. Popa**, C. Szuhaneck, C. Popa, B. Baldea, S. Brad. Placement site effects on the success rate of orthodontic mini-implants and other factors assessed by cbct. 8th International Orthodontic Congress. Londra, Marea Britanie, 27-30 septembrie **2015**.
2. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Casiana Popa, Silviu Brad Factorii care influenteaza rata de succes a mini-implantelor ortodontice, evaluati cu ajutorul CBCT-ului. Al XX-lea Congres cu participare internațională al Zilelor Medicale Banăţene Timisoara, 11-13 mai 2015, publicat in SUPPLEMENT - Medicine in Evolution Volume XXI, No. 3, 2015.
3. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Silviu Brad - Accurate determination for mini-implants placements using surgical guide. 7th International Orthodontic Congress AREO Sibiu 19-21 mai 2016. PREMIUL III Sectiunea poster.
4. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Casiana Popa, Adelina Grigore, Eleonora Schiller, Silviu Brad. Bone thickness and density evaluation for orthodontic implants placement. 8th International Congress of Orthodontics, 11-14 May 2017 Cluj Napoca, Romania.
5. Grigore Adelina, Szuhaneck Camelia, Schiller Eleonora, Onisei Doina, **Popa Adelina**, Cernescu Anghel*- Aligner deformation under moderate loads: a comparative study using strain gauges 8th International Congress of Orthodontics. 11-14 May 2017, Cluj Napoca, Romania.
6. Grigore A., Szuhaneck C., Schiller E., Onisei D., **Popa A.**, Cernescu A.-Utilizarea timbrelor tensiometrice in evaluarea deformarii gutierelor vacuum-formate. Congresul Român de Stomatologie cu Participare Internațională cu tema Aspecte terapeutice de demult si tratamente actuale ale stomatologiei romanesti. 15-17 iunie 2017, Bucureşti. Organizator Societatea Română de Stomatologie.
7. Gaşpar A., Szuhaneck C., Grigore A., **Popa A.**, Jianu R. - Dispozitive vacuum-formate cu rol în ortodonție. Congresul Român de Stomatologie cu Participare Internațională cu tema Aspecte terapeutice de demult și tratamente actuale ale stomatologiei româneşti. 15-17 iunie 2017, Bucureşti. Organizator Societatea Română de Stomatologie.
8. Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Denisa Golban, Dana Cristina Bratu, Raluca Bălan, **Adelina Popa**. Digital evaluation of root resorbtion induced by canine impaction – a cbct study. International 6th Congress of The Romanian Straight Wire Association. 28-30 mai **2015**, Iasi **Premiul III**.
9. Camelia Szuhaneck, Adelina Grigore, **Adelina Popa**, Nagib Riham. Importanța setup-ului digital în tratamentul ortodontic cu sisteme invizibile. Congresul de medicină dentară cu participare internațională Zilele Stomatologice Bănăţene - EDIȚIA A XXI-A TIMIȘOARA, 19-21 MAI 2016.
10. Camelia Alexandrina Szuhaneck, Semida Vida, Eleonora Schiller, **Popa Adelina**, Grigore Adelina. Statistical evaluation of cephalometric norms in class III patients from Western Romania. European Orthodontic Society EOS 93rd Congress Montreux, Switzerland, **2017** 5-10 June.
11. Adelina Grigore, Camelia Szuhaneck, Eleonora Schiller, Doina Onisei, **Adelina Popa**, Anghel Cernescu. Utilizarea timbrelor tensiometrice în evaluarea deformării gutierelor vacuum formate. Congresul Român de Stomatologie cu participare internațională „Aspecte terapeutice de demult și tratamente actuale ale stomatologiei româneşti”, Bucureşti, 15-17 iunie **2017**.
12. Camelia Szuhaneck, Semida Vida, Adelina Grigore, **Adelina Popa**, Eleonora Schiller. Studiu statistic privind caracteristicile cefalometrice în anomalia scheletală de clasa a III-a. Congresul Român de Stomatologie cu participare internațională „Aspecte terapeutice de demult și tratamente actuale ale stomatologiei româneşti”, Bucuresti, 15-17 iunie **2017**.
13. Mădălina Dincă, Ștefania Dumitrescu, Ana Maria Mihai, Nicoleta Manea, **Adelina Popa**, Nagib Riham, Camelia Szuhaneck. Predictia expansiunii maxilare prin evaluarea densitatii osoase la nivelul suturii medio-palatine. Congresul de medicină dentară cu participare internațională, a XXIV-a ediție a Zilelor Stomatologice Bănăţene, Timișoara, 16-18 mai **2019**.

14. Ana Maria Mihai, Mădălina Dincă, Ștefania Dumitrescu, Nicoleta Manea, **Adelina Popa**, Eleonora Schiller, Camelia Szuhaneck. Tratatamentul chirurgical ortodontic al caninilor maxilari inclusi. Congresul de medicină dentară cu participare internațională, a XXIV-a ediție a Zilelor Stomatologice Bănățene, Timișoara, 16-18 mai **2019**.
15. **Adelina Popa**, Camelia Szuhaneck, Casiana Popa, Eleonora Schiller, Silviu Brad. Nonsurgical rapid palatal expansion in an adult patient using a mini-implant supported expander (3rd Prize poster competition). 11th WIOC Conference and the 10th AREO International Congress, **2019**.

- **Participare la manifestări științifice naționale cu participare internațională - Comunicări orale**

1. Camelia Szuhaneck, Semida Vida, Adelina Grigore, **Adelina Popa**, Eleonora Schiller. Studiu statistic privind caracteristicile cefalometrice în anomalia scheletală de clasa a III-a. Congresul Român de Stomatologie cu participare internațională „Aspecte terapeutice de demult și tratamente actuale ale stomatologiei românești“, București, 15-17 iunie **2017**.
2. Fibia Simidreanu, Camelia Szuhaneck, Dr. **Adelina Popa**, Eleonora Schiller- Protocol de profilaxie la pacienții cu aparate ortodontice. Congresul Român de Stomatologie cu participare internațională „Aspecte terapeutice de demult și tratamente actuale ale stomatologiei românești“, București, 15-17 iunie **2017**.
3. Andreea Gaspar, Camelia Szuhaneck, Adelina Grigore, **Adelina Popa**, Rodica Jianu. Dispozitive vacuum-formate cu rol în ortodonție. Congresul Român de Stomatologie cu participare internațională „Aspecte terapeutice de demult și tratamente actuale ale stomatologiei românești“, București, 15-17 iunie **2017**.