

Data nașterii: 10/02/1988 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Feminin | (+40) 767424612 | braha.adina@gmail.com |
Oravita/5, 300244, Timisoara, România

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/01/2014 – 31/12/2017 – Timisoara, România

MEDIC REZIDENT DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ „PIUS BRÎNZEU” TIMIȘOARA

Timisoara, România

02/02/2018 – ÎN CURS

MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PIUS BRINZEU

Asistenta medicala de specialitate - asigurarea serviciului de garda - linia 1, în cadrul secției de Diabet, consultații medicale de specialitate în cadrul Centrului de Diabet al SCJUT

Timisoara

06/02/2018 – 22/05/2019

MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – SC CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL

Timisoara

02/07/2018 – 22/05/2019 – Lugoj, România

MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – SC CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL - POLICLINICA REGINA MARIA

Prestari servicii medicale în contract cu CAS-Timis.

Lugoj

01/11/2018 – ÎN CURS

MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – SC NEFROCENTER SRL

Lugoj

01/06/2019 – 28/02/2021 – Sanandrei, România

MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – DARIMEDIC SRL

Prestari servicii medicale ambulator și spitalizări de zi în contract cu CAS-Timis.

Sanandrei

16/09/2019 – ÎN CURS – Timisoara, România

ASISTENT UNIVERSITAR – UNIVERSITATEA DE MEDICINA ȘI FARMACIE VICTOR BABES

◦ Activitate didactică - seminarii în cadrul disciplinei Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Timisoara

17/09/2020 – ÎN CURS – Timisoara, România

MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENTA PIUS BRINZEU

Voluntar - activitate medicală în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgenta Pius Brinzeu, Timișoara, secția clinica de Diabet, Nutritie și Boli Metabolice.

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

09/2004 – 06/2007 – Hunedoara, România

DIPLOMA DE BACALAUREAT – Colegiul National Iancu de Hunedoara

Profil mate-info intensiv engleza

<https://www.iancuhd.ro>

09/2007 – 06/2013 – Timisoara, România

DOCTOR- MEDIC – Facultatea de Medicina Generala si Farmacie, Victor Babes, Timisoara

Medicina generala

Licenta | www.umft.ro

01/01/2014 – 31/12/2017 – Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” Timișoara, Bulevardul Liviu Rebreanu, Nr. 156, Timisoara

MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE – Victor Babes University of Medicine and Pharmacy

Program de rezidentiat in specialitatea diabet, nutritie si boli metabolice efectuat in cadrul Clinicii de Diabet, Spitalul Clinic Județean de Urgenta Pius Brinzeu Timisoara.

www.hosptm.ro

01/10/2017 – 13/05/2020 – Timisoara, România

DOCTOR ÎN ȘTIINȚE MEDICALE – Universitatea de medicina generala si farmacie Victor Babes

Conducatorul de doctorat Prof. Univ. Dr. Timar Romulus Zorin

Domeniul (domeniile) de studiu

◦ Medicină

Lucrarea de diplomă: SODIUM-GLUCOSE COTRANSPORTER-2 INHIBITORS BEYOND THE GLYCEMIC CONTROL

Magna Cum Laude | www.umft.ro

2019 – 2020

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ I ȘI II – Universitatea de Vest din Timisoara

Program de Formare Psihopedagogică, Nivel I (Initial) Medicină și Nivel II (Aprofundare) Medicină Generală

<https://dppd.uvt.ro/>

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIVNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **REȚELE ȘI AFILIERI**

Afilieri

Membra a Societatii Romane de Diabet

● **PERMIS DE CONDUCERE**

Permis de conducere: B

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

Prezentări orale congrese, conferințe, webinarii

- **Ce analize facem și cu ce frecvență atunci când avem Diabet?** Conferința Națională a Persoanelor cu Diabet din România, 7-9 septembrie 2018, Timișoara.
- **Diabetul zaharat tip 2 și insuficiența cardiacă - o nouă abordare, dincolo de controlul glicemic. Webinar Seara Cazurilor Clinice Medicale, Universitatea de Medicina si Farmacie Victor Babes Timisoara. 09 Martie 2021, Timișoara**
- **CAZURI CLINICE CARE MERITĂ DISCUTATE-„Be a voice, not an echo”. A 5-a ediție a YOUNGDIAB-Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi, webinar 8-10 iulie 2021.**
- **ABORDAREA CLINICA A PACIENTULUI CU DIABET ZAHARAT CU COMPLICAȚII ACUTE.** Proiect FDI-CELMED: Centrul de e-learning și prezentări de cazuri clinice medicale. Universitatea de Medicina si Farmacie Victor Babes Timisoara, Webinar Bodyinteract 14 iulie 2021
- **Pacientul cu diabet zaharat tip 2 și insuficiență cardiacă-** Curs SRDNBM Webinar 18 septembrie 2021
- **Tratamentul diabetului zaharat tip 2 - Inhibitorii de SGLT2** - Conferința "Ziua Mondială a Diabetului", Societatea Studenților în Medicină din Timișoara, în mediul online în data de 15 noiembrie 2021
- **The change of the anthropologic paradigm of obesity,** Speakeri Bogdan Timar, Adina Braha, Congresul Asociației Române pentru Studiul Obezității Ediția 2-4 decembrie 2021
- **The impact of antidiabetic medication on the prognosis of heart failure,** Curs exclusiv online SRDNBM, Webinar 29 ianuarie 2022

PROIECTE

17/05/2021 – 31/12/2021

Proiect CNFIS-FDI-2021-0552

<https://www.umft.ro/consilmed>

Membru în echipa grant FDI- UMFVBT

1. Nume proiect: Dezvoltarea unei platforme structurate de consultanță, intervenție și consiliere profesională a studenților în vederea îmbunătățirii inserției profesionale și a reducerii abandonului universitar
2. Acronim proiect: **ConsilMed**
3. Axă proiect: Domeniul 1: creșterea echității sociale, în vederea incluziunii sociale și sporirea accesului la învățământul superior, corelarea ofertei educaționale cu cererea pieței muncii (inclusiv cele privitoare la consilierea și orientarea în carieră)
4. Director proiect: Prof. univ. dr. BOGDAN TIMAR

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Distincții

1. First Price (2019)- Scientific Meeting by the Doctoral School of " Victor Babes " University of Medicine and Pharmacy Timisoara and by the Academy of Medical Sciences.
2. **UEFSCDI** PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020-51034- **Braha A.**, Timar B., Diaconu L., Lupușoru R., Vasiluță L., Sima A., Vlad A., Munteanu M., Albai A., Cipu D., Timar R. Dynamics of Epicardiac Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors. Diabetes Metab Syndr Obes. 2019;12:2559-66. ISI. Impact factor 3.319
3. **UEFSCDI** PN-III-P1-1.1- PRECISI-2020-50838- Sporea I., Mare R., Popescu A., Nistorescu S., Baldea V., Sirli R., **Braha A.**, Sima A., Timar R., Lupușoru R. "Screening for Liver Fibrosis and Steatosis in a Large Cohort of Patients with Type 2 Diabetes Using Vibration Controlled Transient Elastography and Controlled Attenuation Parameter in a Single-Center Real-Life Experience". Journal of Clinical Medicine 9, no. 4 (June 2020): 1032. ISI. Impact factor 5.688
4. **UEFSCDI** PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-60120- **Braha A.**, Albai A., Timar R., Diaconu L., Vasiluță L., Cipu D., Timar B., Sima A. Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes

PUBLICAȚII

Publicații științifice in Clarivate Web of Science

6 articole in extenso in Clarivate Web of Science (ISI) cu **factor de impact cumulat 17.2, H-index 2, 28 citări**

- 3 articol prim autor - factor de impact cumulat 9.052

- 3 articole co-autor - factor de impact cumulat 8.848

1. **Braha A.**, Timar B., Diaconu L., Lupușoru R., Vasiliuță L., Sima A., Vlad A., Munteanu M., Albai A., Cipu D., Timar R. *Dynamics of Epicardiac Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors*. Diabetes Metab Syndr Obes. 2019;12:2559-66. **ISI. Impact factor 3.319**
2. **Braha, A.**; Albai, A.; Timar, R.; Diaconu, L.; Vasiliuță, L.; Cipu, D.; Timar, B.; Sima, A. Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes. J. Clin. Med. 2020, 9, 3779. **ISI. Impact factor 3.303**
3. Sporea I., Mare R., Popescu A., Nistorescu S., Baldea V., Sirli R., Braha A., Sima A., Timar R., Lupușoru R. "Screening for Liver Fibrosis and Steatosis in a Large Cohort of Patients with Type 2 Diabetes Using Vibration Controlled Transient Elastography and Controlled Attenuation Parameter in a Single-Center Real-Life Experience". *Journal of Clinical Medicine* 9, no. 4 (June 2020): 1032. **ISI. Impact factor 5.688**
4. Sima A, Sporea I, Timar R, Vlad M, **Braha A**, Popescu A, et al. *Non-Invasive Assessment Of Liver Steatosis And Fibrosis Using Transient Elastography And Controlled Attenuation Parameter In Type 2 Diabetes Patients*. Acta Endocrinologică (Bucharest). 2018;14(3):394. **ISI. Impact factor 0.449**
5. **Braha, A.**; Albai, A.; Timar, B.; Cipu, D.; Vasiliuță, L.; Potre, O.; Timar, R. Predictors of Epicardial Fat Volume Decrease after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes. *Medicina* 2022, 58, 21. **ISI. Impact Factor 2.430**
6. Patrascu R, Albai A, **Braha A**, Gaita L, Lazar S, Potre O, Timar B. Instrument for Assessing Patients' Desirability, Acceptability, and Adherence to Telemedicine in Diabetes: Development, Validity, and Reliability. *Patient Prefer Adherence*. 2021;15:2705-2713. **ISI. Impact factor 2.711**

Articole indexate in baze de date internaționale:

1. The Impact of SGLT2i Therapy on the Onset and Prognosis of Heart Failure in Patients with Type 2 Diabetes. B Timar, A Braha, L Grigorică, L Gaiță, R Timar. *Timisoara Med* 2020 (1), 0-0
2. THU-090-Non-invasive fibrosis scores (APRI, FIB4 index, BARD): Useful tools for evaluating fatty liver disease. RT Alina Popescu, Ioan Sporea, Camelia Foncea, Radu Cotrau, Adina Braha et al. *Journal of Hepatology* 70 (10.1016/S0618-8278(19)30371-8), (1):e200
3. The Role of Different Noninvasive Fibrosis Assessment Scores in the Evaluation of Liver Fibrosis in Nafld Patients. A Popescu, I Sporea, D Gherhardt, C Pienar, A Braha, A Sima, R Sirli, et al. *Ultrasound in Medicine and Biology* 43, S96-S97

Articole in extenso/ rezumate co-autor in jurnale nationale si internationale

1. **Braha A.**, Diaconu L, Timar B., Sima A., Vasiliuță L., Lupușoru R., Cipu D., Nistorescu S., Timar R.. Type 1 diastolic dysfunction in type 2 diabetes patients. 5th International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Bucharest, 2019. INTERDIAB 2019 - Diabetes Mellitus in Internal Medicine. ISSN 2393-3488, 241-247.
2. Sporea I., Lupușoru R., Mare R., Sirli R., Popescu A., Nistorescu S., **Braha A.**, Timar R., Which is the chance for type 2 diabetes patients to develop severe liver disease? *Journal of Hepatology*, Volume 68, S652 - S653
3. **Braha A.**, Diaconu L., Timar R. Severe hypoglycemia, case of hospitalization in patients with type 2 diabetes. Al 42- lea National Congress of the Romanian Society for Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases, with international participation, Brasov, Romania 2016. *Romanian Diabetes Act*. 2016; ISSN 2058-8245, 42: 221-222
4. Bogdan Timar, Laura Gaiță, **Adina Braha**. Tehnologia in Diabet in Secolul XXI. *Tehnologia & IHealth in Medicina Secolului XXI*. *Romanian Medical Journal*, Vol. LXIX Suppl. 1 Year 2022, 199-203. DOI: 10.37897/RMJ,

Cărți si capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. **Inhibitorii de SGLT2 în insuficiența cardiacă**, autori: Bogdan Timar, Adina Braha. Capitol în INSUFICIENȚA CARDIACĂ CRONICĂ ȘI COMORBIDITĂȚI, coord. șt.: conf. dr. Camelia Diaconu ; coord. ed.: Dan Dumitru Mihalache. - București : Viața medicală : Medichub Media, 2020, ISBN 978-606-94854-2-2/ ISBN 978-606-95037-1-3
2. **Miozita cu corpi de incluzie**, autori: Bogdan Timar, Adina Braha. Capitol în NOȚIUNI DE REUMATOLOGIE, coord: Conf. Dr. Alexandra Sima, Prof. Dr. Adrian Vlad, Conf. Dr. Bogdan Timar. Editura EUROBIT, Timișoara, 2020. ISBN 978-973-132-661-0
3. **Alte artropatii**, autori Adina Braha, Laura Gaiță. Capitol în NOȚIUNI DE REUMATOLOGIE, coord: Conf. Dr. Alexandra Sima, Prof. Dr. Adrian Vlad, Conf. Dr. Bogdan Timar. Timișoara, Editura EUROBIT, 2020. ISBN 978-973-132-661-0
4. **Nutriția pacientului dializat**, autori Bogdan Timar, Adina Braha, Iulia Grosu. Capitol în NUTRIȚIA în prevenția și terapia BOLILOR CRONICE NETRANSMISIBILE, coord. Ed.: Prof. Dr. Mariana Graur, referenți științifici: Prof. Dr. Lăcrămioara Ionela Șerban, Prof. Dr. Eugen Târcoveanu. Iași: Editura Gr.T. Popa, 2020. ISBN 978-606-544-690-8
5. **Cardiomiopatia metabolică și impactul medicației antidiabetice asupra riscului cardiovascular**. autori Bogdan Timar, Adina Braha, Laura Gaiță. Capitol în INTERDISCIPLINARITATE ÎN PATOLOGIA CARDIOVASCULARĂ, sub redacția Conf. Univ. Dr. Viviana Ivan, referenți științifici: Prof. univ. dr. Adalbert Schiller, Prof. univ. dr. Ion Bruckner, Prof. univ. dr. Bogdan Timar. Editura "Victor Babeș". 2022. ISBN 978-606-786-260-7

● PREZENTĂRI ORALE - AUTOR LUCRARI ORIGINALE

Prezentări orale - autor lucrari originale

1. Braha A., Diaconu L, Timar B., Sima A., Vasiliuță L., Lupușoru R., Cipu D., Nistorescu S., Timar R. *Type 1 diastolic dysfunction in type 2 diabetes patients*. **5 International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Bucharest, 2019. INTERDIAB 2019 - Diabetes Mellitus in Internal Medicine**. ISSN 2393-3488, 241-247.
2. Adina Braha, Laura Diaconu, Lucian Vasiliuță, Raluca Lupușoru, Daniela Cipu, Romulus Timar. *Dynamic s of epicardiac fat and heart function in type 2 diabetes patients undergoing SGLT 2 inhibition*. **The 45th National Congress of the Romanian Society of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases with international participation. 22nd - 25th of May 2019, Sibiu**
3. Dynamics of epicardiac fat and heart function in type 2 diabetes patients undergoing SGLT 2 inhibition. **Zilele Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara, 11 decembrie 2019, Sesiunea Comună a Școlii Doctorale și a Academiei De Științe**.
4. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Ioan Sporea, Raluca Lupușoru, Alexandra Sima, Adrian Vlad, Mircea Munteanu, Alin Albai, Daniela Cipu, Romulus Timar. *The impact of Dapagliflozin on liver steatosis and fibrosis in type 2 diabetes patients*. **WEBINARUL cu participare internațională al 46-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2-8 septembrie 2020**
5. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Alexandra Sima, Alin Albai, Lucian Vasiliuță, Daniela Cipu, Romulus Timar. *Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes*. **Congres Webinar cu participare internațională al 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 19-25 mai 2021**
6. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Alexandra Sima, Alin Albai, Daniela Cipu, Romulus Timar. *The Dynamics Of Visceral Adiposity In The Population Of Type 2 Diabetes Patients Initiated On Dapagliflozin*. **Congres Webinar cu participare internațională al 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 19-25 mai 2021**

Recenzii in jurnale indexate in baze de date internationale

1. Journal of Personalized Medicine
2. International Journal of Environmental Research and Public Health
3. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy
4. Brain Sciences
5. International Journal of Molecular Sciences
6. Acta Endocrinology
7. Medicina
8. Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare
9. International Journal of General Medicine
10. Children
11. Applied Sciences
12. Cardiovascular diabetology
13. Acta Endocrinology
14. Nutrients