



## Barzuca - Mircioaga Alexandra

**Adresse:** Timisoara, Roumanie

**Adresse électronique:** [barzuca.alexia@umft.ro](mailto:barzuca.alexia@umft.ro)

**Sexe:** Féminin **Date de naissance:** 21/09/1986 **Nationalité:** Roumaine

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

[ 03/2015 – En cours ] **Maître de conférences universitaire Ph.D à la Discipline de l'Éducation Physique**

*L'Université de Médecine et de Pharmacie « Victor Babes »*

**Localité:** Timisoara

**Pays:** Roumanie

**Principales activités et responsabilités:**

Connaissance des composantes pédagogiques du processus de formation en éducation physique.

Concevoir et animer des formations pour les équipes universitaires.

La capacité de planifier, d'organiser, de conduire et de contrôler les activités d'éducation physique et de sport.

Gestion des capacités pour les postes de direction des institutions d'éducation sportive.

[ 09/2011 – 09/2015 ] **Assistante d'enseignement universitaire à la Discipline de l'Éducation Physique**

*L'Université de Médecine et de Pharmacie « Victor Babes »*

**Localité:** Timisoara

**Pays:** Roumanie

[ 09/2008 – 09/2011 ] **Enseignant associé**

*L'Université de Médecine et de Pharmacie « Victor Babes »*

**Localité:** Timisoara

**Pays:** Roumanie

[ 09/2013 – 07/2014 ] **Professeur d'éducation physique**

*École de la maison Montessori*

**Localité:** Timisoara

**Pays:** Roumanie

[ 09/2008 – 07/2009 ] **Professeur d'éducation physique**

*Ecole Générale n°9*

**Localité:** Timisoara

**Pays:** Roumanie

[ 09/2011 – 05/2014 ] **Titre académique de Docteur dans le domaine de la Médecine**

*École doctorale L'Université de Médecine et de Pharmacie « Victor Babes »  
Timisoara* [www.umft.ro](http://www.umft.ro)

**Adresse:** Piața Eftimie Murgu 2, Timisoara, Roumanie

**Domaine(s) d'études:** Éducation

**Thèse/mémoire:** The Impact of Physical Training on Arterial Stiffness as a Mechanism for Influencing Blood Pressure.

[ 09/2008 – 07/2010 ] **Master Management des Activités et des Organisations de l'Education Physique et Sportive**

*Université de l'Ouest, Faculté d'éducation Physique et Sportive* [www.uvt.ro/ro/](http://www.uvt.ro/ro/)

**Adresse:** Bulevardul Vasile Pârvan 4, Timisoara, Roumanie

[ 09/2005 – 06/2008 ] **Licence en Education Physique et Sportive**

*Université de l'Ouest, Faculté d'éducation Physique et Sportive* [www.uvt.ro](http://www.uvt.ro)

**Adresse:** Bulevardul Vasile Pârvan 4, Timisoara, Roumanie

[ 14/12/2017 – 18/12/2017 ] **Moniteur Snowboard - niveau 3**

*Association des moniteurs de ski professionnels de Roumanie*

**Adresse:** Brasov, Roumanie

[ 2007 – 2010 ] **Entraîneur de tennis catégorie 3**

*Fédération Romaine de Tennis*

**Adresse:** Bucuresti

[ 2005 ] **Instructeur Sport Handball catégorie 3**

*Lycée sportif de Banatul*

**Adresse:** Timisoara, Roumanie

[ 21/01/2008 – 11/03/2008 ] **Certificat d'Anglais B2.2**

*Babel Center*

**Adresse:** Timisoara, Roumanie

## COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

---

Langue(s) maternelle(s): roumain

Autre(s) langue(s):

### anglais

COMPRÉHENSION ORALE C1 COMPRÉHENSION ÉCRITE C1 ÉCRIT B2

EXPRESSION ORALE EN CONTINU B2 INTERACTION ORALE B2

### allemand

COMPRÉHENSION ORALE B2 COMPRÉHENSION ÉCRITE B1 ÉCRIT B1

EXPRESSION ORALE EN CONTINU B1 INTERACTION ORALE B1

### italien

COMPRÉHENSION ORALE B2 COMPRÉHENSION ÉCRITE B2 ÉCRIT B1

EXPRESSION ORALE EN CONTINU B2 INTERACTION ORALE B2

### espagnol

COMPRÉHENSION ORALE C1 COMPRÉHENSION ÉCRITE B2 ÉCRIT B2

EXPRESSION ORALE EN CONTINU B1 INTERACTION ORALE B2

### français

COMPRÉHENSION ORALE B1 COMPRÉHENSION ÉCRITE B1 ÉCRIT A2

EXPRESSION ORALE EN CONTINU A2 INTERACTION ORALE A2

## COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

---

Connaissance de base des applications d'infographie (Adobe Illustrator, PhotoShop)

Une bonne maîtrise des outils Microsoft Office (Word, Excel et Power point)

## PUBLICATIONS

---

### Publications

- Titre du Ph. Thèse de doctorat : L'impact de l'entraînement physique sur la rigidité artérielle en tant que mécanisme d'influence sur la pression artérielle.
- 2 livres
- 1 papier ISI, sans facteur d'impact
- 8 papiers BDI
- 9 articles "Évaluation par les pairs |"

## PERMIS DE CONDUIRE

---

Motocyclettes: A

Voitures: B

## COMPÉTENCES INTER- PERSONNELLES ET EN COMMUNICATION

---

### Compentences

La capacité de préparer les étudiants à être adaptés à des exercices pratiques indépendants, à être auto-organisés et autonomes.

Développement de compétences spécifiques dans le domaine des ressources humaines des organisations sportives.

Gestion des capacités pour les postes de direction des institutions d'éducation sportive.

La capacité de préparer les étudiants à être adaptés à des exercices pratiques indépendants, à être auto-organisés et autonomes.

## BÉNÉVOLAT

---

[ 2008 ] **Jeux régionaux Special Olympics** Timisoara