

**CURRICULUM VITAE
EUROPASS**

INFORMAȚII PERSONALE

Nume și prenume	Bratu Melania Lavinia
Adresă	Str. Crinului nr. 72, Giroc - Timiș
Telefon	0749194944
E-mail personal	lavinia.melania.bratu@gmail.com
Naționalitate	Română
Data nașterii	22 iunie 1975

**EXPERIENȚĂ PROFESION-
ALĂ**

Data	2018 - prezent
• Numele angajatorului	UMFT Timișoara
• Ocupația sau poziția deținută	Șef de lucrări Dep. VIII

Data	2013 - prezent
• Numele angajatorului	S.C. Brol Medical Center S. R.L. Timișoara
• Tipul de activitate sau sectorul	Psiholog clinician / Consultant nutriție
• Ocupația sau poziția deținută	

- Principalele activități și responsabilități

Data 2010-2013

- Numele angajatorului AJOFM TIMIS
- Tipul de activitate sau sectorul Administrație locală
- Ocupația sau poziția deținută Consilier principal superior

- Principalele activități și responsabilități

Întocmirea dosarelor de șomaj;
 activitatea specifică de consiliere a persoanelor aflate în șomaj;
 evidența persoanelor din șomaj - județul Timiș;
 evidența firmelor aflate în insolvență.

Data 2008-2010

- Numele angajatorului S.C. Jazz Club S.R.L.
- Tipul de activitate sau sectorul Administrație
- Ocupația sau poziția deținută General Manager

- Principalele activități și responsabilități

- organizare evenimente culturale, piese de teatru, concerte de jazz, seri de teatru, lansare de carte ;
- gestiunea și administrarea clubului.

Data 2006-2008

- Numele angajatorului Concediu post-natal
- Tipul de activitate sau sectorul
- Ocupația sau poziția deținută

- Principalele activități și responsabilități
- | | | |
|---|------|--|
| | Data | 2001-2006 |
| • Numele angajatorului | | S.C. Codalb S.R.L. |
| • Tipul de activitate sau sectorul | | Administrativ |
| • Ocupația sau poziția deținută | | Asistent manager |
| • Principalele activități și responsabilități | | <ul style="list-style-type: none"> - activități specifice de coordonare activități financiare; - relații cu furnizori; - stabilirea de relații contractuale în țară; - activitate specifică cu serviciile bancare, plăți externe, licitații etc. |
-
- | | | |
|---|------|--|
| | Data | 1999-2001 |
| • Numele angajatorului | | S.C. Comitel Tal S.R.L. |
| • Tipul de activitate sau sectorul | | Serviciul economic |
| • Ocupația sau poziția deținută | | Secretară |
| • Principalele activități și responsabilități | | <ul style="list-style-type: none"> - activități specifice de secretariat; - contabilitate primară. |

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- | | | |
|--|------|---|
| | Data | 2017 -2019 |
| Numele si felul organizației furnizoare de educație sau training | | Facultatea de Psihologie Tibiscus Timișoara |
| • Principalele teme/abilități profesionale acoperite | | Facultatea de Psihologie |
| • Diploma obținută | | Master Psihoterapiei și Psihologie clinică |

Data	2014-2017
Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training	Facultatea de Psihologie Tibiscus Timișoara
• Principalele teme/abilități profesionale acoperite	Facultatea de Psihologie
Diploma obținută	Diplomă de psiholog licențiat

• Data	2014
• Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training	Asociația Oamenilor Fericiți
• Principalele teme/abilități profesionale acoperite	Diplomă acreditată de Ministerul Muncii, Familiei și protecției Sociale
• Diploma obținută	Consilier de dezvoltare personală

• Data	2008-2013
• Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training	USAMVBT Timișoara
• Principalele teme/abilități profesionale acoperite	Titlul tezei: Studiul privind compoziția chimică și calitate plantelor medicinale spontane din principalele areale afectate de poluare ale județului Hunedoara
• Diploma obținută	Doctor în Agronomie

• Data	2012
• Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training	Asociația de Formare Profesională a Adulților - AFPA
• Principalele teme/abilități profesionale acoperite	Formare profesională
• Diploma obținută	Formator

- Data 2012
- Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training ANATECOR
- Principalele teme/abilități profesionale acoperite Specializarea – Fitoterapie
- Diploma obținută **Fitoterapeut**

- Data 2012
- Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training ANATECOR
- Principalele teme/abilități profesionale acoperite Specializarea în domeniul nutriției – Tehnician nutriționist
- Diploma obținută **Tehnician nutriționist**

- Data
- Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training
- Principalele teme/abilități profesionale acoperite
- Diploma obținută

- Data 2008-2010
- Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training USAMVBT Timișoara

- Principalele teme/abilități profesionale acoperite Gestiunea și poluarea mediului
- Diploma obținută **Diplmă de master**
- Data 2003-2008
- Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training Univ. De Vest Timișoara
- Principalele teme/abilități profesionale acoperite Facultatea de management
- Diploma obținută **Economist**
- Data 1998-2003
- Numele și felul organizației furnizoare de educație sau training Univ. De Vest Timișoara
- Principalele teme/abilități profesionale acoperite Facultatea de biologie
- Diploma obținută **Biolog**

**ABILITĂȚI PERSONALE ȘI
COMPETENȚE**

LIMBA MATERNĂ Română

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

Autoevaluare

Comprehensiune

Vorbit

Scris

<i>Nivel european (*)</i>	Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiuni	Exprimare	
Limba engleză	Bine	Bine	Bine	Bine	Bine
Limba franceză	Bine	Bine	Bine	Bine	Satis- făcător

**ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE SO-
CIALE**

- bucurie de a lucra cu oameni, întru buna lor sănătate și cunoaștere personală
- spirit colegial
- implicare în activități sociale
- bună comunicare cu cei din jur
- toleranță și răbdare
- bune calități de negociator

**ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE OR-
GANIZATORICE**

- asumarea sarcinilor și îndeplinirea lor la termen
- flexibilitate
- spirit organizatoric
- spirit de lucru în echipă
- rezistență la muncă în condiții de stres

**ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE
TEHNICE**

Utilizarea programelor din pachetul Microsoft Office,
Macintosh

PERMIS DE CONDUCERE

Categoria B

ALTE ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE

Planificată, organizată în munca
Orientare spre rezultat
Abilitati de control si coordonare
Rigoare metodologică
Flexibilitate
Capacitate de colaborare și coordonare

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

ANEXE

Participare seminarii naționale și internaționale;
Participant la 7 cursuri de dezvoltare personală;

Cursuri de formare profesională

Formare UMFT – Medicină SOMATICĂ – Curs acreditat de Colegiul Psihologilor Din România;
Formare profesională continuă în domeniul "Abordarea terapeutică a tulburărilor cauzate de uzul de substanțe – Curs de bază în ADICȚII" – Curs acreditat de Colegiul Psihologilor din România;
Terapeut în medicină complementară și alternativă, cu specializarea Consiliere-nutriție;
Formare în Fitoterapie în cadrul Asociația Nationala a Terapiilor Complementare si Alternative de Sănătate România;
Formare în Nutriție și Boli metabolice, în cadrul Asociației Naționale a Terapiilor Complementare și Alternative de Sănătate România;
Consilier de dezvoltare personală – Curs acreditat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale și Ministerul Educației, Cercetării și Inovării;
Formator acreditat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale și Ministerul Educației, Cercetării și Inovării;
Curs inițiere Psihoterapia Ortodoxă, Universitatea de Vest Timișoara;
Essential Facilitation Skills, formare facilitator – Certificat acrodat de "AS Training & coaching" – august, 2016;
Absolvent Self Mastery BootCamp 23 iul. – 30.iul.2016 – Abilitățile și conceptele învățate includ: principiile antrenamentului mental și fizic. Harta mentală. Codul RAI. Intelimatrix. Identificarea valorilor personale. Misiunea personală – AS Training & coaching.

Alte activități de formare și training

Trainer FIT MASTERCLAS 2018, 2020 – program Bootcamp University;
Facilitator BootCamp University People Mastery – 5 -12 august, 2017;
Trainer și facilitator în programul Self Mastery BootCamp, 10-17 iulie 2021;
Lector și coordonator BioCamp "Trăiește românește – Crezi, cunoaște și iubește românește" – 30.07 – 05.08.2017 – Lisa – Brașov, România;
Lector și coordonator Bio Camp "Da Like unei noi generații", 2014 Alba Iulia.

Cărți publicate

Autor 2 volume de carte Ed. Corint, București – martie. 2016 – "Dietetica, o nouă filosofie de viață!"
Autor carte #30daysnosugar - Puterea de a reuși împreună, Ed. Floare de Iris, Iași - 2020
Autor carte #30daysglutenfree - Puterea de a reuși împreună, Ed. Creation, Oradea - 2021
Autor Carte "365 de momente de reconectare cu tine - Jurnal terapeutic", Ed. Creation Oradea - 2020

Speaker conferințe - peste 100 de conferințe la nivel național.

Lecturing and promoting a healthy life at the project: "A HEALTHY LIFE – A LIFESTYLE NOT A TREND";
Lector și coordonator Bio Camp "Adolescent de 10x Fericit", 2015 Gura Humorului – Bucovăț, România;
Lector în cadrul Festivalului VegFest 2015, Proteina animală vs. proteina vegetală;
Trainer pe probleme de sănătate, în cadrul campaniei Ora de slăbit – Campanie realizată în anul 2014;
Speaker- Medicina Stilului de viață la vârstă copilăriei UMFT - 11-12.06.2021;
Speaker - "Abordarea complexă actuală a fibromialgie" UMFT 06- 15.11.2019;
Speaker - " Liber să alegi sănătos" - UVT Timișoara serie conferințe UVT Liberty Marathon - 20.02.2020;
Speaker - " De la schimbări mici la un stil de viață sănătos" - UVT Timișoara serie conferințe UVT Liberty Marathon - 24.06.2021;
Autor articole ISI cu factor de impact și ISI Proceedings, BDI (50).

