

## INFORMAȚII PERSONALE

Ionică Loredana Nicoleta

✉ [ionica.loredana@umft.ro](mailto:ionica.loredana@umft.ro)

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/11/2022 - prezent	Medic rezident Cardiologie - Institutul de Boli Cardiovasculare Timișoara, RO
02/11/2021 - 30.10.2022	Medic rezident Cardiologie si mobilitate de pregatire Beziers, Toulouse, Franța
01/01/2019 - 01/11/2021	Medic rezident Cardiologie - Institutul de Boli Cardiovasculare Timișoara, RO
01/10/2018 - prezent	Doctorand – Școala doctorală Medicină-Farmacie a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara (UMFVBT)
01/10/2018 - 20/05/2020	Asist. univ. asoc. - Disciplina Fiziopatologie, Dept. III Științe funcționale
20/09/2016 – 20/05/2018	Voluntariat VADA - activitate didactică de tutoriat la lucrări practice și activitate de cercetare științifică Disciplina Fiziopatologie, Dept. III Științe funcționale Centrul de Cercetare Translațională și Medicina Sistemelor Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara (România) Număr certificat: 63/20.06.2018 Contract de voluntariat nr. 16482/17.11.2016

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2012–2018	<b>Doctor-Medic</b> Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara (România) Facultatea de Medicină
2008–2012	<b>Diploma de Bacalaureat</b> Colegiul Național "Gib Mihăescu", Drăgășani (România)

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

## Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	B2	B2	B2
franceză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare - bune abilități de comunicare și colaborare

Competențe organizaționale/manageriale - spirit de echipă și organizatoric

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Activități de voluntariat - 2016 - 2018 - tutoriat la disciplina de Fiziopatologie a UMFVBT  
- 6-7 mai 2016 - voluntariat pentru organizarea în cadrul EMSA a Congresului Național "Cardiocare"

Participări la școli de vară - 11-16 Iulie 2016 "Cordul- de la funcție la disfuncție", organizată de către Facultatea de Medicină a UMFVBT  
- 13-18 Iulie 2015 "Sistemul urinar: Trei secole după Malpighi", organizată de către Facultatea de Medicină a UMFVBT  
- 14-19 Iulie 2014 "Liver-From function to Dysfunction", organizată de către Facultatea de Medicină a UMFVBT

Participări la workshop-uri și training-uri - Curs online EMTraining Cursuri de Prim ajutor Oradea, 29 August 2020  
- Curs de ventilație mecanică invazivă și non-invazivă EMTraining, Cursuri de Prim ajutor Oradea, 07-08 Februarie 2020, Arad  
- Workshop-ul de Cercetare Avansată "Translational research in mitochondria disease", 16 octombrie, 2015, Timișoara  
- 17-18 Noiembrie 2012 : A 8-a ediție de noduri și suturi organizată de SSCR Timișoara

Participări la conferințe naționale și internaționale - Al 58-lea Congres Național de Cardiologie, 18-21 Septembrie 2019, Sinaia, Romania  
- Conferința "Timișoara CardioCulture", 25-26 octombrie 2019, Timișoara, România  
- Conferința Națională a Grupurilor de lucru, 16-18 mai 2019, Sibiu, România  
- Conferința Națională a Societății Române de Fiziopatologie, 7-9 septembrie, 2017, Cluj, România  
- The XXth International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS, 16-19 martie, 2017, Timișoara, Romania  
- Conferința "Burns not only leave scars" 12-13 martie, 2016, Timișoara, România  
- Conferința de Malpraxis, 19-20 noiembrie, 2015, Timișoara, România  
- Conferința "Cerebral Spectroscopy", 3 aprilie, 2015, Timișoara, România  
- Conferința dedicată Zilei Mondiale a Tuberculozei, 24 martie, 2015, Timișoara, România  
- Conferința dedicată Zilei Mondiale a Rinichiului, 12 martie, 2015, Timișoara, România

Membra în societăți științifice/profesionale

- European Society of Cardiology (ESC): 2019 - prezent
- Societatea Română de Cardiologie (SRC): 2019 - prezent
- Societatea Română de Fiziopatologie (SRFP): 2018 - prezent

## LISTA PUBLICAȚIILOR ȘTIINȚIFICE

### Articole in extenso

1. Merce AP, **Ionică LN**, Bîna AM, Popescu S, Lighezan R, Petrescu L, Borza C, Sturza A, Muntean DM, Crețu OM. *Monoamine oxidase is a source of cardiac oxidative stress in obese rats: the beneficial role of metformin*. **Mol Cell Biochem**. 2022 Jun 20. doi: 10.1007/s11010-022-04490-5
2. **Ionica L**, Gaita L, Bina AM, Sosdean R, Lighezan R, Sima A, Malita D, O. Cretu, O. Burlacu, DM. Muntean, A. Sturza. *Metformin Alleviates Monoamine Oxidase-Related Vascular Oxidative Stress and Endothelial Dysfunction In Rats With Diet-Induced Obesity*. **Mol Cell Biochem** 2021; 476(11): 4019-4029.
3. Sosdean R, **Ionica LN**, Merce AP, Muntean DM, Sturza A. *Metabolic Memory in Diabetes – Mechanistic Insights and the Impact of Cardiovascular Medication*, **Rom J Cardiol** 2021;31(3):511-516
4. **Ionică, L.N.**, Șoșdean R. Pescariu A.S., Mornoș C., Muntean D.M., Ionac A., Sturza, A., Luca C.T., Feier H. *Assessment Of Valvular Oxidative Stress In A Young Patient With Primary Mitral Regurgitation*. **Timisoara Med. J** 2021, 2021(2).

### Publicații în rezumat:

1. Sturza A, Bina AM, Sosdean R, Popescu S, **Ionica L**, Borza C, Muntean D, *Monoamine oxidase contributes to the metabolic memory in diabetic mice*, **Archives of Cardiovascular Diseases Supplements**, Volume 14, Issue 2, 2022, Page 156, ISSN 1878-6480, <https://doi.org/10.1016/j.acvdsp.2022.04.144>.
2. Merce AP, Sturza A, Buriman DG, **Ionica L**, Bina AM, Borza A, Petrescu L, Muntean D, *Mitigation of Monoamine Oxidase-Related Oxidative stress by Metformin and Empagliflozin in human atrial tissue*, **Archives of Cardiovascular Diseases Supplements**, Volume 14, Issue 2, 2022, Page 216, ISSN 1878-6480, <https://doi.org/10.1016/j.acvdsp.2022.04.128>.
3. Șoșdean R, **Ionica LN**, Pescariu SA, Mornos C, Muntean DM, Sturza A, Luca CT, Feier H. *Monoamine oxidase contributes to the valvular oxidative stress in patients with mitral valve regurgitation*, moderated poster at European Society of Cardiology Congress 2021, online; **European Heart Journal** 2021, 42 (Suppl 1):3337 FI = 29.98
4. Șoșdean R., **L.N. Ionică**, S.A. Pescariu, C. Mornoș, D.M. Muntean, A. Ionac, A. Sturza, C.T. Luca, H. Feier. *Relationship between oxidative stress and three-dimensional echocardiographic changes in myxomatous mitral valves with severe regurgitation - a pilot study*, moderated poster at EuroEcho 2021 on-line; **European Heart Journal - Cardiovascular Imaging** 2021, 23 (Suppl 1) 1332 FI = 6.875
5. **Ionica L**, A. Sturza, D. Muntean. *Metformin improved vascular function and reduced oxidative stress in conditions associated with increased monoamine oxidase expression in rat aortas*. Scientific session of the Doctoral Schools of UMF "Victor Babes" of Timisoara and the Academy of Medical Sciences, on the occasion of the Days of the University of Medicine "Victor Babes" Timisoara, December 11, 2019.
6. **Ionica L.**, R. Sosdean, L. Pascalau, F. Goanta, R. Macarie, C. Mornos, A. Ionac, S. Pescariu. *Late recurrent total atrioventricular block after alcohol septal ablation for hypertrophic obstructive cardiomyopathy*. 58<sup>th</sup> National Congress of Cardiology, 18-21 September 2019, Sinaia, Romania
7. **Ionica L. N.**, Aburel O., Noveanu L., Muntean D. *Novel insights into vascular protection of metformin in the experimental setting of endothelial dysfunction* - e-poster at The 6<sup>th</sup> Meeting of European Section and 7<sup>th</sup> Meeting of North American Section of IACS "Cardiometabolic Diseases: How New Research May Lead to New Cardioprotective Therapies", September 11-14, 2019, Vrnjacka Banja, Serbia. Abstract book, p.235
8. Sturza A, **L. Ionică**, O.M. Aburel, L. Noveanu, D.M. Muntean. *Metformin elicits vasculoprotection against monoamine oxidase-related endothelial dysfunction*. The 11th National Conference with International Participation of the Romanian Society of Pathophysiology, September 4-7, 2019, Târgu-Mureș, Romania, **Acta Medica Marisiensis** 2019: 65(7):p16, p-ISSN 2068-3324, e-ISSN 2247-6113
9. Privistirescu A., **L. Ionică**, A. Sturza, D. Muntean. *Methylene blue improves vascular function in experimental diabetes*. National Conference of the Romanian Society of Pathophysiology, September 7-9, 2017, Cluj-Napoca, RO