

## Goethe Universität, Frankfurt am Main 2022/2023

Numele meu este Anca-Alexandra Puticiu și am avut ocazia să petrec 12 luni (anul V integral) în Frankfurt am Main, unde am beneficiat timp de 2 semestre de o bursă ERASMUS la Goethe Universität.

### Pre-departure

Înscrierea la Goethe Universität se face pe platforma lor, procesul fiind foarte ușor. Ulterior pentru completarea Learning Agreement, studenții la medicină trebuie să ia legătura cu persoana responsabilă de la facultatea de medicină.

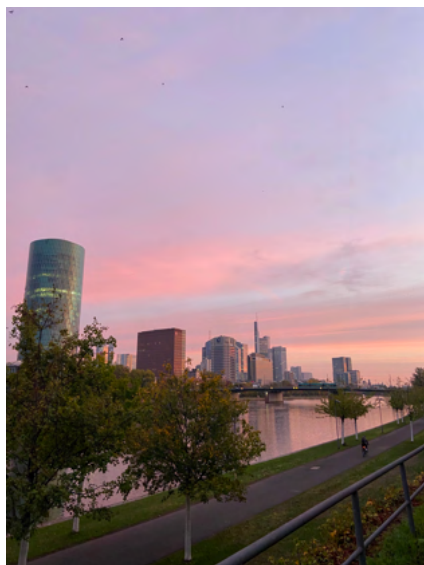


### Cazarea

Fiind un oraș important al Germaniei, costul de trai în Frankfurt este destul de crescut, o chirie începând de la 300-400 euro/lună într-un WG (cameră într-un apartament cu alți studenți) sau 700-800 euro/lună pentru un studio cu baie și bucătărie proprie la un cămin privat. Un număr limitat de camere sunt oferite și studenților în căminele de la Studierendenwerk, unde taxa este de 250-400 euro/lună. În general, studenții ERASMUS primesc cazare acolo, iar procesul de aplicare se face pe platforma facultății, odată cu înscrierea.

### Frankfurt, Ma(i)nhattan-ul Germaniei

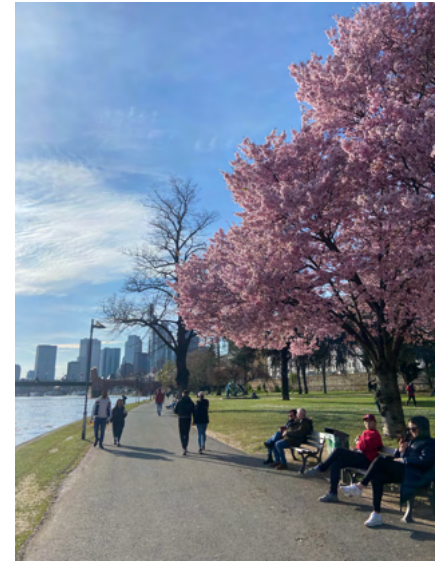
Frankfurt este un oraș măricel, foarte internațional, plin de oportunități. Este renumit pentru Skyline-ul său, fiind poreclit Mainhattan-ul Germaniei și al Europei. Este un important centru financiar, așa că foarte mulți studenți veniți și prin ERASMUS studiază în domenii din această sferă.



Prețurile nu sunt mici, sunt specifice marilor orașe ale Europei de Vest. Există totuși multe activități mai ieftine în Frankfurt decât în România, un simplu exemplu ar fi intrarea

la patinoar, care este 4-5 euro pe perioada unei zile în plin sezon, fără limită de timp, iar acest patinoar implică 3-4 rink-uri.

În Frankfurt se organizează foarte multe evenimente, concerte, piese de teatru, orice. Primăvara și vara malul Main-ului devine loc pentru festivaluri, plin de standuri de mâncare, scene de muzică, dans, etc.



## Transportul

Transportul public este foarte bine pus la punct și foarte punctual, există tramvaie, U-Bahn, S-Bahn, autobuze. Pentru a fi înscriși la facultate, studenții sunt obligați să plătească o taxă de semestru (350-400 euro) care implică și transportul. Când am fost eu, adică 2022-2023, transportul plătit din această taxă era doar în landul Hessen, dar acum cred că s-a recurs la D-Ticket, fiind posibil transportul regional și local în toată Germania, cu excepția ICE.

Aeroportul din Frankfurt este unul dintre principalele aeroporturi din Europa, așa că oferta sa de zboruri este mare, inclusiv zbor dinspre și înspre Timișoara, cu Lufthansa, dar care poate fi destul de costisitor. Eu personal am folosit mai mult aeroportul Frankfurt-Hahn, care, cu toate că se numește tot Frankfurt, este de fapt la 2 ore depărtare cu autobuzul pe autostradă de Frankfurt. Din cauza faptului că în zona Hahn nu există nicio

gară, singura posibilitate de a ajunge în Frankfurt este cu ajutorul unor autobuze private, iar o călătorie costă 17-18 euro.

### **Începutul: o lună de curs intensiv de germană**

Cu toate că semestrul la facultatea de medicină din Frankfurt începe în octombrie, studenților Erasmus le este oferit un curs intensiv de germană de 4 săptămâni, care are loc în septembrie. Am fost împărțiți pe grupe în funcție de rezultatele obținute în urma unui test inițial, eu ajungând în grupa de C1.

A fost de ajutor cursul pentru a-mi îmbunătăți limba germană, dar poate că C1 este puțin prea abstract pentru necesarul unui student la facultatea de medicină, fiind mai potrivit pentru studenții ce studiază limbi. Cursul de B2 am auzit că este mai practic.

Pe lângă acest curs, în luna septembrie am avut ocazia să cunosc alți studenți ERASMUS, atât de la medicină, cât și de la alte facultăți.

### **Facultatea: cursuri și stagii**

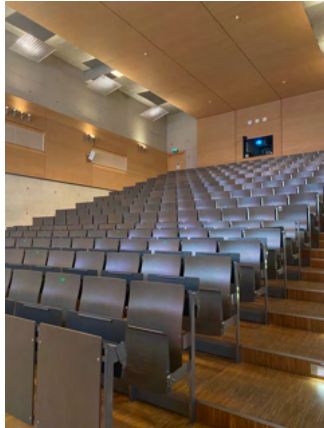
Goethe Universität are mai multe campusuri, principalul campus fiind Westend, dar campusul de la facultatea de medicină este în cartierul Niederrad. În Niederrad sunt sălile pentru cursuri, cât și spitalul principal: Universitätsklinikum Frankfurt (Uniklinik), care se împarte într-o multitudine de clădiri. În principiu, studenții ERASMUS au stagiile (Blockpraktikum) la Uniklinik, dar se poate, din cauza supraaglomerării, să fie distribuiți și la clinici partenere, care uneori pot fi chiar și în alte orașe (la 30 minute cu S-Bahn). Eu am avut stagii doar la Uniklinik.



*Clădirea principală (23) a Universitätsklinikum Frankfurt am Main*

Ce este particular pentru Frankfurt este structura anului universitar. În fiecare semestru, primele 2 luni (8 săptămâni) sunt doar pentru cursuri, la toate materiile. Ulterior acestor 2 luni, se vor susține examenele teoretice, pe laptop, în săli speciale din campus. Toate examenele sunt grilă, dar se dau în aceeași zi, maxim în 2 zile în cazul în care studentul ERASMUS a urmat cursuri din doi ani de studiu diferiți, dar și atunci, aceste două zile sunt consecutive. În Wintersemester (WS) examenele sunt fix înainte de Crăciun, de exemplu eu avusesem pe 22 decembrie. Nota de trecere a examenelor teoretice este de 60%. Numărul de grile variază de la materie la materie. Chiar dacă pare imposibil să susții atâtea examene într-o singură zi, nu este chiar așa. Personal, învățând

constant, nu am avut probleme, iar în cazul de nepromovare, există sesiune de reexaminări în aprilie (pentru WS) și în octombrie (pentru SS). Fiecare examen are notă separată, nu se face o notă globală, iar studentul poate alege singur ordinea de rezolvare. Procentele obținute se comunică în aceeași seară pe o platformă, dar notele oficiale, ulterior contestațiilor și modificărilor, se comunică după aproximativ 2 luni



Amfiteatru

Ulterior examenelor, urmează aproximativ 4 luni de Blockpraktikum (stagii), la materiile deja studiate teoretic. Blockpraktikum este modular, neavând stagii de la 2 materii niciodată în aceeași săptămână. Fiecare stagiu este diferit, fiecare materie având cerințe proprii. Uneori sunt stagii doar pe secție, alteori seminarii și stagii pe secție. Se pune mult accent pe practică, iar studentul interacționează foarte mult cu pacientul. În principiu, orice stagiu se termină printr-un examen practic, fie oral, fie de tipul OSCE. Examenele OSCE sunt doar în aprilie și octombrie.

Oficial, nu există multe vacanțe, dar în funcție de cum au fost distribuite săptămânile de stagii, există câte o săptămână sau chiar două libere consecutiv, dar acest aspect depinde de distribuția stagiilor realizată de decanat și se comunică pe platformă în timpul celor 8 săptămâni de cursuri teoretice.

Semestrul de vară (Sommersemester/SS) începe doar la început de mai (!!), începând din nou cu cele 8 săptămâni teoretice, așa că stagiile din SS vor fi pe perioada verii! Eu am terminat ultimul stagiul la sfârșit de august, în general cei de la decanat încearcă să nu distribuie stagii în septembrie studenților ERASMUS.

În Germania studenții sunt responsabili de punctiile venoase în vederea analizelor de sânge, așa că multe stagii implică 1-2 ore dedicate recoltării. Studenților li se permite examinarea pacientului, cât și examinarea ecografică, oferindu-mi-se, de exemplu, oportunitatea de a examina ecografic, în cadrul secției de Nefrologie, chiar și pacienți post-transplant renal. Stagiile au fost extrem de variate, ca exemple de activități aș numi faptul că am asistat la puncții medulare și la transplant medular, iar din punct de vedere practic am efectuat paracenteze. Am participat la vizitele medicale de pe fiecare secție, cât și la întrunirile interdisciplinare organizate



aproape zilnic.

Orice întrebare este mereu bine-venită și primește un răspuns, iar toți doctorii explică, în general, cu mare răbdare. În cadrul stagiilor chirurgicale, studenții asistă la operații, uneori fiind chiar și “a doua mână”.



*Vederea de pe secția de hematologie*



*Holul principal de la intrarea din clădirea 23 a  
spitalului*

În campusul din Niederrad există o cantină dedicată angajaților spitalului, Mensa, cu 2-3 meniuri zilnice prestabilite (unul vegetarian) cu prețuri variabile (2-10 euro). În alte campusuri există o multitudine de alte cantine cu meniuri și prețuri variate.

Costumul de spital este asigurat de spital, uneori este nevoie să ne ducem halatul personal. Încălțăminte trebuie să o aducem noi, doar în blocul operator fiind distribuită de către spital. Măști se oferă la intrare.

Tot în campus există o bibliotecă strict medicală, cât și un centru de simulare de manevre practice, foarte bine dotat, gestionat integral de studenți,



*Meniu la Mensa*

### **Activități extracuriculare**

Goethe Universität oferă tuturor studenților posibilitatea de a se înscrie la diferite activități sportive, fie de echipă, fie individuale, de la nivel de începător până la avansat. Cererea pentru aceste activități este foarte ridicată la anumite sporturi, precum tenis. Pentru a participa studentul trebuie să plătească o taxă, care în general este mică. Eu m-am înscris la înot, unde taxa este de 16 euro pentru un semestru, accesul fiind permis o dată pe săptămână timp de aproximativ 3-4 luni. Bazinul de la Goethe nu este chiar foarte mare, are doar 17-18m, dar este suficient pentru a înota.



## ESN Frankfurt am Main

ESN este organizația care organizează aproape zilnic evenimente pentru studenții în schimb de experiență, nu doar ERASMUS. Filiala de la Frankfurt este extrem de activă și conține sute de membrii, din toate colțurile lumii, așa că șansele de a-ți găsi un grup de prieteni sunt ridicate.

Cu ESN am avut ocazia să particip la Spree Break care se organizează anual la Berlin în luna noiembrie și care reprezintă o întrunire a tuturor filialelor ESN din Germania.



*Spree Break Berlin noiembrie 2022*



*Excursie cu ESN Frankfurt*

ESN Frankfurt organizează atât evenimente în Frankfurt sau în zonă, cât și în toată Germania sau în alte țări, precum Belgia, Cehia, Olanda, Ungaria.

### **Concluzii**

Cele 12 luni petrecute în Frankfurt au reprezentat pentru mine una dintre cele mai mari provocări cu care m-am întâlnit până acum. Această perioadă a contribuit semnificativ la dezvoltarea mea atât personală, cât și profesională. Recomand oricărui student o astfel de experiență!

Mulțumesc ambelor universități pentru această oportunitate!