

Prima mea experiență Erasmus în Franța a fost într-un stagiul de plasament în orașul Marseille. Durata stagiului a fost de 2 luni pe secția de endocrinologie și diabet a spitalului Conception.

Am să dau câteva detalii despre cum s-a desfășurat acest stagiul de practică. Programul în spital pentru studenți era de la ora 8 dimineața până ora 14 (acest program putea să difere în funcție de zi). Ca student Erasmus aveam aceleași atribuții ca și un student francez și anume mi se repartiza unul sau doi pacienți pe care trebuia să îi examinez în momentul internării pe secție (anamneza+examen obiectiv complet+ explorări paraclinice de bază (ecg, ta, etc)) și să urmăresc și să notez zilnic evoluția lor. Zilnic aveam o discuție cu medicul rezident (medic intern) despre pacienții care mi-au fost repartizați și eventual îmi spuneau dacă pacientului trebuie să-i fac examinări suplimentare (ex: examen neurologic, teste mmse, teste hipotensiune ortostatică, teste pentru neuropatie diabetică, etc) pe care le discutam ulterior cu medicul rezident și trebuia să introducem împreună datele culese în baza de date a pacientului. În Franța nu exista foi de observație, toate informațiile despre pacient, tratament, investigații paraclinice se găsesc pe o platformă online.

De 2 ori pe săptămână avea loc vizita mare cu șeful de secție și profesorul coordonator unde noi ca și studenți trebuia să prezentăm pacienții pe care îi aveam repartizați. Trebuia să spunem istoricul pacientului, motivele internării, tratamentele actuale, investigațiile efectuate sau care urmează să-i fie făcute, etc. După ce terminam de făcut prezentarea, profesorul coordonator sau șeful de secție ne puneau diverse întrebări despre caz în special despre patologia de bază a pacientului sau despre tratamentul pe care acesta îl lua. PS: nu este nicio problemă dacă greșești sau nu înțelegi un anumit lucru, toată lumea are răbdare cu tine, sunt extrem de politicoși și dornici să te facă să înțelegi patologiile cu care te întâlnești în clinică. De câteva ori pe săptămână se schimbau pansamentele celor cu picior diabetic și aveai ocazia să vezi foarte multe tipuri de plăgi pe care aceștia le aveau, astfel vedem și evoluția leziunilor, discutăm despre tipurile de pansamente care erau necesare în continuare și am și întâlnit anumite situații în care pacienții trebuiau să primească un consult de chirurgie plastică în vederea unor posibile amputări de membru.

În spital veți avea nevoie de un nivel înalt de franceză (B2 minim) pentru că nimeni de pe secție nu vorbește engleză, iar în Marseille ei au un accent puțin diferit și expresii specifice zonei care pentru un debutant pot fi mai greu de înțeles până la acomodare.

Mediul de lucru este foarte relaxant, nimeni nu este stresat, există o comunicare foarte bună între medici-asistenți-studenți.

Cazurile cu care m-am întâlnit au fost diverse pentru că de multe ori pacienții de pe alte secții se decompensau din cauza diabetului și erau transferați în serviciul de diabet astfel am avut frecvent contact cu pacienți de pe secțiile de neurologie, nefrologie, medicină internă, pediatrie, etc.

O data pe săptămână se organizează cursuri de o ora și jumătate (nu sunt obligatorii pentru studenții Erasmus veniți în plasament dar putem merge la ele fără probleme).

Cazarea pe timpul verii nu este asigurată de facultatea gazdă, noi trebuind să căutăm o cazare pe cont propriu. Cel mai ușor pentru noi a fost să găsim un apartament prin intermediul airbnb pe toată perioada stagiului.

A doua mobilitate a fost una de studiu unde am făcut materiile din primul semestru al anului 6. Ca organizare în spital totul a fost la fel cu programul SMP. Diferența a fost legată de cazare. Din septembrie am avut cazarea asigurată într-o cameră de cămin cu baie în cameră unde am stat singur. Prețul a fost de 250 euro/lună.

Pentru mâncare am avut la dispoziție mai multe cantine. Ele sunt deschise la prânz și seara. Prețul unei mese este de 3.3 euro (se poate face o cerere pe care am făcut o și eu pentru a beneficia de aceste mese la 1 euro/masă).

Despre Marseille ca oraș depinde de tine ca persoană. Nu este un oraș "tipic francez" dar ai multe locuri de vizitat în oraș, plajele sunt foarte mari și curate, iar satele și orașele din împrejurimi sunt superbe. În Marseille există o asociație de studenți Erasmus (ESN Marseille) care organizează anumite evenimente culturale, sportive și de socializare pentru studenții străini.

Per total, experiența mea din spital a fost una foarte bună, sunt extrem de mulțumit de ceea ce am reușit să învăț de la ei, as recomanda oricui are posibilitatea să facă acest stagiu.