

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ**



TEZĂ DE ABILITARE

PERSPECTIVE MODERNE LEGATE DE SĂNĂTATE, REUMATOLOGIE ȘI RECUPERARE

R E Z U M A T

Conf. Univ. Dr. DRĂGOI RĂZVAN GABRIEL

Departamentul XVI – Balneologie, Recuperare Medicală și Reumatologie
Disciplina de Recuperare Medicală

**Timișoara
2022**

REZUMAT

Teza de abilitare intitulată “Perspective moderne legate de Sănătate, Reumatologie și Recuperare” prezintă rezultatele activității didactice, profesionale și științifice pe care le-am derulat odată cu începerea carierei universitare, apoi a studiilor de doctorat, fiind elaborată după standardele naționale și universitare în vigoare.

Subsemnatul, Conf. Univ. Dr. Răzvan Gabriel Drăgoi, în prezent cadru didactic titular în cadrul Departamentului XVI, la disciplina de Medicină Fizică, Balneologie, și Reumatologie, al Facultății de Medicină din cadrul UMF „Victor Babeș” Timișoara, apreciez activitatea mea în cadrul acestei instituții și în afara ei, ca fiind adecvată rigorilor profesional-științifice, având în vedere următoarele aspecte privitoare la activitatea mea până în prezent cât și pe cea viitoare. După absolvirea Facultății de Medicină Generală a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara în anul 2006, am fost încadrat prin concurs la 1 octombrie 2007 cu gradul de preparator universitar în cadrul Departamentului XVI – disciplina Recuperare Medicală din cadrul Facultății de Medicină generală, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara. Am obținut titlul de doctor în științe medicale cu teza de doctorat “Nevoile educaționale și calitatea vieții la pacienții reumatici” teză elaborată în cotutelă (Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara și Universitatea de Medicină din Viena) și apreciată cu calificativul “SUMMA CUM LAUDE” în anul 2014 (diploma Seria I Nr. 0003552 / 21.01.2014), propunându-mi, în continuare obținerea de proiecte post-doctorale.

Am parcurs până în prezent toate treptele academice (preparator și asistent universitar: 2007-2015; șef de lucrări din 2015-2020 și Conferențiar Universitar din 2020 până în prezent) fiind preocupat permanent de activitatea practică bazată pe conceptele teoretice moderne, prezentându-le studenților Facultății de Medicină generală specializarea balneofiziokinetoterapie, atât conceptele clasice cât și cele bazate pe noile tendințe, necesare formării gândirii științifice și dobândirii aptitudinilor practice în domeniul kinetoterapiei.

Totodată predau *Medicine Physique et Readaptation* studenților an VI specializarea Medicină generală secția franceză, prezentându-le acestora noțiunile fundamentale ale specialității clinice de medicină fizică și de reabilitare. Predau și în cadrul specializării BFKT studenților anul 3 Recuperare în geriatrie. Din anul 2020 am fost mandatat de către UMF Timișoara cu pregătirea medicilor rezidenți în specialitatea Medicină Fizică și de reabilitare, fiind unul dintre motivele principale pentru schimbarea disciplinei de Recuperare Medicală cu cea de Medicină Fizică și Balneologie.

Teza de abilitare, este structurată respectând standardele academice pe patru părți specifice: (1) prima parte este dedicată realizărilor științifice, (2) cea de a doua parte este dedicată realizărilor academice, (3) cea de a treia parte redă activitatea profesională iar ultima parte (4) este dedicată perspectivelor academice, științifice și profesionale.

Activitatea de cercetare științifică postdoctorală, care reprezintă prima parte a lucrării de abilitare, a continuat în mod firesc direcția de cercetare abordată în cazul studiilor doctorale, fiind ulterior dezvoltată și corelată mai multor domenii interdisciplinare reușind astfel atingerea unor performanțe pentru departamentul și instituția din care fac parte.

Activitatea științifică postdoctorală este vizibilă atât la nivel internațional cât și la nivel național prin publicațiile științifice: 10 articole în reviste ISI cu factor de impact ca autor principal, peste 15 articole în reviste ISI cu factor de impact ca și co-autor, 3 lucrări indexate pe Web Of Science (WOS) ca prim autor, 8 lucrări indexate pe WOS în calitate de coautor, 6 articole în reviste ISI ca prim autor, peste 15 articole în reviste ISI ca co-autor, 2 articole în reviste românești indexate în baze de date internaționale ca prim autor și peste 20 de articole publicate în alte reviste științifice.

Am participat în proiecte de cercetare, atât ca și manager de proiect cât și ca membru: competiția Tineri Cercetători în 2015 a UMF "Victor Babeș" din Timișoara – manager de proiect "Recuperarea și îmbunătățirea calității vieții pacienților cu deficit funcțional al membrului superior prin metode moderne de antrenament prin realitate virtuală (RECVIRT)" (Valoare total contract: 5.000 euro,); director de proiect pentru partenerul 4 în proiectul "Partener robot pentru activarea persoanelor cu demență", proiectul este finanțat prin Programul PNCDI III: Cooperare Europeană și Internațională (Valoare total contract:

657.228 lei reprezentand 146.050 euro)- Subprogram 3.5 Alte inițiative și programe europene și internaționale prin axa europeană AAL (Active Asisted Living); membru în proiectele EULAR (recommendations for adherence to treatments improvement, Empowered2work și points to consider/recommendations for the health professionals' prevention and management of osteoporotic fractures).

Activitatea de recenzor pentru 5 publicații internaționale indexate WOS (Quality of Life Research/ Springer; ISSN: 0962-9343 (print version); Health and Quality of Life Outcomes/ BioMed Central; ISSN: 1477-7525; Qualitative Health Research/ Sage; Print ISSN: 1049-7323; Online ISSN: 1552-7557; Rheumatic and Musculoskeletal Diseases Open/ BMJ; Online ISSN: 2056-5933; Rheumatology International; ISSN: 0172-8172), îmi oferă posibilitatea de a urmări ultimele teme și direcții de cercetare, totodată antrenându-mă în dezvoltarea gândirii critice, necesară în elaborarea propriilor lucrări științifice.

Am fost premiat în cadrul Congresului Român de Reumatologie 2013 cu „premiul de excelență” al Societății Române de Reumatologie pentru prezentarea orală „Evaluarea nevoilor educaționale ale pacienților cu poliartrită reumatoidă folosind o versiune în limba română a chestionarului de evaluare a nevoilor educaționale (RoENAT) - studiu pilot” și cu mențiunea a 2-a a Societății de Medicină Fizică și Recuperare pentru lucrarea „Nevoile Educaționale ale Pacientului Austriac cu Artrită Reumatoidă, Artropatie Psoriazică și Artroza mâinii”. Articolele științifice publicate au fost în reviste cu factor ridicat de impact, situate în primul sfert în aria lor de interes, astfel încât am obținut 6 premii PRECISI din partea Ministerul Educației și Cercetării astfel: 2021: PRECISI roșu pentru articolele: "Intravenous iron infusion as an alternative to minimize blood transfusion in peri-operative patient", și "2020 EULAR points to consider for the prevention, screening, assessment and management of non-adherence to treatment in people with rheumatic and musculoskeletal diseases for use in clinical practice", și PRECISI galben pentru articolul: "Using Portable Ultrasound to Monitor the Neuromuscular Reactivity to Low-Frequency Electrical Stimulation". Apoi în 2014: Premiul PRECISI roșu pentru articolul „Patient education, disease activity and physical function: can we be more targeted? A cross sectional study among people with rheumatoid arthritis, psoriatic arthritis and hand osteoarthritis”; 2015: Premiul PRECISI

galben pentru articolul „Do patient reported outcome measures cover personal factors important to people with rheumatoid arthritis? A mixed methods design using the International Classification of Functioning, Disability and Health as frame of reference” și în 2016 Premiul PRECISI roșu pentru articolul ”Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: A randomized controlled study” Clinical Rehabilitation.

A doua parte a tezei, este alocată activităților corelate dezvoltării academice. Fiind angajat al Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara din 2007 la disciplina de Recuperare Medicală am parcurs toate treptele academice și am predat la majoritatea materiilor, preocupat fiind permanent de activitatea practică bazată pe conceptele teoretice moderne, prezentându-le studenților din anul III specializarea Balneofiziokinetoterapie atât conceptele clasice cât și cele bazate pe noile tendințe, necesare formării gândirii științifice și stabilirii celei mai bune atitudini practice în domeniul kinetoterapiei. Totodată, predând atât cursul cât și stagiile practice de medicină fizică și de reabilitare studenților anului VI medicină generală secția română și franceză am ocazia să îi ghidez pe aceștia în însușirea conceptelor de bază ale acestei discipline clinice. Am realizat supervizarea și îndrumarea studenților specializării Balneofiziokinetoterapie și Recuperare pe parcursul efectuării practicii de vară, în vederea aplicării corecte în practica clinică curentă a noțiunilor teoretice acumulate în decursul anului universitar atât în perioada 2007-2012 în clinica de Balneofizioterapie unde mi-am desfășurat rezidențiatul cât și în prezent unde activez ca și Medic Șef secție Recuperare, Medicină fizică și Balneologie. Până în prezent am condus un număr de 14 lucrări de licență. Studenții coordonați au absolvit specializarea Balneofiziokinetoterapie din cadrul UMF Timișoara. Odată cu integrarea în clinica universitară (2015) am fost numit și îndrumător de rezidențiat în specialitatea clinică medicină fizică și de reabilitare de către coordonatorul din centrul universitar Timișoara, susținând de-a lungul timpului multiple prezentări pentru rezidenți și coordonând numeroase prezentări de caz ale medicilor rezidenți. Din anul 2020 am fost numit coordonator de rezidențiat în specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare în centrul universitar Timișoara, activitate pe care o consider de

importanță maximă în viitoarea carieră propunându-mi instruirea cât mai temeinică a acestora.

Cea de-a treia parte este dedicată activității profesionale. Am participat, în timpul carierei la opt cursuri postuniversitare pe care le-am considerat relevante pentru activitatea mea de cercetător, de clinician și de cadru didactic după cum urmează: în anul 2013: „Biostatistics” 1- organizat de Medizinische Universität Wien și „Comunicarea cu pacientul” organizat de Inspireas Learning Experience; în 2011: „Afecarea CARDIOvasculară din bolile METabolice” organizat de Societatea Română de Cardiologie; „European Teaching Course on Neurorehabilitation” organizat de World Federation for NeuroRehabilitation; „Introduction to Clinical Research and ICH GCP for Investigators” organizat de QUINTILES; în anul 2010: „Asigurarea liberei mișcări a lucrătorilor și interoperabilitatea indicatorilor de sănătate între statele membre UE” organizat de Ministerul Sănătății și în 2007: la „Terapia durerii în bolile reumatismale. Indicații și tehnica Infiltrațiilor și „Terapia durerii acute și cronice. Terapia durerii la adult și copil. Terapia durerii neuropate” ambele organizate de către UMF „Victor Babeș” Timișoara.

În anul 2009 am câștigat prin competiție o bursă de cercetare și mobilitate în cadrul proiectului POSDRU/88/1.5/S/63117 ”Burse doctorale pentru doctoranzi competitivi în aria europeană a cercetării”. Acest fapt mi-a marcat cariera într-un mod pozitiv, reușind susținerea tezei mele de doctorat în cotutelă (Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara- Universitatea de Medicină din Viena), teză apreciată ”Summa cum Laude” la susținere. De asemenea, în anul 2014 am participat la un schimb de experiență în cadrul programului The COPE – A Clinical Observational Programme at Copenhagen Center for Arthritis Research, Glostrup Hospital, University of Copenhagen, Denmark 12-13 septembrie 2014). Cea mai mare realizare a carierei o consider participarea activă până la momentul de față în 3 task-force EULAR, participarea soldându-se cu aplicarea pentru grant-uri în cadrul EULAR și publicarea a 2 recomandări, una pentru abordarea pacienților care suferă de fracturi osteoporotice de către personalul medical mediu: *”2019 EULAR points to consider for non-physician health professionals to prevent and manage fragility fractures in adults 50 years or older”*, iar cealaltă pentru managementul aderenței pacienților cu afecțiuni musculoscheletale la tratament: „2020 EULAR

points to consider for the prevention, screening, assessment and management of nonadherence to treatment in people with rheumatic and musculoskeletal diseases for use in clinical practice” ambele fiind publicate în Annals of Rheumatic Diseases, revistă internațională nr 1 de top în domeniul reumatologiei.

Ultima parte a lucrării de față este dedicată perspectivelor viitoare în ceea ce privește evoluția științifică, academică și profesională, centrată pe continuarea și îmbunătățirea activităților deja întreprinse cu succes, scopul final fiind creșterea vizibilității Universității de Medicină și Farmacie ”Victor Babeș” din Timișoara și a specialității medicale de Medicină Fizică și de Reabilitare.

Lucrarea se încheie cu referințele bibliografice și cu lista cu cele 10 publicații științifice reprezentative.

LISTA TITLURILOR CELOR 10 LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE REPRESENTATIVE

1. Chioran D, Sitaru A, Macasoi I, Pinzaru I, Sarau CA, Dehelean C, Dinu S, Szuhaneck C, Zetu IN, Serafin AC, Ravis M, Poenaru M, **Dragoi, R.** Nicotine Exerts Cytotoxic Effects in a Panel of Healthy Cell Lines and Strong Irritating Potential on Blood Vessels. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022; 19:8881. <https://doi.org/10.3390/ijerph19148881>
2. Rednic R, Marcovici I, **Dragoi R*(coresp)**, Pinzaru I, Dehelean CA, Tomescu M, Arnautu DA, Craina M, Gluhovschi A, Valcovici M, Manea A. In Vitro Toxicological Profile of Labetalol-Folic Acid/Folate Co-Administration in H9c2(2-1) and HepaRG Cells. *Medicina (Kaunas)*. 2022 Jun 10;58(6):784.ISSN: 1010-660X <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35744047/>
3. Catan L, Boariu M, Amaricai E, Popa D, Puenea G, Drăgoi M, Stratul Ș, **Drăgoi RG.** Predicting functional disability in patients with spondyloarthritis using a CRP-based algorithm: A 3-year prospective study. *Exp Ther Med*. 2021 Jan;21(1):89. ISSN: 1792-0981 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33363600/>
4. Petraș A, **Drăgoi RG*(coresp)**, Pupazan V, Drăgoi M, Popa D, Neagu A. Using Portable Ultrasound to Monitor the Neuromuscular Reactivity to Low-Frequency Electrical Stimulation. *Diagnostics (Basel)*. 2021 Jan 3;11(1):65. eISSN:2075-4418 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33401607/>
5. Iftode A, Drăghici GA, Macașoi I, Marcovici I, Coricovac DE, **Dragoi R*(coresp)**, Tischer A, Kovatsi L, Tsatsakis AM, Cretu O, Dehelean C. Exposure to cadmium and copper triggers cytotoxic effects and epigenetic changes in human colorectal carcinoma HT-29 cells. *Exp Ther Med*. 2021 Jan;21(1):100. ISSN: 1792-0981 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33363611/>
6. Ionescu A, Sharma A, Kundnani NR, Mihailescu A, David VL, Bedreag O, Sandesc D, Dinu AR, Sandesc MA, Albulescu N, **Dragoi RG.** Intravenous iron infusion as an alternative to minimize blood transfusion in peri-operative

- patients. Sci Rep 10, 18403 (2020). ISSN:2045-2322
<https://www.nature.com/articles/s41598-020-75535-2>
7. Farcas CG, Moaca EA, **Drăgoi R*(coresp)**, Berceanu Vaduva D, Marcovici I, Mihali CV, Loghin F. Preliminary results of betulinic acid-loaded magnetoliposomes – a potential approach to increase therapeutic efficacy in melanoma. Rev Chim 2019, 70 (9), 3372-3377. ISSN:0034-7752
<https://revistadechimie.ro/Articles.asp?ID=7552>
 8. Avram C, **Drăgoi RG*(coresp)**, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricăi E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. Clin Rheumatol. 2016 Aug;35(8):2017-2022. ISSN:0770-3198 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27169859/>
 9. **Drăgoi RG**, Amaricai E, Drăgoi M, Popoviciu H, Avram C. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: a randomized controlled study. *Clinical Rehabilitation*. 2016;30 (4):340-346. ISSN:0269-2155 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25810425/>
 10. **Drăgoi RG**, Ndosu M, Sadlonova M, Hill J, Duer M, Graninger W, Smolen J, Stamm TA. Patient education, disease activity and physical function: can we be more targeted? A cross sectional study among people with rheumatoid arthritis, psoriatic arthritis and hand osteoarthritis. Arthritis Res Ther. 2013 Oct 20;15 (5):R156. ISSN:1478-6354 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24286444/>