



**Disciplina de Medicina Interna: Diabet, Nutritie, Boli Metabolice si Reumatologie Sistemica**

**Conferențiar Universitar poziția 7. Nutriția comunitară și in colectivități; Nutriție și dietetică; Nutriția-factor de sanogeneză.**

**Theme**

1. Healthy food. Preparation of the diet.
2. The main nutritional factors - carbohydrates, proteins, lipids, vitamins, minerals
3. Assessment of nutritional status. Food groups
4. Involvement of the nutritional factor in cardiovascular prevention
5. Nutrition in hepato-biliary and pancreatic diseases
6. Food groups. The balance of the food ratio
7. Preparing the diet. Particularities of food. Special regimes
8. Food sources of macronutrients - carbohydrates, lipids, proteins
9. Particularities of nutrition in the elderly patient
10. Nutrition of patients with diabetes
11. Nutrition in metabolic diseases - dyslipidemia, hyperuricemia
12. Nutrition factor of sanogenesis. Food objectives. Caloric, macro- and micronutrient requirement calculation

**Bibliography:**

1. Sima, A. Vlad, R. Timar, M. Roșu, B. Timar. Nutriția umană fiziologică. Macronutrienții. UMFT 2013.
2. Sima A, Vlad A, Roșu M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Micronutrienții. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2014.
3. Timar R, Vlad A, Sima A. Diabet, nutriție și boli metabolice. Curs pentru studenții Facultății de Medicină. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2013.
4. Negrișanu G. Tratat de nutriție, Ed. Brumar, Timișoara, 2005, ISBN:9736021076.
5. Mincu I. Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav, Ed. Enciclopedică, București, 2007, ISBN 9789734505395.