

## **Raport narativ Erasmus+**

### **Saarland, Homburg 2021/2022**

Mă numesc Adrian Orha, sunt student în anul V al UMF Victor Babeș, Timișoara, specializarea Medicină Generală. Experiența mea în cadrul mobilității Erasmus a început în Septembrie 2021 ca necesitate de a-mi testa limitele și de a mă autodepăși. Am ales Germania din dorința de a cunoaște o cultură nouă și de a învăța limba germană, toate acestea pentru că cel mai bun prieten al meu este din Germania. Universitatea gazdă ne-a permis cu brațele deschise, încă din prima săptămână am primit orarul, cardul de student care îți oferă gratuitate la transportul în comun în tot Landul, informații cu privire la cursuri și materii. Am fost cazați la căminul Max Kade Haus, acesta dispunând de camere spațioase, luminoase, utilitățile fiind la comun cu ceilalți 13 studenți de pe etaj. La Max Kade Haus am avut ocazia să cunosc colegi de diferite naționalități, să interacționez cu ei și să crez prietenii care vor dura o viață întreagă.

Cu privire la masa de prânz, campusul oferă două cantine care furnizează mâncare de luni până vineri în intervalul 11-14, putând alege între un regim vegetarian și altul non-vegetarian.

În cadrul univeristății am participat la cursurile și lucrările practice de Neurologie, Oftalmologie, Pediatrie, Chirurgie pediatrică, O.R.L. și Nefrologie, totodată participând și la 2 săptămâni de practică în clinica de Obstetrică și Ginecologie. Având în vedere că limba de predare a fost germană, prima lună a fost foarte grea pentru mine, intrând în contact cu aceasta în urmă cu mai puțin de un an. Cu toate acestea, nu m-am demotivat, profesorii și ceilalți studenți înțelegeau și m-au ajutat să mă adaptez, reușind să trec cu brio prin toate subiectele studiate. Datorită programei foarte asemănătoare cu universitatea din Timișoara, studenții anului V pot opta pentru a sta aici pe o perioadă de 1 an, întorcându-se cu doar un examen lipsă, Endocrinologie. Pe lângă toată medicina, studenților Erasmus li se oferă ocazia de a participa și la cursuri de limba germană. Timp de 8 săptămâni ne-am întâlnit în format online pe platforma Zoom, de 2 ori pe săptămână, câte două ore. Cu ajutorul acestor cursuri și a experienței lingvistice acumulate am reușit să ajung la un nivel B2.

Cu toate că Homburg este un orașel micuț, acesta se află la 30 de minute de Saarbrücken, reședința de Land, oraș universitar comparat cu Timișoara. Am ales Homburg datorită poziției geografice favorabile, fiind în proximitatea Franței, Luxemburgului, Elveției. Am avut ocazia să vizitez Heidelberg, Frankfurt, Trier, Mannheim, Nancy, Metz, Strasbourg, Paris, Eindhoven, Luxemburg, acesta din urmă oferind zboruri ieftine în toată Europa.

Această experiență m-a scos din zona de confort, m-a ajutat să cresc, să am mai multă încredere în mine și să-mi depășesc unele frici. Totodată mi-a oferit o altă perspectivă

asupra medicinei, iar asta îmi place enorm.

În încheiere, vă rog să îndrăzniți să vă depășiți limitele, îndrăzniți să vă luați viața în propriile mâini și să o trăiți așa cum doriți. Dacă bariera lingvistică reprezintă un impediment pentru voi, ei bine, ea nu este. Dacă eu am reușit, sunt sigur că veți reuși, trebuie să aveți încredere în voi.



Saarschleife



Uniklinikum



Examen



Bazin olimpic cu prețuri  
avantajoase pentru studenți



Heidelberg



Meniu gustos de la cantina univeristății cu prețuri de la 2.6€-3.3€/masă