

## Raport narativ ERASMUS+ Aix-Marseille Université, Franța



Mă numesc Iliana Lavinia Ioana și sunt studentă la Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara, specializarea Medicină Generală.

După perioada pandemiei de Coronavirus, când cursurile și majoritatea stagiilor au fost ținute online, oportunitatea de a beneficia de o bursă Erasmus+ în anul universitar 2021-2022 într-o țară precum Franța, a venit ca și cel mai frumos cadou al studenției mele.

Am aflat încă din primii ani de liceu de existența acestui program de studiu disponibil studenților la medicină și am început să mă interesez din timp despre locuri și universități.

La începutul anului 4 de medicină, pe lângă obiectivul principal de a învăța și implicit de a mă pregăti pentru examenele din sesiune, urmăream site-ul facultății referitor la bursele de studiu. În tot acest timp, am realizat o listă cu universitățile și totodată locațiile care m-ar interesa și mi-ar aduce un plus din punct de vedere academic și am discutat cu studenții care au studiat la acele universități în anii precedenți. Cu trecerea timpului, situația devenea din ce în ce mai clară și de asemenea, opțiunile de pe lista mea rămâneau tot mai puține. Cu câteva zile înainte de interviu, în primăvara anului 2021, în mintea mea era o singură destinație: Aix-Marseille Université, Franța.

Totul a decurs așa cum mi-am dorit, reușind să obțin șansa de a fi studentă pentru 1 an la una din top 50 universități de medicină din lume.

După interviul Erasmus și alocarea stagiilor, preocuparea mea principală a fost reprezentată de obținerea unui certificat de limbă Franceză. Doamna profesor Luca Gabriela din partea catedrei de Limbi Străine mi-a oferit ajutorul său prin materiale de studiu și ulterior prin posibilitatea de a da examenul de limbă franceză prin cadrul universității noastre. Le recomand tuturor colegilor interesați să participe la acest proiect să se intereseze și să-și obțină certificatele de limbă din timp.

La scurt timp după interviu am fost contactată de doamna Kilman, secretara din partea universității din Marseille responsabilă de studenții străini referitor la documentele ce trebuie depuse pentru înscrierea la universitate.

Am fost plăcut surprinsă de susținerea și disponibilitatea Biroului de Relații Internaționale din Universitatea noastră care mi-a oferit asistență atât înainte, cât și după începerea



mobilității Erasmus. Procedura de semnare a actelor înainte de plecare s-a desfășurat rapid și eficient, iar în momentul plecării promisem deja 80% din suma.



Doamna secretară Kilman m-a ajutat și în procesul de obținere a unei camere în caminul studențesc, o camera micuță de 9 m<sup>2</sup> la etajul al 8-lea al unei clădiri de 9 etaje, care mi-a fost casă pe parcursul a 11 luni.

Camera de camin era foarte bine organizată și mi-a oferit un spațiu suficient pentru nevoile mele. Bucătăria era pe holul palierului și nu am întâmpinat nicio dificultate când s-a pus problema de a împărți spațiul respectiv cu colegii de etaj. Din contră, în

programul zilnic aglomerat, era o plăcere să te reîntâlnești cu colegii, să discuți despre facultate sau timp liber, examene și rețete culinare.



Universitatea dispunea de multiple cantine amplasate în toate colțurile orașului, fiind convenabil indiferent de locația în care erai repartizat la stagii. Am apreciat enorm respectul pe care îl au francezii pentru pauza de masă și nu ratam în nicio zi cantina care ne asigură masa de prânz în schimbul unui tarif studentesc avantajos.



Relația de colegialitate cu cadrele didactice și cu colegii rezidenți m-a impresionat cel mai mult în Franța. Discuțiile erau mereu respectuoase și nu numai că îți se lămurau toate neclaritățile, ba mai mult unii dintre colegi se ofereau în pauze să îți explice noțiuni prezente în cursuri sau patologii văzute la pacienți, de dragul științei. În Franța am întâlnit cei mai pasionați și dedicați studenți la medicină.

Mi s-a parut foarte util că în Franța, colegii medici studiază în timpul facultății din anumite volume aprobate de guvern „Colleges” din care vor susține și examenul național de rezidențiat la finalul celor 6 ani. Fiecare volum este corespunzător unei materii și astfel studenții pregătesc un număr impresionant de pagini pentru examenul ce va urma să le dicteze cariera în medicină. M-a impresionat seriozitatea cu care ei tratează procesul de învățare și totodată respectul pentru pacient.

În timpul stagiilor intraspitalicești, studenții sunt mini-rezidenți. Încă din anii clinici au responsabilități și realizează proceduri medicale. Tot studenții au rolul de a completa fișele de trimitere la investigații imagistice și transferurile intraspitalicești. La finalul anului 5, suturile, punctiile venoase și arteriale, punctiile lombare, examenul oftalmologic la microscop, auscultatia, ekg-ul sunt proceduri foarte bine stăpânite de colegii noștri din Franța și implicit de studenții Erasmus care au oportunitatea de a studia la Marseille. Practic, studenții erau angajați la spital ca parte din procesul de studiu, iar responsabilitatea și sarcinile efectuate erau remunerate la finalul fiecărei luni.



Din punctul de vedere al structurii anului universitar, programa era împărțită pe module, fiecare având durata de 1 lună. La finalul fiecărei luni, studentul era evaluat și notat conform cunoștințelor acumulate și activităților prestate. În cadrul vizitelor zilnice

organizate de seful de secție, medici specialiști, primari și rezidenți, fiecare dintre noi era responsabil de câțiva pacienți pe care îi urmăream pe toată durata internării lor pe secție. În plus față de notarea zilnică a constantelor și a stării generale a pacienților în documentele oficiale de pe platforma digitala Axigate, studenții aveau ca și atribuție prezentarea fiecărui bolnav repartizat cu tot istoricul medical.



Deși medicii cunoșteau extrem de bine pacienții, mereu se evidenția importanța prezentării medicale și cunoașterea în detaliu a istoricului și evoluției bolii de către fiecare dintre noi pentru când vom ajunge să luăm singuri deciziile terapeutice pentru viitorii pacienți.

M-a impresionat sistemul de sănătate din Franța, care deși adună multe critici din partea populației, eu l-am văzut mult evoluat față de cel din România. La primul contact cu unul dintre spitalele din Marseille, mi s-a adus la cunoaștință faptul că halatele și costumele medicale se schimbă zilnic, gratuit și obligatoriu prin intermediul DAV (distribuitor automat de ținute medicale) pentru protecția cadrelor medicale și a pacienților internați. Ulterior, aflând că oricărui bolnav care se deplasează de acasă la spital și retur, i se decontează transportul cu taxiul integral, am început să înțeleg că societatea în care urma să mă integrez în următoarea perioadă era una cu totul diferită și mult mai grijulie față de pacienți decât cea în care eram obișnuită și am încetat să mai fac comparații. Mai mult de atât, bolnavilor de cancer li se achita integral de către stat perucile capilare, pacienții cu diabet primeau pe lângă medicație și deserturi diabetice gratuite de la farmacie, iar la nevoie asistența medicală de acasă era asigurată de spital fără niciun alt cost sau efort suplimentar pentru pacient.



Experiența mea Erasmus nu a fost într-adevăr totul despre școală. O parte foarte importantă pentru sufletul meu au reprezentat-o relațiile de prietenie create, ieșirile cu colegii și excursiile realizate pentru a avea în final o experiență completă.



În Marseille, plimbarea către Notre Dame de la Garde începută din portul vechi al orașului era traseul cel mai frumos de care m-am bucurat cu fiecare ocazie. Fiind un oraș cu ieșire la mare, plaja era obiectivul principal în materie de distracție atunci când ne permitea timpul. Nu am ratat nici excursiile cu barca incluse în transportul în comun.



Chateau If din romanul lui Alexandre Dumas „Contele de Monte Cristo” ne-a oferit o doză de liniște în mijlocul mării și un spectacol aparte al pescărușilor.





Lavanda de Provence ne-a invitat la o călătorie a simțurilor, iar celebrele vinerii și chateaux-uri din zonă au contribuit la conturarea unei experiențe de poveste. Imediat lângă Marseille, am vizitat în weekenduri frumosul parc național Les Calanques, impresionant prin flora mediteraneeană caracteristică, cu o varietate de pini care creșteau unde găseau câte un petic de pământ pe stânca albă și prin priveliștile încântătoare.



Coasta de Azur ne-a fermecat prin frumoasele orașe precum Nisa, Villefranche sur Mer, Eze, Monaco, Menton, deosebite prin farmecul lor aparte. Orașul în care Van Gogh și-a petrecut o parte din viață, Arles ne-a cucerit prin istorie și cultură, iar reședința papilor din Franța, la Avignon prin putere.



Gastronomic, Franța nu ne-a dezamagit niciodată, deși locul slăninei și brânzei telemea, nu-l va lua niciodată vreun croissant simandicos, un maccarons frumos ornat, vreo scoică proaspătă sau faimosul bouillabaisse.



După 11 luni în Marseille, experiența Erasmus devenea una completă. Dorul de casă

era tot mai mare și era timpul să ne reîntoarcem acasă. Locuind pentru aproape 1 an la Marseille, am colecționat peste 15.000 de poze, fiecare amintindu-mi acum de un loc frumos, un sentiment dragut sau un om drag.

Am finalizat anul universitar cu zâmbetul pe buze.

Nu exista nicio urmă de tristețe corelată cu faptul că tocmai se termina cel mai frumos an din viața mea, ci din contră eram fericită deoarece simțeam mai puternic ca niciodată cât de mult am evoluat. Această bursă mi-a oferit ocazia de a cunoaște oameni de calitate și dincolo de granițele țării noastre și m-a ajutat să resimt entuziasmul cu care am intrat pe porțile Universității de Medicină de la Timișoara în anul 1.

Le mulțumesc ambelor universități, tuturor persoanelor care au făcut această experiență posibilă și în mod special familiei mele și doamnei Agnes Balint pentru susținerea necondiționată.

Stud. Iliana Lavinia Ioana