

Raport narativ ERASMUS+ Aix-Marseille Université, Franța



Mă numesc Iliana Lavinia Ioana și sunt studentă la Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara, specializarea Medicină Generală.

După perioada pandemiei de Coronavirus, când cursurile și majoritatea stagiilor au fost ținute online, oportunitatea de a beneficia de o bursă Erasmus+ în anul universitar 2021-2022 într-o țară precum Franța, a venit ca și cel mai frumos cadou al studenției mele.

A fost o experiență deosebită ce mi-a adus împlinire atât pe plan academic, cât și pe plan personal, motiv pentru care mi-am dorit ca povestea mea Erasmus să nu ajungă încă la final. Zis și făcut, în septembrie 2022 mă aflam din nou în Franța, la Marseille.

De data aceasta, eram mult mai familiarizată cu limba, accentul și limbajul medical. Încă de anul trecut îmi făcusem mulți prieteni, cu care m-am bucurat foarte mult să mă revăd și nu în ultimul rând mă întorceam la spitalele din Marseille, unul dintre acestea, spitalul La Timone aflându-se pe locul 8 în topul celor mai bune spitale din Franța și totodată pe locul 121 în topul mondial, conform clasamentelor din 2023.

Curiozitatea acestei destinații pentru Erasmus+ a pornit de la comparația rezultatelor și performanțelor sistemelor medicale românesc și francez. După un an și jumătate la Marseille, cu siguranță am aflat răspunsul.

Un prim detaliu extrem de important referitor la sistemul de sănătate francez este acela că în timpul stagiilor intraspitalicești, studenții au roluri foarte bine definite ce îi pregătește pentru rezidențiat. Încă din anii clinici au responsabilități și realizează manevre și proceduri medicale. Tot studenții au rolul de a completa fișele de trimitere la investigații imagistice și transferurile intraspitalicești. Practic, studenții erau angajați la spital ca parte din procesul de studiu, iar responsabilitatea și sarcinile efectuate erau remunerate la finalul fiecărei luni.



Mai mult de atât, spitalele franceze sunt foarte bine echipate și beneficiază de tehnologie și servicii de top. Guvernul direcționează multe fonduri către sistemul de sănătate, iar spitalele dau oricui impresia că indiferent de context, există suficiente materiale și medicamente, totul înspre binele pacientului.

Din punct de vedere teoretic, consider că studenții de la medicină din Timișoara au acces la un nivel asemănător de cunoștințe teoretice ca și colegii francezi. Când vine însă vorba despre practică și de asumarea responsabilității, în calitate de student român, m-am simțit încă de la început insuficient pregătită.

Unul dintre avantajele Universității din Marseille în alegerea destinației Erasmus este compatibilitatea cu curricula Universității din Timișoara. Ca și structură a anului universitar, programa era împărțită pe module, fiecare având durata de 1 lună. La finalul fiecărei luni, studentul era evaluat și notat conform cunoștințelor acumulate și activităților prestate. În cadrul vizitelor zilnice organizate de seful de secție, medici specialiști, primari și rezidenți, fiecare dintre studenți era responsabil de câțiva pacienți pe care îi urmărea pe toată durata internării lor pe secție. În plus față de notarea zilnică a constantelor și a stării generale a pacienților în documentele oficiale de pe platforma digitală Axigate, studenții aveau ca și atribuție prezentarea fiecărui bolnav repartizat cu tot istoricul medical.

Am fost foarte încântată să încep anul universitar 2022-2023 cu modulul de ginecologie, specialitate care mă pasionează în mod deosebit. Cadrele didactice mă încântau cu fiecare ocazie și astfel mă simteam deosebit de norocoasă să mă aflu printre studenții universității de top Aix-Marseille Université. Mă simțeam cu adevărat integrată în colectiv și mai sigură ca niciodată ca medicina este calea mea. Pe parcursul modulului de obstetrică și ginecologie am avut oportunitatea să intru în operații de cezariană ca și mâna a 3-a, rolul meu fiind de a menține depărtătoarele, a pregăti instrumentarul și de a închide operația.

Celelalte module validate la Universitatea din Marseille au fost de asemenea interesante, un al doilea loc în sufletul meu fiind ocupat de modulul de urgențe medico-chirurgicale, efectuat în cadrul departamentului SAMU, echivalent celui de SMURD din România. Pe parcursul stagiului practic am participat la multiple intervenții cu ambulanța, precum și la simulări săptămânale în caz de dezastru. M-a impresionat atitudinea cadrelor medicale care dădeau dovadă de seriozitate maximă până și în timpul simulărilor. Aveam până și propriul meu telefon de serviciu, care în momentul în care suna, îmi umplea corpul cu adrenalină. Am întâlnit și medici români în acest departament cu care am fost bucuroasă să schimb câteva cuvinte în limba română pentru a-mi alina dorul de casă.



M-a impresionat sistemul de sănătate din Franța, care deși adună multe critici din partea populației franceze, eu l-am văzut mult evoluat față de cel din România. Cu siguranță ar fi multe idei interesante ce sunt aplicate în acest moment în sistemul de sănătate din Franța ce ar aduce îmbunătățiri considerabile celui de acasă.



Viața de spital din Franța mi s-a părut extraordinară. Îmi doresc să cred că am reușit să profit la maxim de fiecare oportunitate de a învăța și practica oferită de spitalele din Marseille și de mentorii mei.

Experiența mea Erasmus nu a fost într-u totul despre școală. O parte foarte importantă pentru sufletul meu au reprezentat-o relațiile de prietenie create, ieșirile cu colegii și excursiile realizate pentru a avea în final o experiență completă. La finalul perioadei Erasmus mi-am dat seama că prietenia este un sentiment ce doboară orice barieră. Aceasta nu ține cont de locul de origine, de rasă sau de religie. Chiar dacă mulți dintre prietenii mei mi-au spus că este foarte dificil să creezi o relație de prietenie cu colegii francezi eu am reușit. Mai mult de atât, acum indiferent în ce colț de lume mi-as dori să călătoresc, să studiez sau să accesez un stagiu, cunosc un reprezentant al acelei țări și culturi.



Pot spune cu certitudine că perioada petrecută la studii în Franța a fost cea mai frumoasă din viața mea de până acum și sunt mândră de curajul pe care l-am avut în decizia de a face acest pas. Sunt ușor melancolică gândindu-mă la ultimele luni, însă privesc încrezătoare către următoarele capitole din viața mea.



Așadar, reușita de a reveni în Franța pentru un al treilea semestru de studiu, a constituit o oportunitate extraordinară pentru dezvoltarea mea personală și profesională, investiție ce se va materializa, cu siguranță, în perioada rezidențiatului, pregătire pe care o voi urma în România. În lunile ce au rămas, îmi doresc să îmi dedic timpul pregătirii examenului de rezidențiat, iar ulterior să îmi canalizez forțele în îndeplinirea scopului nobil al meseriei alese.

Le recomand tuturor colegilor mai mici, însetați de cunoaștere și aventură, să acceseze cu încredere programul Erasmus+ pentru o experiență completă ca și student.

Le mulțumesc ambelor universități, tuturor persoanelor care au făcut această experiență posibilă și în mod special familiei mele și doamnei Agnes Balint pentru susținerea necondiționată.

Chère France, à bientôt!

Stud. Ilina Lavinia Ioana