

Raport Narativ Erasmus 2022-2023

Student: Iuliana Stratan

Universitatea gazdă: Universidad Rey Juan Carlos, Madrid

Mă numesc Iuliana Stratan, studentă anul 6 la facultatea de Medicină Generală, UMFT. Anul meu 5 de facultate l-am petrecut în URJC din Madrid și cu alți 3 colegi am fost primii care am explorat această facultate. Retrospectiv, această experiență o consider una dintre cele mai frumoase și copleșitoare pe care am trăit-o, care m-a purtat ca pe un roller-coaster emoțional întreg anul și totodată mi-a oferit o nouă perspectivă la ceea ce înseamnă medicină occidentală, relații medic-pacient de tip interpretativ și deliberativ, atmosferă amicală și colaborativă între toate cadrele medicale, infrastructură modernă - toate împreună oferind pacientului o experiență mai blândă și îngăduitoare.

Să încep cu începuturile. La momentul în care am fost acceptată ca și candidat pentru această facultate eu nu cunoșteam limba spaniolă. Cu ajutorul unui profesor de spaniolă și necesității de a avea cât mai rapid un document de nivel acceptabil de limbă spaniolă, am reușit în 3 luni să-l obțin. Pe parcursul procesului de creare a Learning Agreement-ului am avut careva dificultăți, pentru că fiind primii, anumite disconcordanțe la moment existau, dar acum le consider irelevante fiindcă cred că nu mai există. Facultatea nu oferă cazare, de aceea am fost nevoită să-mi caut cazare singură pe paginile web. Recomand să explorați pagina citylifemadrid.com care oferă ghiduri pentru studenți referitor la cazare, transport, sistem medical și altele. La fel organizează călătoriile prin Spania și alte evenimente de grup. Însă, pentru astfel de activități, aș recomanda să vă înscrieți la [ESN](#) - grupul de studenți voluntari din cadrul facultății. De asemenea, există o multitudine de grupuri pentru studenți pe facebook (URJC-international students 2023/2024 sau Erasmus Madrid 2023/2024), unde puteți adresa orice întrebare, unde se anunță evenimente și unde se propun și recomandări de cazări. Pentru a prinde cele mai faine actualități din Madrid vă propun și pagina de instagram [Madrid_Secreto](#).

Să trecem la lucruri mai serioase. Facultatea dispune de 4 spitale, eu și o colegă am nimerit la spitalul HUM (Hospital Universitario de Mostoles), și alți colegi la Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Acesta a fost spitalul în care am avut aproape toate stagiile și cursurile. Mostoles e un oraș din Comunidad de Madrid. Eu mi-am găsit cazare în Getafe, un oraș similar, iar distanța pe care o făceam în fiecare dimineață era de 40 minute cu metroul până la spital. În Getafe se găseau mai ușor cazări pentru studenți și mai accesibile la preț, plus este foarte bine conectat cu Madrid (trenuri și autobuze de zi/noapte). Am avut colegi Erasmus care locuiau în Madrid și dacă aș putea întoarce timpul înapoi probabil aș fi încercat o cazare în Madrid pentru full experience. Dar depinde de ce își dorește fiecare, oricum timpul de a ajunge la spital va fi de aproximativ o oră, doar dacă nu vă găsiți cazare direct în Mostoles.

Regimul de studii variază de la spital la spital. Eu voi menționa cum a fost la HUM. Anul 4 și 5 aveau programe în oglindă, adică cei de anul 4 de dimineață făceau stagiile și de la 12-15 cursurile, 3 la număr, fiecare câte o oră, și cei de anul 5 invers (3 cursuri de la 8-11 și după stagiile). Curriculum-ul nostru se diferențiază de-al lor, de aceea va trebui să combinați cel mai probabil materii din ambii ani de studiu. Din punctul acesta de vedere voi va trebui să vă creați practic orarul perfect ca să reușiți să fiți prezenți la cât mai multe și totodată să nu fie maraton (apropro coordonatoarea studenților a fost foarte deschisă să ajute orice problemă exista). Pe pagina facultății urjc.es puteți găsi la rubrica "estudiantes", calendarul academic, "guías docentes" (programul și cerințele fiecărei materii pe care vi le recomand să le citiți, mai ales partea cu organizarea examenelor), și inclusiv datele tuturor examenelor.

Am fost impresionată de colegii mei spanioli care conspectau direct în calculator în timpul cursurilor și mai și colaborau între ei pentru a avea notițe perfecte, din motivul că ei de fapt nu aveau cărți de la facultate, iar examenele se bazau pe cursurile predate la toate 4 spitale și deci colaborarea era imperativă. La fel, în Spania există academii de pregătire pentru examenul de rezidențiat MIR, la care majoritatea colegilor se înscriu și de la care primesc cărți pentru fiecare materie, dar eu am avut colegi amabili care mi le-au trimis în format pdf. Colegii spanioli sunt foarte deschiși și chiar m-au ajutat mult, la un moment tot ce aveam pentru a învăța erau "apuntes" de la colegi, care apropo sunt o bogăție curată.

Ce ține de stagii, aveam un fel de foaie de prezențe, unde erai obligat să ai semnătura medicului cu care ai făcut stagiul și să notezi principalele abilități/cunoștințe acumulate pe acea zi. Stagiile se fac modular, de obicei 2 săptămâni, cu variații (4 pentru Pediatrie, 3 pentru Neurologie, 1 pentru Nefrologie, etc.). Ceea ce a fost pentru mine destul de surprinzător a fost faptul că de fapt ești alocat practic în fiecare zi, unui alt doctor, pentru că variau și activitățile unde participai: puteai fi în consulte (efectiv erai prezent la toate consulturile doctorului și puteai vedea real o anamneză și examen fizic, anunțarea diagnosticului, recomandările și conduita terapeutică), la proceduri (colonoscopie, gastroscopie), intervenții cu anestezie locală/generală, pe secție (aici mai trebuie să faci câte o anamneză ;D). În plus, grupele erau de 3-6 oameni, deci mai mereu erai singur cu doctorul, ceea ce este un plus fiindcă toată atenția e asupra ta. În mare parte am avut doctori cu interes să-mi arate chestii și să-mi explice, să-mi deseneze scheme, să mă includă în intervenții, dar chiar depinde foarte mult de fiecare doctor în parte. Deci, ce ține de stagii am fost plăcut surprinsă de cât de mult poți să prinzi prezentându-te la spital.

Încă o chestie plăcută a fost faptul că spitalul oferă studenților halate/costume de spital/ costume chirurgicale/orice alte accesorii ca mănuși/bonete. În plus, ai și vestiar cu dulăpioare cu cheiță (care apropo odată am uitat-o în costumul chirurgical și nu s-a mai găsit, și pentru ca să fac o copie am umblat tot orașul, nu pierdeți cheițele!). La cantina spitalului studenții au reducere ca și alte cadre medicale, mie mi-au plăcut mesele acolo. Și încă un detaliu, în Spania inclusiv restaurantele sunt obligate să-ți dea gratuit un pahar cu apă, așa că nu vă rușinați să cereți la o cină un "vaso de agua".

Spitalul avea o sală de lectură, care din păcate se închidea la 15.00. V-aș recomanda să explorați bibliotecile din Madrid, eu am reușit să explorez câteva și dacă vreți să simțiți experiența unei biblioteci vechi în care scârțâie podeaua sau una modernă, aveți șansa să le găsiți în Madrid. O altă variantă bună ar fi biblioteca facultății, care era la 3 stații de metro de la spital. Uitați-vă și în zona unde trăiți, pentru că eu locuiam foarte aproape de o bibliotecă a universității Carlos III, unde aveam acces ca și studentă a altei universități.

Examenele. Dificile, format grilă, toate complement simplu, fiecare greșeală se penalizează cu - 0,3p. Întrebările fie sub forma unui caz clinic, fie care apela la detalii pe care nu le consideri importante, dar uitate apar și destul de des. Și dacă o întrebare a fost rău formulată sau studenții ulterior o contestă, există de obicei 5 întrebări de rezervă la oricare materie, pe care vă recomand să nu le evitați, pot determina dacă e "aprobado" sau nu. Unele examene erau rău plasate pentru că de fapt combini 2 ani de studii și puteam să am 2 zile la rând examene diferite. Unele examene includ și parte practică care de obicei e la fel de tip grilă, dar iarăși destul de complicat. În plus unele specialități sunt considerate ca și o materie unică și în ziua examenului aveam de fapt 2 examene diferite (de exemplu Oncologia + Hematologia sau Nefrologia + Urologia). La examen ai o foaie de răspunsuri pe care o înbulinezi. Rezultatele apar cam la 3-7 zile după, depinde de cadrele didactice și de scanner (la o restanță s-a stricat un scanner și am așteptat mai bine de o săptămână rezultatul, și acum simt tensiunea). Și da, cuvântul restanță pe care, până la Madrid nu am știut de el, acolo e o absolută normalitate. Toată lumea are restanțe, așa că nu vă faceți griji dacă prindeți și voi câteva. Frumos este că studenții au șansa la o zi de

contestații, unde cei care doresc se prezintă fizic și împreună cu profii dezbat întrebările. Trebuie să mergeți să trăiți experiența cum studenții se luptă contra întrebărilor dubioase.

Cheltuieli. Bursa pe care o primeam lunar îmi ajungea pentru chirie și alimentația lunară. Transportul public pentru tineri (<25ani) era de 8 euro pe lună pentru toate mijloacele de transport, ceea ce este fenomenal. În rest, depinde de activitățile extra pe care le făceam. Orașul este unul destul de scump, dar eu cred că merită să vizitezi tot ce poți pentru că tinerii sunt scutiți de taxe la multe muzee naționale și au reduceri la alte activități. În plus, puteți avea parte de campionate internaționale de sport (nu le pierdeți), teatre, galerii de artă, parcuri fenomenale, o varietate enormă de culinării, de cluburi și stiluri muzicale. Nu pierdeți Fiesta Nacional de España în 12/10 și Procesiones de Paști. Nu ezitați să mergeți și în orașele din Comunidad de Madrid pentru care deja aveți abonament de transport, puteți găsi un tezaur întreg, (zic despre Aranjuez). Încercați să combinați armonios învățatul și divertismentul și veți avea cea mai plăcută experiență (mie nu prea mi-a reușit mereu, dar nu regret nimic).

În final, vă doresc o experiență specială! Învățați limba să vă puteți descurca și să trăiți cu adevărat experiența la maxim. Încercați să folosiți la maxim oportunitățile pe care le oferă facultatea, profii și colegii sunt foarte deschiși, întrebați cât mai mult și nu ezitați să cereți ajutor. Explorați cultura spaniolă și Madridul, un oraș plin de viață la orice oră, unde se întrunesc o multitudine de culturi și stiluri. Dacă aveți nevoie de orice alt suport din partea mea, mailul meu este iuliana2010@gmail.com

Succes!

PS. Telefonul meu a fost furat (aveți grijă la obiectele personale) și din păcate nu am multe din pozele din acea perioadă. Dar atașez câteva poze care transmit energia orașului.



