



Disciplina de Medicina Interna: Diabet, Nutritie, Boli Metabolice si Reumatologie Sistemica

Șef de lucrări poziția 15. Nutriția mamei (presarcina, sarcina, alăptarea); Nutriție artificială (nutriție enterală și parenterală); Boli de metabolism și nutriție; Nutriția sportivului; Dietoterapia și particularități de îngrijire în boli de metabolism, nutriționale și obezitate; Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia medicinei interne (digestiv, cardiovascular, renal). Dietoterapia în boli neurologice și psihiatrice. Dietoterapia și particularități de îngrijire în cancer; Fitoterapia. Nutriție vegetariană; Nutriție comunitară.

Tematica:

1. Nutriția în sarcină – creșterea în greutate a mamei; necesarul energetic și nutrițional: glucide, lipide, proteine
2. Nutriția în sarcină: necesarul de vitamine
3. Nutriția în sarcină: necesarul de minerale
4. Consumul diverselor substanțe în sarcină – cafea, alcool, tutun, droguri
5. Diabetul zaharat gestațional
6. Diabetul zaharat: introducere, clasificare
7. Diabetul zaharat: complicațiile acute și cronice
8. Tratamentul diabetului zaharat: insulină și medicație non-insulinică
9. Dislipidemiile: introducere, tablou clinic, diagnostic
10. Obezitatea: introducere, tablou clinic, diagnostic, complicații
11. Hiperuricemiile – introducere, tablou clinic, diagnostic
12. Nutriția enterală – definiție, indicații, modalitate de administrare
13. Nutriția pe sondă nazo-gastrică
14. Alimentația parenterală – definiție, clasificare, indicații

Bibliografia:

1. Sima A, Timar R, Vlad A, et al. Nutriție umană fiziologică. Timișoara: Solness, 2014.
2. Marginean Claudiu (ed). Nutriția femeii gravide și a nou-născutului. Târgu-Mureș: University Press, 2017.
3. Timar R, Vlad A, Munteanu M, et al. Diabetul zaharat și bolile metabolice. Pentru studenții facultății de medicină. Timișoara: LITO; 2018.
4. Sobotka L, Forbes A. Basics in Clinical Nutrition. 5th ed. Prague: Galen, 2019.