



Disciplina de Medicina Interna: Diabet, Nutritie, Boli Metabolice si Reumatologie Sistemica

Conferențiar Universitar poziția 6. Nutriția comunitară și în colectivități; Nutriție și dietetică; Nutriția-factor de sanogeneză.

Tematica:

1. Alimentația sănătoasă. Întocmirea regimului alimentar.
2. Principalii factori nutritivi - glucide, proteine, lipide, vitamine, săruri minerale
3. Evaluarea stării de nutriție. Grupe de alimente
4. Implicarea factorului nutrițional în prevenția cardiovasculară
5. Alimentația în afecțiunile hepato-biliare și pancreatice
6. Grupe de alimente. Echilibrul rației alimentare
7. Întocmirea regimului alimentar. Particularități ale alimentației. Regimuri speciale
8. Surse alimentare de macronutrienți - glucide, lipide, proteine
9. Particularități ale nutriției la pacientul vârstnic
10. Alimentația pacienților cu diabet zaharat
11. Nutriția în bolile metabolice - dislipidemii, hiperuricemii
12. Alimentația factor de sanogeneză. Obiectivele alimentației. Calculul necesarului caloric, de macro- și micronutrienți

Bibliografia:

1. Sima, A. Vlad, R. Timar, M. Roșu, B. Timar. Nutriția umană fiziologică. Macronutrienții. UMFT 2013.
2. Sima A, Vlad A, Roșu M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Micronutrienții. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2014.
3. Timar R, Vlad A, Sima A. Diabet, nutriție și boli metabolice. Curs pentru studenții Facultății de Medicină. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2013.
4. Negrișanu G. Tratat de nutriție, Ed. Brumar, Timișoara, 2005, ISBN:9736021076.
5. Mincu I. Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav, Ed. Enciclopedică, București, 2007, ISBN 9789734505395.