



Disciplina de Medicina Interna: Diabet, Nutritie, Boli Metabolice si Reumatologie Sistemica

Șef de lucrări poziția 16. Diabète et maladies de nutrition. Rheumatologie (MFR); Principes de vie saine (MFR); Principes d'une alimentation saine (MFR); Nutriție artificială (nutriție enterală și parenterală).

Tematica:

1. Diabetul zaharat: definiție, importanță, epidemiologie, clasificare
2. Diabetul zaharat: etiopatogenie și diagnostic
3. Diabetul zaharat: complicații acute metabolice
4. Diabetul zaharat: complicații cronice degenerative
5. Managementul diabetului zaharat tip 1: insulinoterapia
6. Managementul diabetului zaharat tip 2: obiective terapeutice, ținte terapeutice, dieta, tratamentul cu metformin și derivați de sulfoniluree
7. Managementul diabetului zaharat tip 2: tratamentul cu agoniști de GLP-1, inhibitori ai dipeptidil peptidazei – 4 și inhibitori ai cotransportorului – 2 sodiu-glucoză
8. Dislipidemiile: definiție, factori de risc cardiovascular, clasificare
9. Dislipidemiile: tratamentul farmacologic
10. Obezitatea: definiție, aprecierea statusului ponderal, factori de risc, clasificare
11. Obezitatea: diagnostic, complicații și boli asociate, management
12. Hiperuricemiile
13. Principiile alimentației sănătoase
14. Componentele stilului de viață sănătos

Bibliografia:

1. Timar R, Vlad A, Munteanu M, Sima A, Albai A, Albai O, Diaconu L, Gherbon A, Popescu S, Sorescu T, Avram V, Gaiță L. Diabetul zaharat și bolile metabolice - pentru studenții Facultății de Medicină. Imprimeria UMF Timișoara, 2018.
2. Feather A, Randall D, Waterhouse M: Kumar și Clark - Medicină Clinică. Leonard Azamfirei, Anca Dana Buzoianu, Dan Ionuț Gheonea – coordonatorii ediției în limba română, Ediția a 10-a, Editura Hipocrate, București, 2021 (capitolul 23 - Diabetul zaharat).
3. Șerban V (editor). Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 1, Editura Brumar, Timișoara, 2010.
4. Șerban V (editor). Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 2, Editura Brumar, Timișoara, 2011.



5. Sima A, Timar R, Vlad A, Roșu M, Timar B. Nutriție umană fiziologică. Editura Solness, Timișoara, 2014.
6. Sobotka L (editor). Basics in clinical nutrition. Fifth edition. Publishing House Galén Prague. www.espenbluebook.org.
7. Ghid de management al diabetului zaharat elaborat de către Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2021
8. American Diabetes Association – Standards of Medical Care in Diabetes, 2022, Diabetes Care, Volume 45, Supplement 1.