



Disciplina de Medicina Interna: Diabet, Nutritie, Boli Metabolice si Reumatologie Sistemica

Șef de lucrări poziția 18. Evaluare nutrițională; Îngrijirea persoanelor vârstnice și geriatrie; Nutriție și dietetică; Recuperarea în bolile metabolice (diabet zaharat, obezitate, dislipidemie); Principii de stil de viață sănătos

Tematica:

1. Evaluarea statusului nutrițional: antropometrie, examen obiectiv
2. Ancheta alimentară
3. Necesarul energetic
4. Macronutrienții
5. Vitamina D
6. Calciul
7. Fosforul
8. Potasiul
9. Componentele unui stil de viață sănătos
10. Modificarea stilului de viață în obezitate
11. Modificarea stilului de viață în dislipidemii
12. Dietoterapia în diabetul zaharat
13. Evaluare nutrițională și aspecte ale nutriției la vârstnici
14. Evaluarea nutrițională în tulburările de alimentație

Bibliografia:

1. R.S. Gibson, 3rd Edition —The preparation of a revised on-line 3 rd edition of "": Principles of Nutritional Assessment" March, 2022, <https://nutritionalassessment.org/>
2. Emma Short (2021). A prescription for healthy living – a guide to lifestyle medicine, Edited by Academic Press, imprint of Elsevier, 2021
3. Sobotka L (editor). Basics in clinical nutrition. Fifth edition. Publishing House Galén Prag, 2019.
4. FAO. Dietary Assessment: A resource guide to method selection and application in low resource settings. Rome, 2018
5. Ghazi Daradkeh, M.Mohamed Essa And Nejib Guizani. Handbook For Nutritional Assessment Through Life Cycle, Nutrition And Diet Research Progress. New York, Ed. Nova Science Publishers, Inc. 2016
6. Sima A, Vlad A, Roșu M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Macronutrienții. Curs lito, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2013.



7. Sima A, Vlad A, Roșu M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Micronutrienții. Curs lito, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2014.
8. Academy for eating disorders nutrition working group. Guidebook for nutrition treatment of eating disorders. <https://www.aedweb.org/publications>