

**Tematica și bibliografia concursului pentru ocuparea postului
Șef lucrări, poziția 11: Elemente de gimnastică medicală și ergofiziologie; Programare și
planificare în kinetoterapie; Masoterapie. Tehnici complementare; Măsurare și evaluare
motrică și somatofuncțională; Activități fizice adaptate pe grupe de vârstă.**

Tematica

1. Gimnastica medicală pentru corectarea posturală la grupa de vârstă 4-6 ani, respectiv 7-10 ani.
2. Gimnastica medicală pentru corectarea posturală la grupa de vârstă 11-18 ani.
3. Kinetoprofilaxia pentru adultul cu muncă de birou; cu muncă în ortostatism; cu muncă fizică grea.
4. Exercițiile fizice și jocurile de mișcare la copii.
5. Modificările respiratorii în efort. Modificările cardiovasculare în efort.
6. Efortul aerob. Efortul anaerob.
7. Reglarea circulației în condiții de efort. Modificările endocrine în efort.
8. Organizarea cabinetului de kinetoterapie.
9. Indicațiile și contraindicațiile efortului fizic. Indicațiile și contraindicațiile kinetoterapiei.
10. Programare de kinetoterapie adaptate și individualizate în funcție de patologii.

Bibliografie

1. Niculescu Georgeta. Gimnastica în kinetoterapie. Editura Fundației România de Măine 2006
2. Rinderu E.T., Ilinca I. Kinetoterapia în activități sportive. Vol. I, Editura Universitaria, Craiova 2005
3. Calais-Germain Blandine, Lamotte Andree. Anatomie pentru mișcare. Exerciții de bază II. Editura Polirom 2018
4. Anca Ionescu, Adela Caramoci. Medicina sportivă. Fiziologia și fiziopatologia efortului fizic- Note de curs. Editura Carol Davila 2017
5. Rocsana Bucea-Manea-Tonis, Radu Bucea-Manea-Tonis. Management și marketing aplicate în kinetoterapie. Editura AGIR 2020
6. Rusu O, Bălțeanu V. Comunicare și relaționare în kinetoterapie, Editura Universității Alexandru Ioan Cuza Iași, 2017