



**Disciplina de Medicina Interna: Diabet, Nutritie, Boli Metabolice si Reumatologie Sistemica**

**Șef de lucrări poziția 14. Diabet și boli de nutriție. Reumatologie; Principles of healthy living (MEN); Diabetes and nutrition disease. Rheumatology (MEN); Principles of healthy nutrition (MEN); Nutriția mamei (presarcina, sarcina, alăptarea)**

**Tematica:**

1. Diabetul zaharat: definiție, importanță, epidemiologie, clasificare
2. Diabetul zaharat: etiopatogenie și diagnostic
3. Diabetul zaharat: complicații acute metabolice
4. Diabetul zaharat: complicații cronice degenerative
5. Managementul diabetului zaharat tip 1: insulinoterapia
6. Managementul diabetului zaharat tip 2: obiective terapeutice, ținte terapeutice, dieta, tratamentul cu metformin și derivați de sulfoniluree
7. Managementul diabetului zaharat tip 2: tratamentul cu agoniști ai receptorilor de GLP-1, inhibitori ai dipeptidil peptidazei-4 și inhibitori ai cotransportorului-2 sodiu-glucoză
8. Dislipidemiile: definiție, factori de risc cardiovascular, clasificare
9. Dislipidemiile: tratament farmacologic
10. Obezitatea: definiție, aprecierea statusului ponderal, factori de risc, clasificare
11. Obezitatea: diagnostic, complicații și boli asociate, management
12. Hiperuricemiile
13. Principiile alimentației sănătoase
14. Componentele stilului de viață sănătos

**Bibliografia:**

1. Timar R, Vlad A, Munteanu M, Sima A, Albai A, Albai O, Diaconu L, Gherbon A, Popescu S, Sorescu T, Avram V, Gaiță L. Diabetul zaharat și bolile metabolice - pentru studenții Facultății de Medicină. Imprimeria UMF Timișoara, 2018.
2. Feather A, Randall D, Waterhouse M: Kumar și Clark - Medicină Clinică. Leonard Azamfirei, Anca Dana Buzoianu, Dan Ionuț Gheonea – coordonatorii ediției în limba română, Ediția a 10-a, Editura Hipocrate, București, 2021 (capitolul 23 - Diabetul zaharat).
3. Șerban V (editor). Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 1, Editura Brumar, Timișoara, 2010.
4. Șerban V (editor). Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 2, Editura Brumar, Timișoara, 2011.
5. Sima A, Timar R, Vlad A, Roșu M, Timar B. Nutriție umană fiziologică. Editura Solness, Timișoara, 2014.
6. Sobotka L (editor). Basics in clinical nutrition. Fifth edition. Publishing House Galén Prague. [www.espenbluebook.org](http://www.espenbluebook.org).
7. Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (Președinte: Prof. univ. dr. Romulus Timar) și Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (Președinte:



Prof. univ. dr. Gabriela Roman). Consultant științific: Prof. univ. dr. Maria Moța. Ghid de management al diabetului zaharat. 2021.

8. American Diabetes Association – Standards of Medical Care in Diabetes, 2022, Diabetes Care, Volume 45, Supplement 1.