

Adina Braha

# EDUCA**Ț**IE **Ș**I FORMARE PROFESIONAL**Ă**

09/2004 – 06/2007 Hunedoara, România

## DIPLOMA DE BACALAUREAT Colegiul National Iancu de Hunedoara

Proﬁl mate-info intensiv engleză

Adres**ă** Hunedoara, România Site de internet [https://www.iancuhd.ro](https://www.iancuhd.ro/) 09/2007 – 06/2013 Timisoara, România

## DOCTOR- MEDIC Facultatea de Medicina Generala si Farmacie, Victor Babes, Timisoara

Medicină generală

Adres**ă** Timisoara, România Site de internet [www.umft.ro](http://www.umft.ro/) Clasi**ﬁ**care na**ț**ional**ă** Licenta 01/01/2014 – 31/12/2017 Timisoara

## MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE Facultatea de Medicina Generala si

## Farmacie, Victor Babes, Timisoara

Program de rezidentiat in specialitatea diabet, nutritie si boli metabolice efectuat in cadrul Clinicii de Diabet, Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Pius Brinzeu Timisoara.

Adres**ă** Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” Timișoara, Bulevardul Liviu Rebreanu, Nr. 156, Timisoara

Site de internet [www.hosptm.ro](http://www.hosptm.ro/)

01/10/2017 – 13/05/2020 Timisoara, România

## DOCTOR ÎN **Ș**TIIN**Ț**E MEDICALE Universitatea de medicina generala si farmacie Victor Babes

Conducatorul de doctorat Prof. Univ. Dr. Timar Romulus Zorin

Adres**ă** Timisoara, România Site de internet [www.umft.ro](http://www.umft.ro/) Domeniu de studiu Medicină

Diplom**ă ﬁ**nal**ă** Magna Cum Laude

Lucrare de diplom**ă** SODIUM-GLUCOSE COTRANSPORTER-2 INHIBITORS BEYOND THE GLYCEMIC CONTROL 2019 – 2020

## CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGIC**Ă** I SI II Universit

atea de Vest din Timisoara

Program de Formare Psihopedagogică, Nivel I (Initial) Medicină și Nivel II (Aprofundare) Medicină Generală

Site de internet <https://dppd.uvt.ro/>

# EXPERIEN**Ț**A PROFESIONAL**Ă**

01/01/2014 – 31/12/2017 Timisoara, România

# MEDIC REZIDENT DIABET, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ „PIUS BRÎNZEU” TIMIȘOARA

Adres**ă** Timisoara, România

06/02/2018 – 22/05/2019 Timisoara, România

# MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE SC CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL

Adres**ă** Timisoara

02/07/2018 – 22/05/2019 Lugoj, România

# MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE SC CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL - POLICLINICA REGINA MARIA

Prestari servicii medicale in contract cu CAS-Timis.

Adres**ă** Lugoj

02/02/2018 – ÎN CURS Timisoara, România

# MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA PIUS BRINZEU

Asistenta medicala de specialitate

* consultații medicale de specialitate în cadrul Centrului de Diabet al SCJUT,
* asigurarea serviciului de garda - linia 1, în cadrul secției de Diabet,
* voluntariat în cadrul secției de Diabet.

Adres**ă** Timisoara

01/11/2018 – 01/01/2021 Lugoj, România

# MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE SC NEFROCENTER SRL

Adres**ă** Lugoj

01/06/2019 – 28/02/2021 Sanandrei, România

# MEDIC SPECIALIST DIABET, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE DARIMEDIC SRL

Prestari servicii medicale ambulator si spitalizari de zi in contract cu CAS-Timis.

Adres**ă** Sanandrei

16/09/2019 – ÎN CURS Timisoara, România

# ASISTENT UNIVERSITAR UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE VICTOR BABES

* Activitate didactică - Lucrări Practice in cadrul disciplinei Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Adres**ă** Timisoara

# COMPETEN**Ț**E LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): ROMÂN**Ă**

Altă limbă (Alte limbi):

COMPREHENSIUNE VORBIT SCRIS

Comprehensiune orală

Citit Exprimare scrisăConversație

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ENGLEZ**Ă** C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| FRANCEZ**Ă** B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

# INFORMA**Ț**II SUPLIMENTARE RE**Ț**ELE **Ș**I AFILIERI

A**ﬁ**lieri Membră a Societății Române de Diabet

# PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere:B

# PROIECTE

17/05/2021 – 31/12/2021

Proiect CNFIS-FDI-2021-0552 Membru în echipa grant FDI- UMFVBT

1. Nume proiect: Dezvoltarea unei platforme structurate de consultanță, intervenție și consiliere profesională a studenților în vederea îmbunătățirii inserției profesionale și a reducerii abandonului universitar
2. Acronim proiect: ConsilMed
3. Axă proiect: Domeniul 1: creșterea echității sociale, în vederea incluziunii sociale și sporirea accesului la învățământul superior, corelarea ofertei educaționale cu cererea pieței muncii (inclusiv cele privitoare la consilierea și orientarea în carieră)
4. Director proiect: Prof. univ. dr. BOGDAN TIMAR

Link <https://www.umft.ro/consilmed>

# CONFERIN**Ț**E **Ș**I SEMINARE

Speaker invitat la manifest**ă**ri **ș**tiin**ț**i**ﬁ**ce na**ț**ionale

1. "Cazuri clinice care merită discutate", a 5-a ediție a YOUNGDIAB-Forumul Științiﬁc al Tinerilor Medici Diabetologi, organizată online în perioada 8-10 iulie 2021 pe [www.sănătatea.online/learning](http://www.sănătatea.online/learning)
2. "Pacientul cu diabet zaharat tip 2 și insuﬁciență cardiacă" în cadrul CURSULUI- Webinar Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - SESIUNEA III – TINERI MEDICI DIABETOLOGI, 18 septembrie 2021
3. "Tratamentul diabetului zaharat tip 2 - Inhibitorii SGLT-2" în cadrul Conferinței "Ziua Mondială a Diabetului" organizată de către Societatea Studenților în Medicină din Timișoara, în mediul online, 15 noiembrie 2021
4. "Răsturnarea paradigmei antropologice a obezității" Speakeri: Bogdan Timar, Adina Braha, Congresul Asociației Române pentru Studiul Obezității, în format Virtual 2-4 decembrie, 2021, pe platforma Sănătatea.ONLINE/learning
5. "Impactul medicației antidiabetice în prognosticul insuﬁcienței cardiace" în cadrul CURSULUI- Webinar Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Update 2022 în Managementul diabetului zaharat tip 2 (Noutățile Ghidului de management al diabetului zaharat) - SESIUNEA III – TINERI MEDICI DIABETOLOGI, 29 ianuarie 2022
6. "Managementul interdisciplinar al hipercolesterolemiei familiale" în cadrul CURSULUI- Webinar Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Aspecte legate de nutriție și de boli metabolice- SESIUNEA IV – TINERI MEDICI DIABETOLOGI, 9 aprilie 2022

Comunic**ă**ri orale - lucr**ă**ri originale

1. Braha A., Diaconu L, Timar B., Sima A., Vasiluță L., Lupușoru R., Cipu D., Nistorescu S., Timar R. *Type 1 diastolic dysfunction in type 2 diabetes patients*. 5 International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Bucharest, 2019. INTERDIAB 2019 - Diabetes Mellitus in Internal Medicine. ISSN 2393-3488, 241-247.
2. Adina Braha, Laura Diaconu, Lucian Vasiluță, Raluca Lupușoru, Daniela Cipu, Romulus

Timar. Dynamics of epicardiac fat and heart function in type 2 diabetes patients undergoing SGLT 2 inhibition. Zilele Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara, 11 decembrie 2019, Sesiunea Comună a Școlii Doctorale și a Academiei De Științe.

1. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Ioan Sporea, Raluca Lupușoru, Alexandra Sima, Adrian

Vlad, Mircea Munteanu, Alin Albai, Daniela Cipu, Romulus Timar. *The impact of Dapagliﬂozin on liver steatosis and ﬁbrosis in type 2 diabetes patients.* WEBINARUL cu participare internațională al 46-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2-8 septembrie 2020

1. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Alexandra Sima, Alin Albai, Daniela Cipu, Romulus Timar.

*The Dynamics Of Visceral Adiposity In The Population Of Type 2 Diabetes Patients Initiated On Dapagliﬂozin.*Congres Webinar cu participare internaționalăal 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 19-25 mai 2021

1. Adina Braha, Alexandra Sima, Romulus Timar. *Predictors of epicardial and visceral abdominal fat*

*volumes decrease after dapagliﬂozin treatment in patients with type 2 diabetes.* Congres Webinar cu

participare internațională al 48-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 4-7 septembrie 2022, Poiana Brașov, România.

# PUBLICA**Ț**II

Articole publicate în extenso in Clarivate Web of Science

10 publicații în extenso cu FCIAP 12.98, factor de impact cumulat 28.829, H-index= 2, 29 cit**ă**ri în reviste ISI.

1. Braha A., Timar B., Diaconu L., Lupușoru R., Vasiluță L., Sima A., Vlad A., Munteanu M., Albai A., Cipu D.,

Timar R. Dynamics of Epicardiac Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors. Diabetes Metab Syndr Obes. 2019;12:2559-66. IF 3.319

1. Braha, A.; Albai, A.; Timar, R.; Diaconu, L.; Vasiluță, L.; Cipu, D.; Timar, B.; Sima, A. Factors Associated with

the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliﬂozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes. J. Clin. Med. 2020, 9, 3779. IF 3.303

1. Braha, A.; Albai, A.; Timar,B.; Cipu, D.; Vasilută, L.; Potre, O.;Timar, R. Predictors of Epicardial FatVolume Decrease after DapagliﬂozinTreatment in Patients with Type 2Diabetes. Medicina 2022, 58, 21. IF 2.430
2. Braha, A.; Albai, A.; Timar, B.; Negru, Ș.; Sorin, S.; Roman, D.; Popovici, D. Nutritional Interventions to Improve Cachexia Outcomes in Cancer—A Systematic Review. Medicina 2022, 58, 966. IF 2.948
3. Sporea I., Mare R., Popescu A., Nistorescu S., Baldea V., Sirli R., Braha A., Sima A., Timar R., Lupusoru R. "Screening for Liver Fibrosis and Steatosis in a Large Cohort of Patients with Type 2 Diabetes Using Vibration Controlled Transient Elastography and Controlled Attenuation Parameter in a Single-Center Real- Life Experience". Journal of Clinical Medicine 9, no. 4 (June 2020): 1032. IF 5.688
4. Sima A, Sporea I, Timar R, Vlad M, Braha A, Popescu A, et al. Non-Invasive Assessment Of Liver Steatosis

And Fibrosis Using Transient Elastography And Controlled Attenuation Parameter In Type 2 Diabetes Patients. Acta Endocrinologică (Bucharest). 2018;14(3):394. IF 0.449

1. Patrascu R, Albai A, Braha A, Gaita L, Lazar S, Potre O, Timar B. Instrument for Assessing Patients’

Desirability, Acceptability, and Adherence to Telemedicine in Diabetes: Development, Validity, and Reliability. Patient Prefer Adherence. 2021;15:2705-2713. IF 2.711

1. Raul Patrascu, Alin Albai, Adina Braha, Laura Gaita, Sandra Lazar, Ovidiu Potre, Bogdan Timar. Factors

Inﬂuencing the Desirability, Acceptability, and Adherence of Patients with Diabetes to Telemedicine. Medicina 2022, 58, 997. IF 2.948

1. Roman D, Timar B, Avram V, Braha A, Saftescu S, Negru Ș, Timar R. The Role of Nut and Seed Consumption in Colorectal Cancer: A Narrative Review. Medicina. 2022; 58(7):932. IF 2.948
2. Roman, D.; Saftescu, S.; Timar, B.; Avram, V.; Braha, A.; Negru, Ș.; Bercea, A.; Serbulescu, M.; Popovici,

D.; Timar, R. Diabetes Mellitus and Other Predictors for the Successful Treatment of Metastatic Colorectal Cancer: A Retrospective Study. Medicina 2022, 58, 872. IF 2.948

Articole publicate în rezumat in reviste cotate ISI

1. Alina Popescu, Ioan Sporea, Camelia Foncea, radu cotrau, Alexandra Christa Sima, Adina Braha, Roxana Sirli, Mirela Danila, Nistorescu Silviu, Raluca Lupusoru, Diana Gherhardt, Romulus Timar,THU-090- Non-invasive ﬁbrosis scores (APRI, FIB4 index, BARD): Useful tools for evaluating fatty liver disease, Journal of Hepatology, Volume 70, Issue 1, Supplement, 2019, Page e200, ISSN 0168-8278, fără factor de impact <https://doi.org/10.1016/S0618-8278(19)30371-8>
2. I. Sporea, R. Lupusoru, R. Mare, R. Sirli, A. Popescu, N. Silviu, B. Adina, R. Timar,SAT-100 - Which is the chance for type 2 diabetes patients to develop severe liver disease?, Journal of Hepatology, Volume 68, Supplement 1, 2018, Pages S652-S653,ISSN 0168-8278, fără factor de impact [https://doi.org/10.1016/](https://doi.org/10.1016/S0168-8278(18)31559-9) [S0168-8278(18)31559-9](https://doi.org/10.1016/S0168-8278(18)31559-9)

Articole in extenso/ rezumate autor principal/co-autor in reviste na**ț**ionale **ș**i interna**ț**ionale BDI/B+

Autor principal:

* 1. B Timar, A Braha, L Grigorică, L Gaiță, R Timar. The Impact of SGLT2i Therapy on the Onset and Prognosis of Heart Failure in Patients with Type 2 Diabetes. Timisoara Med 2020 (1), 0-0 ( [https://](https://doaj.org/toc/1583-526X) [doaj.org/toc/1583-526X](https://doaj.org/toc/1583-526X)); autor corespondent
  2. Timar Bogdan, Adina Braha, Laura Gaita, Alin Albai. 2022. “Drivers of Vildagliptin Prescription for Romanian Patients With Type 2 Diabetes, the TREND Study”. Romanian Journal of Diabetes Nutrition and Metabolic Diseases 29 (1), 83-91. <https://journals.indexcopernicus.com/journal/33798>; autor corespondent
  3. Bogdan Timar, Laura Gaiță, Adina Braha. Tehnologia in Diabet in Secolul XXI. Tehnologia & IHealth

in Medicina Secolului XXI. Romanian Medical Journal, Vol. LXIX Suppl. 1 Year 2022, 199-203. DOI: 10.37897/RMJ (<https://doaj.org/toc/2069-606X>)

Co-Autor:

1. Patrascu, Raul, Laura Gaita, Adina Braha, Alin Albai, Sandra Lazar, and Bogdan Timar. 2022. “Telemedicine Interventions in the Management of Diabetes Mellitus in Special Epidemiological Conditions”. Romanian Journal of Diabetes Nutrition and Metabolic Diseases 29 (1), 104-9. [https://](https://journals.indexcopernicus.com/journal/33798) [journals.indexcopernicus.com/journal/33798](https://journals.indexcopernicus.com/journal/33798)
2. Alina Popescu, Ioan Sporea, Diana Gherhardt, Corina Pienar, Adina Braha, Alexandra Sima, Roxana

Sirli, Mirela Danila, Silviu Nistorescu, Romulus Timar, The Role of Diﬀerent Noninvasive Fibrosis Assessment Scores in the Evaluation of Liver Fibrosis in Naﬂd Patients, Ultrasound in Medicine & Biology, Volume 43, Supplement 1,2017, Pages S96-S97, ISSN 0301-5629.

C**ă**r**ț**i si capitole în c**ă**r**ț**i publicate în ultimii 10 ani

1. Inhibitorii de SGLT2 în insu**ﬁ**cien**ț**a cardiac**ă**, autori: Bogdan Timar, Adina Braha. Capitol în INSUFICIENȚA CARDIACĂ CRONICĂ ȘI COMORBIDITĂȚI, coord. șt.: conf. dr. Camelia Diaconu ; coord. ed.: Dan Dumitru Mihalache. - București : Viața medicală : Medichub Media, 2020, ISBN

978-606-94854-2-2/ ISBN 978-606-95037-1-3

1. Miozita cu corpi de incluzie, autori: Bogdan Timar, Adina Braha. Capitol în NOȚIUNI DE REUMATOLOGIE, coord: Conf. Dr. Alexandra Sima, Prof. Dr. Adrian Vlad, Conf. Dr. Bogdan Timar. Editura EUROBIT, Timișoara, 2020. ISBN 978-973-132-661-0
2. Alte artropatii, autori Adina Braha, Laura Gaiță. Capitol în NOȚIUNI DE REUMATOLOGIE, coord: Conf.

Dr. Alexandra Sima, Prof. Dr. Adrian Vlad, Conf. Dr. Bogdan Timar. Timișoara, Editura EUROBIT, 2020. ISBN 978-973-132-661-0

1. Nutri**ț**ia pacientului dializat, autori Bogdan Timar, Adina Braha, Iulia Grosu. Capitol în NUTRIȚIA în prevenția și terapia BOLILOR CRONICE NETRANSMISIBILE, coord. Ed.: Prof. Dr. Mariana Graur, referenți științiﬁci: Prof. Dr. Lăcrămioara Ionela Șerban, Prof. Dr. Eugen Târcoveanu. Iași: Editura Gr.T. Popa, 2020. ISBN 978-606-544-690-8
2. Cardiomiopatia metabolic**ă ș**i impactul medica**ț**iei antidiabetice asupra riscului cardiovascular. autori Bogdan Timar, Adina Braha, Laura Gaiță. Capitol în INTERDISCIPLINARITATE ÎN PATOLOGIA CARDIOVASCULARĂ, sub redacția Conf. Univ. Dr. Viviana Ivan, referenți științiﬁci: Prof. univ. dr. Adalbert Schiller, Prof. univ. dr. Ion Bruckner, Prof. univ. dr. Bogdan Timar. Editura "Victor Babeș". 2022. ISBN 978-606-786-260-7

# PEER REVIEWER

Recenzii in jurnale indexate in baze de date internationale

1. Journal of Personalized Medicine
2. International Journal of Environmental Research and Public Health
3. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy
4. Brain Sciences
5. International Journal of Molecular Sciences
6. Acta Endocrinology
7. Medicina
8. Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare
9. International Journal of General Medicine
10. Children
11. Applied Sciences
12. Cardiovascular diabetology
13. Acta Endocrinology
14. Nutrients
15. Cancers
16. Genes
17. Plos One

# DISTINC**Ț**II ONORIFICE **Ș**I PREMII

Premii 1. First Price (2019)- Scientiﬁc Meeting by the Doctoral School of " Victor Babes " University of Medicine and

Pharmacy Timisoara and by the Academy of Medical Sciences.

1. UEFSCDI PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020-51034- Braha A., Timar B., Diaconu L., Lupușoru R., Vasiluță L., Sima A., Vlad A., Munteanu M., Albai A., Cipu D., Timar R. Dynamics of Epicardiac Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors. Diabetes Metab Syndr Obes. 2019;12:2559-66. ISI. Impact factor 3.319
2. UEFSCDI PN-III-P1-1.1- PRECISI-2020-50838- Sporea I., Mare R., Popescu A., Nistorescu S., Baldea V., Sirli R., Braha A., Sima A., Timar R., Lupusoru R. "Screening for Liver Fibrosis and Steatosis in a Large Cohort of Patients with Type 2 Diabetes Using Vibration Controlled Transient Elastography and Controlled

Attenuation Parameter in a Single-Center Real-Life Experience". Journal of Clinical Medicine 9, no. 4 (June 2020): 1032. ISI. Impact factor 5.688

1. UEFSCDI PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-60120- Braha A., Albai A., Timar R., Diaconu L., Vasiluță L., Cipu D.,

Timar B., Sima A. Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliﬂozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes

1. Premiu pentru lucrarea prezentată în cadrul secțiunii “ Lucrări originale “, la cel de-al 48-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, desfășurat în perioada 4-7 septembrie 2022, la Poiana Brașov.