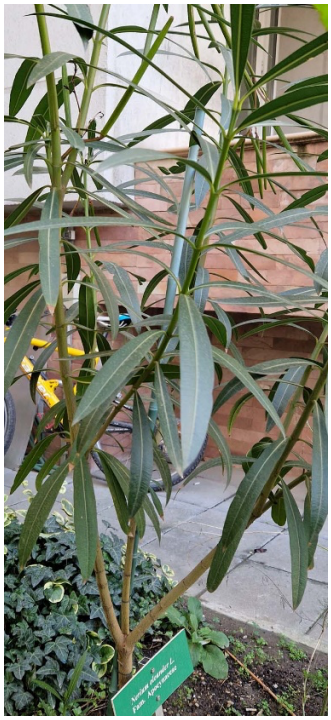
BAZA PRACTICA DE PLANTE MEDICINALE
Raportarea speciilor de plante în funcţie de arii terapeutice
SCURTA PREZENTARE

SPECII CU ACȚIUNE LA NIVEL CARDIOVASCULAR

DENUMIRE ȘTIINȚIFICĂ	FAMILIE	COMPOZIȚIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
CRATAEGUS MONOGYNA	Rosaceae	flavonoide, triterpene, procianidine oligomere	inotrop pozitivă, vasodilatatoare, antiaritmică
NERIUM OLEANDER	Apocynaceae	glicozide cardiotonice	cardiotonică
VINCA MINOR	Apocynaceae	alcaloizi (vincamină)	antihipertensivă, îmbunătăţeşte micro-circulaţia la nivel cerebral şi periferic
ALLIUM URSINUM	Amaryllidaceae (ex-Alliaceae)	compuşi sulfuraţi ; flavonozide ; vitamine	antihipertensivă, antiagregant plachetară ; antimicrobiană, vermifugă, stomachică ; hipolipemiantă
CONVALLARIA MAJALIS	Convallariaceae	glicozide cardiotonice (convallatoxină, convallatoxol)	cardiotonică
DIGITALIS PURPUREA	Plantaginaceae (ex-Scrophulariaceae)	glicozide cardiotonice (purpureaglicozide), saponine	cardiotonică
DIGITALIS LANATA	Plantaginaceae (ex-Scrophulariaceae)	glicozide cardiotonice (lanatozide), saponine	cardiotonică
DIGITALIS GRANDIFLORA	Plantaginaceae (ex-Scrophulariaceae)	glicozide cardiotonice	cardiotonică
OLEA EUROPAEA	Oleaceae	oleuropeină, ligustrozid, oleacină (iridoide); flavonozide; triterpene (în frunze)	antihipertensivă, antispastică, hipolipemiantă, antioxidantă
GINKGO BILOBA	Ginkgoaceae	lactone terpenice, biflavone, proantocianidine	vasodilatatoare centrală și periferică, neuroprotectoare
RUSCUS ACULEATUS	Asparagaceae (ex-Liliaceae)	saponine sterolice, fitosteroli, triterpene	capilaroprotectoare ; venotonică ; antiinflamatoare ; antiedematoasă



Digitalis lanata *Digitalis purpurea* *Nerium oleander*

Specii cu glicozide cardiotonice din grădina Facultății de Farmacie a UMFVBT

Ruscus aculeatus *Ginkgo biloba* *Crataegus monogyna*

Specii cu compuși activi vasoprotectori din grădina Facultății de Farmacie a UMFVBT

SPECII CU ACȚIUNE LA NIVELUL APARATULUI RESPIRATOR

DENUMIRE ȘTIINȚIFICĂ	FAMILIE	COMPOZIȚIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
PULMONARIA OFFICINALIS	Boraginaceae	mucilagii ; flavonozide ; acid silicic ; alantoină	emolientă ; anti-iritativă
PRIMULA VERIS	Primulaceae	saponine triterpeniceâ, flavonozide	expectorantă, secretolitică
PLANTAGO LANCEOLATA	Plantaginaceae	mucilagii ; glicozide iridoide (aucubină) ; tanin ; flavonozide	emolientă, antiseptică, cicatrizantă
PLANTAGO MAJOR	Plantaginaceae	mucilagii, compuși polifenolici, iridoide	emolientă, antiseptică, cicatrizantă
MALVA SYLVESTRIS	Malvaceae	mucilagii, compuși polifenolici	emolientă, cicatrizantă
ALCEA ROSEA	Malvaceae	mucilagii, compuși polifenolici	emolientă, cicatrizantă
FOENICULUM VULGARE	Apiaceae	ulei volatile cu anetol	expectorantă, carminativă, antispastică
HEDERA HELIX	Araliaceae	saponine triterpenice	expectorantă
SAMBUCUS NIGRA	Adoxaceae	mucilagii, flavonoide (flori), antociani (fructe)	emolientă, sudorifică, depurativă
SAPONARIA OFFICINALIS	Caryophyllaceae	saponine triterpenice	expectorantă
PRUNUS LAUROCERASUS	Rosaceae	glicozide cianogenetice, flavonoide	antispastică (tuse)
PINUS MUGO PUMILIO	Pinaceae	ulei volatil (cu pinen, limonen, felandren)	antiseptică, expectorantă, antiinflamatoare
ECHINACEA PURPUREA	Asteraceae	poliine, compuși polifenolici	imunostimulatoare

Pinus mugo var. *pumilio* *Prunus laurocerasus*

Specii utilizate în tratamentul afecțiunilor respiratorii

SPECII CU ACȚIUNE LA NIVELUL APARATULUI DIGESTIV

DENUMIRE ŞTIINŢIFICĂ	FAMILIE	COMPOZIŢIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
MELISSA OFFICINALIS	Lamiaceae	ulei volatil (cu citral, citronellal); acid rosmarinic ; flavonozide	sedativă ; antispastică ; carminativă ; coleretică
MENTHA SPICATA	Lamiaceae	ulei volatil (cu mentol), taninuri, flavonoide	stomahică, antivomitivă, coleretic-colagogă ; antispastică ; astringentă ;
MENTHA X PIPERITA	Lamiaceae	ulei volatil (cu mentol, mentonă, mentofuran, esteri de mentil, iasmonă) ; taninuri, flavonoide	stomahică, antivomitivă, coleretic-colagogă ; antispastică ; astringentă ; bactericidă ; decongestionantă a căilor respiratorii
ORIGANUM VULGARE	Lamiaceae	ulei volatil (cu carvacrol, p-cimen, limonen, linalool) ; flavonozide	antiseptică ; expectorantă ; antispastică, anti-inflamatoare
RICINUS COMMUNIS	Euphorbiaceae	ulei gras cu trigliceride ale acidului ricinoleic	laxativă
ROSMARINUS OFFICINALIS	Lamiaceae	ulei volatil (cu camfor, borneol, cineol) ; flavonozide ; taninuri cu acid rosmarinic	stimulează secreţia gastrică, antispastică inotrop pozitivă, îmbunătăţeşte circulaţia sanguină coronariană; stimulantă a circulaţiei cerebrale şi microcirculaţiei generale
SALVIA OFFICINALIS	Lamiaceae	ulei volatil (cu tuionă, cineol, camfor, borneol) ; taninuri (cu acid rosmarinic) ; flavonozide	coleretică, stomahică ; antibacteriană, fungistatică, virustatică; hemostatică, astringentă; antisudorifică; antiinflamatoare
SATUREJA HORTENSIS	Lamiaceae	ulei volatil (cu cimol, carvacrol, timol) ; tanin	stomahică, carminativă, antispastică, stimulantă a poftei de mâncare ; antibacteriană, antifungică ; astringentă
THYMUS VULGARIS	Lamiaceae	ulei volatil (cu timol, carvacrol) ; taninuri ; flavonozide	expectorantă, bronhospasmolitică; stimulatoare a secreţiilor salivară, gastrică şi biliară; antihelmintică, antibacteriană, antivirală, antifungică
OCIMUM BASILICUM	Lamiaceae	ulei volatil (cu linalool, acetat de linalil, metilcavicol) ; taninuri	stomahică, carminativă, antispastică ; antibacteriană ; antifungică

ARTEMISIA ABSINTHIUM	Asteraceae	ulei volatil (cu tuioną, proazulene) ; principii amare	tonic amară, tonică a stomacului şi căilor biliare; carminativă, coleretic-colagogă ; antispastică
BERBERIS VULGARIS	Berberidaceae	alcaloizi (berberină, berbamină, oxicantină)	coleretic-colagogă, antibacteriană, antifungică
JUNIPERUS COMMUNIS	Cupressaceae	ulei volatil (alfa şi beta-pinen, mircen, sabinen ; terpinen-4-ol); flavonozide; tanin; rezine	spasmolitică, stomahică, diuretică (uz intern); revulsivă (uz extern)
LINUM USITATISSIMUM	Linaceae	ulei gras, mucilagii	emolientă, laxativă, reglatoare a peristaltismului ; protectoare a mucoaselor (inclusiv a colonului)
LAURUS NOBILIS	Lauraceae	ulei volatil, taninuri, mucilagii	stimulatoare a secreţiilor digestive, carminativă, antiseptică
CORIANDRUM SATIVUM	Apiaceae	ulei volatil (cu linalol, geraniol) ; ulei gras	stimulantă a secreţiilor digestive ; carminativă ; antispastică

Diverse specii din familia Lamiaceae (*Rosmarinus officinalis, Thymus vulgaris, Ocimum basilicum, Salvia officinalis*) cu acțiune la nivelul aparatului digestiv

Ricinus communis

Linum usitatissimum

Specii care furnizează produse vegetale cu acțiune laxativă

SPECII CU ACTIVITATE SEDATIVĂ

DENUMIRE ŞTIINŢIFICĂ	FAMILIE	COMPOZIŢIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
LAVANDULA ANGUSTIFOLIA	Lamiaceae	ulei volatil (cu linalool, acetat de linalil) ; tanin	sedativă, antispastică, colagogă, carminativă ; revulsivă (extern)
LAVANDULA X HYBRIDA	Lamiaceae	ulei volatil (cu linalool, acetat de linalil) ; tanin	sedativă, antispastică, colagogă, carminativă ; revulsivă
LEONURUS CARDIACA	Lamiaceae	iridoide (ajugol), diterpene, triterpene; stachidrină ; taninuri	sedativă ; antispastică ; uşor antihipertensivă
HUMULUS LUPULUS	Cannabaceae	Oleorezine cu humulone, lupulone, chalcone prenilate	stomahică, reduce greutatea corporală, sedative, antispastică
PASSIFLORA CAERULEA	Passifloraceae	flavonoide, carotenoide	sedativă, antispastică, antioxidantă
PASSIFLORA INCARNATA	Passifloraceae	flavone, derivaţi cumarinici, alcaloizi indolici	sedativă, anxiolitică, antispastică

Lavandula angustifolia

Leonurus cardiaca

Specii cu acţiune sedativă din grădina Facultăţii de Farmacie

SPECII CU ACȚIUNE LA NIVEL DERMATOLOGIC

DENUMIRE ȘTIINȚIFICĂ	FAMILIE	COMPOZIȚIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
ACHILLEA MILLEFOLIUM	Asteraceae	ulei volatil (cu proazulene, cineol, cariofilen) ; sesquiterpene amare (achileină) ; flavonozide ; tanin	cicatrizantă, hemostatică, antibacteriană, astringentă, coleretică, antispastică, tonic amară, stomahică
ALOE VERA	Asphodelaceae	mucilagii, antracenozide	mucilagiile: cicatrizantă, emolientă antracenozidele: laxative
CALENDULA OFFICINALIS	Asteraceae	saponine triterpenice (saponozidele A-F) ; carotenoide (luteină) ; alcooli triterpenici (faradiol) ; flavonozide	cicatrizantă ; antiinflamatoare ; antiedematoasă ; antibacteriană, fungistatică, virustatică
MATRICARIA RECUTITA	Asteraceae	ulei volatil (cu bisabolol, camazulene, farnesen) ; flavonoide (apigenină), mucilagii	cicatrizantă ; antibacteriană (mai ales pe germeni grampozitivi), antifungică, anti-inflamatoare ; antispastică ; carminativă ;
SYMPHYTUM OFFICINALE	Boraginaceae	alantoină ; mucilagii ; taninuri ; colină; alcaloizi	cicatrizantă ; antiinflamatoare ; antiedematoasă; antiiritativă; antimicrobiană
AGRIMONIA EUPATORIA	Rosaceae	taninuri	astringentă, antidiareică, cicatrizantă, antiseptică
GEUM URBANUM	Rosaceae	taninuri	astringentă, antidiareică, cicatrizantă, antiseptică
ARISTOLOCHIA CLEMATITIS	Aristolochiaceae	acizi aristolochici	stimulează fagocitoza, promovează cicatrizarea
HYPERICUM PERFORATUM	Hypericaceae	hipericine ; flavonozide (hiperozidă) ; tanin , hiperforină	cicatrizantă ; antiinflamatoare ; antimicrobiană, antivirală antidepresivă, coleretic-colagogă
COTINUS COGGYGRIA	Anacardiaceae	flavone, chalcone, aurone, taninuri, ulei volatil	astringent, antispetică, antibacteriană
CUPRESSUS SEMPERVIRENS	Cupressaceae	ulei volatil (pinen, cimen, camfen), diterpene	antiseptică, astringentă, antiinflamatoare,
OENOTHERA BIENNIS	Onagraceae	ulei gras cu acizi polinesaturaţi : linoleic şi gama-linolenic	imunomodulatoare, antiinflamatoare
PHYSALIS ALKEKENGI	Solanaceae	carotenoide	antioxidantă

Aloe vera

Cupressus sempervirens

Geum urbanum

Cotinus coggygria

Specii cu acțiune la nivel dermatologic din grădina Facultății de Farmacie a UMFVBT

SPECII UTILIZATE IN AFECȚIUNI ALE APARATULUI LOCOMOTOR

DENUMIRE ȘTIINȚIFICĂ ȘI POPULARĂ	FAMILIE	COMPOZIȚIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
AEGOPODIUM PODAGRARIA	Apiaceae	ulei volatile cu sabinene, flavonoide, acizi polifenolcarboxilici	antiinflamatoare, diuretică, reduce proteinuria și hiperazotemia, reface funcția excretorie renală, activitate antidiabetică
GAULTHERIA PROCUMBENS	Ericaceae	salicilat de metil, gaulterină, tanin, ulei volatil	revulsivă, antiinflamatoare, antiseptică
HELLEBORUS PURPURASCENS	Ranunculaceae	saponine, glicozide cardiotonice	antiinflamatoare (extractele lipsite de glicozide cardiotonice)
PHYSOCARPUS OPULIFOLIUS	Rosaceae	flavone, acizi fenolcarboxilici (caffeic, clorogenic), glicozide ale saligenolului	antipiretică, analgezică, laxativă

Helleborus purpurascens

Gaultheria procumbens

Plante utilizate]n tratamentul durerilor articulare

SPECII CU FRUCTE VITAMINIZANTE

DENUMIRE ŞTIINŢIFICĂ ŞI POPULARĂ	FAMILIE	COMPOZIŢIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
ARONIA MELANOCARPA	Rosaceae	antociani	tonică generală, antioxidanta, chemopreventiva, hipoglicemianta, hipolipemiantă
CORNUS SANGUINEA	Cornaceae	flavonoide, antociani, taninuri	antioxidantă, antidiabetică, hipolipemiantă, anti-aging
HIPPOPHAE RHAMNOIDES	Elaeagnaceae	carotenoide ; vitaminele B_1, B_2, C, E ; ulei gras cu gliceride ale acizidului oleic ; flavonozide	tonică generală; antifungică ; cicatrizantă
LYCIUM BARBARUM	Solanaceae	carotenoide	tonică generală, antioxidantă
PUNICA GRANATUM	Punicaceae	taninuri, antociani, punicalagine, acid elagic	antiinflamatoare, antioxidanta, citoprotectoare, chemopreventiva
RIBES NIGRUM	Grossulariaceae	flavonozide; tanin; ulei volatil; diterpene	tonică generală, diuretică, antiinflamatoare
RIBES RUBRUM	Grossulariaceae	flavonozide; tanin, acizi organici	tonică generală, antioxidantă
VACCINIUM CORYMBOSUM	Ericaceae	antociani, taninuri, flavonozide	capilaroprotectoare, hipoglicemiantă, laxativă, antidiareică

Aronia melanocarpa

Vaccinium corymbosum

Specii cu fructe tonice, vitaminizante

SPECII CU ACȚIUNE DIVERSA, MAI PUȚIN CERCETATE (1)

DENUMIRE ȘTIINȚIFICĂ ȘI POPULARĂ	FAMILIE	COMPOZIȚIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
ACHILLEA FILIPENDULINA	Asteraceae	ulei volatil cu acetat de crisantenil, 1,8-cineol, acid clorogenic, flavonoide, tanin	antiproliferativă, antibacteriană
ALLIUM SENESCENS	Amaryllidaceae (ex-Alliaceae)	compuși sulfurați (dipropil disulfid, propil alil disulfid)	antioxidantă, antifungică, antileucemică
ARBUTUS UNEDO	Ericaceae	flavonoide, carotenoide, vitamine (C, E)	antioxidantă, antiinflamatoare, hipoglicemiantă
BRUGMANSIA ARBOREA	Solanaceae	flavonoide, alcaloizi tropanici	analgezică, antispastică
BUDDLEJA DAVIDII	Scrophulariaceae	linarină	antiinflamatoare, antioxidantă, inhibă acetilcolinesteraza
CALLISTEMON LAEVIS	Myrtaceae	ulei volatil cu 1,8-cineol, linalool	antibacteriană
CAMPSIS RADICANS	Bignoniaceae	ulei volatile cu guaiacol	antibacteriană
CENTAUREA MONTANA	Asteraceae	acid clorogenic, acid rosmarinic, alcaloizi indolici (montamină)	antioxidantă, antiinflamatoare, citotoxică

Burgmansia arborea

SPECII CU ACȚIUNE DIVERSA, MAI PUȚIN CERCETATE (2)

DENUMIRE ȘTIINȚIFICĂ ȘI POPULARĂ	FAMILIE	COMPOZIȚIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
***CLEMATIS* `GLADYS PICARD**	Ranunculaceae	saponine triterpenice, alcaloizi, flavonoide	antiinflamatoare
***CLEMATIS* `PIILU`**	Ranunculaceae	saponine triterpenice, alcaloizi, flavonoide	antiinflamatoare
CLEMATIS VITALBA	Ranunculaceae	glicozide sterolice, favonoide	antiinflamatoare, analgezică, antipiretică
DICENTRA SPECTABILIS	Papaveraceae	butanolide (menisdaurilidă, aquilegiolidă)	antiinflamatoare
DORONICUM ORIENTALE	Asteraceae	ulei volatile cu germacren D, (E)-β-cariofilen, flavonoide	antibacteriană, antioxidantă
ERYOBOTRIA JAPONICA	Rosaceae	flavonoide, acizi triterpenici, carotenoide	antiinflamatoare, hipoglicemiantă, antioxidantă
EUCALYPTUS GUNNII	Myrtaceae	ulei volatil cu 1,8-cineol, trans-sabinen, camfen	antibacteriană, antiinflamatoare
HELICHRYSUM ITALICUM	Asteraceae	flavonoide, terpene, ulei volatil	antibacteriană, antiinflamatoare
HOSTA PLANTAGINEA	Asparagaceae	compuși sterolici, flavonoide, alcaloizi	antiinflamatoare, analgezică, antibacteriană
***HYPERICUM* 'HIDCOTE'**	Hypericaceae	compuși polifenolici, ulei volatile cu β-pinen, α-humulenă, β-cariofilen, α-selinen	antibacteriană, antiinflamatoare
ILEX AQUIFOLIUM	Aquifoliaceae	triterpene, flavonoide, alcaloizi, acid cafeic	sudorifică, diuretică, astringentă
IRIS GERMANICA	Iridaceae	flavonoide, triterpene, sterol, compuși polifenolici, ceramide	neuroprotectoare, hipoglicemiantă, hipolipemiantă, antimicrobiană
JUNIPERUS CHINENSIS	Cupressaceae	diterpene, sescviterpene, lignani	antiinflamatoare, hepatoprotectoare, antibacteriană
***JUNIPERUS HORIZONTALIS* `BLUE CHIP`**	Cupressaceae	ulei volatil, diterpene, flavone	antibacteriană, antiinflamatoare, antiseptică

JUNIPERUS HORIZONTALIS **`PRINCE OF WALES`**	Cupressaceae	ulei volatil, diterpene, flavone	antibacteriană, antiinflamatoare, antiseptică
LABURNUM X WATERERI	Fabaceae	alcaloizi (citizină)	citizina este un agonist al receptorilor nAChR , cu cercetat la dependența de nicotină
LAVATERA BARNSLEY	Malvaceae	compuși fenolici, flavonoide, taninuri	antispastică, antiseptică
LEONTOPODIUM ALPINUM	Asteraceae	lignani, glicozide ale quercetinei, luteolinei, apigeninei, acizi polifenolcarboxilici	chemopreventivă, antiinflamatoare, fotoprotectoare
LILIUM CANDIDUM	Liliaceae	kaempferol, linalool, citronellal	antiinflamatoare, antidiabetică, antibacteriană
LUPINUS ALBUS	Fabaceae	flavonoide, triterpene, izoflavone, alcaloizi	hipocolesterolemiantă, antiinflamatoare, antioxidantă
MAGNOLIA SOULANGEANA	Magnoliaceae	alcaloizi (taspină, asimilobină), compuși fenilpropanici, flavonoide	citotoxică, antimicrobiană, inhibitoare a acetilcolinesterazei
NEPETA X FAASSENII	Lamiaceae	iridoide (nepetalactonă), ulei volatil	antibacteriană, antioxidantă
POLYPODIUM VULGARE	Polypodiaceae	mucilagii, glicocrizină, glucide, taninuri	analgezică, neuroprotectoare, antioxidantă

Helichrysum italicum

Lavatera barnsley

Arbutus unedo

Callistemon laevis

Eucalyptus gunnii

Lupinus albus

Laburnum watereri

Eriobotrya japonica

Specii cu activitate diversă

SPECII CU ACȚIUNE DIVERSA, MAI PUȚIN CERCETATE (3)

DENUMIRE ȘTIINȚIFICĂ ȘI POPULARĂ	FAMILIE	COMPOZIȚIE CHIMICĂ	PRINCIPALELE EFECTE
PRUNELLA GRANDIFLORA	Lamiaceae	acizi polifenol-carboxilici (acid (rosmarinic, cafeic, ferulic), flavonoide (rutozid, quercetină)	cicatrizantă
PRUNUS ARMENIACA	Rosaceae	semințe bogate în ulei gras	emolientă, hidratantă a pielii
PULSATILLA ALBA	Ranunculaceae	protoanemonină, triterpene, cumarine	remediu homeopat
PULSATILLA VULGARIS	Ranunculaceae	protoanemonină, triterpene, cumarine	sedativă, remediu homeopat
RUTA GRAVEOLENS	Rutaceae	cumarine, furanocumarine, alcaloizi, ulei volatil cu metil-nonil-cetonă	antispastică, emenagogă, antimicrobiană
SALVIA NEMOROSA	Lamiaceae	ulei volatil cu sescviterpene oxigenate, flavonoide, acizi fenolici	inhibă acetilcolinesteraza și α-glucozidaza
SPIRAEA DOUGLASII	Rosaceae	taninuri, acizi fenolcarboxilici	antidiareică
STACHYS OFFICINALIS	Lamiaceae	ulei volatil, flavonoide	antibacteriană, antioxidantă
TAXUS BACCATA	Taxaceae	alcaloizi diterpenici derivați ai taxanului	alcaloizii sunt utilizați pt. semisinteza paclitaxelului și docetaxelului, cu acțiune anticanceroasă
THUJA OCCIDENTALIS	Cupressaceae	ulei volatile cu monoterpene, flavonoide, taninuri	antioxidantă, antivirală, hepatoprotectoare
VERONICA GENTIANOIDES	Plantaginaceae	saponine sterolice	antibacteriană, antioxidantă
VIBURNUM LANTANA	Adoxaceae	iridoide, polifenoli, taninuri	antiinflamatoare, astringentă
VIBURNUM OPULUS	Adoxaceae	flavonozide, triterpene, cumarine	relaxează musculatura netedă și striată
VITEX AGNUS-CASTUS	Lamiaceae	flavonoide, terpenoide, neolignani, compuși fenolici	reglează ciclul menstrual, reduce simptomele premenstruale

WISTERIA FLORIBUNDA	Fabaceae	flavonoide, saponine triterpenice	citotoxică

Ruta graveolens

Vitex agnus-castus

Specii cu activitate diversă

Imagine a grădinii 2