

Colectarea Sputei

Instrucțiuni de colectare a sputei

Personalul avizat oferă pacientului un recoltor steril confecționat din material plastic, cu capac. Recoltorul se deschide doar în momentul utilizării sale.

1. Se notează pe recoltor datele de identificare ale pacientului și data de colectare a sputei.
2. Se recomandă colectarea sputei dimineața, după efectuarea igienei orale (spălat pe dinți și clătire cu apă, fără a utiliza apă de gură). Consumul de alimente sau băuturi este strict interzis înainte de colectarea sputei.
3. Se inspiră adânc și se ține aerul în piept timp de 5 secunde. Se expiră încet aerul. Se inspiră adânc din nou și se tușește puternic până când sputa ajunge în cavitatea bucală.
4. Sputa se elimină în recoltor.
5. Se repetă procedura până de recoltează aproximativ 5 mL de spută, gradație marcată pe recoltor.
6. Se închide recoltorul.
7. Se verifică datele notate pe recoltor.
8. Se depozitează la frigider până la prelucrare.