



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Sima, Alexandra Christa

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități)

Sex

Experiența profesională

Perioada

Din 2019 până în prezent

Funcția sau postul ocupat

Conferențiar universitar
medic primar medicină internă
medic primar diabet, nutriție și boli metabolice

Activități și responsabilități principale

- Susținere de cursuri și stagii clinice de alimentație, boli metabolice și reumatologie cu studenții de la Medicină
- Susținerea de cursuri și lucrări practice cu studenții de la specializarea Nutriție și Dietetică
- Susținerea de cursuri și lucrări practice cu masteranzii la programul Nutriție Clinică și Comunitară
- Redactarea de cursuri pentru studenți
- Redactarea de cărți de specialitate
- Activitate de cercetare științifică
- Acordarea asistenței medicale bolnavilor internați în Clinica Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a Spitalului Clinic Județean de Urgență Timișoara
- Acordarea asistenței medicale bolnavilor în cadrul Centrului Clinic Județean de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Timișoara

Numele și adresa angajatorului

- Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara

Tipul activității sau sectorul de activitate

- Învățământ superior
- Sector sanitar

Perioada

2012-2019

Funcția sau postul ocupat

Sef lucrări universitar
medic primar medicină internă
medic primar diabet, nutriție și boli metabolice

Activități și responsabilități principale

- Susținere de cursuri și stagii clinice de boli metabolice și reumatologie cu studenții de la Medicină, anul IV
- Susținerea de cursuri și lucrări practice cu studenții de la specializarea Nutriție și Dietetică
- Susținerea de cursuri pentru masteranzii la programul Nutriție Clinică și Comunitară
- Redactarea de cursuri pentru studenți
- Redactarea de cărți de specialitate
- Activitate de cercetare științifică
- Acordarea asistenței medicale bolnavilor internați în Clinica Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a Spitalului Clinic Județean de Urgență Timișoara
- Efectuarea serviciului de gardă linia I
- Acordarea asistenței medicale bolnavilor în cadrul Centrului Clinic Județean de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Timișoara

Numele și adresa angajatorului

- Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara

Tipul activității sau sectorul de activitate

- Învățământ superior
- Sector sanitar

Perioada	2010-2012
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar medic primar medicină internă medic specialist diabet, nutriție și boli metabolice (a doua specialitate)
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> • Susținere de stagii clinice de boli metabolice și reumatologie cu studenții de la Medicină anul IV • Susținerea de lucrări practice cu studenții de la specializarea Nutriție și Dietetică • Redactarea de capitole în cărți de specialitate • Activitate de cercetare științifică • Acordarea asistenței medicale bolnavilor internați în Clinica Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a Spitalului Clinic Județean de Urgență Timișoara • Efectuarea serviciului de gardă linia I • Acordarea asistenței medicale bolnavilor în cadrul Centrului Clinic Județean de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Timișoara
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior Sector sanitar
Perioada	2009-2010
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar medic primar medicină internă medic rezident diabet, nutriție și boli metabolice (a doua specialitate)
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> • Susținere de stagii clinice de boli metabolice și reumatologie cu studenții de la Medicină anul IV • Redactarea de capitole în cărți de specialitate • Activitate de cercetare științifică • Acordarea asistenței medicale bolnavilor internați în Clinica Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a Spitalului Clinic Județean de Urgență Timișoara • Efectuarea serviciului de gardă linia I
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior Sector sanitar
Perioada	2004-2009
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar medic specialist medicină internă medic rezident diabet, nutriție și boli metabolice (a doua specialitate)
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> • Susținere de stagii clinice de boli metabolice și reumatologie cu studenții de la Medicină anul IV • Redactarea de capitole în cărți de specialitate • Activitate de cercetare științifică • Acordarea asistenței medicale bolnavilor internați în Clinica Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a Spitalului Clinic Județean de Urgență Timișoara • Efectuarea serviciului de gardă linia I
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara Spitalul Clinic nr. 1 Județean Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior Sector sanitar
Perioada	1999-2004
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar medic rezident medicină internă
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> • Susținere de stagii clinice de boli metabolice și reumatologie cu studenții de la Medicină anul IV • Activitate de cercetare științifică • Participarea la pregătirea în rezidențiatul de medicină internă • Efectuarea serviciului de gardă linia I
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara Spitalul Clinic nr. 1 Județean Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior Sector sanitar

Perioada	1996-1999
Funcția sau postul ocupat	Doctorand cu frecvență
Activități și responsabilități principale	• Activitate de cercetare științifică
Numele și adresa angajatorului	• Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara Spitalul Clinic nr. 1 Județean Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	1995-1996
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar
Activități și responsabilități principale	• Susținere de laboratoare cu studenții Facultății de Biologie din Cadrul Universității de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului, Timișoara
Numele și adresa angajatorului	• Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior

Educație și formare

Perioada	• 2016/2017
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire (nr. 0025338, nr. 688/17.05.2018)
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Program de formare psihopedagogică, nivelul II
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului „Regele Mihai I al României” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire postuniversitară
Perioada	• 2016/2017
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire (nr. 0025213, nr. 563/17.05.2018)
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Program de formare psihopedagogică, nivelul I
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului „Regele Mihai I al României” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire postuniversitară
Perioada	• 20-21 septembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Curs „Ultrasound Elastography in Gastroenterology and Hepatology”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• EFSUMB Endorsed Course
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire post-universitară
Perioada	• 23-25 octombrie 2008
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Nutriția la omul sănătos și bolnav, Timișoara, 23-25 octombrie 2008
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire post-universitară
Perioada	• 1-3 noiembrie 2007
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Curs de statistică medicală „Calea adevărului în cercetarea medicală”

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire post-universitară
Perioada	• 5-8 aprilie 2006
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• 1st International Disease Modelling Workshop on Diabetes
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Swiss Institute for Medical Decision Support • Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire post-universitară
Perioada	• 8-10 noiembrie 2004
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• The third „Nicolae Paulescu” advanced EASD postgraduate course for Eastern Europe
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• European Association for the Study of Diabetes (EASD)
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire post-universitară
Perioada	• 25-26 octombrie 2003
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Introduction to Good Clinical Practice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Vienna School of Clinical Research
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire post-universitară
Perioada	• 2-4 aprilie 2003
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Practical Diabetology
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Steno Diabetes Center, Gentofte, Danemarca
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Pregătire post-universitară
Perioada	• 1999-2004
Calificarea / diploma obținută	• Diplomă de Doctor în domeniul Medicină
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Aspecte clinice, nosologice, evolutive și terapeutice ale diabetului zaharat tip 2
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	• Studii doctorale
Perioada	• 2000
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Cursul de pregătire teoretică și practică a personalului didactic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara • Departamentul de pregătire a personalului didactic

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<ul style="list-style-type: none"> • Pregătire a personalului didactic
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 5-6 iunie 1998
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> • Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnosis and Management of Heart Failure – Current status and future developments
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> • European Congress Organization (ECOR)
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<ul style="list-style-type: none"> • Pregătire post-universitară
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 15 septembrie 1989 – septembrie 1995
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> • Diplomă de doctor-medic
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> • Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> • Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara • Facultatea de Medicină
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<ul style="list-style-type: none"> • Învățământ universitar
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 15 septembrie 1978 – 30 iunie 1989
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> • Diplomă de bacalaureat
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> • Chimie industrială
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> • Liceul „Nikolaus Lenau” Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<ul style="list-style-type: none"> • Învățământ liceal
Aptitudini și competențe personale	
Apartenența la organisme profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • European Association for the Study of Diabetes (EASD) – membru din anul 2004 • Federation of the International Danube Symposia (FID) - membru din anul 2008 • European Society for Parenteral and Enteral Nutrition - membru din anul 2012 • Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (SRDNBM) – membru din anul 2003 • Organizația Națională Română pentru Ocrotirea Copilului și Adolescentului Diabetic (ONROCAD) – membru din anul 2002
Limba(i) maternă(e)	Precizați limba(ile) maternă(e) germana, româna
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	
Autoevaluare	
Limba germana	
Limba engleza	
Limba franceza	
Competențe și abilități sociale	<p>Muncă în echipă, în cadrul disciplinei și în cadrul universității, necesară și esențială pentru obținerea unor rezultate favorabile atât în cadrul procesului de învățământ, cât și în cadrul celui de cercetare științifică</p>

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și aptitudini de utilizare

a calculatorului

Microsoft Office, Explorer

Alte competențe și aptitudini

A. Granturi

Membru în echipă la 2 granturi internaționale

- Better control in pediatric and adolescent diabetes in the EU: Working to create Centres of Reference (SWEET), proiect derulat între anii 2008 și 2011, internațional, sub egida „Executive Agency for Health and Consumers” (EAHC) (denumită, în trecut, „Public Health Executive Agency” – PHEA), coordonator: Prof. Dr. Thomas Danne, Germania (adresa web a proiectului: www.sweet-project.eu).
- Utilizarea modelelor nutrigenomice pentru personalizarea tratamentelor dietetice în obezitate” acronim NUTRIGEN, Proiect co-finanțat din Fondul European de Dezvoltare Regională prin Programul Operațional Competitivitate 2014-2020.

Membru în echipă la 1 grant național

- Studii privind utilizarea unor alimente funcționale în prevenirea și reversibilitatea complicațiilor în diabetul zaharat tip 2 – corelații tehnologice, genetice, nutriționale, biochimice și clinice. Tip proiect PNII, nr. 52-164/2008, perioada: 2008-2011, contractor Institutul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „Nicolae Paulescu, București, Prof. Dr. Dan Cheța

B. Premii

1. **Premiul C. Parhon al Academiei Române** pentru cartea publicată în 2003, Șerban V, Vlad A, **Sima Alexandra**. Diabetul zaharat al vârstnicului, Editura Brumar, Timișoara, premiu acordat în 2005.
2. **Premiul pentru tineret** al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2005.
3. **Premiul Fundației pentru Alimentație Sănătoasă**, în cadrul Concursului pentru tinerii cercetători în domeniul nutriției, ediția a IV-a, pentru lucrarea: **Sima Alexandra**, Șerban V, Roșu Mihaela, Grecu Daniela, Vlad A. The value of basal C peptide in young adults with Type 2 diabetes mellitus, 2003.
4. **Premiul I „Agora Diabetica”**, sesiunea postere, al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli metabolice, București, 2002 pentru lucrarea: Șerban V, Petruț B, Mihu M, Micle I, Vlad A, **Sima Alexandra**, Roșu Mihaela. Tendințe ale epidemiologiei diabetului zaharat tip 1 la copil (0-14 ani) în anul 2001.
5. **Premiul I „Agora Diabetologica”**, sesiunea postere, al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Eforie Nord, 2004, pentru lucrarea: **Sima Alexandra**, Șerban V, Timar R, Vlad A, Roșu Mihaela. Studii privind frecvența LADA la pacienții tineri cu diabet zaharat tip 2 în Timișoara.
6. **Premiul I „Agora Diabetica”**, sesiunea postere, al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli metabolice, Timișoara, 2005 pentru lucrarea: Timar R, Șerban V, Diaconu Laura, Vlad A, Roșu Mihaela, **Sima Alexandra**, Botea Veronica, Olari Oana, Andreica R, Panduru Delia. Impactul noilor criterii de diagnostic pentru modificarea glicemiei bazale.
7. **Premiul III „Agora Diabetica”**, sesiunea postere, al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli metabolice, București, 2002 pentru lucrarea: Șerban V, Enache A, **Sima Alexandra**, Vlad A, Velea I, Roșu Mihaela, Roșca A, Petruț B. Markerii ai autoimunității în diabetul zaharat al copilului și tânărului.
8. **Distincția pentru postere**, în cadrul Congresului Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, București, 2007, pentru lucrarea: **Sima Alexandra**, Albai Oana, Plev Monica, Neagu M., Prunea Polina, Șerban V. Impactul utilizării glicemiei a jeun de 100 mg% ca limită superioară a normalului în predicția scăderii toleranței la glucoză și a diabetului zaharat.
9. **Distincția pentru postere**, în cadrul Congresului Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, 2011, pentru lucrarea: Vlad A, Șerban V, Timar R, **Sima Alexandra**, Roșu Mihaela, Albai A. Importanța insulinosecreției endogene în controlul glicemic al pacienților cu diabet zaharat tip 1.
10. **Distincția pentru postere**, în cadrul Congresului Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Poiana Brașov, 2018 pentru lucrarea: Adrian Vlad, Veronica Botea, Laura Gaiță, Mihaela Vlad, Bogdan Timar, **Alexandra Sima**, Laura Diaconu, Oana Albai, Alin Albai, Romulus Timar, Viorel Șerban și Grupul de Studiu ONROCAD. Incidența diabetului zaharat tip 1 a înregistrat o creștere susținută în intervalul 2008-2017 la copiii cu vârsta 0-14 ani din România.
11. **Premiul special** al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2018.

C. Lista a 10 lucrări reprezentative

1. **Alexandra Sima**, Ioan Sporea, Romulus Timar, Mihaela Vlad, Adina Braha, Alina Popescu, Silviu Nistorescu, Ruxandra Mare, Roxana Sirli, Alin Albai, Oana Albai, Laura Diaconu, Teodora Sorescu, Simona Popescu, Laurențiu Sima. Non-invasive assessment of liver steatosis and fibrosis using transient elastography and controlled attenuation parameter in type 2 diabetes patients. *Acta Endocrinologica-Bucharest* 2018; 14 (3): 394-400. (ISSN: 1841-0987)
2. **Alexandra Sima**, Romulus Timar, Adrian Vlad, Bogdan Timar, Mihaela Rosu, Isabel Dan, Roxana Sirli, Alina Popescu, Ioan Sporea. Nonalcoholic fatty liver disease: a frequent condition in type 2 diabetic patients. *Wiener Klinische Wochenschrift* 2014; 126 (11-12): 335-340 (ISSN 0043-5325).
3. Romulus Timar, Bogdan Timar, Cristian Oancea, Cristian Serafinceanu, Adrian Vlad, **Alexandra Sima**. Phytosterols – effective in improving lipid profile in type 2 diabetic patients. *Journal of Food, Agriculture & Environment* 2014; 12 (2): 111-113 (ISSN 1459-0255).
4. Sima LV, **Sima AC** (autor corespondent), Dan RG, BreazaGM, Cretu OM. Complications of Roux-en-Y gastric bypass, performed by laparotomy. *Chirurgia* 2013; 108 (2): 180-183 (ISSN: 1221-9118)
5. Alin Albai, **Alexandra Sima** (autor corespondent), Ion Papava, Deiana Roman, Bogdan Andor, Mihai Gafencu. Association between coping mechanisms and adherence to diabetes-related self-care activities: a cross-sectional study. *Patient Preference and Adherence* 2017; 11: 1235-1241 (ISSN: 1177-889X).
6. A Vlad, V Serban, A Green, S Moller, M Vlad, B Timar, **A Sima**. Time trends, regional variability and seasonality regarding the incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0-14 years, between 1996 and 2015. *Journal of clinical research in pediatric endocrinology* 2018; 10(2): 92-99 (ISSN: 1308-5727).
7. Martin D, Lange K, **Sima A**, Kownatka D, Skovlund S, Danne T, Robert JJ, the SWEET group. Recommendations for age-appropriate education of children and adolescents with diabetes and their parents in the European Union. *Pediatric Diabetes* 2012; 13 (Suppl 16): 20-28 (ISSN: 1399-543X).
8. Viorel Serban, Stuart Brink, Bogdan Timar, **Alexandra Sima**, Mihaela Vlad, Romulus Timar and Adrian Vlad for the ONROCAD Study Group. An increasing incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0 to 17 years. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism* 2015; 28 (3-4): 293-298 (ISSN 2191-0251).
9. I Sporea, R Mare, R Lupusoru, **A Sima**, R Sirli, A Popescu, R Timar. Liver Stiffness Evaluation by Transient Elastography in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Ultrasound-proven Steatosis. *Journal of Gastrointestinal and Liver Diseases* 2016; 25 (2), 167-174. (ISSN 1841-8724).
10. Flaviu Bob, Iulia Grosu, Ioan Sporea, Simona Bota, Alina Popescu, **Alexandra Sima**, Roxana Șirli, Ligia Petrica, Romulus Timar, Adalbert Schiller. Ultrasound-Based Shear Wave Elastography in the Assessment of Patients with Diabetic Kidney Disease. *Ultrasound in Medicine and Biology* 2017; 43 (10): 2159-2166 (ISSN: 0301-5629).

Permis(e) de conducere

Categoria B (din anul 1990)