

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE FARMACIE
1.3 Departamentul	II
1.4 Domeniul de studii de licență ¹⁾	Sănătate
1.5 Ciclul de studii ²⁾	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Farmacie/Farmacist

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	NUTRIȚIE ȘI PRODUSE DIETETICE						
2.2 Titularul activităților de curs	S.I. Dr. Moacă Elena-Alina						
2.3 Titularul activităților de laborator	-						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	5	2.6 Tipul de evaluare	Colocviu	2.7 Regimul disciplinei	Conținut ³⁾ DS
							Obligativitate ³⁾ DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	-
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	-
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					
Examinări					1
Alte activități					5
3.7 Total ore studiu individual	36				
3.8 Total ore pe semestru	50				
3.9 Numărul de credite⁵⁾	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunoașterea unor elemente de bază din chimie anorganică, chimie organică, fiziologie, fiziopatologie, semiologie medicală.
4.2 de competențe	Capacitate de transfer de cunoștințe și sinteză din disciplinele menționate mai sus.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Amfiteatru (sală de curs) dotat cu videoproiector, calculator
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	Nu este cazul

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesionale	Studentii se vor familiariza cu aspectele teoretice ale nutriției și produselor dietetice, de consiliere a pacientului în privința eliberării de suplimente nutritive, de îndrumare privind nutriția rațională pentru diferite segmente de populație sau în probleme majore de sanatate publica (DZ, obezitate, boli inflamatorii, intoleranță).
Competențe transversale	1. Utilizarea cunoștințelor teoretice în activitate; 2. Comunicarea și educarea pacienților pe probleme de nutriție și menținerea sanatații; 3. Deschidere pentru educație continuă și cercetare, autonomie și responsabilitate.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul disciplinei de Nutriție și produse dietetice este acela de a contribui la lărgirea profilului profesional al farmacistului, oferindu-i o serie de cunoștințe legate de principiile nutriției, factori care influențează nutriția umană, nutrienți, valoarea nutritivă a alimentelor, nutriția rațională pentru diferite segmente de populație, cât și despre corecta recomandare și eliberare a produselor farmaceutice de tip dietetic.
7.2 Obiectivele specifice	Dobândirea cunoștințelor despre nutriție și produse dietetice

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Introducere în Nutriție. Nutriția ca știință. Piramida alimentelor.	Prezentare orală și multimedia Prezentare interactivă	1	
2. Funcțiile alimentației: plastică, energetică, biologică. Principiile nutriției umane.		1	
3. Macronutrienți si micronutrienți (I): Proteine din surse vegetale și animale. Aminoacizi esențiali. Produse dietetice cu AA – exemple, indicații.		1	
4. Macronutrienți si micronutrienți (II): Lipide din surse vegetale și animale. Produse dietetice cu lipide – exemple, indicații.		1	
5. Macronutrienți si micronutrienți (III): Glucide sau carbohidrați. Consecințele deficitului de glucide în alimentație.		1	
6. Macronutrienți si micronutrienți (IV): Vitamine, minerale, fitonutrienți.		1	
7. Nutriția rațională pe categorii de vârstă (I): Nutriția nou-născuților și copiilor. Diversificarea alimentară – preparate farmaceutice de diversificare.		1	
8. Nutriția rațională pe categorii de vârstă (II): Sindromul de malabsorbție.		1	
9. Nutriția rațională pe categorii de vârstă (III): Intoleranța la gluten. Intoleranța la lactoză. Produse dietetice fără gluten și de lapte delactozat.		1	
10. Diabetul zaharat. Produse dietetice pentru diabetici.		1	
11. Principii de nutriție în anorexie și obezitate.		1	
12. Produse dietetice anti-aging.		1	
13. Produse dietetice pentru sportivi.		1	
14. Colocviu – examen de verificare a cunoștințelor		1	
Bibliografie obligatorie (disponibilă la disciplină): 1. Curs de Nutriție și produse dietetice - suport in format electronic disponibil pe site-ul https://moodle.umft.ro/ . 2. Kainoa Fialkowski Revilla M. Titchenal A. Draper J. & Open Textbook Library. (2018). <i>Human nutrition</i> (2020 th ed.). University of Hawaii Manoa. 3. Nix Staci. <i>Williams' Basic Nutrition and Diet Therapy</i> . 15 th ed. Elsevier/Mosby 2017. 4. DeBruyne Linda K et al. <i>Nutrition & Diet Therapy</i> . 9 th ed. Cengage Learning 2016.			
8.2 Seminar/ Laborator /stagiu/ proiect	Metode de predare-învățare	Număr de ore	Observații
-	-	-	-

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Prin cunoștințele dobândite la cursurile de Nutriție și produse dietetice , absolventul este apt să desfășoare o activitate competentă în farmacii și laboratoare de specialitate, din țară sau străinătate, în concordanță cu tendințele actuale ale profesiei de farmacist.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------

10.4 Curs	<i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> Minime cunoștințe în domeniu <i>Cunoștințe pentru nota 10:</i> Cunoștințe temeinice din materia predată la curs și cunoștințe vizibile din bibliografia suplimentară recomandată	Test grilă Activitate pe parcurs	80 % 20 %
10.5 Laborator/Stagiu	-	-	-
10.6 Standard minim de performanță			
- promovarea examenului teoretic de la finalul semestrului (nota 5). - efectuarea și promovarea lucrărilor de verificare din timpul semestrului. - îndeplinirea tuturor obligațiilor școlare conform regulamentului disciplinei.			

Data completării	Semnătura titularului de curs S.I. Dr. Moacă Alina	Semnătura titularului de laborator/stagiu
Semnătura șefului de disciplină Prof. univ. Dr. farm. Cristina Adriana Dehelean		
Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament Prof. univ. Dr. farm. Corina Danciu	

Notă:

- 1) Domeniul de studii - *se alege una din variantele:* Licență/ Masterat/ Doctorat (**se completează conform cu Nomenclatorul domeniilor și al specializărilor/ programelor de studii universitare în vigoare**) ;
- 2) Ciclul de studii - *se alege una din variantele:* Licență/ Master/ Doctorat;
- 3) Regimul disciplinei (conținut) - *se alege una din variantele:* **DF** (disciplină fundamentală)/ **DD** (disciplină din domeniu)/ **DS** (disciplină de specialitate)/ **DC** (disciplină complementară) - *pentru nivelul de licență*; **DAP** (disciplină de aprofundare)/ **DSI** (disciplină de sinteză)/ **DCA** (disciplină de cunoaștere avansată) - *pentru nivelul de masterat*;
- 4) Regimul disciplinei (obligativitate) - *se alege una din variantele:* **DI** (disciplină obligatorie)/ **DO** (disciplină opțională)/ **DFac** (disciplină facultativă);
- 5) Un credit este echivalent cu 25 – 30 de ore de studiu (activități didactice și studiu individual).
- 6) Pentru specializările și/sau disciplinele a căror tematică se regăsește în bibliografia de rezidențiat, aceasta devine obligatorie.