

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE FARMACIE
1.3 Departamentul	II
1.4 Domeniul de studii de licență ¹⁾	Sănătate
1.5 Ciclul de studii ²⁾	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Farmacie/Farmacist

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Suplimente si OTC-uri							
2.2 Titularul activităților de curs	S.I. Draghici George							
2.3 Titularul activităților de laborator	-							
2.4 Anul de studiu	IV	2.5 Semestrul	7	2.6 Tipul de evaluare	Colocviu	2.7 Regimul disciplinei	Conținut ³⁾	DS
							Obligativitate ³⁾	DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	-
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	-
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					1
Alte activități					5
3.7 Total ore studiu individual		36			
3.8 Total ore pe semestru		50			
3.9 Numărul de credite⁵⁾		2			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> ● Videoprojector (slide-uri PowerPoint) – interactiv cu sala ● Sistem de predare on-line prin intermediul platformelor ZOOM sau Google Meet
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> ● Nu este cazul

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesionale	<ul style="list-style-type: none"> ● Să se informeze în privința suplimentelor OTC autorizate pe piață ● Să cunoască principalele caracteristici ale diverselor afecțiuni ● Să identifice probleme legate de terapia cu suplimente OTC ● Să evalueze suplimentele OTC autorizate recent pe piață
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> ● Să utilizeze argumente științifice pentru formularea unei opinii profesionale ● Să conștientizeze rolul farmacistului atunci când acordă asistență farmaceutică ● Să acționeze astfel încât să promoveze colaborarea cu ceilalți profesioniști din domeniul sanitar ● Să aibă capacitatea de a face corelații între cunoștințele dobândite ● Să demonstreze autonomie, responsabilitate, inițiativă

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Însușirea noțiunilor de bază și deprinderea cunoștințelor de interes practic despre suplimentele OTC și aplicarea cunoștințelor acumulate în practica farmaceutică ca metodă complementară/alternativă de tratament privind
---------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	dobândi aptitudini, abilități și valori necesare practicii în domeniul farmaceutic, prin însușirea cunoștințelor privind potențialele efecte adverse ale suplimentelor OTC, respectiv interacțiuni medicamentoase cu acestea.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Dobândirea unor noțiuni generale privind diversele suplimente medicamentoase ce se eliberează fără prescripție medicală, particularități ale modului de preparare, prezentare și utilizarea lor în tratamentul diferitelor afecțiuni.</p> <p>Înțelegerea și recunoașterea rolului principal al farmacistului, astfel încât:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● utilizează și recomandă corect și eficient suplimentele medicamentoase; ● instruește pacienții în vederea administrării corecte a suplimentelor medicamentoase; ● avertizează pacienții privind reacțiile adverse, indicând, atunci când este posibil, modalități de prevenire a acestora; ● sesizează și previne eventuale interacțiuni nedorite ale suplimentelor OTC cu alte medicamente de sinteză; ● sesizează și previne contraindicațiile suplimentelor OTC, în funcție de posibilele patologii suferite de pacient.

8. Conținuturi

8.1 Curs		Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Suplimente OTC – noțiuni introductive: definiție, diferența între un supliment OTC și un medicament OTC; suplimente OTC pe bază de plante 2. Suplimente OTC contra anxietății 3. Suplimente OTC contra depresiei 4. Suplimente OTC utilizate în managementul colesterolului 5. Suplimente OTC contra sindromului intestinului iritabil 6. Potențiale efecte suplimentelor OTC adverse apărute în urma utilizării 7. Suplimente OTC - interacțiuni medicamentoase	prezentare orală + multimedia (videoproiector)	2		
		2		
		2		
		2		
		2		
		2		
		2		
		Bibliografie obligatorie: 1. Suport de curs electronic – Suplimente OTC – 2021-2022. 2. Ambizas, EM. OTC Supplements for the Management of High Cholesterol. US PHARMACIST, 2017; Volume 42(2); p. 8-10. 3. National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH). The use of complementary and alternative medicine in the United States. https://nccih.nih.gov/research/statistics/2007/camsurvey_fs1.htm . 4. NCCIH. High cholesterol and complementary health practices: what the science says. https://nccih.nih.gov/health/providers/digest/cholesterol-science . 5. Rao, Satish S.C.; Brenner, Darren M. Efficacy and Safety of Over-the-Counter Therapies for Chronic Constipation: An Updated Systematic Review, The American Journal of Gastroenterology; 2021; Volume 116(6); p. 1156-1181. Bibliografie facultativă: 1. Ruxton CHS. A review of the efficacy and safety of key ingredients of over-the-counter products for weight management. British Food Journal, 2005; Vol. 107(2); p. 111-125. 2. Kotecki JE. Factors related to pharmacists’ over-the-counter recommendations. Journal of Community Health, 2002; Vol. 27(4).		
8.2 Seminar/ Laborator /stagiu/ proiect	Metode de predare-învățare	Număr de ore	Observații	
-	-	-	-	
Bibliografie: -				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În urma finalizării cursului de „Suplimente OTC”, studenții dobândesc cunoștințe generale privind particularitățile suplimentelor medicamentoase care se eliberează fără prescripție medicală, cunoștințe care completează pregătirea profesională a viitorilor farmaciști, făcându-i mai competitivi pe piața muncii.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoștințe pentru nota 5: Definiția suplimentelor OTC, diferența	Examen scris (50 întrebări de tip grilă)	80%

	<p>între un supliment OTC și un medicament OTC, exemple de suplimente OTC și afecțiunea pentru care se recomandă.</p> <p><i>Cunoștințe pentru nota 10:</i></p> <p>Descrierea și clasificarea unor clase de suplimente OTC, privind diferite afecțiuni; efecte adverse apărute și interacțiuni medicamentoase.</p>	<p>Activitatea pe parcursul semestrului – prezentare power point conținând date despre un supliment OTC la alegere</p>	<p>20%</p>
10.5 Laborator/Stagiu	<i>Nu este cazul</i>	<i>Nu este cazul</i>	<i>Nu este cazul</i>
10.6 Standard minim de performanță			
<p>- promovarea examenului teoretic de la finalul semestrului (de tip grilă) (nota 5).</p> <p>- îndeplinirea tuturor obligațiilor școlare conform fișei disciplinei.</p>			

Data completării	Semnătura titularului de curs S.I. Draghici George	Semnătura titularului de laborator/stagiu -
Semnătura șefului de disciplină Prof. Dr. Cristina A Dehelean		
Data avizării în departament	Prof Univ Dr Danciu Corina	