

INFORMAȚII PERSONALE

CURRICULUM VITAE

Nume

CLAUDIU AVRAM

Adresă

E-mail

Nationalitate

Data nașterii

Sex

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada (de la – până la)

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorului de activitate

Funcția sau postul ocupat în prezent

Principalele activități și responsabilități

2022 - PREZENT

Universitatea de medicina si Farmacie „Victor Babeș” din Timisoara, Romania

Departamentul XVI- Balneologie, Recuperare Medicala si Reumatologie, Disciplina Medicină Fizică, Balneologie și Reumatologie

Conferentiar universitar

Activitate didactică, cu disciplina de predare: *Reumatologie si recuperare în afecțiuni reumatologice*

Perioada (de la – până la)

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorului de activitate

Funcția sau postul ocupat în prezent

Principalele activități și responsabilități

2003 - 2022

Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Kinetoterapie și motricitate specială. Str. V. Parvan, nr.4, Timisoara, Romania

Cadru didactic

Profesor universitar (Asistent univ.: 2004-2011; Lector univ.: 2011-2013; Conferentiar univ. 2014-2020; Profesor universitar: 2020-2022)

Activitate didactică si de cercetare;

Perioada (de la – până la)

Numele și adresa angajatorului

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și responsabilități

2012 - PREZENT

Cabinet Medical Dr. Avram (2017 – prezent); Clinica Medicover Timisoara (2012-2017); Clinica Hiperdia Timisoara (2012-2015)

Medic specialist/ primar in specialitatea Reumatologie

Efectuarea de consulturi și tratamente medicale in specialitatea Reumatologie

Perioada (de la – până la)

Numele și adresa angajatorului

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și responsabilități

2007 - 2011

Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara

Medic rezident in specialitatea Reumatologie

Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

Perioada (de la – până la)

Numele și adresa angajatorului

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și responsabilități

2003 – 2004

Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara

Medic stagiar

Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

Perioada (de la – până la)	2001 - 2003
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Educație Fizică și Sport , Universitatea de Vest din Timișoara.
Numele calificării primite	Licențiat în Kinetoterapie
Perioada (de la – până la)	1996 - 2002
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Medicină Generală , Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara
Numele calificării primite	Licențiat în Medicină Generală
Nivelul în cadrul clasificării naționale	Medic
Perioada	octombrie 2004 – noiembrie 2009
	Pregătirea tezei de doctorat "Recuperarea comprehensiva in sindromul metabolic" sustinuta public pe data de 6 noiembrie 2009, creditata cu calificativul "Magna Cum Laude" de catre UMF "Victor Babes" Timisoara
Perioada	decembrie 2016
	Sustinerea tezei de abilitare "Contributions to the rehabilitation of cardiopulmonary, musculoskeletal and sport related disorders" sustinuta public pe data de 7 decembrie 2016, la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
Perioada	19 - 21 iulie 2006
	Efectuarea cursului organizat de Societatea Europeană de Cardiologie – "How to Set up and Run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme", Berna, Elveția
Perioada	23 - 26 iulie 2008
	Cursul organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară "How to improve: Advance Training in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Programme", Berna, Elveția
Perioada	ianuarie 2008
	Cursul <i>Research Methods Training Course</i> , organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară, Murren, Elveția;
Perioada	ianuarie 2011
	Cursul <i>Clinical Research Methods Training Course</i> organizat de Asociatia Europeana de Preventie si Recupereare Cardiovasculara, Murren, Elvetia
Perioada	6 -17 Octombrie 2014
	Ecografie musculoscheletala - Modul 1 , organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	2-13 februarie 2015
	Ecografie musculoscheletala - Modul 2 , organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	7-10 iunie 2015
	The 22nd EULAR Sonography course – Intermediate Level , organizat de catre European League Against Rheumatism, Roma, Italia;
Perioada	11-12 Septembrie 2015
	Ecografie musculoscheletală interventională , organizat de catre ABBVIE la Sibiu, RO
Perioada	16-18 ianuarie 2017
	The 5th Musculoskeletal Hands-on Ultrasound Course , organizat de către St. Luke's Radiology, Oxford UK,
Perioada	1-2 decembrie 2017
	Cadaveric Musculoskeletal & Sports Medicine Ultrasound Guided Injection, organizat de catre St. George University of London & Sports Medicine Ultrasound Group, Londra, UK
Perioada	11-14 iunie 2017
	24th EULAR Sonography Course – Advance Musculoskeletal Ultrasound in Rheumatology , organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training,

Madrid, Spania, finalizat cu obtinerea **Competentei Europene in Ecografie**

Musculoscheletală

Perioada 14-16 decembrie 2018

Musculoskeletal Ultrasound Comprehensive Course, organizat de Medipoint Belgium, Brussels, Belgia

Perioada 18-19 ianuarie 2019

Interventional Musculoskeletal Ultrasound Theory and Practice for Radiologists and Physicians, organizat de catre Univesitatea din Antwerp si European Society of Musculoskeletal Radiology, Antwerp, Belgia

Perioada 9-10 iunie 2019

EULAR 8th Ultrasound Trainers Course in Rheumatology [Teach the teachers], organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training, Madrid, Spania, , finalizat cu obtinerea Competentei Europene de Instructor în Ecografie Musculoscheletală

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

PERSONALE

Limba maternă

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba Engleză

Înțelegere

Ascultare

Citire

Vorbire

Participare la
conversație

Discurs oral

B2

Foarte bine

B2

Foarte Bine

B2

Bine

B2

Bine

B2

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE ȘI ORGANIZATORICE

- Co-editor (2008 - 2015) al revistei *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, indexata in 6 BDI (ProQuest , Ebsco , Versita, Doaj, J-Gate, Index Copernicus)
- Inițierea și coordonarea din 2009 a unui programului de studii masterale: *Recuperare fizica si kinetoprofilaxie* in cadrul Universitatii de Vest din Timisoara
- Membru al Senatului Universitatii de Vest din Timisoara din 2013
- Secretar al *Grupului de lucru de Ateroscleroza* din cadrul *Societatii Romane de Cardiologie* in perioada 2011-2013
- Membru al asociațiilor științifice internaționale: Asociația Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară; Societatea Europeană de Cardiologie; Societatea Europeană de Pneumologie; Societatea

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ȘTIINȚIFICE

Director al proiectelor de cercetare câștigate prin competiție națională:

- Proiect UEFISCDI: *Analiza ergospirometrica – o noua strategie de evaluare a capacitatii de efort si individualizare a antrenamentului fizic la pacientii tineri cu sindrom metabolic*, Nr. Contract. 36/28.07.2010

Membru în proiecte de cercetare naționale și internaționale câștigate prin competiție:

- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip IDEI: *Optimization of somatic and cardio-metabolic parameters in obese young people by changing lifestyles and implementing an individualized physical activity protocol*, Contract nr. 2961/2009.
- Proiectul transfrontalier Romania – Ungaria, cod: HURO/1001/116/2.4.2: *Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers*.
- Proiectul național de cercetare: *Eficiențizarea tratamentului recuperator prin elaborare si implementare de protocoale de kinetoterapie SOP si optimizarea strategiilor terapeutice in recuperare – REHAOPTIM*, Program PNCDI 2, Nr.contract 41028/2007
- Proiectul european de cercetare: *European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events - EUROASPIRE III*, desfășurat sub egida European Society of Cardiology.
- Proiectul CEEX de cercetare “*Optimizarea computerizata a procesului de diagnostic, interventie terapeutica si prognostic a bolilor cardiovasculare – CARDIOCOMP*”. Nr. contract 81/2006
- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperarii cardiace comprehensive*

a pacienților cu by-pass aorto - coronarian asupra disfuncției endoteliale - studiu corelativ cu polimorfismul NO sintetazei endoteliale. NR. contract 27690/14.03.2005

- Proiectul național de cercetare cu finanțare internațională: *EUROASPIRE III Romania Follow Up*, desfășurat sub egida Societății Române de Cardiologie
- Proiect POSDRU, „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de muncă pentru studenți/masteranzi”, din cadrul Programului Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”, cu numărul de identificare POSDRU/109/2.1/G/82617) aflate la această dată în curs de implementare în Universitatea de Vest din Timișoara.

Câștigător al premiului *Young Scientist Award* oferit de către Egon and Ann Diczfalussy Foundation (Ungaria, www.diczfalussy.hu), în 10 noiembrie 2009

Lector invitat :

- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis And Musculoskeletal Diseases, Barcelona, Spain, 20-23 August 2020, with the lecture: Bone mineral density in hyperuricemia and gout - collateral damage?
- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis And Musculoskeletal Diseases, Virtual Congress, London, 26-28 August 2021, with the lecture: Check your past, know your future, Crystals at the crossroad between inflammation and degeneration
- National Congress of the Bulgarian Rheumatology Society, with the lecture: Olumiant - from clinical trials to my clinical experience, Varna, Bulgaria, 30 may-2 june 2019
- The XVII National Congress of Orthopaedics and Traumatology, Timisoara, Romania 18-21 octombrie 2017, with the lecture: The importance of musculoskeletal ultrasonography for the optimization of medical rehabilitation programmes.
- Conferința *Performanța în Recuperare Medicală*, Spitalul de recuperare Polaris Medical, Cluj-Napoca, 17-18 noiembrie, 2017
- Cursul „14th European Practicum on Clinical Exercise Testing”, organizat de către The International Society for Exercise Intolerance Research and Education la București, 13-16 Octombrie 2010.
- Cursul Testarea La efort în bolile pulmonare organizat de Societatea Română de Pneumologie în 9 Iunie 2010, București;
- Cursul Recuperarea cardiovasculară – CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 29 noiembrie 2009, Oradea;
- Cursul CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 5 iunie 2009, Timișoara;
- Simpozionul cu participare internațională Testarea cardio-pulmonară la efort organizat de Societatea Română de Pneumologie în 6 - 15 februarie 2008, Timișoara;
- Cursul Antrenamentul fizic în reabilitarea pulmonară organizat de Societatea Română de Pneumologie în 29-31 mai 2008, Constanța;

Publicare de cărți și monografii cu ISBN:

- **Claudiu Avram**, Egri lasmina. Întrebări și răspunsuri în obezitate. Editura Universității de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4
- **Claudiu Avram**. Recuperarea cardiovasculară în spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
- Prevenția cardiovasculară la pacienții cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-0556-0
- **Claudiu Avram**. Exerciții fizice terapeutice. Editura Universității de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-620-892-8
- **Claudiu Avram**. Antrenamentul fizic în recuperarea pacienților cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7
- Gaita D., **Avram C.** Recupearea cardiovasculară - între concepte și practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007 ISBN 9789736023231
- Gaita D., Avram A., **Avram C.** Antrenamentul fizic în recuperarea cardiovasculară, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231.

Publicare de capitole de cărți cu ISBN:

- **Avram C.** Evaluarea funcției musculaturii periferice, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton Timisoara (2009), pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. *Testarea la efort, in Tratat de reabilitare Pulmonară.* Editura Mirton, Timișoara 2009; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
- Voicu M. Tudorache, Oancea C., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- Gaita D., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
- Gaita D., **Avram C.** *Disfuncția endotelială, in Disfuncția Erectilă.* Editura Medicala, București 2008
- Gaita D., Avram A., Zdrengea D., **Avram C.** - Recuperarea în insuficiența cardiacă – recomandări actuale, 2006, 417-44; Progrese în cardiologie, volumul II. Media Med Publicis
- Gaiță D, **Avram C.**, Avram A, Zdrengea D. Mancaș S. Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică. Progrese în cardiologie, București, 2007, volumul II, 361-384. Media Med Publicis, ISSN I 843-3731
- **Avram C.**, Gaiță D., Mitu F. Prevenția și tratamentul sindromului metabolic – beneficiile activității fizice Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731.
- Mitu F., Mitu M., **Avram C.**, Gaiță D. Terapia nefarmacologică În sindromul metabolic – rolul dietei. Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731

Lista articolelor indexate ISI Thomson cu factor de impact:

1. Unger J, Mattsson M, Drăgoi RG, Avram C, Boström C, Buttgerit F, Lackner A, Witte T, Raffener B, Peichl P, Durechova M. The Experiences of Functioning and Health of Patients with Primary Sjögren's Syndrome: A Multicentre Qualitative European Study. *Frontiers in Medicine*. 2023.
2. Bordean L, Chis M, Raica M, Cotoi OS, Ceausu AR, Avram C, Cimpean AM. CLIC1 Expression in Skin Biopsies from Patients With Rheumatoid and Psoriatic Arthritis as a Potential Tool to Predict Therapy Response. *in vivo*. 2021 Sep 1;35(5):2559-67.
3. Bajas, D., Vlase, G., Mateescu, M., Grad, O. A., Bunoiu, M., Vlase, T., & Avram, C. (2021). Formulation and Characterization of Alginate-Based Membranes for the Potential Transdermal Delivery of Methotrexate. *Polymers*, 13(1), 161.
4. Mateescu M, Vlase G, Jumanca D, Galuscan A, Avram C, Vlase T. Comparative Study Regarding Thermal Behaviour of Mixtures Based on Hydroxyapatite and Methacrylate for Dental Use. *MATERIALE PLASTICE*. 2021 Mar 1;58(1):1-0.
5. Avram C, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricăi E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. *Clin Rheumatol*. 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF=2.042)
6. Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? *In Vivo*. 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832)
7. Drăgoi RG, Amaricăi E, Drăgoi M, Popoviciu H, Avram C. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: A randomized controlled study. *Clin Rehabil*. 2016 Apr;30(4):340-6. doi: 10.1177/0269215515578292. Epub 2015 Mar 25. (IF=2.403)
8. Tudorache E, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O, Petrescu L, Timar B. Balance

impairment and systemic inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2015 Sep 8;10:1847-52. doi: 10.2147/COPD.S89814. (IF=3.046)

9. Titus Slavici, Claudiu Avram, Gabriela Victoria Mnerie, Adriana Badescu, Doina Darvasi, Florin Molnar-Matei, Mihai Aristotel Ungureanu. Economic efficiency of primary care for CVD prevention and treatment in Eastern European countries. *BMC Health Services Research* 2013, 13:75. doi:10.1186/1472-6963-13-75 (IF=1.659)
10. Mihaela Oravitan, Claudiu Avram. The effectiveness of electromyographic biofeedback as part of a meniscal repair rehabilitation programme. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2013 Sep 1;12(3):526-32. (IF= 0.898)
11. Mihaescu A, Avram C, Bob F, Gaita D, Schiller O, Schiller A. Benefits of Exercise Training during Hemodialysis Sessions: A Prospective Cohort Study. *Nephron Clinical Practice*. 2013;124(1-2):72-8. doi: 10.1159/000355856. Epub 2013 Oct 18. (IF= 1.698)
12. Tudorache V, Oancea C, Avram C, Fira-Mlădinescu O. Changes in physical activity in healthy people and COPD patients. *Wien Klin Wochenschr*. 2014 Jan;126(1-2):30-5. doi: 10.1007/s00508-013-0452-x. (IF= 0.836)
13. Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with metabolic syndrome – A primary care intervention. *Journal of Food Agriculture & Environment* Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517)