

Rezumatul tezei de abilitare

Managementul interdisciplinar al afecțiunilor reumatismale și cardiopulmonare - de la cercetare la practica clinică

Teza de abilitare cu titlul „Managementul interdisciplinar al afecțiunilor reumatismale și cardiopulmonare - de la cercetare la practica clinică” cuprinde prezentarea activității mele pe plan profesional, academic și de cercetare începând cu anul 2009, anul obținerii titlului științific de doctor, ca urmare a susținerii tezei cu titlul „Recuperarea comprehensivă în sindromul metabolic”.

Prima parte a tezei de abilitare prezintă realizările academice, profesionale și științifice din ultimii treisprezece ani; Această parte este structurată în patru capitole în funcție de direcțiile de cercetare în care au fost realizate contribuții relevante.

Capitolul „Cercetare interdisciplinară pentru îmbunătățirea managementului terapeutic al pacienților reumatici” cuprinde studii care au evidențiat importanța colaborării interdisciplinare cu cercetători biologi și chimiști în vederea dezvoltării unor noi modalități de administrare transdermică a unor substanțe medicamentoase. De asemenea, capitolul pune accent pe colaborarea cu specialiști în domeniul ultrasonografiei, pentru a determina semnele ecografice asociate cu precipitarea acidului uric în plasma pacienților diagnosticați cu gută. De asemenea, este prezentat un program de cercetare interdisciplinară pentru a identifica factorii antropometrici, metabolici și farmacologici care pot prezice lipsa de răspuns la terapiile de fond în artrita reumatoidă.

Capitolul „Evaluarea și managementul pacienților cu afecțiuni reumatice și cardiometabolice” evidențiază asocierea dintre rigiditatea arterială, activitatea bolii și afectarea funcțională la pacienții cu spondilită anchilozantă. De asemenea, este prezentat în cadrul unui studiu calitativ date referitoare la funcționalitatea și sănătatea pacienților cu sindrom Sjögren primar. Un program de cercetare în colaborare cu kinezoterapeuți, subliniază importanța posturării și a evaluării ergonomiei locului de muncă.

Prevenția cardiometabolică primară a fost una dintre direcțiile mele de cercetare în timpul studiilor de doctorat. Această direcție de cercetare a fost continuată postdoctoral cu investigarea parametrilor hemodinamici și a rigidității arteriale la pacienții hipertensivi și a beneficiilor antrenamentului fizic în timpul ședințelor de hemodializă la pacienții cu boala cronică de rinichi.

Capitolul „Evaluarea și managementul pacienților cu afecțiuni reumatismale și pulmonare” descrie eficiența antrenamentului muscular inspirator pentru îmbunătățirea capacității aerobe și a funcției pulmonare la pacienții cu spondilită anchilozantă. Este subliniată, de asemenea, importanța afectării echilibrului și a evaluării inflamației sistemice precum și prezentarea comparativă a modificărilor activității fizice la pacienții cu boală pulmonară cronică obstructivă.

A doua parte a tezei de abilitare prezintă realizările personale pe plan academic, de la absolvirea doctoratului. Cariera mea academică a urmat toți pașii promovării în instituțiile de învățământ superior: asistent universitar, lector, conferențiar, profesor în cadrul Departamentului de Kinetoterapie, Universitatea de Vest din Timișoara. În 2022,

am făcut un pas major în cariera mea profesională obținând, prin concurs, transferul la Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, Facultatea de Medicină, pentru a avea posibilitatea de a preda discipline asociate domeniului meu de expertiză medicală (reumatologie).

A treia parte a tezei de abilitare prezintă activitățile pe plan profesional, după absolvirea doctoratului. În faza inițială a carierei mele profesionale, am fost dedicat cultivării expertizei în testarea cardiopulmonară la efort și interpretarea rezultatelor acestei metode de evaluare a funcției fizice. A doua parte a carierei mele profesionale, a fost dedicată îmbunătățirii continue a abilităților pentru evaluarea și tratamentul pacienților reumatici.

Partea a patra a tezei de abilitare prezintă propunerea unui plan integrat de cercetare și îmbunătățire a carierei academice și profesionale. Profesia medicală îmi oferă privilegiul și provocarea de a fi activ în trei domenii: educație, medicină clinică și cercetare. Fiecare dintre aceste domenii necesită pregătire continuă, pentru a putea face față cerințelor specifice, în continuă creștere. O carieră de succes în aceste condiții necesită menținerea și atingerea unor performanțe care vizează în mod egal toate cele trei domenii.

Am considerat întotdeauna activitatea de cercetare ca o parte importantă în dezvoltarea carierei mele. Deși există un centru de cercetare activ în departamentul din care fac parte, intenționez să înființez un nou centru de cercetare care să vizeze extinderea domeniului de cercetare atât pentru colegii mei, cât și pentru studenți, prin explorarea unor noi direcții de cercetare.

Având o dublă specializare, atât în reumatologie, cât și în kinetoterapie, voi încerca să folosesc acest avantaj în favoarea dezvoltării unor noi direcții de cercetare. Continuarea activității de cercetare, precum și calitatea de conducător de doctorat, cred că îmi vor oferi sprijinul necesar coordonării unui număr important de proiecte de cercetare, estimând astfel o creștere a producției științifice, concretizată prin publicarea de articole științifice și participarea în programe educaționale și evenimente științifice, contribuind astfel la creșterea vizibilității și prestigiului național și internațional al departamentului din care fac parte cât și a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara.

În rolul de cadru didactic, angajamentul meu a fost îndreptat spre îmbunătățirea continuă a abilităților mele de predare. Astfel am contribuit la dezvoltarea metodelor de predare și evaluare atât tradiționale, cât și contemporane pentru a mă asigura că studenții mei beneficiază de cunoștințe aprofundate în domeniul medicinei de recuperare.

Dimensionarea și adaptarea ofertei educaționale la cerințele de calitate și performanță ale medicinei moderne este o necesitate dar și o oportunitate. Pentru mine aceasta înseamnă pregătire profesională de nivel înalt, o îmbunătățire a metodei de pregătire a studenților în domeniul reumatologiei și medicinei de recuperare, conform standardelor europene.

În urma avizării prorectoratului de studii postuniversitare și rezidențiat al Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, voi contribui la dezvoltarea programului de rezidențiat în specialitatea medicală reumatologie.

Sunt dedicat continuării participării mele la proiectele naționale și regionale ale Societății Române de Reumatologie organizând împreună cu colegii mei din această

asociație profesională o serie de evenimente educaționale adresate specialiștilor în reumatologie și medicină de reabilitare contribuind astfel la dezvoltarea profesiei medicale si a absolvenților instituției de învățământ din care fac parte.

Timișoara,
10.03.2024

Conf. univ. Dr. Claudiu Avram