

## INFORMAȚII PERSONALE CURRICULUM VITAE



Nume  
Adresă  
E-mail  
Nationalitate  
Data nașterii  
Sex

**CLAUDIU AVRAM**

Timișoara, România

avram.claudiu@umft.ro

Română

14 Iunie 1977

MASCULIN

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada (de la – până la)  
Numele și adresa angajatorului  
Tipul activității sau sectorului de  
activitate  
Funcția sau postul ocupat în prezent  
Principalele activități și  
responsabilități

#### 2022 - PREZENT

Universitatea de medicina si Farmacie „Victor Babeș” din Timisoara, Romania

Cadru didactic

Conferentiar universitar

Activitate didactică si de cercetare la disciplina *Reumatologie si recuperarea bolilor reumatologice*

Perioada (de la – până la)  
Numele și adresa angajatorului  
Tipul activității sau sectorului de  
activitate  
Funcția sau postul ocupat în prezent  
Principalele activități și  
responsabilități

#### 2014 – 2022

Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Kinetoterapie și motricitate specială. Str. V. Parvan, nr.4, Timisoara, Romania (Asistent univ.: 2004-2011; Lector univ.: 2011-2013; Conferentiar univ. 2014-2020; Profesor universitar: 2020-2022)

Cadru didactic

Profesor asociat

Activitate didactică si de cercetare;

Perioada (de la – până la)  
Numele și adresa angajatorului  
Funcția sau postul ocupat  
Principalele activități și  
responsabilități

#### 2012 - PREZENT

Cabinet Medical Dr. Avram (2017 – prezent); Clinica Medicover Timisoara (2012-2017); Clinica Hipertensiune Timisoara (2012-2015)

Medic specialist/ primar in specialitatea Reumatologie

Efectuarea de consulturi și tratamente medicale in specialitatea Reumatologie

Perioada (de la – până la)  
Numele și adresa angajatorului  
Funcția sau postul ocupat  
Principalele activități și  
responsabilități

#### 2007 - 2011

Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara

Medic rezident in specialitatea Reumatologie

Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

Perioada (de la – până la)  
Numele și adresa angajatorului  
Funcția sau postul ocupat  
Principalele activități și  
responsabilități

#### 2003 – 2004

Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara

Medic stagiar

Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

## STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

Perioada (de la – până la)	<b>2001 - 2003</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara.
Numele calificării primite	Licențiat în Kinetoterapie
Perioada (de la – până la)	<b>1996 - 2002</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Medicină Generală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara
Numele calificării primite	Licențiat în Medicină Generală
Nivelul în cadrul clasificării naționale	Medic
Perioada	<b>octombrie 2004 – noiembrie 2009</b>
	Pregătirea tezei de doctorat "Recuperarea comprehensivă în sindromul metabolic" susținută public pe data de 6 noiembrie 2009, creditată cu calificativul "Magna Cum Laude" de către UMF "Victor Babeș" Timișoara
Perioada	<b>decembrie 2016</b>
	Sustinerea tezei de abilitare "Contributions to the rehabilitation of cardiopulmonary, musculoskeletal and sport related disorders" susținută public pe data de 7 decembrie 2016, la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
Perioada	<b>19 - 21 iulie 2006</b>
	Efectuarea cursului organizat de Societatea Europeană de Cardiologie – "How to Set up and Run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme", Berna, Elveția
Perioada	<b>23 - 26 iulie 2008</b>
	Cursul organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară "How to improve: Advance Training in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Programme", Berna, Elveția
Perioada	<b>ianuarie 2008</b>
	Cursul <i>Research Methods Training Course</i> , organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară, Murren, Elveția;
Perioada	<b>ianuarie 2011</b>
	Cursul <i>Clinical Research Methods Training Course</i> organizat de Asociația Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară, Murren, Elveția
Perioada	<b>6 -17 Octombrie 2014</b>
	<b>Ecografie musculoscheletala - Modul 1</b> , organizat de către Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	<b>2-13 februarie 2015</b>
	<b>Ecografie musculoscheletala - Modul 2</b> , organizat de către Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	<b>7-10 iunie 2015</b>
	<b>The 22nd EULAR Sonography course – Intermediate Level</b> , organizat de către European League Against Rheumatism, Roma, Italia;
Perioada	<b>11-12 Septembrie 2015</b>
	<b>Ecografie musculoscheletală interventională</b> , organizat de către ABBVIE la Sibiu, RO
Perioada	<b>16-18 ianuarie 2017</b>
	<b>The 5th Musculoskeletal Hands-on Ultrasound Course</b> , organizat de către St. Luke's Radiology, Oxford UK,
Perioada	<b>1-2 decembrie 2017</b>
	Cadaveric Musculoskeletal & Sports Medicine Ultrasound Guided Injection, organizat de către St. George University of London & Sports Medicine Ultrasound Group, Londra, UK
Perioada	<b>11-14 iunie 2017</b>
	<b>24th EULAR Sonography Course – Advance Musculoskeletal Ultrasound in Rheumatology</b> , organizat de către EULAR Standing Committee on Education and Training,

Madrid, Spania, finalizat cu obtinerea **Competentei Europene in Ecografie**

#### **Musculoscheletală**

Perioada 14-16 decembrie 2018

**Musculoskeletal Ultrasound Comprehensive Course**, organizat de Medipoint Belgium, Brussels, Belgia

Perioada 18-19 ianuarie 2019

**Interventional Musculoskeletal Ultrasound Theory and Practice for Radiologists and Physicians**, organizat de catre Univesitatea din Antwerp si European Society of Musculoskeletal Radiology, Antwerp, Belgia

Perioada 9-10 iunie 2019

**EULAR 8th Ultrasound Trainers Course in Rheumatology [Teach the teachers]**, organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training, Madrid, Spania, finalizat cu obtinerea Competentei Europene de Instructor în Ecografie Musculoscheletală

#### **APTITUDINI ȘI COMPETENȚE**

##### **PERSONALE**

Limba maternă

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba Engleză**

##### **Înțelegere**

Ascultare

Citire

##### **Vorbire**

Participare la  
conversație

Discurs oral

B2

Foarte bine

B2

Foarte Bine

B2

Bine

B2

Bine

B2

#### **APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE ȘI ORGANIZATORICE**

- Co-editor (2008 - 2015) al revistei *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, indexata in 6 BDI (ProQuest , Ebsco , Versita, Doaj, J-Gate, Index Copernicus)

- Inițierea și coordonarea din 2009 a unui programului de studii masterale: *Recuperare fizica si kinetoprofilaxie* in cadrul Universitatii de Vest din Timisoara

- Membru al Senatului Universitatii de Vest din Timisoara din 2013

- Secretar al *Grupului de lucru de Ateroscleroza* din cadrul *Societatii Romane de Cardiologie* in perioada 2011-2013

- Membru al asociațiilor științifice internaționale: Asociația Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară; Societatea Europeană de Cardiologie; Societatea Europeană de Pneumologie; Societatea

#### **APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ȘTIINȚIFICE**

**Director al proiectelor de cercetare** câștigate prin competiție națională:

- Proiect UEFISCDI: *Analiza ergospirometrica – o noua strategie de evaluare a capacitatii de efort si individualizare a antrenamentului fizic la pacientii tineri cu sindrom metabolic*, Nr. Contract. 36/28.07.2010

**Membru în proiecte de cercetare naționale și internaționale câștigate prin competiție:**

- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip IDEI: *Optimization of somatic and cardio-metabolic parameters in obese young people by changing lifestyles and implementing an individualized physical activity protocol*, Contract nr. 2961/2009.
- Proiectul transfrontalier Romania – Ungaria, cod: HURO/1001/116/2.4.2: *Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers*.
- Proiectul național de cercetare: *Efficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare si implementare de protocoale de kinetoterapie SOP si optimizarea strategiilor terapeutice in recuperare – REHAOPTIM*, Program PNCDI 2, Nr.contract 41028/2007
- Proiectul european de cercetare: *European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events - EUROASPIRE III*, desfășurat sub egida European Society of Cardiology.
- Proiectul CEEX de cercetare “*Optimizarea computerizata a procesului de diagnostic, interventie terapeutica si prognostic a bolilor cardiovasculare – CARDIOCOMP*”. Nr. contract 81/2006
- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperarii cardiace comprehensive a pacientilor cu by-pass aorto - coronarian asupra disfunctiei endoteliale - studiu corelativ cu*

*polimorfismul NO sintetazei endoteliale*. NR. contract 27690/14.03.2005

- Proiectul național de cercetare cu finanțare internațională: *EUROASPIRE III Romania Follow Up*, desfasurat sub egida Societatii Romane de Cardiologie
- Proiect POSDRU, „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de munca pentru studenti/masteranzi”, din cadrul Programului Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”, cu numărul de identificare POSDRU/109/2.1/G/82617) aflate la această dată în curs de implementare în Universitatea de Vest din Timișoara.

**Câștigător al premiului *Young Scientist Award* oferit de catre Egon and Ann Diczfalusy Foundation (Ungaria, [www.diczfalusy.hu](http://www.diczfalusy.hu)), în 10 noiembrie 2009**

**Lector invitat :**

- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis And Musculoskeletal Diseases, Barcelona, Spain, 20-23 August 2020, with the lecture: Bone mineral density in hyperuricemia and gout - collateral damage?
- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis And Musculoskeletal Diseases, Virtual Congress, London, 26-28 August 2021, with the lecture: Check your past, know your future, Crystals at the crossroad between inflammation and degeneration
- National Congress of the Bulgarian Rheumatology Society, with the lecture: Olumiant - from clinical trials to my clinical experience, Varna, Bulgaria, 30 may-2 june 2019
- The XVII National Congress of Orthopaedics and Traumatology, Timisoara, Romania 18-21 octombrie 2017, with the lecture: The importance of musculoskeletal ultrasonography for the optimization of medical rehabilitation programmes.
- Conferinta *Performanta in Recuperare Medicala*, Spitalul de recuperare Polaris Medical, Cluj-Napoca, 17-18 noiembrie, 2017
- Cursul „14th European Practicum on Clinical Exercise Testing”, organizat de către The International Society for Exercise Intolerance Research and Education la Bucuresti, 13-16 Octombrie 2010.
- Cursul Testarea La efort In bolile pulmonare organizat de Societatea Română de Pneumologie în 9 Iunie 2010, București;
- Cursul Recuperarea cardiovasculară – CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 29 noiembrie 2009, Oradea;
- Cursul CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 5 iunie 2009, Timișoara;
- Simpozionul cu participare internațională Testarea cardio-pulmonară la efort organizat de Societatea Română de Pneumologie în 6 - 15 februarie 2008, Timișoara;
- Cursul Antrenamentul fizic în reabilitarea pulmonară organizat de Societatea Română de Pneumologie în 29-31 mai 2008, Constanța;

**Publicare de cărți si monografii cu ISBN:**

- **Claudiu Avram**, Egri Iasmina. Întrebări și răspunsuri în obezitate. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4
- **Claudiu Avram**. Recuperarea cardiovasculară în spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
- Preventia cardiovasculara la pacientii cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-0556-0
- **Claudiu Avram**. Exerciții fizice terapeutice. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-620-892-8
- **Claudiu Avram**. Antrenamentul fizic in recuperarea pacientilor cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7
- Gaita D., **Avram C.** Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007 ISBN 9789736023231
- Gaita D., Avram A., **Avram C.** Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231.

**Publicare de capitole de cărți cu ISBN:**

- **Avram C.** Evaluarea funcției musculaturii periferice, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton Timisoara (2009), pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. *Testarea la efort*, in *Tratat de reabilitare Pulmonară*. Editura Mirton, Timișoara 2009; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
- Voicu M. Tudorache, Oancea C., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- Gaita D., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
- Gaita D., **Avram C.** *Disfunctia endoteliala*, in *Disfunctia Erectila*. Editura Medicala, Bucuresti 2008
- Gaita D., Avram A., Zdrenghia D., **Avram C.** - Recuperarea in insuficienta cardiaca – recomandari actuale, 2006, 417-44; Progrese în cardiologie, volumul II. Media Med Publicis
- Gaiță D, **Avram C.**, Avram A, Zdrenghia D. Mancaș S. Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică. Progrese în cardiologie, Bucuresti, 2007, volumul II, 361-384. Media Med Publicis, ISSN I 843-3731
- **Avram C.**, Gaiță D., Mitu F. Prevenția și tratamentul sindromului metabolic – beneficiile activității fizice Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731.
- Mitu F., Mitu M., **Avram C.**, Gaiță D. Terapia nefarmacologică în sindromul metabolic – rolul dietei. Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731

#### **Lista articolelor indexate ISI Thomson cu factor de impact:**

1. Vreju AF, Pârvănescu CD, Turcu-Stiolică ad, Dinescu SC, Firulescu SC, Bărbulescu AL, Chisălău AB, Ionescu RA, Popoviciu HV, Gofiță CE, Dumitrașcu RM, Ene CG, Gherghina FL, Ciurea PL, **Avram C.** Time to redefine hyperuricemia? The serum uric acid cut-off level for precipitation might be lower: a pilot study. *Rom J Morphol Embryol* 2023; 64(4):543–548. (IF: 1)
2. Bordean L, Chis M, Cimpean AM, Barb AC, Cosma AA, Fenesan MP, Cotoi OS, Nicolescu L, Nicolescu CM, **Avram C.** Age, sex, metabolic and pharmacologic factors may predict nonresponse status to rheumatoid arthritis therapies. *in vivo*. 2023 Sep 1;37(5):2387-401. (IF: 2.406)
3. Okolișan D, Vlase T, Vlase G, Bradu IA, **Avram C.** Thin polysaccharide films as carriers for local anesthetic drugs. *Journal of Thermal Analysis and Calorimetry*. 2023 Oct 30:1-6. (IF: 4.4)
4. Oana-Ruxandra Stincel, Mihaela Oravitan, Corina Pantea, Bogdan Almajan-Guta, Nicoleta Mirica, Alexandru Boncu, **Claudiu Avram**. Assessment of Forward Head Posture and Ergonomics in Young IT Professionals – Reasons to Worry? *Med Lav* 2023; 114 (1): e2023006. (IF: 2.7)
5. Okolișan D, Vlase G, Vlase T, **Avram C.** Preliminary Study of κ-Carrageenan Based Membranes for Anti-Inflammatory Drug Delivery. *Polymers*. 2022 Oct 12;14(20):4275. (IF 2022: 5)
6. Unger J, Mattsson M, Drăgoi RG, **Avram C.** Boström C, Buttgerit F, Lackner A, Witte T, Raffener B, Peichl P, Durechova M. The Experiences of Functioning and Health of Patients With Primary Sjögren's Syndrome: A Multicenter Qualitative European Study. *Frontiers in Medicine*. 2021 Nov 18;8:770422. (IF: 3.9)
7. Bordean L, Chis M, Raica M, Cotoi OS, Ceausu AR, **Avram C.**, Cimpean AM. CLIC1 Expression in Skin Biopsies from Patients With Rheumatoid and Psoriatic Arthritis as a Potential Tool to Predict Therapy Response. *in vivo*. 2021 Sep 1;35(5):2559-67. (IF: 2.406)
8. Bajas D, Vlase G, Mateescu M, Grad OA, Bunoiu M, Vlase T, **Avram C.** Formulation and

characterization of alginate-based membranes for the potential transdermal delivery of methotrexate. *Polymers*. 2021 Jan 4;13(1):161. (IF: 5)

9. Mateescu M, Vlase G, Jumanca D, Galuscan A, **Avram C**, Vlase T. Comparative Study Regarding Thermal Behaviour of Mixtures Based on Hydroxyapatite and Methacrylate for Dental Use. *MATERIALE PLASTICE*. 2021 Mar 1;58(1):1-0. (IF: 0.782)
10. **Avram C**, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricai E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. *Clin Rheumatol*. 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF 2016: 2.365)
11. Iurciuc S, **Avram C**, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? *In Vivo*. 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832)
12. Drăgoi RG, Amaricai E, Drăgoi M, Popoviciu H, **Avram C**. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: A randomized controlled study. *Clin Rehabil*. 2016 Apr;30(4):340-6. doi: 10.1177/0269215515578292. Epub 2015 Mar 25. (IF 2016: 2.823)
13. Tudorache E, Oancea C, **Avram C**, Fira-Mladinescu O, Petrescu L, Timar B. Balance impairment and systemic inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2015 Sep 8;10:1847-52. doi: 10.2147/COPD.S89814. (IF=3.046)
14. Titus Slavici, **Claudiu Avram**, Gabriela Victoria Mnerie, Adriana Badescu, Doina Darvasi, Florin Molnar-Matei, Mihai Aristotel Ungureanu. Economic efficiency of primary care for CVD prevention and treatment in Eastern European countries. *BMC Health Services Research* 2013, 13:75. doi:10.1186/1472-6963-13-75 (IF=1.659)
15. Mihaela Oravitan, **Claudiu Avram**. The effectiveness of electromyographic biofeedback as part of a meniscal repair rehabilitation programme. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2013 Sep 1;12(3):526-32. (IF= 0.898)
16. Mihaescu A, **Avram C**, Bob F, Gaita D, Schiller O, Schiller A. Benefits of Exercise Training during Hemodialysis Sessions: A Prospective Cohort Study. *Nephron Clinical Practice*. 2013;124(1-2):72-8. doi: 10.1159/000355856. Epub 2013 Oct 18. (IF= 1.698)
17. Tudorache V, Oancea C, **Avram C**, Fira-Mladinescu O. Changes in physical activity in healthy people and COPD patients. *Wien Klin Wochenschr*. 2014 Jan;126(1-2):30-5. doi: 10.1007/s00508-013-0452-x. (IF= 0.836)
18. **Claudiu Avram**, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with metabolic syndrome – A primary care intervention. *Journal of Food Agriculture & Environment* Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517)

Timișoara,  
07.03.2024

Conf. dr. Claudiu Avram

