



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **SARĂU CRISTIAN ANDREI**  
Adresă(e)  
Telefon(oane)  
Fax(uri)  
E-mail(uri) [csarau@umft.ro](mailto:csarau@umft.ro)

Naționalitate(-tăți) Română  
Data nașterii 14 Aprilie 1975  
Sex Masculin

### Domeniul ocupațional

**Conferentiar Universitar**  
**Doctor in medicina**  
**Atestat de abilitare**  
Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” Timisoara  
  
**Medic primar cardiolog, Medic specialist medicina interna**  
Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara  
SARAUMED CO SRL, Timisoara

### Experiența profesională

Perioada Din 2000  
Funcția sau postul ocupat 2000-2013 - Asistent universitar- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca  
2013-2018 - Asistent universitar- Disciplina Semiologie Medicala I  
2018 -2022 – Sef de Lucrari- Disciplina Semiologie Medicala I  
2022 – prezent - Conferentiar universitari- Disciplina Semiologie Medicala I

Activități și responsabilități principale Activitate de cercetare si didactica- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca si Disciplina Semiologie Medicala I

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara, Pța Eftimie Murgu 2, 30029 Timișoara, România  
Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara, Str Gh. Dima 05, 300079, Timisoara, România

### Educație și formare

|                         |           |  |
|-------------------------|-----------|--|
| Perioada                | 1993-1999 | Facultatea de medicina generala "Victor Babes" Universitatea de Medicina si Farmacie Timisoara absolvita cu nota 9.97.lucrarea de diploma si examenul de licenta absolvite cu nota 10  |
|                         | 1999-2000 | Medic stagier la Spitalul Municipal Timisoara  |
|                         | 2001-2007 | Medic rezident cardiologie la Institutul de Boli Cardiovasculare Timisoara   |
|                         | 2000-2013 | Asistent universitar-departamentul Policlinica Medicala,Recuperare Cardiaca din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara  |
|                         | Din 2013  | Asistent universitar-departamentul V, Semiologie Medicala I din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara  |
|                         | Din 2014  | Cursurile Departamentului pentru Pregatirea Personalului Didactic, nivelul I si II, la Universitatea De Vest Timisoara   |
|                         | 2007-2013 | Medic specialist cardiolog   |
|                         | Din 2007  | Doctor in medicina   |
|                         | Din 2007  | Cardiolog la 3 clinici private diferite, intr-unul dintre ele initiind un program de recuperare cardiologica   |
|                         | 2011-2014 | Al doilea rezidentiat in specialitatea Medicina Interna  |
|                         | Din 2013  | Medic primar cardiolog   |
|                         | Din 2013  | Angajat la Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara  |
|                         | Din 2014  | Medic specialist medicina interna  |
|                         | Din 2023  | Atestat in abilitare   |
| Activitate didactica    |           | Activitatea didactică se concretizează în orele de lucrări practice cu studenții anului VI Medicină Generală secția în limba română și engleză, predarea de cursuri și orele de lucrări practice cu studenții anului III Medicină Generală secția în limba română și engleză, predarea de cursuri și orele de lucrări practice cu studenții anului II Asistență Medicală Generală, precum și participarea la echipa de supraveghere/coordonare din cadrul lucrărilor de licență sau admitere |
| Activitate profesionala | in 2003   | Training la Lukaskrankenhaus, Neuss, Germania in proiectul Grant LEONARDO DA VINCI –Fiziokinetoterapia in bolile cardiovasculare.  |
|                         | In 2004   | Curs ESC „ Cum sa identificam si sa conducem o recuperare cardiac si un program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia   |
|                         | In 2006   | Curs ESC „Cum sa imbunatatim: Program de training avansat in recuperarea cardiaca si Program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia  |
|                         | In 2007   | Curs educational ESC “Provocarea zilnica din preventie- de la ghiduri la interventia eficienta”, Sophia Antipolis Cedex, Franta  |
|                         | 2005-2007 | Sub-investigat in faza 2 a trialului clinic de medicatie a evenimentelor cardiovasculare la pacienti cu boala coronariana stabile si disfunctie sistolica a ventriculului stang.   |
|                         | in 2005   | Training specific protocolului   |
|                         | in 2005   | Training privind Practica clinica buna   |
|                         | in 2006   | Training CRF   |
|                         | 2006-2007 | Membru in bratul spitalicesc al EuroAspire III si bratul secundar EuroAspire III.  |
|                         | in 2006   | Protocol specific training   |
|                         | in 2007   | CRF training   |
|                         | in 2007   | Training privind Practica Clinica  |
|                         | in 2008   | Membru in proiectul stiintific de urmarire EuroAspire III Romania.   |
|                         | in 2008   | Training specific al protocolului  |
|                         | 2008-2009 | Sub-investigat in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru fibrilatie atriala  |
|                         | in 2008   | Training specific al protocolului  |
|                         | in 2008   | Training privind practica clinica buna   |
|                         | in 2009   | Training CRF   |
|                         | 2008-2009 | Sub-investigat in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru controlul tensiunii arteriale   |
|                         | in 2009   | Training specific al protocolului  |
|                         | in 2014   | Sub-investigat a trialului clinic cu Cerelaxine  |
|                         | In 2014   | Training specific protocolului   |
|                         | In 2014   | Training CRF   |

- Activitate stiintifica
- Autor si coautor in 16 monografii.
  - Autor si coautor in 83 articole din publicatii prestigioase
  - Autor si coautor in 325 articole publicate sau comunicate la conferinte si congrese nationale si internationale.

Cateva din cele mai importante congrese unde au fost prezentate articolele mele sunt:

- Congresul Societatii Europene de Cardiologie (2000 Amsterdam, 2001 Stockholm, 2003 Viena, 2011 Paris)
- Conferinta Grupului de Lucru al Fiziologiei de Effort si de Recuperare Cardiovasculara a Societatii Europene de Cardiologie (2000 Udine, 2001 Bergen- Norvegia, 2002 Leipzig, 2003 Estoril-Portugalia, 2005 Leuven-Belgia)
- Congresul Mondial de Recuperare Cardiovasculara 2004 Dublin
- Congresul European de Gerontologie si Geriatrie 2000, Bratislava
- Al 75lea Congres European de Ateroscleroza 2005, Praga
- 2nd International Symposium On Triglycerides And Hdl: 2005, New York Marriott Marquis (USA)
- XIV International Symposium on Atherosclerosis, Rome, Italy, 2006
- World Congress of Cardiology 2006, Barcelona, Spain
- EuroPrevent 2006 Atena, Grecia, EuroPrevent 2007 Madrid, Spania, EuroPrevent 2008 Paris, Franta, EuroPrevent 2010 Praga, Cehia, EuroPrevent 2011 Geneva, Elvetia,

Cele mai importante premii:

- 2000 –A 39a Conferinta Nationala a Societatii Romane de Cardiologie–locul 2 (poster)
- A 2a Conferinta Internationala a Institutului de Boli Cardiovasculare Timisoara– cel mai bun design pentru poster
- Al 2lea Simpozion International al Trigliceridelor si HDL-Premiul InvestigatoruluiTanar: Rolul in boala cardiovasculara si in sindromul metabolic, 14-17 iulie 2005, New York, SUA–Pacientii cu sindrom metabolic cu CABG si consecintele sale vasculare

• Organizarea Conferintei Anuale a Grupurilor de Lucru in Preventia si Recuperarea Cardiovasculara a Societatii Romane de Cardiologie din 2001- 2006

• 2004 membru in Poiectul VIASAN Nr. 34/2004 „Evaluarea riscului cardiovascular la populatia tanara: model de practica in educatia sanataii”, Coordonator de proiect Prof. Dr. Mihalas Georgeta, Coordonator al echipei: Prof. Dr. Silvia Mancas

• Membru conform contractului CNCSIS Nr. 71/2005. “Beneficiul recuperarii cardiac comprehensive al disfunctiei endoteliale la pacientii cu CABG –un studio corelativ cu polimorfism NO din sinteza endoteliala” Coordonator de Proiect: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Membru conform Contract CEE/2005. ”Dezvoltarea Centrului de Diagnostic cardiologic precoce in cadrul populatiei ce prezinta factori de risc de disfunctie cardiaca”.CARDIOSCREEN.Coordonator al proiectului stiintific: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Din 2003 membru al Societatii Romane de Cardiologie si a Grupului de Lucru de Preventie si Recuperare Cardiaca si a Grupului de Lucru de Ateroscleroza si Aterotromboza.

• 2003 Secretar al APEX – Asociatia Trainingului de exercitii in Bolile Cardiovasculare

• Din 2004 membru al Societatii Europene de Cardiologie si a Grupului de Lucru de Fiziologie de effort si Recuperare Cardiovasculara

• Din 2006 membru al Asociatiei Europene de Preventie & Recuperare Cardiovasculara (EACPR)

• Din 2021 Tutor in cadrul International Federation of Medical Students Association (IFMSA), SCOPE Professional Exchange

• Din 2022 Membru in comisia DEACE a Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara

## Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romana

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba  
Engleza

| Înțelegere                 |                            | Vorbire                    |                            | Scriere                    |  |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Ascultare                  | Citare                     | Participare la conversație | Discurs oral               | Exprimare scrisă           |  |
| Utilizator experimentat C1 | Utilizator experimentat C1 | Utilizator experimentat C1 | Utilizator experimentat C1 | Utilizator experimentat C1 |  |

| <b>Limba</b><br>Franceza                               | Utilizator<br>elementar A2   | Utilizator<br>elementar A2 | Utilizator<br>elementar A2 | Utilizator<br>elementar A2 | Utilizator<br>elementar A2 |
|--|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|  | (*) <a href="#"><u>Nivelul Cadrelor Europene Comune de Referință Pentru Limbi Străine</u></a>  |                            |                            |                            |                            |
| Competențe și abilități sociale                        | spiritul de echipă; capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiența de muncă cu studenții precum și în centre universitare din străinătate, o bună capacitate de comunicare |                            |                            |                            |                            |
| Competențe și aptitudini organizatorice                | spirit organizatoric (experiență în logistică și IT);  |                            |                            |                            |                            |
| Competențe și aptitudini tehnice                       |  |                            |                            |                            |                            |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | - o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™);<br>- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, Photoshop™).         |                            |                            |                            |                            |
| Competențe și aptitudini artistice                     | - volum poezii "Pribegon", Editura Brumar, 2020  |                            |                            |                            |                            |
| Alte competențe și aptitudini                          |  |                            |                            |                            |                            |
| Permis(e) de conducere                                 | Categorია B  |                            |                            |                            |                            |
| <b>Informații suplimentare</b>                         |  |                            |                            |                            |                            |
| <b>Anexe</b>   |  |                            |                            |                            |                            |

Timisoara,  
01.03.2024