



# Tamara Mirela Porosnicu

E-mail: [mirela.porosnicu@umft.ro](mailto:mirela.porosnicu@umft.ro)

**Adresă:** Str. Gheorghe Adam Nr. 13, Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie "Dr. Victor Babes" Timisoara, Timisoara, România (Muncă)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

1998 – 2002 Hunedoara, România

**DIPLOMA DE BACALAUREAT - PROFIL REAL, SPECIALIZARE CHIMIE - BIOLOGIE** Licelul Teoretic "Iancu de Hunedoara", Hunedoara (România)

2002 – 2008 Timisoara, România

**DIPLOMA DE LICENȚA** Universitatea de Medicina și Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Facultatea de Medicina Generala

2009 Madrid, Spania

**DIPLOMA DE ESPANOL COMO LENGUA EXTRANJERA (NIVEL INTERMEDIO)**

01/10/2021 – ÎN CURS Timisoara, România

**STUDENT DOCTORAND - DOMENIUL MEDICINA, SCOALA DOCTORALA MEDICINA - FARMACIE** Universitatea de Medicina și Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Facultatea de Medicina Generala

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/01/2010 – 31/12/2014 Timisoara, România

**MEDIC REZIDENT ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENTĂ "PIUS BRINZEU"

01/01/2015 – 2020 Timisoara, România

**MEDIC SPECIALIST ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE ȘI PNEUMFTIZIOLOGIE "DR. VICTOR BABES"

2020 – ÎN CURS Timisoara, România

**MEDIC PRIMAR ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE ȘI PNEUMFTIZIOLOGIE "DR. VICTOR BABES"

10/2023 – ÎN CURS

**ASISTENT UNIVERSITAR, DISCIPLINA ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** UNIVERSITATEA DE MEDICINA ȘI FARMACIE "VICTOR BABES" TIMISOARA

## COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>SPANIOLĂ</b> B2	B2	B2	B2	B2

	COMPREHENSIVNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>GERMANĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## ● **COMPETENȚE DIGITALE**

Microsoft Microsoft Office | Navigare Internet | Social Media | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Zoom

## ● **INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

### **COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE**

**Certificare absolvire curs "Managementul Departamentului de Terapie Intensiva"** 19-20.07.2016  
Bucuresti, Romania

**Coordonator local pentru derularea si monitorizarea AP-ATI** 01.08.2016 - prezent, Spitalul Clinic de Boli Infectioase si Pneumftiziologie "Dr. Victor Babes" Timisoara

**Coordonator compartiment Anestezie si Terapie Intensiva** 10.01.2018 - prezent, Spitalul Clinic de Boli Infectioase si Pneumftiziologie "Dr. Victor Babes" Timisoara

**Coordonator compartiment Terapie Intensiva Boli Infectioase** 01.01.2023 - prezent, Spitalul Clinic de Boli Infectioase si Pneumftiziologie "Dr. Victor Babes" Timisoara

### **PUBLICAȚII**

[Untangling the Professional Web: Understanding the Impact of Work-Related Factors on the Mental Health of Healthcare Professionals During the Late Stages of Covid-19 Pandemic](#)

- 2023

J Multidiscip Healthc . 2023 Aug 17;16:2391-2404. doi: 10.2147/JMDH.S424563. eCollection 2023.

[The Impact of Therapeutic Plasma Exchange on Inflammatory Markers and Acute Phase Reactants in Patients with Severe SARS-CoV-2 Infection](#)

- 2023

Medicina (Kaunas) 2023 May; 59(5): 867. Published online 2023 Apr 29. doi: 10.3390/medicina59050867

[Assessing the Outcomes of Patients with Severe SARS-CoV-2 Infection after Therapeutic Plasma Exchange by Number of TPE Sessions](#)

- 2023

J Clin Med . 2023 Feb 22;12(5):1743. doi: 10.3390/jcm12051743.

[Efficacy of Therapeutic Plasma Exchange in Severe Acute Respiratory Distress Syndrome in COVID-19 Patients from the Western Part of Romania](#)

- 2022

Medicina 2022, 58(12), 1707; <https://doi.org/10.3390/medicina58121707>

[Analysis of Deaths and Favorable Developments of Patients with SARS-CoV-2 Hospitalized in the Largest Hospital for Infectious Diseases and Pneumo-Phthisiology in the West of the Country](#)

- 2022

Int J Gen Med . 2022 Mar 29;15:3417-3431. doi: 10.2147/IJGM.S359483. eCollection 2022.

[Outcomes of COVID-19 Critically Ill Extremely Elderly Patients: Analysis of a Large, National, Observational Cohort](#)

- 2022

**[Clostridium Difficile and COVID-19: General Data, Ribotype, Clinical Form, Treatment-Our Experience from the Largest Infectious Diseases Hospital in Western Romania](#)**

– 2021

---

Medicina (Kaunas). 2021 Oct;57(10): 1099. Published online 2021 Oct 13. doi: 10.3390/medicina57101099

**[Infection with Acinetobacter baumannii in an intensive care unit in the Western part of Romania](#)** –

2016

Adăugați o descriere aici...

---

BMC Infect Dis. 2016; 16(Suppl 1): 95. Published online 2016 Mar 8. doi: 10.1186/s12879-016-1399-0

**CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

2010

• **Cursul Consiliului Național Român de Resuscitare: Ghidurile Europene 2010 de Resuscitare cardiopulmonară și cerebrală, Timișoara, România, 2011 - 12 credite CME**

2011

• **Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență ediția a 9-a, Timișoara, România, 2011 - 22 credite CME**

2012

• **Al 38-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012 - 30 credite CME**

2012

• **Al 6-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012**

2012

• **Al 4-lea Simpozion Româno-Izraelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012**

2012

• **Al 10-lea Congres al Societății Române de SEPSIS, Sinaia, România, 2012**

2012

• **Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență ediția a 10-a, Timișoara, România, 2012 – 26 credite CME**

2010

• **Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență ediția a 8-a, Timișoara, România, 2010 - 23 credite CME**

2012

• **Al 6-lea Simpozion Româno-Izraelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012**

2013

• **Al 39-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2013 - 30 credite CME**

2013

• **Al 7-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2013**

2013

• **Al 5-lea Simpozion Româno-Izraelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2013**

2013

• **Al 11-lea Congres al Societății Române de SEPSIS, Sinaia, România, 2013**

2013

• **Al 14-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, Societatea Română de Nutriție Enterală și Parenterală (ROSPEN), Poiana Brașov, România, 2013 - 18 credite CME**

2013

• **ESA Autumn Meeting, European Society of Anaesthesia , Timișoara, România, 2013 – 12 credite CME**

2013

• **Noutăți și Tehnici Avansate în Managementul pacienților cu insuficiență renală acută - Tehnici de epurare extracorporeală, Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă, GAMBRO, 2013, Timișoara, România**

2014

• **Al 40-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2014 - 30 credite CME**

2014

• **Al 8-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2014**

17/05/2014 – Sinaia

**Wokshop: Principii noi in abordarea cailor aeriene - Programul stiintific al Congresului SRATI 2014**

23/10/2014 – 25/10/2014 – Sinaia, Romania

**Cursul national de Ghiduri si protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta - editia a XII-a**

13/05/2015 – 17/05/2015 – Sinaia, Romania

**Al 41-lea Congres al Societatii Romane de Anestezie si Terapie Intensiva. Al 9-lea Congres Romano-Francez de Anestezie si Terapie Intensiva. Al 7-lea Simpozion Romano-Israelian de Actualitati in Anestezie si Terapie Intensiva. Al 2-lea Simpozion "Romania Dodoloata" al Societatilor de Anestezie si Terapie Intensiva din Romania si Moldova**

22/04/2015 – 24/04/2015 – Targu Mures, Romania

**Metoda basic pentru evaluare si suport in Terapie Intensiva**

29/05/2015 – 30/05/2015 – Frankfurt, Germany

**Practical management of complicated hospital infections in Europe**

08/10/2015 – 10/10/2015 – Timisoara, Romania

**Cursul national de Ghiduri si protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta - editia a XIII-a**

11/05/2016 – 15/05/2016 – Sinaia, Romania

**Al 42-lea Congres al Societatii Romane de Anestezie si Terapie Intensiva. Al 10-lea Congres Romano-Francez de Anestezie si Terapie Intensiva. Al 8-lea Simpozion Romano-Israelian de Actualitati in Anestezie si Terapie Intensiva. Al 3-lea Simpozion "Romania Dodolata" al Societatilor de Anestezie si Terapie Intensiva din Romania si Moldova.**

02/06/2016 – 04/06/2016 – Timisoara, Romania

**Conferinta Nationala de Boli Infectioase, cu tema: "Porti deschise spre viitor"**

22/09/2016 – 24/09/2016 – Timisoara, Romania

**Cursul national de Ghiduri si protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta - editia a IV-a**

30/09/2016 – 02/10/2016 – Sibiu, Romania

**Tehnici inovative in epurarea sanguina extracorporeala din Terapie Intensiva**

05/12/2016 – 09/12/2016 – Timisoara, Romania

**Cursul de formare profesionala a personalului medical pentru controlul infectiilor nosocomiale si al utilizarii prudente a antibioticelor**

21/05/2017 – 24/05/2017 – Brussels, Belgium

**37th International Symposium on Intensive Care and Emergency Medicine**

10/05/2017 – 14/05/2017 – Sinaia, Romania

**Al 43-lea Congres al Societatii Romane de Anestezie si Terapie Intensiva. Al 11-lea Congres Romano-Francez de Anestezie si Terapie Intensiva. Al 9-lea Simpozion Romano-Israelian de Actualitati in Anestezie si Terapie Intensiva. Al 4-lea Simpozion "Romania Dodolata" al Societatilor de Anestezie si Terapie Intensiva din Romania si Moldova.**

08/11/2017 – 10/11/2017 – Timisoara, Romania

**13th International Perforator Flap Harvesting Course in Living Tissue**

28/09/2017 – 30/09/2017 – Timisoara, Romania

**Cursul national de Ghiduri si protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta**

20/03/2018 – 23/03/2018 – Brussels, Belgium

**38th International Symposium on Intensive Care and Emergency Medicine**

25/04/2018 – 28/04/2018 – Chicago, IL, USA

**2018 Annual Meeting of the American Society for Apheresis**

27/09/2018 – 29/09/2018 – Chisinau, Republica Moldova

**Al 16-lea Curs International de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta. Al 28-lea Congres European al Societatii de Computing si Tehnologie in Anestezie si Terapie Intensiva. Al 5-lea Congres National al Societatii de Anesteziologie si Reanimatologie din Republica Moldova.**

08/11/2018 – 10/11/2018 – Bihor, Romania

**Curs "Rolul medicului curant/prescriptor in asigurarea securitatii transfuzionale"**

01/03/2019 – 02/03/2019 – Timisoara, Romania

**Curs "Zilele Ventilatiei Mecanice Timisoara"**

06/04/2019 – Cluj, Romania

**Simpozion "Tehnici combinate - inovative in epurarea sanguina extracorporeala din Terapie Intensiva"**

08/05/2019 – 12/05/2019 – Sinaia, Romania

**The 45th Congress of the Romanian Society of Anaesthesia and Intensive Care**

26/09/2019 – 28/09/2019 – Timisoara

**Cursul International de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta**

21/10/2019 – 24/10/2019 – Bucuresti, Romania

**Curs "Managementul bioriscului in bolile rare (Ebola)"**

11/12/2019 – 14/12/2019 – Cluj, Romania

**Rolul ecografiei in tehnicile analgetice aplicate pacientului oncologic**

24/09/2020 – 26/09/2020 – Timisoara, Romania

**Cursul International de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta**

10/06/2020 – Curs online

**Webinar cu tema "Utilitatea Procalcitoninei in COVID-19"**

2011

• **Flap seminar in living tissue ed. a 11-a, Pius Branzeu Center for laparoscopic surgery and microsurgery, Timișoara, România, 2011 - 18 credite CME**

10/05/2021 – 11/05/2021 – Curs online

**TTM Teaching Course - Royal College of Surgeons of England**

15/09/2021 – 19/09/2021 – Online

**47th edition of The Romanian Society of Anaesthesia and Intensive Care Congress**

25/11/2021 – Online

**Webinar "Pacientul COVID-19: provocari si solutii"**

28/10/2022 – 29/10/2022 – Prague, Czech Republic

**Prague Ventilation Masterclass**

11/2021 – 01/2022 – Online

**Conferinta Nationala de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta**

04/05/2022 – 06/05/2022 – Milan, Italy

**33° SMART 2022 - Smart Meeting Anaesthesia, Resuscitation & InTensive Care 2022**

11/05/2022 – 15/05/2022 – Sinaia, Romania

**The 48th Congress of the Romanian Society of Anaesthesia and Intensive Care Congress**

08/06/2022 – 10/06/2022 – Timisoara, Romania

**Conferinta Nationala de Boli Infectioase**

02/07/2022 – Berlin, Germany

**CytoSorb World Users' Meeting**

29/09/2022 – 01/10/2022 – Timisoara, Romania

**Conferinta Nationala de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta**

09/2023 – Singapore

**2023 World Critical Care&Anesthesiology Conference**

2023 – Timisoara

**EXTRAVITAL - Implementarea in activitatea curenta a sectiilor de Anestezie si Terapie Intensiva (ATI) din Romania a metodelor moderne de „Suport Vital Extracorporeal al functiilor cardio-pulmonara, renala si hepatica”**

**PERMIS DE CONDUCERE**

**Permis de conducere: AM**

**Permis de conducere: B**