

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA  
ȘCOALA DOCTORALĂ  
DOMENIUL MEDICINĂ**



**DESCIFRAREA COMPORTAMENTELOR  
ALIMENTARE ȘI A OBEZITĂȚII: DE LA VALIDARE  
LA INTERVENȚIE – O LUPTĂ A CÂȘTIGURILOR ȘI  
A PIERDERILOR**

**REZUMAT**

**Șef de Lucrări Dr. Șerban Costela Lăcrimioara**

**Timișoara  
2024**

## Rezumat

Învățarea statisticii medicale în timpul rezidențiatului de Sănătate Publică și al școlii doctorale, ambele desfășurate în cadrul Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș din Timișoara și apoi aprofundarea acestei unelte în cursuri internaționale mi-a servit drept poarta de intrare către inițierea mea în lumea cercetării clinice. A devenit limbajul prin care am putut să articulez semnificația rezultatelor cercetărilor mele și să contribui în mod substanțial la discursul științific.

Integrarea epidemiologiei medicale și a statisticii în călătoria mea academică a marcat un punct de cotitură transformator. Mi-a oferit instrumentele analitice pentru a naviga în complexitatea cercetării clinice, favorizând o înțelegere mai profundă a metodologiilor care stau la baza practicii bazate pe dovezi. Statistica a devenit nu doar o abilitate, ci și o piatră de temelie în descifrarea narațiunilor ascunse în datele din domeniul medical.

Călătoria de cercetare a început cu o explorare a epidemiologiei nutriționale, concentrându-se pe evaluarea contribuțiilor nutriționale ale adulților tineri și extinzându-se ulterior pentru a include populații de pacienți cu diagnostice cronice și multimorbiditate. Participând la manifestări științifice internaționale am remarcat lipsa de instrumente validate în epidemiologia nutrițională disponibile pentru evaluarea adecvată a populației vorbitoare de limba română. Astfel, o parte importantă a muncii mele publicistice am dedicat-o pentru a avea în limba română un chestionar general de cunoștințe de nutriție, un chestionar de frecvență alimentară, și două instrumente care explorează partea emoțională a alimentației, respective chestionarul de mindfulness al consumului de alimente și chestionarul de consum emoțional de alimente. Cercetările mele s-au focalizat și pe investigarea asocierilor dintre aportul alimentar și patologii asociate ce includ în special obezitatea, dar și sindromul metabolic, apneea obstructivă, dar și pe contributorii genetici la patologii cronice complexe, atât la adulți cât și la copii. Această gamă largă de subiecte reflectă o abordare cuprinzătoare pentru înțelegerea interacțiunii complicate dintre nutriție și sănătate.

În calitate de autor principal am publicat până în Ianuarie 2024, în reviste WOS 14 articole și 14 în calitate de coautor. Indicele Hirsch pe platforma Web of Science este 6

în luna ianuarie 2024. Pe platforma WOS mai sunt cotate abstracte prezentate la manifestări științifice cotate ISI. Lista integrală a publicațiilor poate fi accesată pe site-ul ORCID la <http://orcid.org/0000-0003-4648-025X>.

Am o experiență de aproape 9 ani în domeniul academic, unde am început ca Asistent universitar la disciplina de Informatică Medicală și Biostatistică din septembrie 2015 până în februarie 2021. Inițial, am început cu un contract pe durată determinată și am continuat apoi pe un post permanent. În timpul petrecut în această disciplină, am dezvoltat materiale didactice și am lucrat la diferite proiecte de cercetare.

Am continuat parcursul meu academic la disciplina de Sănătate Publică și Management Sanitar, unde am continuat să lucrez ca Asistent universitar timp de un an și jumătate, începând din martie 2021 până în septembrie 2022. În acest rol, am contribuit la dezvoltarea curriculumului, creat materiale de curs și a sprijinit facultatea în furnizarea de educație de calitate studenților.

Din octombrie 2022 am avansat la funcția de Șef de lucrări în cadrul disciplinei Sănătate Publică și Management Sanitar. În noul rol educațional am dezvoltat materiale atât pentru curs, cât și pentru lucrări practice la materiile care se predă în cadrul Catedrei de Sănătate Publică și Management sanitar. În plus, am lucrat la mai multe proiecte de cercetare care au dus la publicații în reviste de prestigiu, contribuind la comunitatea științifică.

În viitorul imediat, voi pune accentul nu numai pe actualizarea materialelor de curs și de lucrări practice, ci și pe o revizuire cuprinzătoare a conținutului programului în domeniul sănătății publice.

În ceea ce privește cercetarea, intenția este inițierea și coordonarea unui grup de studiu pentru studenții pasionați de cercetare. Acest mediu propice va facilita dezvoltarea rapidă a abilităților de cercetare și va reduce decalajul dintre teorie și practică. Implicarea activă în dezvoltarea cursurilor postuniversitare pentru a sprijini scrierea științifică și abilitățile de proiectare a studiilor în domeniile medicale este, de asemenea, pe ordinea de zi, cu un impact semnificativ asupra doctoranzilor și a cadrelor universitare aflate la începutul carierei.

Deși epidemiologia nutrițională, sănătatea publică și genetica clinică contribuie individual la înțelegerea noastră a sănătății, le lipsește o abordare coerentă. Inițiativa mea

de cercetare interdisciplinară are potențialul de a revoluționa sănătatea publică prin furnizarea de intervenții personalizate, bazate pe dovezi, care iau în considerare diversitatea genetică. Rezultatele nu numai că vor îmbunătăți înțelegerea noastră științifică, ci vor informa și dezvoltarea unor politici de sănătate publică incluzive și eficiente, inaugurând o nouă eră a sănătății de precizie, adaptată nevoilor individuale și ale populației.

În viitor, intenționez să continui să contribui la domeniul epidemiologiei nutriționale și să extind explorarea în direcții interdisciplinare. Prin consolidarea parteneriatelor și colaborărilor, intenționez să abordez provocările complexe și să contribui la o înțelegere holistică a impactului nutriției și a stilului de viață asupra sănătății umane. Aștept cu nerăbdare să mă angajez în proiecte care să-mi integreze expertiza într-un spectru larg de domenii științifice.

În concluzie, abordarea mea integrată a cercetării medicale reflectă angajamentul meu de a contribui la progresul științific și la îmbunătățirea practicii medicale. Voi gestiona și voi coordona cu pasiune activități de cercetare bazate pe etică și inovație pentru a aduce contribuții semnificative la progresul cunoștințelor medicale și la îmbunătățirea sănătății populației.