|  |  |
| --- | --- |
| INFORMAŢII PERSONALE | BERNAD Brenda-Cristiana |
|  | |
|  |  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Postul PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ** | ***ASISTENT UNIVERSITAR,*** pe perioadă nedetreminată, în departamentul de Neuroștiinșe, disciplina de Psihologie, poziția 37, Universitatea de Medicină şi Farmacie „VICTOR BABEŞ” din Timişoara |

|  |  |
| --- | --- |
| **EXPERIENŢA PROFESIONALĂ** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 02.08.2021 - prezent |
| Poziţia ocupată |  | PSIHOLOG Clinician |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Cabinet individual de Psihologie – Bernad Brenda Cristiana |
| Activitatea desfăşurată |  | * evaluare psihologica pentru copii, adolescenti si adulti; * intervenție psihologică. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 01.08.2023 – prezent |
| Poziţia ocupată |  | Psihoterapeut Integrativ-Expresiv (în supervizare) |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Cabinet individual de Psihologie – Bernad Brenda Cristiana |
| Activitatea desfăşurată |  | * servicii de psihoterapie pentru adolescenți și adulți |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 09.03.2022 – 10.09.2023 |
| Poziţia ocupată |  | Expert Psiholog pe termen lung, expert integrare |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociația “Luptă, Zâmbește și Trăiește” Timiș |
| Activitatea desfăşurată |  | angajere în Proiectului PRO-Freidorf – Incluziune sociala si parteneriat activ pentru combaterea marginalizarii - cod proiect 152224, având următoarele atribuții:  - De a asigura prin intermediul metodelor, procedeelor și tehnicilor specifice prevenirea și diminuarea factorilor care determină marginalizarea și stigmatizarea grupurilor vulnerabile  - De a întreprinde și organiza acțiuni în vederea mobilizării celor 350 membrii ai grupului țintă pentru a participa la activități de integrarea a grupurilor vulnerabile |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 12.08.2022 – 03.01.2023 |
| Poziţia ocupată |  | PSIHOLOG |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Fundatia pentru Copii Ronald McDonald™, Casa Ronald McDonald™ din Timisoara |
| Activitatea desfăşurată |  | * organizarea și desfășurarea de ateliere scurte de art-terapie * sedinte de consiliere psihologica individuala cu beneficiarii „Casei” |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 20.11.2021 – prezent |
| Poziţia ocupată |  | Voluntar (Psiholog) |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociatia “Lupta, Zambese si Traieste” Timis,  Jud. Timis, Loc. Timisoara, Maresal Alexandru Averescu, Nr. 3c |
| Activitatea desfăşurată |  | - Consiliere psihologică pentru grupuri vulnerabile în proeictul: “Un copil român sosit din străinătate, un viitor adult în societate” (Proiect fonduri structurale DRP/203/29.01.2021)  - Consiliere psihologică pentru adolescenți în cadrul proiectului intern “SHANTI – un proiect creat de adolescenți pentru adolescenți”  - Organizare și coordonare a evenimentelor din cadrul proiectului intern “SHANTI – un proiect creat de adolescenți pentru adolescenți”  - Organizare și coordonare a festivalului SHANTI pentru adolescenți |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 23.01.2021 – 30.10.2022 |
| Poziţia ocupată |  | Voluntar in programul YUHUU Learning |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociatia Teatru pentru Tine  Jud. Timis, Loc. Sinandrei, nr. 4 |
| Activitatea desfăşurată |  | * Activitati educative si creative pentru copii intre 4 si 10 ani. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 26.11.2016 – 30.11.2019 |
| Poziţia ocupată |  | Coordonator evenimente artistice (Voluntar) |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociația Teatrul Experimental Senzorial, cunoscută ca și Teatrul Labirint Asylum, Jud. Timis, Loc. Timisoara, Str. Aries 19, Sala 004B – 006/8. www.asylumlabyrinth.ro // facebook.com/AsylumLabyrinth |
| Activitatea desfăşurată |  | * Coordonarea spectacolelor si atelierelor de teatru senzorial; * Asistenta la productia de spectacole; * Responsabilitati in managementul strategic. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 2017 – prezent |
| Poziţia ocupată |  | Presedinte Asociatie Non Profit |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Centrul de Prevenire si Combatere a Problemelor legate de Sanatatea Reproductiva Umana, Jud. Timis, Loc. Timisoara, Str. Maresal Alexandru Averescu, 104B |
| Activitatea desfăşurată |  | * Coordonarea activitatilor centrului; * Organizarea de manifestari stiintifice legate de sanatatea reproductiva umana |

|  |  |
| --- | --- |
| **EDUCAŢIE** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Octombrie 2022 – în curs, Studii Universitare de DOCTORAT |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Universitatea de Medicină și Farmacie „VICTOR BABEŞ” din Timișoara |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Octombrie 2020 – Iunie 2022, Ciclul II de Studii Universitare de Masterat |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Diploma de Master in specialitatea Psihologie Clinica si Psihoterapie, Adeverinta nr. 42466/0-1//PCP193/data 15.07.2022, Media de absolvire 9.42. |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Sociologie si Psihologie |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Octombrie 2020 – Iunie 2022 |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Cadru Didactic, Program de Formare Psihopedagocica Nivelul II, DPPD-Nivel II Master, adeverinta DPPDMS/57/FSP/ data 12.07.2022 |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Universitatea de Vest Timisoara, Departamentul pentru Pregatirea Personalului Didactic (DPPD) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Octombrie 2017 – Iunie 2020, Ciclul I Studi Universitare de Licenta |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Diploma de licenta in Psihologie, Seria LA, nr. 0514858 din data de 27.09.2021 |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Sociologie si Psihologie |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Octombrie 2017 – Iunie 2020 |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Cadru Didactic, Program de Formare Psihopedagocica Nivelul I, DPPD-Nivel I Licenta, adeverinta DPPD/74/FSP/ data 09.07.2020 |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Universitatea de Vest Timisoara, Departamentul pentru Pregatirea Personalului Didactic (DPPD) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Octombrie 2013 – Iunie 2017 |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Diploma de Bacalaureat, Seria Ac Nr. 0124210, din 11.07.2017, Media Bacalaureat: 9.50. |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Colegiul National Pedagogic “Carmen Sylva” Timisoara, Profil Real – Stiintele Naturii |

|  |  |
| --- | --- |
| **FORMARE PROFESIONALĂ** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 04.06.2024 – în curs (curs de formare profesionala) |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Formator |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Alma Vision [www.cursurialma.ro](http://www.cursurialma.ro/) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Aprilie 2024 (curs de formare profesionala) |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Program de formare de bază în adicții |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociația Preventis, Cluj https://preventis.ro/ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 14.04.2021 – 01.08.2023 (curs de formare profesionala) |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Psihoterapeut in Psihoterapie Integrativ Expresivă |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociatia de Cercetare, Consiliere si Psihoterapie Integrativa – ACCPI, Timisoara, Str. Coriolan Baran, Nr.22.  <http://www.psihoterapie-integrativa.eu/> |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Decembrie 2023 (program de formare profesionala) |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Program de formare profesională continuă - Consilierea cuplurilor și Psihosexologie |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociația "CONFIDENT" pentru dezvoltarea personală și profesională |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Noiembrie 2023 (program de formare profesionala) |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Program de formare profesională Introducere în Sandplay Therapy |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociatia romana pentru terapia prin jocul cu nisip |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | August 2023 (curs de formare profesionala) |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Program de formare profesională continuă ”Școala de vară: Lucrul cu corpul în psihoterapie. O abordare integrativ-strategică” |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Asociatia de Cercetare, Consiliere si Psihoterapie Integrativa – ACCPI, Timisoara, Str. Coriolan Baran, Nr.22.  <http://www.psihoterapie-integrativa.eu/> |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | 06.02.2021 – 01.01.2023 |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Psiholog Clinician in supervizare |
| Numele şi adresa instituţiei |  | Psiholog Sirbu Alina Goergeta, psiholog cu drept de libera practica cod 01034 emis de Colegiul Psihologilor din Romania, in calitate de supervizor |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Perioada |  | Noiembrie 2021 – Ianuarie 2022 (program de formare profesionala) |
| Titlul/calificarea obţinută |  | Program de formare profesional in Dream Menagement, cod unic diploma 61de94ffc618480d0e0493d0 |
| Numele şi adresa instituţiei |  | ASOCIATIA NATIONALA A EDITORILOR SI AUTORILOR DE TESTE PSIHOLOGICE SI EDUCATIONALE |

|  |  |
| --- | --- |
| **PUBLICAȚII** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2024 |  | **Bernad, B.-C**.; Tomescu, M.-C.; Anghel, T.; Lungeanu, D.; Enătescu, V.; Bernad, E.S.; Nicoras, V.; Arnautu, D.-A.; Hogea, L. Epigenetic and Coping Mechanisms of Stress in Affective Disorders: A Scoping Review. Medicina, 2024, 60, 709. https://doi.org/10.3390/medicina60050709, WOS:001231497300001, (IF=2.6), (Q3). |
| 2024 |  | Neda-Stepan, O.; Giurgi-Oncu, C.; Sălcudean, A.; Bernad, E.; **Bernad, B.-C**.; Enătescu, V.R. The Influence of Personality Traits on Postpartum Depression: A Systematic Review Based on the NEO-FFI Scale. Diseases, 2024, 12, 82. https://doi.org/10.3390/diseases12050082, (IF=3.7), (Q2). |
| 2024 |  | **Bernad, Brenda Cristiana;** Mitrache, Danuta; Hogea, Lavinia; Pascalau, Ana; Gavreliuc, Alin; Craina, Marius; Enatescu, Virgil; Ciulpan, Adrian-Bogdan; Lacatusu, Adrian; Lungeanu, Diana; Bucur, Venera; Bernad, Elena. Impact of the Mother's Mental Health and Socioeconomic Status on Prenatal Attachment in a Population-Based Sample of Expectant Romanian Women, CLINICAL AND EXPERIMENTAL OBSTETRICS & GYNECOLOGY, ISSN: 0390-6663, eISSN: 2709-0094, MAR 2024, 51(3), article nr.59, http://dx.doi.org/10.31083/j.ceog5103059, WOS:001194055900010, (IF=0.2), (Q4). |
| 2023 |  | Ciolac, Livia; Craina, Marius Lucian; Enatescu, Virgil Radu; Tudor, Anca; Bernad, Elena Silvia; Nitu, Razvan; Hogea, Lavinia; Boscu, Lioara; **Bernad, Brenda-Cristiana**; Timircan, Madalina Otilia; Ciolac, Valeria; Nediglea, Cristian-Octavian; Maghiari, Anca Laura. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Depressive Disorder with Postpartum Onset: A Cross-Sectional Study, HEALTHCARE, eISSN: 2227-9032, NOV 2023, 11(21), article nr. 2857, <http://dx.doi.org/10.3390/healthcare11212857>, PubMedID: 37958002, WOS:001103365800001, (IF=2.8), (Q2). |
| 2023 |  | Marta, Carmen-Ioana; Maghiari, Anca Laura; Bernad, Elena; Stelea, Lavinia; **Bernad, Brenda;** Boscu, Lioara; Neamtu, Radu; Gluhovschi, Adrian; Diaconu, Mircea; Dumitru, Catalin; Sorop, Bogdan; Babes, Katalin. NT-proBNP-Possible Prognostic Marker in Pregnant Patients with Associated Cardiovascular Risk Factors and SARS-CoV-2 Infection. DIAGNOSTICS, eISSN: 2075-4418, OCT 2023, 13(19), article nr. 3032, <http://dx.doi.org/10.3390/diagnostics13193032>, PubMed ID: 37835775, WOS:001083028600001, (IF=3.6), (Q2). |
| 2023 |  | Abu-Awwad, Simona-Alina; Craina, Marius; Boscu, Lioara; Bernad, Elena; Ciordas, Paula Diana; Marian, Catalin; Iurciuc, Mircea; Abu-Awwad, Ahmed; Iurciuc, Stela; **Bernad, Brenda;** Popov, Diana Maria Anastasiu; Maghiari, Anca Laura. Lipid Profile Variations in Pregnancies with and without Cardiovascular Risk: Consequences for Both Mother and Newborn, CHILDREN-BASEL, eISSN: 2227-9067, SEP 2023, 10(9), article nr. 1521, <http://dx.doi.org/10.3390/children10091521>, PubMed ID: 37761482, WOS:001075842000001, (IF=2.4), (Q2). |
| 2023 |  | Abu-Awwad, Simona-Alina; Craina, Marius; Boscu, Lioara; Bernad, Elena; Ciordas, Paula Diana; Marian, Catalin; Iurciuc, Mircea; Abu-Awwad, Ahmed; Iurciuc, Stela; **Bernad, Brenda;** Popov, Diana Maria Anastasiu; Maghiari, Anca Laura. Hypertensive Disorders of Pregnancy: Assessing the Significance of Lp(a) and ApoB Concentrations in a Romanian Cohort. JOURNAL OF PERSONALIZED MEDICINE, eISSN: 2075-4426, SEP 2023, 13(9), article nr. 1416, <http://dx.doi.org/10.3390/jpm13091416>, PubMed ID: 37763183, WOS:001076400100001, (IF=3.4), (Q2). |
| 2023 |  | Bernad, Elena S.; Duica, Florentina; Antoniadis, Panagiotis; Moza, Andreea; Lungeanu, Diana; Craina, Marius**; Bernad, Brenda C.;** Maghet, Edida; Vasilache, Ingrid-Andrada; Maghiari, Anca Laura; Arnautu, Diana-Aurora; Iacob, Daniela. Maternal Fever and Reduced Fetal Movement as Predictive Risk Factors for Adverse Neonatal Outcome in Cases of Congenital SARS-CoV-2 Infection: A Meta-Analysis of Individual Participant Data from Case Reports and Case Series. VIRUSES-BASEL, eISSN: 1999-4915, JUL 2023, 15(7), article nr. 1615, <http://dx.doi.org/10.3390/v15071615>, PubMed ID: 37515301, WOS:001036562500001, (IF=4.7), (Q2). |
| 2023 |  | Moza, Andreea; Bernad, Elena S.; Lungeanu, Diana; Craina, Marius; **Bernad, Brenda C**.; Hogea, Lavinia; Paul, Corina; Muresan, Cezara; Nitu, Razvan; Iacob, Daniela. Pregnancy Outcomes in SARS-CoV-2-Positive Patients: A 20-Month Retrospective Analysis of Delivery Cases. MEDICINA-LITHUANIA, ISSN: 1010-660X, eISSN: 1648-9144, FEB 2023, 59(2), article nr. 341, <http://dx.doi.org/10.3390/medicina59020341>, PubMed ID: 36837541, WOS:000941568400001, (IF=2.6), (Q3). |
| 2023 |  | Moza, Andreea; Duica, Florentina; Antoniadis, Panagiotis; Bernad, Elena S. S.; Lungeanu, Diana; Craina, Marius; **Bernad, Brenda C**.; Paul, Corina; Muresan, Cezara; Nitu, Razvan; Dumache, Raluca; Iacob, Daniela. Outcome of Newborns with Confirmed or Possible SARS-CoV-2 Vertical Infection-A Scoping Review. DIAGNOSTICS, eISSN: 2075-4418, JAN 2023, 13(2), article nr. 245, <http://dx.doi.org/10.3390/diagnostics13020245>, PubMed ID: 36673058, WOS:000914576100001, (IF=3.6), (Q2). |
| 2022 |  | Dragomir, Cristina; Popescu, Roxana; Bernad, Elena Silvia; Boia, Marioara; Iacob, Daniela; Dima, Mirabela Adina; Laza, Ruxandra; Soldan, Nicoleta; **Bernad, Brenda-Cristiana**; Semenescu, Alin Eugen; Dragomir, Ion; Angelescu-Coptil, Claudiu Elian; Nitu, Razvan; Craina, Marius; Balaceanu-Stolnici, Constantin; Dehelean, Cristina Adriana. The Influence of Maternal Psychological Manifestations on the Mother-Child Couple during the Early COVID-19 Pandemic in Two Hospitals in Timisoara, Romania. MEDICINA-LITHUANIA, ISSN: 1010-660X, eISSN: 1648-9144, NOV 2022, 58(11), article nr. 1540, <http://dx.doi.org/10.3390/medicina58111540>, PubMed ID: 36363497, WOS:000881192300001, (IF=2.948), (Q3). |
| 2020 |  | **Brenda-Cristiana Bernad**, Mona Vintila, Otilia Tudorel. Self-esteem in online dating. Agora Psycho-Pragmatica, 2020, 14(2), pp: 123-135, ISSN 1842-6840. https://uav.ro/jour/index.php/app/article/view/1559. |
| 2018 |  | Laura Nussbaum, Luminiţa Ageu, Lavinia Hogea, Adriana Cojocaru, Bianca Micu Șerbu, Daniela Părău, Veronica Cebuc**, Brenda Bernad,** Nicoleta Andreescu, Liliana Nussbaum, Maria Puiu. Actual treatment approaches based on the clinical staging model and their application in prodrome and early psychosis. Romanian Journal of Child and Adolescent Neurology and Psychiatry, 2018, 24(3), Supplement, pp: 49-51, ISSN: 2344 – 3405. |
| 2018 |  | Laura Nussbaum, Lavinia Hogea, Adriana Cojocaru, Luminiţa Ageu, Bianca Micu Şerbu, Daniela Părău, **Brenda Bernad,** Liliana Nussbaum. Differential diagnosis and new perspectives according to DSM-5 in child and adolescent psychotic disorders. Romanian Journal of Child and Adolescent Neurology and Psychiatry, 2018, 24(3), Supplement, pp: 27-28, ISSN: 2344 – 3405. |

|  |  |
| --- | --- |
| **CONFERINȚE ȘI SEMINARE** |  |

**Prezentări orale:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **The 2nd International Conference on Community SOCIO-MEDICAL ASSISTANCE** |  | Bernad Elena, Ursoniu Sorin, Craina Marius, Nussbaum Laura, Sârbu Liliana**, Bernad Brenda**, Nanu Andrei – ***Pregnant minor and pregnancy termination mode.*** |
| Timișoara, 23.11.2018-21.11.2018 |  | Dahma George, Bernad Elena, Nițu Răzvan, **Bernad Brenda**, Diaconu Mircea.  ***Pregnancy-induced hypertension - medical and psychosocial implications***. |
|  |  | Despau Adina, Ursoniu Sorin, Craina Marius, Nussbaum Laura, **Bernad Brenda**,  Nanu Andrei. ***Aspects of birth in under aged mothers*** |
|  |  | Mitrache Dana, Bernad Elena, Moza Andreea, **Bernad Brenda**, Burlica Sorin.  ***The implications of spontaneous abortion*** |
|  |  | Moza Andreea, Bernad Elena, **Bernad Brenda**, Craina Marius, Ilina Răzvan. ***The***  ***implications of therapeutic behavior in ectopic pregnancy on reproductive life***. |

**Prezentări orale:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **The 41st National Conference of Child and Adolescent Neurology and Psychiatry and Allied Professions with International Participation** |  | Laura Nussbaum, Lavinia Hogea, Adriana Cojocaru, Luminița Ageu, Bianca Micu Şerbu, Daniela Părău, **Brenda Bernad**, Liliana Nussbaum, ***Differential diagnosis and new perspectives according to DSM-5 in child and adolescent psychotic disorders.*** |
| Predeal, 19.09.2018 – 22.09.2018 |  | Laura Nussbaum, Ageu L, Hogea L, Cojocaru A, Micu Serbu B, **Bernad B**,  Andreescu N, Nussbaum L, Puiu M. ***Actual treatment approaches based on the clinical staging model and their application in prodrome and early psychosis.*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Proiecte** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nume proiect |  | “PRO Freidorf – Incluziune socială și parteneriat activ pentru combaterea marginalizării” (cod SMIS 126135) |
| Perioadă |  | 09.03.2022 – 10.09.2023 |
| Descriere |  | Reducerea numărului de comunități marginalizate (roma și non-roma) aflate în risc de sărăcie și excluziune socială din orașe cu peste 20.000 locuitori, cu accent pe cele cu populație aparținând minorității roma, prin implementarea de măsuri/operațiuni integrate în contextul mecanismului de DLRC. **Rol in proiect:** expert integrare – psiholog, expert pe termen lung. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nume proiect |  | “Un copil român sosit din străinătate, un viitor adult în societate” Proiect fonduri structurale DRP/203/29.01.2021 |
| Perioadă |  | 19.01.2021 – 31.12.2021 |
| Descriere |  | Proiectul este derulat de către Asociația Luptă Zâmbește și Trăiește Timiș, cu sprijinul Secretariatului General al Guvernului – Departamentul pentru Românii de Pretutindeni în parteneriat cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Timiș, Centre Franco Roumain de Cooperation Economique et Culturelle, Franța Bordeaux, Societatea de Neurologie și Psihiatrie a Copilului și Adolescentului din România și Grupul de Acțiune Locală Gal Timișul de Centru. Este un proiect care se adresează familiilor de români care s-au întors în țară mai ales ca urmare a situației socio-economice din pandemie. **Rol in proiect:** membru. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nume proiect |  | ”Inserția pe piața muncii – vectorul învățământului terțiar”, finanțat prin Apelul POCU/320/6/21 „Măsuri de optimizare a ofertelor de studii din învățământul superior în sprijinul angajabilității”, cod SMIS 121221 |
| Perioadă |  | 02.2019 – 08.2021 |
| Descriere |  | Proiectul este cofinanţat din Fondul Social European prin Programul Operaţional Capital Uman 2014-2020, Axa prioritară 6 – „Educație și competențe”. Parteneri Universitatea ”Ştefan cel Mare” din Suceava (Lider de proiect), Universitatea de Vest din Timișoara (Partener), Universitatea din Piteşti (Partener) şi Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (Partener). (**Rol in proiect:** formare, stagiu, evaluare, consiliere în cadrul programului transversal Sănătate Ocupațională în era tehnologică). |

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPETENΤE PERSONALE** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Limba maternă | **Română** | | | | |
|  |  | | | | |
| Alte limbi străine cunoscute | ΙNΤELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
| Ascultare | Citire | Participare la conversaţie | Discurs oral |  |
| Engleza | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
|  | Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Competenţe de comunicare | * bune competenţe de comunicare dobândite prin experienţa proprie: in cadrul practicii interne la Clinica de Neuropshifiatrie Infantila „Louis Turcanu” din Timisoara, de Psiholog (Cabinet individual de Psihlogie), Presedinte Asociatie Non-Profit (Centrul de Prevenire si Combatere a Problemelor legate de Sanatatea Reproductiva Umana, Timisoara), coordonator de proiect in cadrul Asociația Teatrul Experimental Senzorial, Timisoara, psiholog in cadrul Asociatia “Lupta, Zambese si Traieste” Timis. |

|  |  |
| --- | --- |
| Competenţe organizaţionale/manageriale | * ***Leadership*** dezvoltata in baza functiei de: Presedinte Asociatia Centrul de Prevenire si Combatere a Problemelor legate de Sanatatea Reproductiva Umana, Timisoara (perioada 2017 – prezent); Manager de Voluntari in cadrul Asociatiei Teatrul Labirint (coordonare echipa de voluntari in cadrul evenimentelor: 15-35 persoane/eveniment) perioada 2016-2019; coordoanrea atelierelor trupei de teatru Heavenly Hell (12 persoane) perioada 2019-2020. * ***Organizationale*** dezvoltata in: organizarea și coordonarea activități în cadrul volutariatului la Asociația Luptă,Zâmbește și Trăiește; organizarea evenimentelor/spectacolelor trupei de teatru Heavenly Hell (perioada 2019-2020); voluntariat in cadrul festivalului de muzica clasica Eufinia, Timisoara, Mai 2019; |

|  |  |
| --- | --- |
| Alte competenţe | ***Lucru cu persoane din categoria vulnerabile*** *dobandite in cadrul*:   * stagiu de practica in cadrul modulelor de practica aferente nivelului I de DPPD la Centrul de Resurse si Asistenta Educationala Speranta, Timisoara ( noiembrie 2019 – februarie 2020); * stagiu de practica la Centrul Scolar de Educatie Incluziva Paul Popescu din Timisoara (februarie 2019 – august 2021, Proiect POCU 121221); * activitatilor din cadrul proiectului DRP/203/29.01.2021 „Un copil roman sosit din strainatate, un viitor adult in societate”; * activitatilor voluntare in cadrul Asociatiei “Lupta, Zambese si Traieste” Timis. |

|  |  |
| --- | --- |
| Competenţe digitale | * o bună cunoaştere a instrumentelor Microsoft Office™; * utilizarea programului SPPS; * utilizarea si interogarea bazelor de date stiintifice PROQUEST, SCOPUS, EBSCO, WEB of SCIENCE |

|  |  |
| --- | --- |
| **INFORMAΤII SUPLIMENTARE** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Permis de conducere | Categoria B |

|  |  |
| --- | --- |
| Afilieri | * Colegiul Psihologilor din Romania (2021 -prezent) * Asociatia de Cercetare, Consiliere si Psihoterapie Integrativa – ACCPI, Timisoara (2021 -prezent) |
| Proiecte artistice | - Asociatia Timisoara Capitala Culturala Europeana (2018 – 2021) in cadrul caruia: deplasare la Ravena, Italia, la Teatro delle Albe – Theatre Company, via di Roma, 39 Ravenna (iulie 2021) pentru participare ca si actor in cadrul spectacolului de teatru „Divina Comedie” de Dante Aligheri, in regia lui Ermanna Montagari si Marco Martinelli. (1 spectacol, zilnic, timp de 1 saptamana, avand peste 1000 de spectatori). |
| Workshop-uri în rolul de co-coordonator | Eu și emoțiile mele -workshop: Coordonatori workshop: Prof. Hogea Lavinia, Drd. Bernad Brenda (https://www.umft.ro/ro/eu-si-emotiile-mele\_2023/) |