

CURRICULUM VITAE

Conf.Dr. Delia Cinteza

I. DATE PERSONALE:

Data și locul nașterii: 25.11.1964, Rucăr, Argeș, România

Naționalitate: română

Telefon: +40729142049

Email: delia.cinteza@umfcd.ro

II. EDUCAȚIE

1978 – 1983 Liceul de Științe ale Naturii Zinca Golescu, Pitești, Argeș

1983 – 1989 Facultatea de Medicină Generală, IMF Carol Davila București

III. EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Medic primar Medicină Fizică și de Reabilitare, Director medical Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie (**INRMFB**), str Sf Dumitru nr 2 sector 3, București – din ianuarie 2011

Tip de activitate: asistență medicală, activitate didactică, activitate de cercetare

IIIa. Activitate de asistență medicală:

Etape urmate:

1989 – 1991 medic stagiar de medicină generală

1991– 1994 medic rezident Recuperare Medicală, INRMFB

1994 – 1999 medic specialist Recuperare Medicală, INRMFB

1999 – prezent - medic primar Recuperare Medicală, INRMFB

Aptitudini și competențe. Activități desfășurate:

Asistență medicală la patul bolnavului

Reabilitare neurologică precoce și de tip cronic (longterm rehabilitation) la pacienții cu AVC, traumatisme vertebromedulare, scleroza multiplă, traumatisme craniocerebrale, tumori cerebrale sau medulare, suferințe neurologice periferice

Reabilitare cardiacă pentru bolnavii cardiovasculari, inclusiv după intervenții chirurgicale

Reabilitare pulmonară (inclusiv postCOVID)

Ecografie musculoscheletală și de nervi periferici

Examinări ecografice ale vaselor periferice arteriale și venoase și ale țesuturilor moi

Infiltrații intraarticulare, în structurile periarticulare și în țesuturile moi, injecții cu toxină botulinică în spasticitate

Testarea tulburărilor de echilibru pe platformă computerizată și reantrenamentul posturii și echilibrului prin feedback vizual

Analiza mersului

Analiza amprente plantare și a presiunilor plantare

Determinarea consumului energetic în timpul mersului la normal și în condiții de boală a aparatului locomotor

Monitorizarea activității medicale în stațiunile balneare

Monitorizarea calității factorilor naturali terapeutici

Specializări și calificări: Recuperare medicală, medicină fizică și balneofizioterapie, Ecografie abdominală 1994, Metodologia de recuperare a afecțiunilor neurologice 1998, Biostimulare cu laseri 1998, Recuperare geriatrică 1999, Homeopatie – ciclul I – 2000, Ecografie de țesuturi moi 2001 – 2002, Curs de educație pentru insuficiența cardiacă – EPIC – februarie 2001, Electromiografie, electroencefalografie și potențiale evocate 2001, Curs pentru management de proiect educațional – 2003, Managementul osteoporozei 2003, Managementul serviciilor de sănătate 2004, Infiltrații în țesutul moale, Analiza mersului, Posturologie și posturografie, Managementul vezicii neurogene, Ecografie musculoscheletală, Injecții cu toxina botulinică în mușchiul spastic

Membru al asociațiilor profesionale:

Societatea de Medicină Fizică și de Reabilitare, International Society of Physical Medicine and Rehabilitation, European Society of Physical Medicine and Rehabilitation

IIIb. Activitate didactică:

Conferențiar Universitar UMF Carol Davila (UMFCD) – din 2005

Etape urmate:

1991 – 1994 preparator universitar UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală

1994 – 2000 asistent universitar UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală

2000 – 2005 șef de lucrări UMFCarol Davila, Catedra de Recuperare Medicală

2005 – prezent - conferențiar universitar UMFCarol Davila, Disciplina Medicină Fizică și de Reabilitare, Departamentul 9

Activități desfășurate:

Cursuri și lucrări practice în cadrul programei cu studenții de la UMF Carol Davila, Facultatea de Medicină Generală și Facultatea de Moase și Asistente Medicale

Cursuri și activitate practică pentru rezidenții în Specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare și cu rezidenții din alte specialități (Reumatologie, Medicină Sportivă, Chirurgie Plastică)

Conducere lucrări de diplomă

Elaborare de manuale și monografii, alte materiale didactice

Membru în comisii de examen și doctorat

Organizare și susținere cursuri postuniversitare EMC: Injecțiile intraarticulare și periarticulare cu și fără control ecografic, Spasticitatea – diagnostic și tratament, Actualități de ortezare și protezare, Actualități de Medicină Fizică

Coordonator național al cursului de atestat pentru studii complementare “Ecografia musculoscheletală în Reabilitarea Medicală”

Colaborare cu Asociația Pacienților cu boala Parkinson – participant în echipa de organizare a Scolii Pacienților cu boala Parkinson, care și-a desfășurat activitatea în perioada 2014 – 2020, în București, Constanța, Buzău, Cluj, Timișoara, Oradea, Suceava, Deva, Brașov, Iași, Craiova

Colaborare cu Asociația pacienților cu Scleroză Multiplă

Colaborare cu Asociația Pacienților cu traumatisme vertebromedulare și ONG Motivation

IIIc. Activitate de cercetare

Articole publicate în reviste de specialitate din țară și din străinătate (peste 100), dintre care (6 titluri relevante din 2023):

- Poenaru D, Sandulescu MI, Cinteza D. Intraarticular management of chronic haemophilic arthropathy (Review). Biomed Rep. 2023 Jul 21;19(3):59. doi: 10.3892/br.2023.1641. PMID: 37614987; PMCID: PMC10442758.
- Claudia-Gabriela Potcovaru, Petruța Violeta Filip, Oana-Maria Neagu, Sorina Diaconu *, Teodor Salmen, Delia Cinteza *, Anca Pantea Stoian, Florin Bobircă, Mihai Berteanu *, Corina Pop. Diagnostic criteria and prognostic relevance of sarcopenia in patients with inflammatory bowel disease—a systematic review. J. CLIN. MED. 2023, 12(14), 4713; [HTTPS://DOI.ORG/10.3390/JCM12144713](https://doi.org/10.3390/JCM12144713)
- Poenaru D, Sandulescu MI, Cinteza D. Pain Modulation in Chronic Musculoskeletal Disorders: Botulinum Toxin, a Descriptive Analysis. Biomedicines. 2023 Jul 3;11(7):1888. doi: 10.3390/biomedicines11071888. PMID: 37509527; PMCID: PMC10376837.
- Cinteza Delia and Miruna Sandulescu*. Methods of Assessment, Therapeutic Objectives, and the Benefits of Botulinum Toxin Injection in Patients with Stroke at Various Stages of Progression. Series of Case Studies. Examines Phy Med Rehab. 4(2). EPMR. 000585. 2023. DOI: 10.31031/EPMR.2023.04.000585
- Poenaru D, Sandulescu MI, Cinteza D. Biological effects of extracorporeal shockwave therapy in tendons: A systematic review. Biomed Rep. 2022 Dec 29;18(2):15. doi: 10.3892/br.2022.1597. PMID: 36684664; PMCID: PMC9845689.
- Poenaru D, Ojoga F, Sandulescu M, Cinteza D. Conservative therapy in ulnar neuropathy at the elbow (Review). Exp Ther Med. 2022 Jun 15;24(2):517. doi: 10.3892/etm.2022.11444. PMID: 35837045; PMCID: PMC9257949.

Lucrări de cercetare prezentate sub formă de postere sau comunicări orale la congrese, conferințe și simpozioane din țară și străinătate (peste 200)

Studii clinice și proiecte de cercetare în cadrul unor programe naționale de cercetare și în cadrul planului intern de cercetare

Programe/proiecte naționale/internaționale:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... până la...
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicala în Sindromul Dureros Lombar”	Participant INRMFB	1999-2001
Eficiența Dalteparinei în profilaxia trombozei venoase profunde la pacienții imobilizați – studiu internațional multicentric	Participant INRMFB	2000 - 20001
VIASAN Dezvoltarea și implementarea unui sistem cu laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic laser	Participant INRMFB	2001 - 2004

CALIST Metode pentru masurarea parametrilor de echilibru în vederea diagnosticului, monitorizării tratamentului și recuperării pacienților cu deficiențe neurologice, vestibulare și ortopedice	Participant INRMFB	2000 – 2004
CALIST Metoda și software pentru determinarea și interpretarea amprentei plantare	Responsabil de proiect pentru partener INRMFB	2004 – 2006
CEEX Program P4 Parteneriate – Contract 35/2005 CALORCRO: Formarea unei rețele integrate de cercetare în domeniul metodelor și echipamentelor pentru determinarea consumului caloric și a pattern-urilor de dinamică în timpul mersului la pacienți cu boli cronice ale aparatului locomotor	Participant pentru partener P6 INRMFB	2005 - 2008
CEEX Program P4 Parteneriate – Contract 35/2005 CALORCRO: Formarea unei rețele integrate de cercetare în domeniul metodelor și echipamentelor pentru determinarea consumului caloric și a pattern-urilor de dinamică în timpul mersului la pacienți cu boli cronice ale aparatului locomotor	Responsabil de proiect pentru Partener P2 UMFC	2005 -2008
Studiu clinic internațional multicentric, dublu orb, placebo controlat privind eficiența noilor terapii medicamentoase în tratamentul durerii neuropate	Investigator principal INRMFB	2005-2007
CEEX Programul 4 Parteneriate – Contract 68/2006 INFOREC: Echipamente și metode informatice de monitorizare și diagnoză destinate tratamentului de recuperare a afecțiunilor posttraumatice și postoperatorii	Responsabil de proiect pentru partener P3 INRMFB	2006 - 2008
CEEX Programul 4 Parteneriate – Contract 106/2006 DEMODEF: Detectia și monitorizarea deficiențelor somatice și psihocomportamentale la copil și adolescent (10-18 ani), studiu PILOT	Responsabil de proiect Pentru partener P1 INRMFB	2006 - 2008
ICF Core Sets multicenter validation study: Validation of the ICF Core Sets for chronic Low back pain (international programme)	Participant	2006 - 2007
Program 2 Capacități, Modul 1 - Contract nr. 34/2007 BALNEO: Modernizarea infrastructurii de cercetare în vederea testării	Director de proiect INRMFB	2007 - 2010

capacitatii terapeutice a factorilor naturali din statiuni balneare prin studii imunologice, de biologie celulara si fiziologice realizate de laboratoarele specializate ale Institutului de Recuperare, medicina Fizica si Balneoclimatologie		
ICF Core Sets multicenter validation study: Validation of the ICF Core Sets for chronic widespread pain from the perspective of physicians (international programme)	Participant INRMFB	2007 - 2012
Duloxetine 60 mg once daily versus placebo in the treatment of patients with osteoarthritis knee pain – 2009 – 2010	Investigator principal INRMFB	2009-2010
A 12-week randomized double-blind placebo controlled trial to evaluate the efficacy and safety of prucalopride in subjects with chronic non-cancer pain suffering from opioid induced constipation – 2010-2011 –	Investigator principal INRMFB	2010-2011
Program2, Contract no 42120 CEFACTERMEDSUB Medical and biological study for innovative therapeutic use of natural factors in cave and saline mines - Studiu complex medico-biologic in vederea utilizarii inovative a factorilor potential terapeutici de mediu din saline si peștera in sanatate si turism balneoclimatic; soluții de modelare a acestora”-	Participant, INRMFB	2008-2011
Virtual Therapeut using augmented feedback for neurologic rehabilitation (Therapeut Virtual prin Feedback Augmentat pentru Recuperarea Neuromotorie -TRAVEE) Contract no 1/2014 PN II	Director de proiect INRMFB	2014 – 2018
A Randomized, Double Blind, Placebo Controlled Parallel-Group Study to Evaluate the Efficacy and Safety of BIIB074 in Subjects With Neuropathic Pain From Lumbosacral Radiculopathy	Investigator principal INRMFB	2016 – 2018

A phase III, multicenter, randomized, parallel groups study to assess the efficacy and safety of 0,5 mg Tizaspray® administered intranasally versus Sirdalud® 2 mg tablets, in patients with acute low back pain	Investigator principal INRMFB	2016 - 2017
Tratamentul vezicii urinare neurologice cu toxina botulinica si neuromodelare cu urmarirea evolutiei in timp real urmarind un sistem de monitorizare a comportamentului vezicii, PN II, Contract nr 189/2014.	Director de proiect INRMFB	2015 - 2018
Terapeut virtual prin feedback augmentat pentru recuperarea neuromotorie si telereabilitare - TRAVEE – partea a IIa PN-III-P2-2.1-PTE-2021-0634, Contractul 83PTE din 30/06/2022	Director de proiect INRMFB	2022 – în desfasurare

IV. COMPETENȚE ȘI APTITUDINI ORGANIZATORICE:

Redactor al Revistei de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie (redactor-șef adjunct 2002-2011)

Secretar al Societății Române Medicină Fizică și Recuperare din 1998 pana in 2011

Membru în Comisia de Specialitate din Ministerul Sănătății 2002- 2005, 2006 – 2011, 2019-2021

Vicepresedinde în Comisia de Specialitate din Ministerul Sănătății din 2021

Co presedinte al Comisiei de Specialitate din Ministerul Sanatatii 2005 - 2006

Membru în consiliul profesoral al UMF Carol Davila 2004 - 2008

Director medical al INRMFB septembrie 2004-2006, 2010-2022, 2022 – în continuare

Organizator al ședințelor lunare ale Societății Române de Recuperare Medicală și Medicină Fizică – filiala București perioada 1997 – 2004

Membru în comitetul de organizare al congreselor, conferințelor și simpozioane naționale Societății Române de Medicină Fizică și de Reabilitare (din 1992 – 2023)

Sef sectie Clinica Recuperare Neurologica INRMFB – din 2008-2009

Director Cercetare – dezvoltare INRMFB – din 2009-2010

Membru în comitetul de peer-review al unor reviste nationale si internationale

V. Limbi straine – engleza, franceza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	C1		C1		C1		C1		C1
	C1		C1		C1		C1		C1

Competente in utilizarea calculatorului - Microsoft Office™ tools (Word™, Excel™ si PowerPoint™)

30.05.2024

Conf dr Delia Cinteza