

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ DENTARĂ**



**Evaluarea Siguranței și Efectelor Terapeutice ale
Substanțelor și Compușilor Naturali în Stomatologie**

REZUMAT

CONF. DR. BUZATU ROXANA

**Timișoara
2024**

REZUMAT

Pe parcursul carierei mele în calitate de Conferențiar Universitar în Medicină Dentară, disciplina de estetică dentară și medic stomatolog, cercetările mele s-au concentrat constant pe avansarea unor domenii cheie ale științei și practicii dentare. Aceste eforturi pot fi încadrate în trei direcții majore de cercetare: studiul substanțelor dentare citotoxice și terapeutice, explorarea rolului vitaminei D în sănătatea orală și estetica dentară și investigarea compușilor naturali în stomatologie. Fiecare dintre aceste domenii a contribuit la o înțelegere mai profundă a modului în care substanțele și compușii specifici influențează rezultatele stomatologice, modelând atât practicile clinice, cât și îngrijirea pacienților. Aceste eforturi de cercetare subliniază angajamentul meu față de inovație și excelență în medicina dentară, avansând atât cunoștințele științifice, cât și aplicațiile practice în domeniu.

Un studiu notabil la care am participat este intitulat „Efectele biologice ale ozonului asupra țesuturilor dentare și impactul asupra fibroblastelor gingivale umane și keratinocitelor gingivale”. Această cercetare a oferit perspective importante asupra utilizării ozonului în tratamentele dentare, explorând potențialele sale terapeutice și profilurile de siguranță la nivel celular. Evaluând impactul asupra țesuturilor dentare moi și dure, am reușit să identificăm posibile beneficii terapeutice și parametri de siguranță, având ca scop final îmbunătățirea rezultatelor tratamentului și siguranței pacienților.

O altă cercetare importantă a fost „Evaluarea In Vitro și In Ovo pentru a explora efectele citotoxice asupra celulelor osteosarcomatoase și a celor maligne în cancerul orofaringian”. Acest studiu a fost de asemenea important pentru înțelegerea proprietăților citotoxice ale eugenolului, un component comun în materialele dentare, împotriva celulelor canceroase. Descoperirile nu doar au contribuit la înțelegerea mai amplă a compușilor naturali în combaterea cancerului oral, dar au și ajutat la rafinarea utilizării eugenolului în practica clinică, asigurând eficiență și siguranță.

Munca mea include, de asemenea, studiul „Evaluarea In Vitro a impactului radiațiilor ultraviolete B asupra celulelor orale sănătoase și tumorale”, care a oferit

perspective critice asupra efectelor radiațiilor UVB asupra celulelor orale. Această cercetare a fost esențială pentru evaluarea riscurilor asociate cu expunerea la radiații UV în tratamentele dentare, îmbunătățind înțelegerea noastră privind aplicarea sa sigură în practica dentară.

De asemenea, am explorat siguranța și eficiența substanțelor dentare comune în „Perspectiva asupra citotoxicității și potențialului iritant al digluconatului de clorhexidină: O evaluare In Vitro și In Ovo privind siguranța”. Acest studiu a subliniat importanța evaluării citotoxicității și siguranței dezinfectanților utilizați pe scară largă în stomatologie, pledând pentru utilizarea informată și siguranța pacienților.

Aceste contribuții de cercetare nu doar că au avansat înțelegerea noastră științifică, dar au influențat direct protocoalele clinice și standardele de siguranță în stomatologie, îmbunătățind îngrijirea și rezultatele pacienților. Prin aceste studii, munca mea continuă să modeleze practica dentară, subliniind importanța unei abordări cuprinzătoare a sănătății orale, care integrează atât modalități terapeutice inovatoare, cât și testate în timp.

În continuarea contribuțiilor mele în domeniul implicațiilor vitaminei D asupra sănătății orale și esteticii dentare, cercetările mele au avansat semnificativ înțelegerea modului în care acest nutrient vital influențează sănătatea dinților. Aceste studii subliniază implicațiile mai largi ale factorilor de sănătate sistemică asupra tratamentelor dentare și îngrijirii preventive.

Un studiu de referință, „Examinarea rolului vitaminei D în susceptibilitatea la carii în dinții temporari ai copiilor”, a evidențiat rolul potențial al vitaminei D în reducerea incidenței cariilor la copii. Această cercetare a sintetizat datele existente pentru a corela nivelurile scăzute de vitamina D cu susceptibilitatea crescută la carii în dinții temporari, sugerând că nivelurile adecvate de vitamina D ar putea fi esențiale pentru sănătatea dentară timpurie.

Un alt studiu cheie la care am participat în calitate de investigator principal, „Un review sistematizat a relației dintre nivelurile serice de vitamina D și cariile la dinții permanenți ai copiilor și adolescenților”, a extins această examinare la copii mai mari și adolescenți, concentrându-se pe dinții permanenți. Constatările au întărit ideea că vitamina D joacă un rol semnificativ în sănătatea dentară dincolo de primii ani, influențând ratele de carii pe măsură ce copiii cresc. Acest studiu sugerează că menținerea unor niveluri adecvate de vitamina D ar putea face parte dintr-o strategie holistică de îngrijire dentară preventivă pe tot parcursul dezvoltării copilului.

Explorând în continuare impactul vitaminei D, „Impactul vitaminei D asupra osteointegrării implanturilor dentare” a oferit o analiză detaliată a modului în care nivelurile de vitamina D influențează succesul implanturilor dentare. Prin revizuirea studiilor pe subiecți umani, această cercetare a oferit perspective critice asupra gestionării optime a procedurilor de implantare, sugerând că suficiența vitaminei D este legată de o osteointegrare îmbunătățită și, potențial, de rezultate mai bune pe termen lung pentru pacienții cu implanturi dentare. Astfel, cercetările mele continuă să modeleze practica dentară, subliniind importanța unei abordări cuprinzătoare a sănătății orale care să integreze factorii nutriționali, îmbunătățind atât aspectele estetice, cât și funcționale ale medicinei dentare.

Continuând cu contribuțiile mele pasionate la rolul compușilor naturali în stomatologie, în special în domeniul esteticii dentare, cercetările mele au furnizat perspective semnificative asupra modului în care acești compuși pot îmbunătăți sănătatea orală și pot oferi beneficii terapeutice.

Unul dintre studiile remarcabile, „Oferă suplimentarea cu vitamina C un efect protector asupra sănătății parodontale?”, analizează proprietățile antioxidante ale vitaminei C și implicațiile sale asupra sănătății parodontale. Această revizuire sistematică a consolidat datele care sugerează că suplimentarea regulată cu vitamina C ar putea reduce inflamația și sângerarea, protejând astfel împotriva bolilor parodontale. Această constatare este deosebit de importantă pentru estetica dentară, deoarece menținerea sănătății parodontale este esențială pentru asigurarea longevității tratamentelor estetice dentare.

Un alt studiu crucial, „Evaluarea rolului protector al suplimentării cu vitamina A în sănătatea parodontală”, explorează beneficiile vitaminei A în menținerea și îmbunătățirea integrității țesutului parodontal. Rezultatele acestui studiu indică faptul că suplimentarea cu vitamina A poate contribui la îmbunătățirea sănătății parodontale, ceea ce influențează direct rezultate estetice mai bune în practica dentară prin promovarea unor gingii mai sănătoase și susținerea stabilității structurale a intervențiilor dentare.

În plus, studiul „Compuși vegetali ca surse de agenți profilactici și terapeutici în stomatologie” investighează o gamă largă de compuși pe bază de plante și aplicațiile lor în îngrijirea dentară. Această cercetare a evidențiat potențialul diferiților compuși vegetali de a acționa ca agenți terapeutici naturali, oferind beneficii de la efecte antiinflamatorii la proprietăți antibacteriene, esențiale atât pentru îngrijirea preventivă,

cât și pentru tratamentul bolilor orale. Implicațiile acestui studiu se extind la îmbunătățirea calității estetice a îngrijirii dentare prin promovarea unor alternative naturale și minim invazive care susțin sănătatea dentară generală.

Aceste contribuții nu doar subliniază importanța integrării compușilor naturali în practica dentară, dar și îmbunătățesc înțelegerea rolului lor în promovarea sănătății și esteticii orale. Prin pionieratul cercetărilor în acest domeniu, munca mea continuă să influențeze practicile dentare, punând accent pe abordările holistice, bazate pe natură, care sunt din ce în ce mai apreciate de pacienții care caută soluții de îngrijire dentară durabile și conștiente de sănătate. Prin aceste studii, rămân angajat să îmbunătățesc estetica dentară, valorificând potențialul terapeutic al compușilor naturali pentru a îmbunătăți rezultatele și calitatea îngrijirii pacienților.

Călătoria mea academică la Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, unde am început ca student și unde acum ocup poziția academică de Conferențiar în Medicină Dentară, reflectă o dedicare profundă pentru avansarea domeniului stomatologiei prin cercetare și educație extinsă. Această călătorie nu doar mi-a aprofundat expertiza clinică, dar mi-a conturat semnificativ rolul de educator în această disciplină dinamică.

După finalizarea studiilor de licență la Facultatea de Medicină Dentară în 2012, am urmat un program de doctorat care s-a finalizat cu o teză axată pe „Schimbările parametrilor estetici clinici parodontali și gingivali în timpul tratamentului ortodontic”. Această cercetare a fost esențială în înțelegerea impactului estetic și clinic al intervențiilor ortodontice, consolidându-mi reputația de expert atât în aspectele practice, cât și teoretice ale medicinei dentare.

Pe parcursul carierei mele academice, am contribuit activ la dezvoltarea curiculei și la mentoratul studenților atât la nivel de licență, cât și postuniversitar. Filosofia mea de predare integrează abilități clinice riguroase cu cercetarea științifică, asigurându-mă că studenții nu doar dobândesc tehnici practice, dar și dezvoltă abilități de gândire critică necesare pentru o practică stomatologică inovatoare și eficientă.

Pe lângă contribuțiile mele educaționale, cercetările mele clinice au fost frecvent prezentate la conferințe dentare naționale și internaționale, conducând la progrese semnificative în protocoalele ortodontice care pun pe primul loc confortul și rezultatele pacienților. Aceste contribuții nu doar că au îmbogățit îngrijirea pacienților, dar au oferit și experiențe de învățare valoroase pentru studenți, îmbinând aplicarea practică a cunoștințelor teoretice în educația lor.

Reflectând asupra traiectoriei mele academice și profesionale la Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, rolul meu a evoluat de la student dedicat la lider în medicina dentară. Această progresie este marcată de un efort continuu de a îmbunătăți standardele educaționale și practicile clinice prin cercetare inovatoare și predare angajată.

În plus, cariera mea academică a fost completată de specializări suplimentare prin două diplome de master—una în Managementul Sănătății și Serviciilor Sociale și cealaltă în Psihopedagogie. Aceste studii mi-au oferit abilități cuprinzătoare care se extind dincolo de practica clinică, în strategii administrative și educaționale, permițându-mi să contribui eficient la evoluția serviciilor de sănătate și la dezvoltarea politicilor.

Dedicarea mea continuă pentru medicina dentară este reflectată în angajamentul meu față de dezvoltarea profesională continuă, contribuind la domeniul mai larg al educației și managementului în sănătate. Această abordare holistică asigură faptul că rămân la vârful educației dentare, pregătit să întâmpin și să abordez provocările în continuă schimbare ale peisajului medical.

Din 2013, sunt o parte esențială a Facultății de Medicină Dentară, unde în prezent dețin funcția de Profesor Asociat în Departamentul II, Disciplina Estetică Dento-Facială. Acest rol îmi permite să combin expertiza clinică cu pasiunea pentru predare, creând un mediu educațional care pune accentul pe abilități tehnice și judecată estetică. Această abordare cuprinzătoare asigură că absolvenții noștri nu doar că sunt tehnic competenți, dar și capabili să integreze considerațiile estetice în practica lor clinică, pregătindu-i pentru cerințele multifacetate ale profesiei dentare.

Parcursul meu academic este caracterizat de o căutare neobosită a excelenței, a inovației și de un angajament profund față de îmbunătățirea peisajului educațional și clinic al medicinei dentare.

Cariera mea profesională în medicina dentară, care a început imediat după absolvirea Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, a fost marcată de o avansare continuă și o dedicare față de excelență. De la primele mele pași ca student la Facultatea de Medicină Dentară până la rolul actual de Profesor Asociat și clinician experimentat, cariera mea a fost definită de un angajament profund pentru avansarea domeniului prin practică riguroasă, formare specializată și leadership inovator în sănătatea dentară.

După obținerea diplomei de Medicină Dentară în 2012, am urmat un rezidențiat axat pe parodontologie, aprofundându-mi expertiza în etiologia și tratamentul bolilor parodontale—o bază care mi-a informat semnificativ activitățile clinice și de cercetare. De-a lungul rezidențiatului și practicii profesionale ulterioare, am fost implicat în numeroase inițiative de cercetare care au dus la publicarea de articole în reviste recenzate, contribuind astfel la baza globală de cunoștințe despre sănătatea parodontală și inovațiile în tratament.

Dezvoltarea mea profesională a continuat dincolo de practica clinică, asumând roluri în mediul academic, predând și mentorând viitorii profesioniști dentari. Acest dublu accent pe practică și educație mi-a permis să împărtășesc cunoștințele și experiențele mele extinse, modelând abilitățile și perspectivele practicienilor dentari în devenire.

În plus față de rolurile mele clinice și academice, realizările mele profesionale au fost distinse prin leadershipul în înființarea SC Centrul Medical Buzatu SRL, o practică privată care nu doar oferă servicii dentare complete, dar servește și ca un model pentru furnizarea de îngrijiri medicale la nivel comunitar. Implicarea mea în acest proiect, de la planificare și implementare până la managementul continuu, evidențiază capacitățile mele în administrarea sănătății și angajamentul față de îmbunătățirea accesului la îngrijiri dentare de calitate.

Mai mult, competențele mele lingvistice multiple mi-au permis să particip la colaborări internaționale și conferințe, îmbogățindu-mi practica și predarea cu perspective diverse și tehnologii avansate. Această abilitate multilingvă a facilitat, de asemenea, participarea mea în comunități dentare globale, îmbunătățind schimbul de practici clinice și rezultate ale cercetării.

Reflectând asupra realizărilor mele profesionale, este evident că cariera mea a fost condusă de un angajament față de excelență atât în rezultatele clinice, cât și în îngrijirea pacienților, sprijinită de dezvoltarea profesională continuă și o pasiune pentru predare. Implicarea mea extinsă în practică clinică, formare specializată și inițiative de sănătate comunitară nu doar că mi-a dezvoltat abilitățile profesionale, dar a contribuit semnificativ și la domeniul medicinei dentare.

Pe măsură ce continui să îmi îndeplinesc rolurile academice și clinice, sunt inspirat de oportunitățile continue de a îmbunătăți practicile de sănătate dentară, de a mentoriza viitorii profesioniști dentari și de a contribui la domeniul mai larg al sănătății. Traectoria mea profesională este o dovadă a integrării dinamice a îngrijirii

dentare complete, a cercetării inovatoare și a serviciului comunitar dedicat, asigurând că rămân în fruntea profesiei dentare, pregătit să mă adaptez și să conduc în peisajul medical în continuă schimbare.