



Facultatea de Medicină

Departamentul VII: Medicină internă II

Clinica universitară Medicină internă: Diabet, nutriție, boli metabolice și reumatologie sistemică

Șef de lucrări universitar, pozitia 20

Tematica

1. Calculul necesarului energetic și de apă
2. Macronutrienții – glucidele
3. Macronutrienții – lipidele
4. Macronutrienții – proteinele
5. Macronutrienții – fibrele alimentare, colesterolul, purinele
6. Micronutrienții – vitaminele hidrosolubile
7. Micronutrienții – vitaminele liposolubile
8. Micronutrienții – macromineraele
9. Micronutrienții – micromineraele
10. Ancheta alimentară
11. Grupele de alimente
12. Metodologia întocmirii regimului alimentar
13. Tipuri de regim alimentar (low fat, low carb etc.)

Bibliografia

1. Sima A, Vlad A, Roșu M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Macronutrienții. Curs lito, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2013.
2. Sima A, Vlad A, Roșu M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Micronutrienții. Curs lito, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2014.
3. Sobotka L (editor). Basics in clinical nutrition. Fifth edition. Publishing House Galén Prag.
www.espenbluebook.org