



**Facultatea de Medicină**

***Departamentul XVI: Balneologie, Recuperare medicală și Reumatologie***

**Clinica universitară Recuperare medicală**

**Șef de lucrări universitar, pozitia 46**

**Tematica**

1. Evaluarea funcțională a sportivilor. Traumatismele sportive - clasificare, factori favorizanți, structuri musculo-scheletice afectate
2. Principii de recuperare în patologia sportivă – generalități
3. Tratamentul de recuperare în patologia umărului la sportivi – evaluare, instabilitatea cronică a umărului
4. Tratamentul de recuperare în patologia umărului la sportivi – leziunile de labrum, leziunile la nivelul coifului rotatorilor
5. Tratamentul de recuperare în patologia cotului la sportivi
6. Tratamentul de recuperare în patologia antebrațului, pumnului și mâinii la sportivi
7. Tratamentul de recuperare în patologia șoldului și bazinului la sportivi
8. Tratamentul de recuperare în patologia coapsei la sportivi
9. Tratamentul de recuperare în patologia genunchiului la sportivi – evaluare, leziunile de ligamente încrucișate
10. Tratamentul de recuperare în patologia genunchiului la sportivi – leziunile de menisc, leziunile la nivelul pateleii
11. Tratamentul de recuperare în patologia gleznei și piciorului la sportivi
12. Reintegrarea sportivului în activitatea competițională după un traumatism. Prevenirea traumatismelor sportive

**Bibliografia**

1. Tudor Sbenghe, Mihai Berteanu, Simona Elena Savulescu. Kinetologie, Editura Medicală, ISBN-9789733908647, 2019
2. Andrei Radulescu. Electroterapie, Editura Medicală, ISBN-9789733917640, 2018
3. Rinderu ET, Ilinca I. Kinetoterapia în activitățile sportive – Vol. 1. Bazele medicale ale efortului. Editura Universitaria, 2005
4. Antonescu D (sub redacția). Patologia aparatului locomotor, vol. I și vol. II. Editura Medicală, 2006, 2008
5. Codorean H, Codorean IB. Recuperarea funcțională a genunchiului după reconstrucția ligamentului încrucișat anterior. Etapele de recuperare în sală și pe teren a jucătorilor de fotbal. Editura Universitară „Carol Davila” București, 2017