

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ**



TEZĂ DE ABILITARE
ÎMBĂTRÂNIREA VASCULARĂ ȘI PREVENȚIA
CARDIOVASCULARĂ; O ABORDARE
MULTIDISCIPLINARĂ

R E Z U M A T

Conf. Univ. Dr. IURCIUC STELA

Departamentul VI – Cardiologie
Disciplina de Medicină internă de ambulator,
prevenție și recuperare cardiovasculară

Timișoara
2025

CUPRINS

REZUMAT	5
ABSTRACT	10
1. ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ	15
1.1. Evoluția activității mele de cercetare	15
1.2. Prevenție și risc cardiovascular	17
1.3. Îmbătrânirea vasculară și ateroscleroza	41
1.4. Abordarea multidisciplinară a sistemului vascular	57
2. PERFORMANȚA ACADEMICĂ	75
2.1. Evoluția carierei mele academice	75
2.2. Cărți și capitole în cărți	76
2.3. Lucrări de licență	78
2.4. Comisii de concurs	83
3. ACTIVITATEA PROFESIONALĂ	85
3.1. Evoluția profesională	85
3.2. Participarea la cursuri de formare și training	86
3.3. Participarea la congrese și conferințe	87
4. PERSPECTIVE ACADEMICE ȘI ȘTIINȚIFICE	90
4.1. Perspective în activitatea didactică	90
4.2. Perspective în cariera profesională	92
4.3. Perspective științifice	94
BIBLIOGRAFIE	98
LISTA TITLURILOR CELOR 10 LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE REPREZENTATIVE	107

REZUMAT

Numele meu este Stela Iurciuc, sunt medic primar în medicină internă și medic specialist în cardiologie, iar în prezent ocup poziția de Conferențiar Universitar și Decan al Facultății de Asistență Medicală a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara. Această lucrare prezintă evoluția mea ca medic, cercetător și cadru didactic, de la începutul carierei, până în prezent.

Pasiunea mea pentru medicină s-a manifestat încă din adolescență. Fascinarea pe care am nutrit-o încă din tinerețe, de a înțelege corpul uman, precum și dorința de a alina suferința bolnavilor, m-a determinat să aleg calea medicinei. Primul pas în această călătorie a fost Facultatea de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, pe care am absolvit-o în 1992.

Imediat după absolvire mi-am început cariera medicală prin stagiatura în medicină (1992-1993), urmată de rezidențiatul în Medicină Generală (1994-1997). Această perioadă a fost esențială pentru formarea mea ca medic, consolidându-mi valorile și principiile care m-au ghidat de-a lungul întregii cariere: respectul față de pacient, compasiunea, profesionalismul și dorința permanentă de perfecționare. În 1997 am devenit Medic Specialist în Medicină Generală, iar în 2003 am obținut titlul de Medic Primar în aceeași specialitate. În paralel, am urmat o a doua specializare în Medicină Internă, finalizată în 2002. Am profesat ca Medic Specialist în Medicină Internă până în 2008, când am promovat concursul de Medic Primar. Experiența acumulată în Medicina Internă mi-a permis să abordez cazuri clinice complexe, cu o înțelegere profundă a interconexiunilor dintre diversele sisteme ale organismului. Dorința de a-mi extinde cunoștințele m-a determinat să urmez o supraspecializare în Cardiologie (2009-2013), domeniu care m-a pasionat încă din perioada studiilor doctorale.

Cariera mea academică a început în anul 1998, ca Asistent Universitar la disciplina de Medicină Internă în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara. Am continuat să avansez în cariera didactică, devenind Șef de Lucrări în 2018 și Conferențiar Universitar în 2022. M-am dedicat creării unui mediu

de învățare stimulativ și interactiv, punând accent pe corelarea cunoștințelor teoretice cu practica medicală.

Călătoria mea în lumea cercetării științifice a început odată cu studiile doctorale, finalizate în 2006 cu teza „Efectele antrenamentului fizic asupra elasticității și hemodinamicii vasculare la hipertensivi”. Cercetările mele s-au concentrat pe prevenția și riscul cardiovascular, îmbătrânirea vasculară și ateroscleroza, abordând și o serie de subiecte multidisciplinare cu impact asupra riscului cardiovascular. Am publicat numeroase articole științifice în jurnale medicale internaționale indexate ISI, cu factor de impact.

Pe lângă activitatea clinică și didactică, mi-am asumat și roluri de conducere în cadrul sistemului medical. În 2017, am devenit Director Medical la Spitalul Clinic „Căi Ferate” Timișoara, iar în 2020 am preluat funcția de manager al aceleiași spital. Între 2020 și 2024, am ocupat funcția de Prodecan în cadrul Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara, iar din iulie 2024 am devenit Decan al Facultății de Asistență Medicală din cadrul aceleiași universități.

Teza mea de abilitare reunește și prezintă activitățile mele de cercetare și academice. Intitulată Îmbătrânirea vasculară și prevenția cardiovasculară; o abordare multidisciplinară, această lucrare evidențiază realizările obținute în cariera mea medicală. Metodologic, teza este structurată în următoarele capitole: (1) activitate științifică, (2) performanța academică, (3) activitate profesională, și (4) perspective academice și științifice. În cele ce urmează, voi sintetiza conținutul fiecărui capitol:

1. ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

Ținta mea, în calitate de cercetător, a fost investigarea unor aspecte cheie ale patologiei cardiovasculare, cu scopul de a contribui la o mai bună înțelegere a mecanismelor implicate în apariția și evoluția acestor afecțiuni, dar și la dezvoltarea unor strategii eficiente de prevenție și tratament. Am abordat o gamă variată de subiecte, de la aderența la programele de exerciții fizice și factorii de risc cardiovascular, la relația dintre afecțiunile cardiace și factorii psihologici, genetică și farmacogenomică, până la aspecte epidemiologice legate de influența stilului de viață asupra riscului cardio-metabolic.

Acest capitol sumarizează rezultatele studiilor pe care le-am publicat, alături de colegii mei, împărțite în trei categorii: prevenție și risc cardiovascular, ateroscleroza și îmbătrânirea vasculară, și abordarea multidisciplinară a sistemului cardiovascular.

2. PERFORMANȚA ACADEMICĂ

Cariera mea academică a debutat la scurt timp după absolvirea Facultății de Medicină, din dorința de a împărtăși cunoștințele și experiența acumulată cu noile generații de medici. M-am dedicat creării unui mediu de învățare stimulat și interactiv, încurajând participarea activă a studenților și dezvoltarea gândirii critice. Am pus accent pe corelarea cunoștințelor teoretice cu practica medicală, oferind exemple concrete și studii de caz relevante. Am considerat important să fiu un mentor dedicat pentru studenți, oferindu-le îndrumare și sprijin în procesul de învățare și în dezvoltarea carierei lor medicale.

Am contribuit la redactarea a numeroase cărți, monografii și capitole în cărți adresate medicilor în formare, oferind astfel acces la informații actualizate și la o perspectivă didactică structurată. Am coordonat peste 50 de lucrări de licență, ghidând studenții în procesul de cercetare, încurajându-i să își dezvolte gândirea critică și să abordeze subiecte relevante pentru practica medicală. Am participat în comisii pentru susținerea concursurilor universitare, având de multe ori rolul de președinte de comisie, contribuind astfel la selecția celor mai potriviți cadre didactice pentru universitatea noastră.

Toate aceste activități reflectă angajamentul meu față de mentoring și față de dezvoltarea unui învățământ medical de calitate. Consider că experiența acumulată în aceste roluri îmi oferă o perspectivă largă asupra necesităților studenților și tinerilor medici, perspectivă pe care o voi valorifica în continuare în activitatea mea didactică și de cercetare.

3. ACTIVITATE PROFESIONALĂ

Cariera mea profesională a început în 1992, odată cu absolvirea Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara. Am parcurs toate etapele de

formare medicală, de la stagiatură și rezidențiat în Medicină Generală, la specializarea în Medicină Internă și supraspecializarea în Cardiologie. Această evoluție mi-a oferit o perspectivă largă asupra sănătății și a nevoilor pacientului, permițându-mi să abordez cazuri clinice complexe cu o înțelegere profundă a interconexiunilor dintre diversele sisteme ale organismului.

În paralel cu activitatea clinică, mi-am asumat și roluri de conducere în sistemul medical, devenind Director Medical și apoi manager al Spitalului Clinic „Căi Ferate” Timișoara. Am ocupat, de asemenea, funcția de Prodecan în cadrul Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara, iar din iulie 2024 am devenit Decan al Facultății de Asistență Medicală din cadrul aceleiași universități.

Am acordat o atenție deosebită dezvoltării profesionale continue, participând la numeroase cursuri de formare și traininguri, obținând certificări în ecografie generală, ecocardiografie, ultrasonografie vasculară și resuscitare cardiopulmonară. Am fost prezentă constantă la congrese și conferințe naționale și internaționale, unde mi-am prezentat cercetările și am fost premiată pentru contribuțiile mele științifice.

4. PERSPECTIVE ACADEMICE ȘI ȘTIINȚIFICE

Acest capitol final al acestei lucrări prezintă viziunea mea asupra carierei academice și profesionale pe care îmi propun să o implementez. În ceea ce privește activitatea didactică, îmi propun să îmbunătățesc calitatea educației medicale prin modernizarea metodelor de predare. Voi integra strategii interactive și resurse digitale, evaluând critic metodele tradiționale și căutând să stimulez implicarea studenților. De asemenea, voi actualiza permanent curriculumul și materialele didactice, alinindu-le la standardele internaționale și integrând cele mai recente descoperiri din domeniul cardiologiei. Îmi doresc să cultiv un mediu de învățare stimulat, care să încurajeze gândirea critică și pasiunea pentru cardiologie. În plus, voi promova colaborarea interdisciplinară, subliniind importanța interconexiunilor dintre cardiologie și alte specialități medicale.

Referitor la cariera profesională, intenționez să rămân la curent cu progresele din domeniul medical și să ofer pacienților cea mai bună îngrijire. Voi participa activ la cursuri și conferințe naționale și internaționale, voi îndruma viitoarele generații de medici și voi colabora cu medici din alte specialități. Vreau să promovez tehnologiile

de ultimă generație, să continui activitățile de cercetare și să dezvolt programe de educație medicală continuă. Voi optimiza resursele și voi menține o relație strânsă cu organizațiile profesionale.

În ceea ce privește perspectivele științifice, voi continua să explorez noi frontiere în cardiologie, concentrându-mă pe identificarea de noi biomarkeri cardiaci, dezvoltarea de noi strategii terapeutice și investigarea rolului factorilor de risc modificabili. Voi studia mecanismele moleculare ale bolilor cardiovasculare, implicând studenți și doctoranzi în activitățile de cercetare.

Concluzionez prin a-mi exprima dorința de a coordona studii doctorale, ghidând tineri medici pe calea descoperirii științifice și promovând o abordare interdisciplinară a cercetării. Subliniez importanța eticii în cercetare și angajamentul meu față de formarea unei noi generații de cercetători pasionați și dedicați.

LISTA CELOR 10 LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE REPREZENTATIVE

1. Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, et al. **Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient?** In Vivo. 2016;30(4):521–8. ISSN 0258-851X, eISSN 1791-7549, FI 0,953.
2. Petre I, Iurciuc S, Buleu F, Petre I, Moleriu R, Popa D, et al. **The Impact of Medical Physical Training and a Structured Personalized Exercise Training Program on Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness in Pregnant Women.** Biomedicines. 2024;12(5):986. Eissn 2227-9059, FI 3,9.
3. Iurciuc S, Cimpean AM, Mitu F, Heredea R, Iurciuc M. **Vascular aging and subclinical atherosclerosis: why such a "never ending" and challenging story in cardiology?** Clin Interv Aging. 2017 Aug 23;12:1339-1345. doi: 10.2147/CIA.S141265. PMID: 28883714; PMCID: PMC5574695, FI 2,505.
4. Caraba, A; Iurciuc, S; Nicolin, M; Iurciuc, M. **Endothelial Dysfunction in Primary Sjögren's Syndrome: Correlation with Serum Biomarkers of Disease Activity.** International Journal of Molecular Sciences, 2023; 24(18): 13918. ISSN 1422-0067, FI 4,9.
5. Neamtu, A C; Amaricai, E; Olariu, T; Iurciuc S. **Adherence to physical exercise program in patients with hypertension.** BALNEO AND PRM RESEARCH JOURNAL. 2024; 15(2). ISSN 2734-844X, eISSN 2734-8458, FI 0,7.
6. Roman, D.; Iurciuc, S.; Caraba, A. **Pulmonary Involvement in Sjögren's Syndrome: Correlations with Biomarkers of Activity and High-Resolution Computer Tomography Findings.** Journal of Clinical Medicine. 2024; 13(4): 1100. eISSN 2077-0383, FI 3.

7. Luca, CT; Crisan, S; Cozma, D; Negru, A; Lazar, MA; Vacarescu, C; Trofenciuc, M; Rachieru, C; Craciun, LM; Gaita, D; Petrescu, L; Mischie, A; **Iurciuc, S. Arterial Hypertension: Individual Therapeutic Approaches—From DNA Sequencing to Gender Differentiation and New Therapeutic Targets.** *Pharmaceutics*. 2021; 13(6): 856. eISSN 1999-4923, FI 6,525.

8. Turi, V.R.; Luca, C.T.; Gaita, D.; **Iurciuc, S.**; Petre, I.; Iurciuc, M.; Horvath, T.; Cozma, D. **Diagnosing Arterial Stiffness in Pregnancy and Its Implications in the Cardio-Renal-Metabolic Chain.** *Diagnostics*. 2022; 12(9): 2221. eISSN 2075-4418, FI 3,6.

9. Marin I, Iurciuc M, Popescu F G, **Iurciuc S**, Popoiu C M, Marin C N, Ursoniu S, Fira-Mladinescu C. **Pulse Wave Velocity, a Predictor of Major Adverse Cardiovascular Events, and Its Correlation with the General Stress Level of Health Care Workers during the COVID-19 Pandemic.** *Medicina-Lithuania*. 2022; 58(6): 704. ISSN 1010-660X, eISSN 1648-9144, FI 2,6.

10. Jichitu, A.; Bungau, S.; Stanescu, A.M.A.; Vesa, C.M.; Toma, M.M.; Bustea, C.; **Iurciuc, S.**; Rus, M.; Bacalbasa, N.; Diaconu, C.C. **Non-Alcoholic Fatty Liver Disease and Cardiovascular Comorbidities: Pathophysiological Links, Diagnosis, and Therapeutic Management.** *Diagnostics*. 2021, 11(4): 689. eISSN 2075-4418, FI 3,992.

**„VICTOR BABEŞ” UNIVERSITY OF MEDICINE
AND PHARMACY FROM TIMIŞOARA
DOCTORAL SCHOOL
MEDICINE DOMAIN**



HABILITATION THESIS

VASCULAR AGING AND CARDIOVASCULAR PREVENTION: A MULTIDISCIPLINARY APPROACH

A B S T R A C T

Assoc. Prof. IURCIUC STELA, MD PhD

Department VI – Cardiology
Discipline of Outpatient Internal Medicine,
Cardiovascular Prevention and Recovery

**Timișoara
2025**

TABLE OF CONTENTS

REZUMAT	5
ABSTRACT	10
1. SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS	15
1.1. Evoluția activității mele de cercetare	15
1.2. Prevenție și risc cardiovascular	17
1.3. Îmbătrânirea vasculară și ateroscleroza	41
1.4. Abordarea multidisciplinară a sistemului vascular	75
2. ACADEMIC ACHIEVEMENTS	91
2.1. Evoluția carierei mele academice	75
2.2. Cărți și capitole în cărți	76
2.3. Lucrări de licență	78
2.4. Comisii de concurs	83
3. PROFESSIONAL ACTIVITY	85
3.1. Evoluția profesională	85
3.2. Participarea la cursuri de formare și training	86
3.3. Participarea la congrese și conferințe	87
4. ACADEMIC AND SCIENTIFIC PERSPECTIVES.....	90
4.1. Perspective în activitatea didactică	90
4.2. Perspective în cariera profesională	92
4.3. Perspective științifice	94
REFERENCES.....	98
LIST OF 10 REPRESENTATIVE SCIENTIFIC PAPERS	107

ABSTRACT

My name is Stela Iurciuc, I am a primary care physician in internal medicine and a specialist in cardiology, and I currently hold the position of University Lecturer and Dean of the Faculty of Medical Assistance at the "Victor Babeș" University of Medicine and Pharmacy in Timișoara. This paper presents my evolution as a doctor, researcher, and teacher, from the beginning of my career until now.

My passion for medicine manifested itself in my adolescence. The fascination I had since my youth to understand the human body, as well as the desire to alleviate the suffering of the sick, led me to choose the path of medicine. The first step in this journey was the Faculty of Medicine within the "Victor Babeș" University of Medicine and Pharmacy in Timișoara, which I graduated in 1992.

Immediately after graduation, I started my medical career with an internship in medicine (1992-1993), followed by residency in General Medicine (1994-1997). This period was essential for my formation as a doctor, consolidating my values and principles that have guided me throughout my entire career: respect for the patient, compassion, professionalism, and the constant desire for improvement. In 1997 I became a Specialist Doctor in General Medicine, and in 2003 I obtained the title of Primary Care Physician in the same specialty. In parallel, I followed a second specialization in Internal Medicine, completed in 2002. I practiced as a Specialist Doctor in Internal Medicine until 2008, when I passed the Primary Care Physician exam. The experience accumulated in Internal Medicine allowed me to approach complex clinical cases, with a deep understanding of the interconnections between the various systems of the body. The desire to expand my knowledge led me to pursue a specialization in Cardiology (2009-2013), a field that has fascinated me since my doctoral studies.

My academic career began in 1998, as a University Assistant in the Internal Medicine discipline at the "Victor Babeș" University of Medicine and Pharmacy in Timișoara. I continued to advance in my teaching career, becoming a Lecturer in 2018 and a University Lecturer in 2022. I dedicated myself to creating a stimulating

and interactive learning environment, emphasizing the correlation of theoretical knowledge with medical practice.

My journey into the world of scientific research began with my doctoral studies, completed in 2006 with the thesis "The effects of physical training on vascular elasticity and hemodynamics in hypertensive patients". My research has focused on cardiovascular prevention and risk, vascular aging and atherosclerosis, also addressing a series of multidisciplinary topics with an impact on cardiovascular risk. I have published numerous scientific articles in ISI indexed international medical journals, with impact factor.

In addition to my clinical and teaching activity, I have also assumed leadership roles within the medical system. In 2017, I became Medical Director at the "Căi Ferate" Clinical Hospital in Timișoara, and in 2020 I took over the position of manager of the same hospital. Between 2020 and 2024, I held the position of Vice-Dean at the Victor Babeș University of Medicine and Pharmacy in Timișoara, and from July 2024 I became Dean of the Faculty of Medical Assistance at the same university.

My habilitation thesis brings together and presents my research and academic activities. Entitled Vascular aging and cardiovascular prevention: a multidisciplinary approach, this work highlights the achievements obtained in my medical career. Methodologically, the thesis is structured in the following chapters: (1) scientific activity, (2) academic performance, (3) professional activity, and (4) academic and scientific perspectives. In the following, I will synthesize the content of each chapter:

1. SCIENTIFIC ACTIVITY

My goal, as a researcher, was to investigate key aspects of cardiovascular pathology, with the aim of contributing to a better understanding of the mechanisms involved in the appearance and evolution of these diseases, but also to the development of efficient prevention and treatment strategies. I have addressed a wide range of topics, from adherence to physical exercise programs and cardiovascular risk factors, to the relationship between heart disease and psychological factors, genetics and pharmacogenomics, to epidemiological aspects related to the influence of lifestyle on cardio-metabolic risk.

This chapter summarizes the results of the studies that I published, together with my colleagues, divided into three categories: cardiovascular prevention and risk, atherosclerosis and vascular aging, and the multidisciplinary approach to the cardiovascular system.

2. ACADEMIC PERFORMANCE

My academic career started shortly after graduating from the Faculty of Medicine, out of the desire to share the knowledge and experience accumulated with the new generations of doctors. I dedicated myself to creating a stimulating and interactive learning environment, encouraging the active participation of students and the development of critical thinking. I emphasized the correlation of theoretical knowledge with medical practice, offering concrete examples and relevant case studies. One of my priorities is being a dedicated mentor for students, offering them guidance and support in the learning process.

I contributed to the writing of numerous books, monographs, and chapters in books addressed to doctors in training, thus offering access to updated information and a structured didactic perspective. I coordinated over 50 bachelor's theses, guiding students in the research process, encouraging them to develop their critical thinking and to address topics relevant to medical practice. I participated in commissions for supporting university competitions, often having the role of president of the commission, thus contributing to the selection of the most suitable teaching staff for our university.

All these activities reflect my commitment to mentoring and to the development of quality medical education. I believe that the experience accumulated in these roles offers me a broad perspective on the needs of students and young doctors, a perspective that I will continue to use in my teaching and research activity.

3. PROFESSIONAL ACTIVITY

My professional career began in 1992, with my graduation from the "Victor Babeș" University of Medicine and Pharmacy in Timișoara. I went through all the stages of medical training, from internship and residency in General Medicine, to

specialization in Internal Medicine and specialization in Cardiology. This evolution offered me a broad perspective on health and the patient's needs, allowing me to approach complex clinical cases with a deep understanding of the interconnections between the various systems of the body.

In parallel with my clinical activity, I also assumed leadership roles in the medical system, becoming Medical Director and then manager of the "Căi Ferate" Clinical Hospital in Timișoara. I also held the position of Vice-Dean at the Victor Babeș University of Medicine and Pharmacy in Timișoara, and from July 2024 I became Dean of the Faculty of Medical Assistance at the same university.

I paid special attention to continuous professional development, participating in numerous training courses and trainings, obtaining certifications in general ultrasound, echocardiography, vascular ultrasonography and cardiopulmonary resuscitation. I have been a constant presence at national and international congresses and conferences, where I presented my research and was awarded for my scientific contributions.

4. ACADEMIC AND SCIENTIFIC PERSPECTIVES

This final chapter of this work presents my vision of the academic and professional career that I intend to implement. Regarding teaching activity, I intend to improve the quality of medical education by modernizing teaching methods. I will integrate interactive strategies and digital resources, critically evaluating traditional methods and seeking to stimulate student involvement. I will also constantly update the curriculum and teaching materials, aligning them with international standards and integrating the latest discoveries in the field of cardiology. I want to cultivate a stimulating learning environment that encourages critical thinking and a passion for cardiology. In addition, I will promote interdisciplinary collaboration, underlining the importance of interconnections between cardiology and other medical specialties.

Regarding my professional career, I intend to stay up-to-date with advances in the medical field and offer patients the best care. I will actively participate in national and international courses and conferences, I will guide future generations of doctors and I will collaborate with doctors from other specialties. I want to promote the latest technologies, continue research activities and develop continuing medical education

programs. I will optimize resources and maintain a close relationship with professional organizations.

Regarding scientific perspectives, I will continue to explore new frontiers in cardiology, focusing on identifying new cardiac biomarkers, developing new therapeutic strategies and investigating the role of modifiable risk factors. My studies will focus on the molecular mechanisms of cardiovascular diseases, and will involve medical students and PhD students in research activities.

I conclude by expressing my desire to coordinate doctoral studies, guiding young doctors on the path of scientific discovery and promoting an interdisciplinary approach to research. I emphasize the importance of ethics in research and my commitment to training a new generation of passionate and dedicated researchers.

LIST OF 10 REPRESENTATIVE SCIENTIFIC PAPERS

1. Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, et al. **Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient?** In Vivo. 2016;30(4):521–8. ISSN 0258-851X, eISSN 1791-7549, FI 0,953.
2. Petre I, Iurciuc S, Buleu F, Petre I, Moleriu R, Popa D, et al. **The Impact of Medical Physical Training and a Structured Personalized Exercise Training Program on Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness in Pregnant Women.** Biomedicines. 2024;12(5):986. Eissn 2227-9059, FI 3,9.
3. Iurciuc S, Cimpean AM, Mitu F, Heredea R, Iurciuc M. **Vascular aging and subclinical atherosclerosis: why such a "never ending" and challenging story in cardiology?** Clin Interv Aging. 2017 Aug 23;12:1339-1345. doi: 10.2147/CIA.S141265. PMID: 28883714; PMCID: PMC5574695, FI 2,505.
4. Caraba, A; Iurciuc, S; Nicolin, M; Iurciuc, M. **Endothelial Dysfunction in Primary Sjögren's Syndrome: Correlation with Serum Biomarkers of Disease Activity.** International Journal of Molecular Sciences, 2023; 24(18): 13918. ISSN 1422-0067, FI 4,9.
5. Neamtu, A C; Amaricai, E; Olariu, T; Iurciuc S. **Adherence to physical exercise program in patients with hypertension.** BALNEO AND PRM RESEARCH JOURNAL. 2024; 15(2). ISSN 2734-844X, eISSN 2734-8458, FI 0,7.
6. Roman, D.; Iurciuc, S.; Caraba, A. **Pulmonary Involvement in Sjögren's Syndrome: Correlations with Biomarkers of Activity and High-Resolution Computer Tomography Findings.** Journal of Clinical Medicine. 2024; 13(4): 1100. eISSN 2077-0383, FI 3.

7. Luca, CT; Crisan, S; Cozma, D; Negru, A; Lazar, MA; Vacarescu, C; Trofenciuc, M; Rachieru, C; Craciun, LM; Gaita, D; Petrescu, L; Mischie, A; **Iurciuc, S. Arterial Hypertension: Individual Therapeutic Approaches—From DNA Sequencing to Gender Differentiation and New Therapeutic Targets.** *Pharmaceutics*. 2021; 13(6): 856. eISSN 1999-4923, FI 6,525.

8. Turi, V.R.; Luca, C.T.; Gaita, D.; **Iurciuc, S.**; Petre, I.; Iurciuc, M.; Horvath, T.; Cozma, D. **Diagnosing Arterial Stiffness in Pregnancy and Its Implications in the Cardio-Renal-Metabolic Chain.** *Diagnostics*. 2022; 12(9): 2221. eISSN 2075-4418, FI 3,6.

9. Marin I, Iurciuc M, Popescu F G, **Iurciuc S**, Popoiu C M, Marin C N, Ursoniu S, Fira-Mladinescu C. **Pulse Wave Velocity, a Predictor of Major Adverse Cardiovascular Events, and Its Correlation with the General Stress Level of Health Care Workers during the COVID-19 Pandemic.** *Medicina-Lithuania*. 2022; 58(6): 704. ISSN 1010-660X, eISSN 1648-9144, FI 2,6.

10. Jichitu, A.; Bungau, S.; Stanescu, A.M.A.; Vesa, C.M.; Toma, M.M.; Bustea, C.; **Iurciuc, S.**; Rus, M.; Bacalbasa, N.; Diaconu, C.C. **Non-Alcoholic Fatty Liver Disease and Cardiovascular Comorbidities: Pathophysiological Links, Diagnosis, and Therapeutic Management.** *Diagnostics*. 2021, 11(4): 689. eISSN 2075-4418, FI 3,992.