|  |  |
| --- | --- |
| INFORMAŢII PERSONALE | Zimbru Elena-Larisa |
|  |  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| LOCUL DE MUNCA PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ |  |

|  |  |
| --- | --- |
| EXPERIENŢA PROFESIONALĂ |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **2024 – prezent** | Invitat permanent în Senatul Universității |
| Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT), Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara 300041 |

|  |  |
| --- | --- |
| **2021 - prezent** | Asistent Universitar în cadrul disciplinei de Fiziologie |
| Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT), Departamentul III, Științe funcționale, Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara 300041 |
| Activităţi de predare şi de cercetare |
| Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior |
| **2021 - prezent** | Medic voluntar |
| Slovenski Med, Strada Samuil Șagovici nr.46, Timișoara 300369 |
| Activităţi de formare, sănătate |
| Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate |
| **2020 – prezent** | Medic rezident cardiolog |
| Institutul de Boli Cardiovasculare Timișoara (IBCV), Strada Gheorghe Adam, 13A, Timișoara 300310 |
| Activităţi de formare și cercetare, sănătate |
| Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate |
| **2021 – 2024** | Student doctorand reprezentant în Consiliul Școlii Doctorale (CSD) – Medicină-Farmacie |
| Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT), Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara 300041 |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| EDUCAŢIE ŞI FORMARE |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2022 – 2023** | Program de formare psihopedagogică în vederea certificării competențelor pentru profesia didactică Nivel I și Nivel II în regim postuniversitar (Medicină) |  |
| Universitatea de Vest din Timișoara | |
| * Activități de formare psihopedagogică | |
| **2020 – prezent** | Student doctorand |
| Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT) | |
|  | |
| **Iulie 2018 – August 2018** | Stagiu de vară Cardiologie |
| Centre hospitalier universitaire (CHU) Timone, Marseille (Franţa) | |
| Activităţi de formare sub îndrumarea Prof. Jean-Louis BONNET | |
| **Septembrie 2017 – Februarie 2018** | Bursă Erasmus+ |
| Aix Marseille Université, Marseille (Franţa) | |
| * ONCOLOGIE - Prof. Florence DUFFAUD * O.R.L. - Prof. Patrick DESSI * PEDIATRIE - Prof. Brigitte CHABROL * CHIRURGIE PEDIATRICĂ - Prof. Thierry MERROT * HEMATOLOGIE - Prof. Régis COSTELLO | |
| **2013 – 2019** | Student |
| Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT) | |
| * Medicină Generală | |
| **2009 – 2013** | Elev |
| Colegiul Național „Constantin Diaconovici Loga”, Timișoara | |
| * Profil Real Matematică-Informatică Intensiv | |

|  |  |
| --- | --- |
| COMPETENΤE PERSONALE |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Limba(i) maternă(e) | română | | | | |
|  |  | | | | |
| Alte limbi străine cunoscute | ΙNΤELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
| Ascultare | Citire | Participare la conversaţie | Discurs oral |  |
| Engleză | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
|  | Cambridge ESOL Level 1 Certificate in ESOL International - Council of Europe Level B2 | | | | |
| Franceză | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
|  | Certificat de Competență Lingvistică, Departamentul de Limbi și Literaturi Moderne, Universitatea de Vest | | | | |
|  | Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Competenţe: | * capacitate de adaptare cu ușurință la medii multiculturale, obținută în urma experienței de studiu și muncă în SUA, Franța; * experiență organizatorică și de comunicare obţinută prin implicarea în Consiliul Școlii Doctorale, în calitate de student doctorand reprezentant, în comitetele de organizare ale unor cercuri și manifestări ştiinţifice, ca reprezentant al studențiilor în cadrul seriei E, Medicină Generală și ca reprezentant în Consiliului Elevilor la Colegiul Național "C.D. Loga", Timișoara; * abilități de interacțiune cu preșcolari și școlari ca urmare a activității de voluntariat în cadrul programului național "Micii sanitari". |

|  |  |
| --- | --- |
| Competenţe informatice | Certificat ECDL Complet. Permisul European de Conducere a Computerului Complet. Atestat de competențe profesionale – Informatică: Utilizator experimentat |

|  |  |
| --- | --- |
| Permis de conducere | * AM, B1, B |

|  |  |
| --- | --- |
| INFORMAΤII SUPLIMENTARE |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **A. Granturi**   * Bursa de studiu și de plasament Erasmus+ în Marseille, Franța, 2017-2018 * Bursa de cercetare cu grant doctoral 13570/01.10.2020, Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș, Timișoara (UMFVBT)   B. Organizații/Societăți:   * membru al Asociaţiei Studenţilor Doctoranzi IOSUD UMFVBT * membru Societatea Română de Cardiologie (SRC) * membru Societatea Română de Fiziologie (SRF) * membru Societatea Română de Alergologie (SRAIC) * fost membru EMSA (European Medical Students' Association)   **C. Premii**   1. **PREMIUL I:** The XXIInd International Congress for Medical Students and Young Doctors “MEDIS Timișoara 2019”- "One pathology, two cases - Cardiac involvement in Fabry Disease", Autor: Elena-Larisa ZBÎRCEA (ZIMBRU), Co-Autori: Flavia GOANȚĂ MD, Răzvan Ionuț ZIMBRU Coordonator: Adina IONAC MD PhD; 2. **MENȚIUNE:** Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara 2019 – “IMMUNOTHERAPY: PURSUING IMMUNOLOGIC TOLERANCE IN ALLERGIC PATIENTS”, Author: Răzvan Ionuț ZIMBRU, Co-Authors: Carmen PANAITESCU; **Elena-Larisa ZIMBRU (ZBIRCEA),** Paul T. TĂMAȘ. 3. **MENȚIUNE:** The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors “MEDIS Timișoara 2016” - "Pediatric Obstructive Sleep Apnea – Case report", Author: **Elena-Larisa ZBÎRCEA (ZIMBRU),** Co-Authors: Răzvan Ionuț ZIMBRU, Cristina MOȚ, Scientific Coordinator: Ioana CIUCĂ - MD, Gabriela DUȚĂ - MD, Liviu POP MD   **D. Cărți:**   1. C. Panaitescu, G. Tănăsie, C. Tatu, D. Nistor, L. Haidar, M. Georgescu, R. Pătrașcu, B. Mărgineanu, C. Calma, L. Goția, M. Cotarcă, **E. Zimbru**, E. Ciurariu, A. Tîrziu. Fiziologie umană Volumul II, ISBN 978-606-32-1525-4. Editura Eurostampa, Timişoara, 2025. 2. Minodora Andor, **Elena Zimbru.** Sémiologie médicale: stage pratique Vol. I, ISBN 978-606-786-191-4, [www.umft.ro/editura](http://www.umft.ro/editura), Timișoara: Editura Victor Babeș, 2020. 3. Minodora Andor, **Elena Zimbru.** Sémiologie médicale: stage pratique Vol. II, ISBN 978-606-786-192-1, [www.umft.ro/editura](http://www.umft.ro/editura), Timișoara: Editura Victor Babeș, 2020.   **E. Lucări:**   1. Zimbru, R.-I.; **Zimbru, E.-L.**; Bojin, F.-M.; Haidar, L.; Andor, M.; Harich, O.O.; Tănasie, G.; Tatu, C.; Mailat, D.-E.; Zbîrcea, I.-M.; et al. Connecting the Dots: How MicroRNAs Link Asthma and Atherosclerosis. *Int. J. Mol. Sci.* **2025**, *26*, 3570. <https://doi.org/10.3390/ijms26083570> 2. Zimbru R-I, Grijincu M, Tănasie G, **Zimbru E-L**, Bojin F-M, Buzan R-M, Tamaș T-P, Cotarcă M-D, Harich OO, Pătrașcu R, et al. Breaking Barriers: The Detrimental Effects of Combined Ragweed and House Dust Mite Allergen Extract Exposure on the Bronchial Epithelium. *Applied Sciences*. 2025; 15(8):4113. https://doi.org/10.3390/app15084113 3. Haidar L, Bănărescu CF, Uța C, Moldovan SI, **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Ciurariu E, Georgescu M, Panaitescu C. Pollen–Food Allergy Syndrome: Allergens, Clinical Insights, Diagnostic and Therapeutic Challenges. *Applied Sciences*. 2025; 15(1):66. https://doi.org/10.3390/app15010066 4. **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Ordodi V-L, Bojin F-M, Crîsnic D, Andor M, Mirica S-N, Huțu I, Tănasie G, Haidar L, et al. Rosuvastatin Attenuates Vascular Dysfunction Induced by High-Fructose Diets and Allergic Asthma in Rats. *Nutrients*. 2024; 16(23):4104. <https://doi.org/10.3390/nu16234104> 5. Uța C, Tîrziu A, **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Georgescu M, Haidar L, Panaitescu C. Alloimmune Causes of Recurrent Pregnancy Loss: Cellular Mechanisms and Overview of Therapeutic Approaches. *Medicina*. 2024; 60(11):1896. <https://doi.org/10.3390/medicina60111896> 6. Zimbru R-I, **Zimbru E-L**, Ordodi V-L, Bojin F-M, Crîsnic D, Grijincu M, Mirica S-N, Tănasie G, Georgescu M, Huțu I, et al. The Impact of High-Fructose Diet and Co-Sensitization to House Dust Mites and Ragweed Pollen on the Modulation of Airway Reactivity and Serum Biomarkers in Rats. *International Journal of Molecular Sciences*. 2024; 25(16):8868. https://doi.org/10.3390/ijms25168868 7. Zimbru RI, Haidar L, Zbîrcea LE, **Zimbru EL**, Panaitescu C: Noi direcții în imunoterapia alergenică, Alergologia, 10.26416/Aler.4.2.2020.3540, 2020 8. Gotia, S. L., Borza, C., Roi, A., **Zbircea, E**., & Gotia, S. R. (2017, September). CARDIOVASCULAR PARAMETERS, MOOD BEHAVIOUR AN pD ATMOSPHERIC PRESSURE. In ACTA PHYSIOLOGICA (Vol. 221, pp. 66-66). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.   **F. Prezentări/Postere:**   1. Prezentare: Tănasie G, Georgescu M, Zimbru RI, **Zimbru EL**, In vitro modulation of bronchial responsivity (Modularea in vitro a resposivității bronșice, Al XIV-lea Congres al Societății Române de Fiziologie, Fiziologia azi: între concept, inovație tehnologică și aplicația clinică, 17-19 Octombrie 2024, Cluj-Napoca, România 2. Prezentare: Zimbru RI, **Zimbru EL**, Marin K. ENT Clinical case. Med Mysteries solved. EMSA Timișoara. 13th May 2024 3. Prezentare: Zimbru RI, Grijincu M, Haidar L, Tănasie G, **Zimbru EL**, Zbircea LE, Buzan R, Georgescu M, Tatu C, Panaitescu C. Rolul disfuncției barierei epiteliale bronșice în patogeneza astmului. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România 4. Prezentare: Zimbru RI, **Zimbru EL**, Georgescu M, Ordodi V, Bojin F, Tănasie G, Grijincu M, Buzan RM, Zbircea LE, Haidar L, Tatu C, Panaitescu C. Evaluarea impactului alergiei la polenul de ambrozia și acarienii din praful de casă asupra reactivității traheo-bronșice pe model animal. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România 5. Prezentare: **Zimbru EL**. PEF-metria, Ziua Mondială a Astmului, Asthmaton by Oncogen, 14-15 Mai 2022 6. E-poster: Zimbru RI, Grijincu M , Mărgineanu MB, Buzan MR, Mabda MC , **Zimbru EL**, Zbîrcea LE, Cotarcă MD, Tămaș PT , Tănasie G, Panaitescu C. The affliction given by exposure to Ragweed and HDM extracts on bronchial epithelial cells in transwell culture system, National Conference of Allergology and Clinical Immunology, June 24th-26th, 2021 7. Prezentare: **Zimbru EL**, Panaitescu C. “Allergen immunotherapy - fighting fire with fire”,Timisoara Inspo Advanced Research, TIAR, March 19th 2021 Importance Of Early Diagnosis And Treatment 8. E-poster: **Zimbru EL**, Zimbru RI. Fabry Disease: Understanding The Importance Of Early Diagnosis And Treatment, SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation 9. E-poster: Zimbru RI, **Zimbru EL**. Allergen specific immunotherapy in patients with respiratory allergies, SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation 10. **Zimbru EL**, Goanță F, Zimbru RI, Ionac A. One pathology, two cases - Cardiac involvement in Fabry Disease, The XXIInd International Congress for Medical Students and Young Doctors “MEDIS Timișoara 2019” 11. Zimbru RI, **Zimbru EL**, Tămaș P, Panaitescu C. Immunotherapy: pursuing immunologic tolerance in allergic patients, Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara 2019 12. **Zbîrcea EL**, Zimbru RI, Moț C, Ciucă I, Duță G, Pop L. Pediatric Obstructive Sleep Apnea – Case report, The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors “MEDIS Timișoara 2016”   **G. Programe de pregatire profesională:**   1. Curs Ecografie Vasculara Carotidiana, 4-5 aprilie 2025, ArTerra Health, Timisoara 2. Cluj Cardiology 2023 (07.12.2023) – Complex Electrocardiograms, Iuliu Hațieganu University of Medicine and Pharmacy 3. Al VII-lea curs practic de Ecografie Carotidiană (11.06.2018), Societatea Română de Chirurgie Vasculară, Timișoara (România) 4. Școala de Vară “Cordul de la Funcție la Disfuncție (11.07.2016–16.07.2016), Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT) 5. Workshop "Knots and sutures Ed. XXIV" (21.11.2015–22.11.2015), Societatea Studențească de Chirurgie România, Timișoara (România) 6. Program de pregătire "Resuscitează non-formal" (14.09.2014-25.09.2014), Consiliul Național Român de Resuscitare, Oradea (România)   **H. Participări la Conferințe și Congrese Naționale și Internaționale:**   1. Interferențe – Arta Vieții, ediția a II-a, 22 Noiembrie 2024, Muzeul Național de Artă Timișoara, România 2. Timișoara CardioCulture, Conferința Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara cu participare internațională, 23-25 Octombrie 2024, CRAFT, Timișoara, România 3. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România 4. Conferința Națională de Alergologie și Imunologie Clinică, 2-4 Iunie 2022, Societatea Română de Alergolgie și Imunologie Clinică 5. Asthmaton by Oncogen, 14-15 Mai 2022, Timișoara, Romania 6. Conferința de Primăvara a Societății Române de Cardiologie, 11-14 Mai 2022, Societatea Română de Cardiologie 7. Cel de-al 60-lea Congres Național de Cardiologie, 22-25 Septembrie 2021, Societatea Română de Cardiologie 8. Timisoara Inspo Advanced Research, TIAR, March 19th 2021 9. SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation   **I. Organizator:**   1. Asthmaton by Oncogen, 14-15 Mai 2022, Timișoara (Romania) 2. SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation, Timișoara, Romania 3. Conferința: "Cryostripping – Metoda revoluționară în tratarea varicelor" (27.10.2016), Cercul Studențesc de Chirurgie, Timișoara (România) 4. HEART-Healthcare, Education and Reasearch Talks Conference (08.04.2016), EMSA Timișoara 5. Conferința: "Vaccination: safe or not?" **(**21.03.2016), Cercul Studențesc de Pediatrie Timișoara |

Data Semnătura

19.05.2025