

**"VICTOR BABEȘ" UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY TIMIȘOARA
DOCTORAL SCHOOL
MEDICINE**



HABILITATION THESIS

Associate professor PhD Chioibaș Daniel-Raul

**Timișoara
2025**

**"VICTOR BABEȘ" UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY TIMIȘOARA
DOCTORAL SCHOOL
MEDICINE**



HABILITATION THESIS

**INTERDISCIPLINARY APPROACHES FROM A
CLINICAL AND PARACLINICAL POINT OF VIEW IN
ORDER TO MAINTAIN PATIENTS' QUALITY OF LIFE**

Associate Professor PhD Chioibaș Daniel-Raul

**Timișoara
2025**

Abstract

The present thesis entitled **"Interdisciplinary approaches from a clinical and paraclinical point of view in order to maintain patients' quality of life"** reflects in a synthesized way the research work carried out starting with the post-doctoral period and describes my academic and professional activity, with futures perspectives.

The scientific research is oriented in four directions of major importance at the present time, namely: i) the study of physiopathology, prognosis, and invasive and non-invasive therapeutic approaches in current pathologies; ii) innovative approaches to cutaneous melanoma; iii) new insights concerning the pharmacotoxicological profile of different medicinal plants; and iv) interdisciplinary study of the topical therapy - new approaches.

Understanding the pathophysiology, prognosis, and therapeutic approaches of current pathologies that affect more and more patients is essential for effective disease management. An important topic is for studies is attributed to infections induced by different sources of environmental pathogens. Governments have applied a large amount of actions and legislation, and invested in sanitation, food safety, and drinking water for public health maintenance. However, in 2019 COVID-19 disrupted all health systems, indicating a global pandemic situation. Several studies have focused on mechanisms of action, treatment regimens, and other implications observed in the pandemic context. Equally important is the study of biomarkers. For example, impaired lactate clearance has been linked to poor prognosis in sepsis and cardiogenic shock. In hemodialysis patients, the relationship between lactate/lactic clearance and morbidity rates becomes significant. Reduced lactate clearance may indicate globally impaired renal and hepatic metabolic function, which can contribute to systemic lactate accumulation. Studies have suggested that lactate clearance serves as a marker for ongoing tissue hypoxia and can predict mortality in patients with severe sepsis.

Acute respiratory distress syndrome (ARDS) is a severe complication of septic shock. Both septic shock and ARDS share similar mechanisms, characterized by inflammation and dysfunction of the endothelium. Furthermore, septic shock is the leading cause of ARDS, and individuals with sepsis-induced ARDS have a higher fatality rate

compared to those with other risk factors for ARDS. Moreover, the pulmonary origin of septic shock (ie, pneumonia) is the most common cause of ARDS.

Thrombosis is another major concern in hospitalized patients, especially in those experiencing septic shock. This possibility may raise concerns about an elevated risk of complications including thrombosis, infections, malposition, pneumothorax, vein stenosis, and numerous punctures.

In addition, cancer represents another concern of the healthcare system. The treatment regimens often induce many adverse effects or inefficiency, thus new therapeutic approaches involving natural and safe sources are a current topic of interest. Cutaneous melanoma represents the malignancy that arises from epidermal melanocytes, standing as the most aggressive type of skin cancer and one of the leading tumor-related causes of death owing to its metastatic behavior. It is responsible for over 80% of skin cancer deaths globally due to its high invasion and metastasis rates, as well as its ability to develop resistance to conventional treatments. At present, the therapeutic options available for this cancer form alike surgical resection, chemotherapy, or radiotherapy are limited due to the lack of tumor specificity, associated adverse effects, and developed drug resistance. For this reason, more and more natural sources are being researched, analyzing their safety and pharmaco-toxicological profile. In addition, nanotechnologies seem to improve treatment regimens.

Genistein is well known to exert antimicrobial, anti-inflammatory, and antioxidant effects, and has been described as a powerful antineoplastic agent by inhibiting genes that are involved in angiogenesis and various cellular processes such as cell cycle progression, invasion, and cell death. Quercetin represents a plant secondary metabolite and a phytoestrogen with great importance in the human diet due to its large occurrence in various edible vegetal sources such as citrus fruits, grapes, onions, and tomatoes, among others. It has an outstanding potential for clinical use as a therapeutic agent in diverse disorders, including allergies, arthritis, cardiovascular disease, and cancer. In particular, quercetin gained popularity due to its ability to prevent cancer development and its efficacy as a chemotherapeutic agent by modulating several tumor signaling pathways, including skin cancers.

Oleanolic acid has also proven useful for treating a variety of neoplasia by altering several biological mechanisms, including signaling pathways that are crucial for cell proliferation and survival, induction of apoptosis, and stimulation of reactive oxygen species in cancer cells. Oleanolic acid also has the advantage of being able to be used in conjunction with conventional therapies to enhance the therapeutic response and to reduce the accompanying toxic effects.

Currently, there is an increased interest in the study of natural compounds because they have been shown to be capable of inhibiting biological degeneration and exerting through mechanisms still incompletely elucidated protective effects on the body. Plant extracts and vegetal compounds used in monotherapy are important sources of therapeutic and prophylactic agents. They are used successfully alone or combined with chemotherapeutic agents. They have specific structures and possess multiple biological and chemical properties. These structures are often used as basic compounds in industrial agent development. Phytochemicals isolated from plants and in rational usage are considered safe and effective.

Plants are the oldest form of health care due to the large reserve of phytochemicals that over time have demonstrated minor adverse reactions compared to synthetic medication. *Galium* species are some of the plants intensively used in ethnomedicine in a wide variety of therapeutic conditions, comprising approximately 660 species in the world, of which over a third are distributed in Europe, and in Romania about 38 species. Different studies have exposed the effect of extracts of *Galium* sp. *Galium verum* L. is known for its use in the treatment of epilepsy, and gout, but also for its diuretic, choleric, sedative, and antimicrobial effects. New studies confirmed its potential in the cancer field.

The last direction of the study is focused on topical therapies. They allow direct delivery of medication to the desired area, enhancing effectiveness while minimizing systemic side effects. These treatments are commonly used for dermatological, musculoskeletal, localized infections, and dental disorders. The applications of nanotechnology announce revolutionary changes in many areas, including medicine, only after 30 years. Although a delayed onset, the applications of nanotechnologies in

medicine are so numerous that this part of nanotechnology has become an individual science called nanomedicine.

The second chapter describes my academic way. My academic career at the University of Medicine and Pharmacy „Victor Babes” Timisoara (UMFVBT) began in 2020 as a lecturer within Department IX Surgery I, Emergency University Clinic. My teaching activities include medical emergencies and first aid, as well as aesthetic skin rejuvenation techniques within the Medical Cosmetic Program at the Faculty of Farmacy. The continuous desire to evolve and responsible and constructive work have made my promotion possible, so in 2024 I became an Associate professor in the same discipline. These performances were possible thanks to my previous training.

Between 1995 and 1999, I graduated from the Banat National College in Timișoara, humanities, specializing in chemistry-biology, with a baccalaureate diploma series R no. 0189804, graduating from high school with a general average of 10.

After graduating from high school, between 1999 and 2005, I attended undergraduate courses at the Faculty of Medicine, within the UMFVBT, specializing in General Medicine (undergraduate diploma series X no. 0023915). I completed six years of college with a general average of 9.90, following the bachelor's exam (general average of 9.81) and the defense of the bachelor's thesis (general average of 10).

In October 2006, I started the doctoral school courses at the same university, studies that were completed with the doctoral thesis entitled: "*CURRENT CONCEPTS IN THE DIMENSIONAL AND PSYCHOLOGICAL EVALUATION OF THE PATIENT IN BREAST AUGMENTATION*", carried out under the coordination of Prof. Univ. Dr. Tiberiu BRATU. In November 2010, I received the title of Doctor of Medicine following the defense of the doctoral thesis and based on the Order of the Minister of Education, Research, Youth and Sports no. 5729 of 24.11.2010.

Starting my teaching career, I have always wanted to improve my teaching materials, in order to bring students useful information and prepare them for the practical activities they will carry out in hospitals and clinics.

The growing interest of women in beauty techniques, whether surgical or just cosmetic, has made the "beauty industry" experience a strong boost in recent years. There is now no women's magazine in which there is not at least one article about new

beauty techniques and advertisements for beauty products or medical centers for surgery or cosmetic medicine. The increased momentum of this "beauty industry" and aggressive media coverage, however, mean that the appearance of new products and techniques creates confusion among women but sometimes also among doctors. Also, advertising channels are not always accurate in describing certain beauty procedures and can mislead readers.

Therefore, I chose to write a book, which was designed as a practical guide that will help any reader to make a pertinent self-analysis of their own facial structures in such a way that they are informed about the possibilities and limits that exist for beautifying their own face but also about the methods of prevention and "erasing the traces" of aging. When the patient presents herself to the aesthetician, she is fully informed, the consultation becomes much more interactive and the satisfaction with the results obtained increases considerably. The book is structured in 10 chapters in which the concept of beauty, the phenomenon of aging, beauty techniques, and the psychological substratum that determines us to turn to aestheticians to benefit from beauty interventions are discussed in turn. The end of the book contains answers to the most frequent questions and concerns of women who consider non-surgical facial beauty services as an advantageous option.

The third chapter describes my professional activity. Having the field of Plastic Surgery as my passion and constant concern, I have always considered aesthetic medicine as a challenge and a fulfillment. My professional path is marked by perseverance and the desire for improvement. My professional activity in the medical field began in 2005 when I started as a volunteer at the Plastic Surgery department in Timisoara and then beginning with 2006, as a resident in Plastic Surgery. So between 2006 – 2012, I was a Resident Physician in Plastic and Reconstructive Surgery, at the UMFVBT and after a 6-year specialization internship (period 1.10.2006 – 1.10.2012), I obtained the Certificate of Specialist Physician in Plastic Surgery – Reconstructive Microsurgery (2012), issued by the Ministry of Health, Series S No. VIII B/R.A./797/2012.

In 2018, I sustained the exam to become Primary Physician, obtaining the Certificate of Primary Physician in Plastic, Aesthetic and Reconstructive Microsurgery, Series P1 No. 018749.

From 2007 to the present, I have completed superspecialization internships in the field of aesthetic surgery, at various prestigious clinics abroad:

- 2007-Superspecialization in Aesthetic Surgery- Atidim Medical Center, Tel Aviv, Israel, <https://findhospital.com/en/doctors/michael-sheflan/>
- 2009-Superspecialization in Aesthetic Surgery - Villa Bella Clinic, Salò, Italy, <http://www.villabella.it/>
- 2009 – Superspecialization in Aesthetic Surgery - Akademikliniken Clinic Stockholm, Sweden, www.ak.se
- 2010 – Superspecialization in Aesthetic Surgery - Nagumo Clinic, Tokyo Japan – Prof. Yoshinori Nagumo, www.nagumo.or.jp/tokyo
- 2014 – Superspecialization in Aesthetic Surgery - Coupure Center for Plastic Surgery - Dr Tonnard and Dr Verpaele, Ghent, Belgium, Coupure rechts 164-C/D, Gent, 9000, www.whatclinic.com
- 2020 – Superspecialization in Aesthetic Surgery - 4Beauty Aesthetic Institute for Plastic Surgery Miami Clinic – Constantino G. Mendieta, MD, 2310 & 2320 South Dixie Hwy. Miami, FL 33133 <https://www.buttsbymendieta.com>

As for my professional activity as a surgeon, it began immediately after graduating from the faculty and obtaining the title of Doctor, within the Casa Austria Clinic in Timișoara, Plastic and Reconstructive Surgery Clinic. Within the Plastic and Reconstructive Surgery Clinic, I operated on various cases of reconstructive plastic surgery, 1st 2nd and 3rd-degree burns, and cases of hand trauma. I also performed various body reconstructive procedures. Following the activity undertaken in the Plastic and Reconstructive Surgery Clinic, I prepared scientific materials/papers, I wrote and presented periodic reports on the results obtained, respectively I ensured the dissemination of the results by participating in national and international conferences and workshops.

Between 2007-2012, I completed a superspecialization internship in Aesthetic Surgery, within the Medical Service Clinic in Bacău. Within the clinic, I had the chance and honor to work alongside a competent team, led by the renowned Dr. Constantin Stan. In these years, I had the chance to operate numerous cases, of aesthetic breast surgery

(augmentations, mastopexies), rhinoplasty, facelifts, liposuction, otoplasties, and blepharoplasty, respectively, alongside a very experienced team.

In 2012, we laid the foundations for the establishment of the CBS Medcom Hospital Clinic in Timișoara, a plastic and aesthetic surgery clinic, that offers professional services in cosmetic breast surgery, facial surgery, and nose surgery, through a team of specialist doctors with extensive experience and training in the field, led by the undersigned - head of the Plastic Surgery department. CBS MEDCOM HOSPITAL is a space of cutting-edge aesthetic medicine, equipped with the most modern and high-performance devices, but the main and most valuable resource is the people who ennoble this place with soul and professionalism. In 2022 CBS MEDCOM grew into a multidisciplinary clinic with additional specialities like vascular surgery, neurosurgery, ENT, maxillofacial surgery.

Because the improvement continues and out of the desire to know more and to be up to date with the latest surgical techniques, I have held the positions of Lecturer or Organizer in several Congresses held at national and international levels. In 2025, together with the University of Medicine and Pharmacy „Victor Babes” Timisoara (UMFVBT), I organized, as the President of the Congress, that became one of the most important congresses in the field of Aesthetic Surgery, in Europe, with four surgeries being broadcasted live.

The last chapter describes my academic and professional perspectives. Improving teaching effectiveness is one of my main objectives. Specifically, within the teaching activity that I will carry out within the discipline, in the future I propose the following:

- developing a course and a tutor as the first author on the techniques and procedures used in aesthetic medicine (as part of the disciplines for which I am competing);
- developing a course and a tutor as first author for students of the Medicine study cycle, Romanian and English sections, future aesthetic surgeons, on breast augmentation - dimensional and psychological assessment of patients;
- developing an updated version, as first author, of the course, respectively of the tutor of practical works regarding the discipline of Medical Emergencies and respectively Medical First Aid (the disciplines for which I am competing);

- improving and modernizing the course support / practical works and seminar by using specific software that will awaken and increase students' interest in the taught subject;
- developing good communication with students, offering them teaching support and explanations;
- active involvement in all relevant teaching and scientific activities at the department, faculty, and university level;
- improving and diversifying teaching methods, actively involving students in the development of courses and applications using teaching methods focused on discovery learning, team learning, and group learning;
- improving my own pedagogical training by participating in academic exchanges between different universities in the country and abroad;
- participating in internships in universities abroad, to ensure an exchange of experience and information beneficial for my career and for the institution where I work.

In order to grow professionally and stay effective, relevant, and impactful within academia, continuous scientific work is essential. Regarding the development of scientific research activity, I propose:

- continuing the improvement process in the fields of interest mentioned above;
- submitting research projects (in national and international competitions) in order to finance a competitive research activity at an international level with the valorization of research results by publishing scientific papers (minimum 1/year) in prestigious ISI-listed journals;
- maintaining the collaborative relationship with foreign teams, due to the fact that, by the nature of the research directions addressed, the need to develop an interdisciplinary team is evident;
- participating in scientific papers in national and international scientific events (minimum 1/year).

Given the awareness of my own needs and learning processes, I will rely on the knowledge and experience acquired to use and apply my skills in a variety of contexts. Building my career has been and is based on: feedback from both collaborators and

colleagues, transparency, openness to novelty, communication and last but not least teamwork.

**"VICTOR BABEȘ" UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY TIMIȘOARA
DOCTORAL SCHOOL
MEDICINE**



HABILITATION THESIS

Associate professor PhD Chioibaș Daniel-Raul

**Timișoara
2025**

**"VICTOR BABEȘ" UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY TIMIȘOARA
DOCTORAL SCHOOL
MEDICINE**



HABILITATION THESIS

**INTERDISCIPLINARY APPROACHES FROM A
CLINICAL AND PARACLINICAL POINT OF VIEW IN
ORDER TO MAINTAIN PATIENTS' QUALITY OF LIFE**

Associate Professor PhD Chioibaș Daniel-Raul

**Timișoara
2025**

Rezumat

Prezenta teză intitulată „Abordări interdisciplinare din punct de vedere clinic și paraclinic în vederea menținerii calității vieții pacienților” reflectă într-un mod sintetizat munca de cercetare desfășurată începând cu perioada postdoctorală și descrie activitatea mea academică și profesională, cu perspective de viitor.

Cercetarea științifică este orientată în patru direcții de importanță majoră în prezent și anume: i) studiul fiziopatologiei, prognosticului și abordărilor terapeutice invazive și neinvazive în patologiiile actuale; ii) abordări inovatoare ale melanomului cutanat; iii) noi perspective privind profilul farmacotoxicologic al diferitelor plante medicinale; și iv) studiul interdisciplinar al terapiei topice - noi abordări.

Înțelegerea fiziopatologiei, prognosticului și abordărilor terapeutice ale patologiiilor actuale care afectează din ce în ce mai mulți pacienți este esențială pentru gestionarea eficientă a bolilor. Un interes major este atribuit infecțiilor induse de diferite surse de agenți patogeni. Guvernele au aplicat diverse acțiuni și legislații și au investit în salubritate, siguranță alimentară și apă potabilă pentru întreținerea sănătății publice. Cu toate acestea, în 2019, COVID-19 a perturbat toate sistemele de sănătate, indicând o situație de pandemie globală. Mai multe studii s-au concentrat pe mecanismele de acțiune, regimurile de tratament și alte implicații observate în contextul pandemiei. La fel de important este studiul biomarkerilor. De exemplu, clearance-ul afectat al lactatului a fost legat de un prognostic prost în sepsis și șoc cardiogen. La pacienții cu hemodializă, relația dintre clearance-ul lactat/lactic și ratele de morbiditate devine semnificativă. Clearance-ul redus al lactatului poate indica afectarea globală a funcției metabolice renale și hepatice, care poate contribui la acumularea sistemică de lactat. Studiile au sugerat că clearance-ul lactatului servește ca un marker pentru hipoxia tisulară în curs și poate prezice mortalitatea la pacienții cu sepsis sever.

Sindromul de detresă respiratorie acută (ARDS) este o complicație severă a șocului septic. Atât șocul septic, cât și ARDS au mecanisme similare, caracterizate prin inflamația și disfuncția endoteliului. În plus, șocul septic este cauza principală a ARDS, iar persoanele cu ARDS indus de sepsis au o rată de mortalitate mai mare în comparație

cu ceilalți factori de risc pentru ARDS. În plus, originea pulmonară a șocului septic (adică, pneumonia) este cea mai frecventă cauză a ARDS.

Tromboza este o altă îngrijorare majoră la pacienții internați, în special la cei care se confruntă cu șoc septic. Această posibilitate poate ridica îngrijorări cu privire la un risc crescut de complicații, inclusiv infecții, poziție incorectă, pneumotorax, stenoză venoasă.

Cancerul reprezintă o altă preocupare a sistemului de sănătate. Schemele de tratament induc adesea multe efecte adverse sau ineficiență, astfel că noile abordări terapeutice care implică surse naturale și sigure sunt un subiect actual de interes. Melanomul cutanat reprezintă afecțiunea malignă care apare din melanocitele epidermice, fiind cel mai agresiv tip de cancer de piele și una dintre principalele cauze de deces legate de tumori, datorită comportamentului său metastatic. Este responsabil pentru peste 80% din decesele cauzate de cancer de piele la nivel global, datorită ratelor sale ridicate de invazie și metastază, precum și capacității sale de a dezvolta rezistență la tratamentele convenționale. În prezent, opțiunile terapeutice disponibile pentru această formă de cancer, precum rezecția chirurgicală, chimioterapie sau radioterapie sunt limitate din cauza lipsei de specificitate tumorală, a efectelor adverse asociate și a rezistenței la medicamente dezvoltate. Din acest motiv, din ce în ce mai multe surse naturale sunt cercetate, analizându-se siguranța și profilul farmaco-toxicologic al acestora. În plus, nanotehnologiile par să îmbunătățească regimurile de tratament.

Genisteina este bine cunoscută că exercită efecte antimicrobiene, antiinflamatorii și antioxidante și a fost descrisă ca un agent antineoplazic puternic prin inhibarea genelor care sunt implicate în angiogeneză și în diferite procese celulare, cum ar fi progresia ciclului celular, invazia și moartea celulară. Quercetina reprezintă un metabolit secundar natural și un fitoestrogen de mare importanță în alimentația umană datorită prezenței sale mari în diverse surse vegetale comestibile precum citrice, struguri, ceapă și roșii, printre altele. Are un potențial remarcabil pentru utilizare clinică ca agent terapeutic în diverse tulburări, inclusiv alergii, artrită, boli cardiovasculare și cancer. În special, quercetina a câștigat popularitate datorită capacității sale de a preveni dezvoltarea cancerului și eficacității sale ca agent chimioterapeutic prin modularea mai multor căi de semnalizare tumorală, inclusiv cancerele de piele.

Acidul oleanolic s-a dovedit, de asemenea, util pentru tratarea unei varietăți de neoplazie prin modificarea mai multor mecanisme biologice, inclusiv căile de semnalizare care sunt cruciale pentru proliferarea și supraviețuirea celulelor, inducerea apoptozei și stimularea speciilor reactive de oxigen în celulele canceroase. Acidul oleanolic are, de asemenea, avantajul de a putea fi utilizat împreună cu terapiile convenționale pentru a îmbunătăți răspunsul terapeutic și pentru a reduce efectele toxice însoțitoare.

În prezent, există un interes sporit pentru studiul compușilor naturali deoarece s-a dovedit a fi capabili să inhibe degenerarea biologică și să exercite prin mecanisme încă incomplet elucidate efecte protectoare asupra organismului. Extractele de plante și compușii vegetali utilizați în monoterapie sunt surse importante de agenți terapeutici și profilactici. Sunt utilizate cu succes singure sau combinate cu agenți chimioterapeutici. Au structuri specifice și posedă multiple proprietăți biologice și chimice. Aceste structuri sunt adesea folosite drept compuși de bază în dezvoltarea agenților industriali. Substanțele fitochimice izolate din plante și în utilizare rațională sunt considerate sigure și eficiente. Plantele sunt cea mai veche formă de îngrijire a sănătății datorită rezervei mari de fitocompuși care de-a lungul timpului au demonstrat reacții adverse minore în comparație cu medicamentele sintetice.

Speciile *Galium* sunt unele dintre plantele intens utilizate în etnomedicină într-o mare varietate de condiții terapeutice, cuprinzând aproximativ 660 de specii în lume, dintre care peste o treime sunt distribuite în Europa, iar în România aproximativ 38 de specii. Diferite studii au expus efectul extractelor de *Galium sp.* *Galium verum* L. este cunoscut pentru utilizarea sa în tratamentul epilepsiei și gutei, dar și pentru efectele sale diuretice, coleretice, sedative și antimicrobiene. Noi studii au confirmat potențialul său în domeniul cancerului.

Ultima direcție de studiu este axată pe terapiile topice. Acestea permit livrarea directă a medicamentelor în zona dorită, sporind eficacitatea, reducând în același timp efectele secundare sistemice. Aceste tratamente sunt utilizate în mod obișnuit pentru infecții dermatologice, musculo-scheletice, localizate și tulburări dentare. Aplicațiile nanotehnologiei anunță schimbări revoluționare în multe domenii, inclusiv în medicină, abia după 30 de ani. Deși au un debut întârziat, aplicațiile nanotehnologiilor în medicină

sunt atât de numeroase încât această parte a nanotehnologiei a devenit o știință individuală numită nanomedicină.

Al doilea capitol descrie parcursul meu academic. Cariera mea academică la Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT) a început în 2020 ca lector în cadrul Departamentului IX Chirurgie I, Clinica Universitară de Urgență. Activitățile mele de predare includ Urgențe medicale și Primul ajutor, precum și Tehnici moderne de rejuvenare facială în cadrul Programului de Cosmetica Medicală din cadrul Facultății de Farmacie a UMFTVB. Dorința continuă de a evolua și munca responsabilă și constructivă au făcut posibilă promovarea mea, așa că în 2024 am devenit Conferențiar în aceeași disciplină. Aceste performanțe au fost posibile datorită pregătirii mele anterioare.

Între 1995 și 1999, am absolvit Colegiul Național Banat din Timișoara, științe umaniste, specializarea chimie-biologie, cu diploma de bacalaureat seria R nr. 0189804, absolvind liceul cu media generală 10.

După absolvirea liceului, între anii 1999 și 2005, am urmat cursuri de licență la Facultatea de Medicină, din cadrul UMFVBT, specializarea Medicină generală (diploma de licență seria X nr. 0023915). Am absolvit șase ani de facultate cu media generală 9,90, în urma examenului de licență (media generală 9,81) și susținerea lucrării de licență (media generală 10).

În octombrie 2006, am început cursurile școlii doctorale la aceeași universitate, studii care s-au finalizat cu teza de doctorat intitulată: „CONCEPTE ACTUALE ÎN EVALUAREA DIMENSIONALĂ ȘI PSIHOLOGICĂ A PACIENȚEI ÎN AUMENTAREA SÂNILOR”, desfășurată sub coordonarea Prof. Univ. Dr. Tiberiu BRATU. În noiembrie 2010, am primit titlul de doctor în medicină în urma susținerii tezei de doctorat și în baza Ordinului ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 5729 din 24.11.2010.

Începându-mi cariera didactică, mi-am dorit mereu să-mi îmbunătățesc materialele didactice, pentru a aduce studenților informații utile și a-i pregăti pentru activitățile practice pe care le vor desfășura în spitale și clinici.

Interesul tot mai mare al femeilor pentru tehnicile de înfrumusețare, fie ele chirurgicale sau doar cosmetice, a făcut ca „industria frumuseții” să experimenteze un impuls puternic în ultimii ani. Nu există acum o revistă pentru femei în care să nu existe

măcar un articol despre noi tehnici de înfrumusețare și reclame pentru produse de înfrumusețare sau centre medicale pentru chirurgie sau medicină estetică. Impulsul crescut al acestei „industrii a frumuseții” și mediatizarea agresivă înseamnă însă că apariția de noi produse și tehnici creează confuzie în rândul pacienților, dar uneori și în rândul medicilor. De asemenea, canalele de publicitate nu sunt întotdeauna exacte în descrierea anumitor proceduri de înfrumusețare și pot induce în eroare cititorii.

De aceea, am ales să scriu o carte, care a fost concepută ca un ghid practic care să ajute orice cititor să facă o autoanaliză pertinentă a propriilor structuri faciale în așa fel încât să fie informat despre posibilitățile și limitele care există pentru înfrumusețarea propriei fețe dar și despre metodele de prevenire și „ștergere a urmelor” îmbătrânirii. Când pacienta se prezintă la medicul estetician este pe deplin informată, consultația devine mult mai interactivă, iar satisfacția față de rezultatele obținute crește considerabil. Cartea este structurată în 10 capitole în care sunt discutate pe rând conceptul de frumusețe, fenomenul îmbătrânirii, tehnicile de înfrumusețare și substratul psihologic care ne determină să apelăm la esteticieni pentru a beneficia de intervenții de înfrumusețare. Sfârșitul cărții conține răspunsuri la cele mai frecvente întrebări și preocupări ale femeilor care consideră serviciile de înfrumusețare facială nechirurgicală ca o opțiune avantajoasă.

Al treilea capitol descrie activitatea mea profesională. Având ca pasiune și preocupare constantă domeniul Chirurgiei Plastice, am considerat întotdeauna medicina estetică o provocare și o împlinire. Drumul meu profesional este marcat de perseverență și dorința de perfecționare. Activitatea mea profesională în domeniul medical a început în 2005 când am început să particip ca voluntar la activitatea Clinicii de Chirurgie Plastică și Microchirurgie reconstructivă din cadrul Spitalului Casa Austria din Timisoara. În anul 2006 am început rezidențiatul în Chirurgie Plastică în cadrul aceleiași clinici universitare. Așadar, între anii 2006 – 2012, am fost Medic Rezident Chirurgie Plastică și Microchirurgie Reconstructivă, la UMFVBT și după un stagiul de specializare de 6 ani (perioada 1.10.2006 – 1.10.2012), am obținut Certificatul de Medic Specialist în Chirurgie Plastică (Seria S Nr VIII B/R.A./797/2012).

În 2018, am susținut examenul pentru a deveni medic primar, obținând Certificatul de Medic Primar în Microchirurgie Plastică, Estetică și Reconstructivă(Seria P1 Nr.018749).

Din 2007 până în prezent, am efectuat stagii de supraspecializare în domeniul chirurgiei estetice, la diferite clinici de prestigiu din străinătate:

- 2007 – Stagiul de Supraspecializare în Chirurgie Estetică- Atidim Medical Center, Tel Aviv, Israel, <https://findhospital.com/en/doctors/michael-sheflan/>
- 2009 – Stagiul de Supraspecializare în Chirurgie Estetică - Villa Bella Clinic, Salò, Italia, <http://www.villabella.it/>
- 2009 – Stagiul de Supraspecializare în Chirurgie Estetică - Akademikliniken Clinic Stockholm, Suedia, www.ak.se
- 2010 – Stagiul de supraspecializare în Chirurgie Estetică - Nagumo Clinic, Tokyo Japonia – Prof. Yoshinori Nagumo, www.nagumo.or.jp/tokyo
- 2014 – Stagiul de Supraspecializare în Chirurgie Estetică - Coupure Center for Plastic Surgery - Dr Tonnard and Dr Verpaele, Ghent, Belgia, Coupure rechts 164-C/D, Gent, 9000, www.whatclinic.com
- 2020 – Stagiul de Supraspecializare în Chirurgie Estetică - Clinica 4Beauty Aesthetic Institute for Plastic Surgery Miami – Constantino G. Mendieta, MD, 2310 & 2320 South Dixie Hwy. Miami, FL 33133 <https://www.buttbsbymendieta.com>

Cât privește activitatea mea profesională de chirurg, aceasta a început imediat după absolvirea facultății și obținerea titlului de Doctor, în cadrul Clinicii Casa Austria din Timișoara, Clinica de Chirurgie Plastică și Reconstructivă. În cadrul Clinicii de Chirurgie Plastică și Reconstructivă am operat diverse cazuri de chirurgie plastică reconstructivă, arsuri de gradul I și II, și cazuri de traumatisme la mână. De asemenea, am efectuat diverse proceduri de reconstrucție corporală. În urma activității desfășurate în Clinica de Chirurgie Plastică și Reconstructivă, am pregătit materiale/lucrări științifice, am redactat și prezentat rapoarte periodice asupra rezultatelor obținute, respectiv am asigurat diseminarea rezultatelor prin participarea la conferințe și workshop-uri naționale și internaționale.

În perioada 2007-2012, am efectuat un stagiu de supraspecializare în Chirurgie Estetică, în cadrul clinicii Medical Service din Bacău. În cadrul clinicii, am avut șansa și onoarea să lucrez alături de o echipă competentă, condusă de reputatul dr. Constantin Stan. În acești ani, am avut onoarea să particip la intervenții chirurgicale nenumarate din domeniul chirurgiei estetice (augmentări de sani, mastopexii și reduceri mamare), rinoplastie, lifting facial, liposucție, otoplastii, respectiv blefaroplastie, etc.

În 2012, am înființat Spitalului CBS Medcom din Timișoara, o clinică de chirurgie plastică și estetică, care oferă servicii profesionale în chirurgie estetică a sânilor, chirurgie facială și chirurgie a nasului, chirurgie corporala printr-o echipă de medici specialiști cu o vastă experiență și pregătire în domeniu, condusă de subsemnatul - șeful secției de Chirurgie Plastică. CBS MEDCOM HOSPITAL este un spațiu de medicină estetică de ultimă generație, dotat cu cele mai moderne și performante aparate și dispozitive, dar principala și cea mai valoroasă resursă sunt oamenii care înnobilează acest loc cu suflet și profesionalism. În anul 2022 CBS MEDCOM HOSPITAL a fost extins, devenind un spital multidisciplinar în care pe lângă cazuistica de chirurgie plastică s-au alăturat echipei, medici renumiți din specialitățile: chirurgie vasculară, chirurgie maxilo-facială, neurochirurgie și ORL.

Pentru ca îmbunătățirea continua și din dorința de a ști mai multe și de a fi la curent cu cele mai noi tehnici chirurgicale, am ocupat funcțiile de Lector (peste 50) sau Organizator în mai multe Congrese susținute la nivel național și internațional. În 2025 am organizat în calitate de Președinte, alături de UMFVBT congresul internațional TIMBFRAS care a adunat chirurghi plasticieni din întreaga lume, în cadrul căruia s-au realizat operații de chirurgie estetică transmise în direct către auditoriu. Congresul a adunat peste 350 de participanți devenind unul dintre cele mai importante congrese de chirurgie estetică din Europa.

Ultimul capitol descrie perspectivele mele academice și profesionale. Îmbunătățirea eficienței predării este unul dintre obiectivele mele principale. Concret, în cadrul activității didactice pe care o voi desfășura în cadrul disciplinei, în viitor îmi propun următoarele:

- dezvoltarea unui curs și a unui îndrumător ca prim autor asupra tehnicilor și procedurilor utilizate în medicina estetică (în cadrul disciplinelor la care predau);

- dezvoltarea unui curs și a unui îndrumător ca prim autor pentru studenții ciclului de studii Medicină, secțiunile română și engleză, viitori chirurghi plasticieni, cu focus pe procedurile de chirurgie estetica;

- elaborarea unei versiuni actualizate, ca prim autor, a cursului, respectiv a îndrumătorului de lucrări practice privind disciplina Urgențe Medicale și respectiv Primul Ajutor Medical (disciplinele la care predau);

- îmbunătățirea și modernizarea suportului de curs/lucrări practice și seminar prin utilizarea unui software specific care va trezi și crește interesul studenților pentru materia predată;

- dezvoltarea unei bune comunicări cu studenții, oferindu-le suport didactic și explicații;

- implicarea activă în toate activitățile didactice și științifice relevante la nivel de departament, facultate și universitate;

- îmbunătățirea și diversificarea metodelor de predare, implicând activ studenții în dezvoltarea de cursuri și aplicații folosind metode de predare axate pe învățarea prin descoperire, învățarea în echipă și învățarea în grup;

- îmbunătățirea propriei pregătiri pedagogice prin participarea la schimburi academice între diferite universități din țară și din străinătate;

- participarea la stagii de practică în universități din străinătate, pentru a asigura un schimb de experiență și a achiziționa informații benefice pentru cariera mea și pentru instituția în care lucrez.

Pentru a crește profesional și a rămâne eficient, relevant și de impact în mediul academic, munca științifică continuă este esențială. În ceea ce privește dezvoltarea activității de cercetare științifică, îmi propun:

- continuarea procesului de îmbunătățire în domeniile de interes menționate mai sus;

- depunerea proiectelor de cercetare (la concursuri naționale și internaționale) în vederea finanțării unei activități de cercetare competitive la nivel internațional cu valorificarea rezultatelor cercetării prin publicarea de lucrări științifice (minim 1/an) în reviste de prestigiu cotate ISI;

- menținerea relației de colaborare cu echipele straine, datorită faptului că prin natura direcțiilor de cercetare abordate este evidentă necesitatea dezvoltării unei echipe interdisciplinare;

- participarea cu lucrări științifice la manifestări științifice naționale și internaționale (minim 1/an).

Având în vedere conștientizarea propriilor nevoi și procese de învățare, mă voi baza pe cunoștințele și experiența dobândită pentru a-mi folosi și aplica abilitățile într-o varietate de contexte. Construirea carierei mele a fost și se bazează pe: feedback atât din partea colaboratorilor, cât și a colegilor, transparență, deschidere către noutate, comunicare și nu în ultimul rând lucrul în echipă.