

INFORMAȚII PERSONALE

Ioana Ionac


str. Crișan 57A, 300368 Timișoara (România)
 Ismaningerstr. 27, 81675, München (Germania)
 + 40 741280656, + 49 1758355432

✉ ioana_ionac@yahoo.com, ionac.ioana@umft.ro

Data nașterii 07/11/1993 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

| | |
|-----------------------|--|
| 01/01/2019–Prezent | Medic rezident, Cardiologie |
| 01/01/2022–Prezent | - Abteilung für Innere Medizin und Kardiologie, Klinikum rechts der Isar, München (Germania) |
| 01/01/2019–31/12/2021 | - Cardiologie, Institutul de Boli Cardiovasculare, Timișoara (România) |
| 01/10/2018–Prezent | Student doctorand |
| | Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Departamentul VI Cardiologie, Timișoara (România) |
| | "Exploration of Novel Imaging Parameters for the Assessment of Ischemic Heart Disease and Heart Failure in Patients through Tissue Doppler Imaging and Speckle Tracking Echocardiography", coordonator Prof. Dr. Mornos Cristian |
| 01/09/2019–22/05/2022 | Asistent universitar |
| | Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Departamentul VI Cardiologie, Timișoara (România) |

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

| | |
|-----------|---|
| 2012–2018 | Diplomă de licență și master |
| | Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara (România) |
| 2016–2017 | Bursă Erasmus+ |
| | Università degli Studi di Milano, Milano (Italia) |
| 2008–2012 | Diplomă de Bacalaureat |
| | Liceul Teoretic "Nikolaus Lenau", Timișoara (România) |

COINFORMAȚII PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

| ÎNȚELEGERE | VORBIRE | SCRIERE |
|------------|---------|---------|
|------------|---------|---------|

| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
|----------|---|--------|----------------------------|--------------|----|
| germană | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| | Deutsches Sprachdiplom der Kulturministerkonferenz, Stufe II, Niveau C1 | | | | |
| engleză | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| | The University of Cambridge ESOL Examinations, ESOL Level 2, Certificate of Advanced English, Grade C, Level C1 | | | | |
| italiană | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| | Certificato di Competenza Linguistica in Lingua Italiana, Universitatea de Vest, Timișoara | | | | |

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine - Grila de auto-evaluare

Competențe dobândite la locul de muncă

- 11/06/2018: Student Voluntar, Al VII-a Curs Practic de Ecografie Carotidiană, Timișoara
- 23-25/11/2017: Student Voluntar, Workshop-urile SRCV 2017, Timișoara
- 2012-2017: Instructor și organizator la Cursurile Internaționale de Microchirurgie a Vaselor și Nervilor, centrul "Pius Brânzeu", UMFT Timișoara
- 2012-2017: Instructor și organizator la Cursurile Internaționale de Lambouri Libere și Cursurile Internaționale de Lambouri prin Perforante, centrul "Pius Brânzeu", Timișoara
- 2012-2017: Student Voluntar și tutor la disciplina de Microchirurgie și Chirurgie Vasculară, UMFT Timișoara
- 2015-2016: Student Voluntar și tutor la disciplina de Fiziologie, UMFT Timișoara
- 12/03/2016: Instructor și organizator la Workshop-urile "Managementul arsurilor" și "Tehnici de reconstrucție chirurgicală în arsuri", în cadrul conferinței "Managementul Pacientului Ars, Burns Not Only Leave Scars", EMSA, UMF Timișoara
- 21-22/02/2014: Instructor la Cursul Practic de Suturi Vasculare, Timișoara

Competențele digitale

| AUTOEVALUARE | | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
| Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent |

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

| |
|---|
| European Computer Driving Licence Certificate, Independent User |
|---|

Alte competențe

- 07/2017: Practică de Vară, secția de Cardiologie Pediatrică, Policlinico San Donato, Milano, Italia
- 07/2016: Practică de Vară, secția de Chirurgie Cardiovasculară, IBCV Timișoara
- 11-16/07/2016: Scoala de Vară, UMF Timișoara
- 08/2015: Bursă IFMSA SCOPE, departamentul de Chirurgie Vasculară, Hospital Clinico San Pablo de Coquimbo, La Serena, Chile
- 08/2013: Bursă IFMSA SCORE, Laboratorul de Genetică și Biologie Moleculară, Universidad de San Martín de Porres, Lima, Peru
- Proiect de cercetare: "Molecular Analysis of Gastrointestinal Tumors"
- 07/2013: Practică de Vară, secția de Chirurgie Cardiovasculară, Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart, Germania

Permis de conducere AM, A1, A2, A, B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Prezentări**
- 09/2023: Prezentare de caz orală: "A real challenge in the treatment of infective endocarditis", Congresul național de Cardiologie, Sinaia, România
 - 09/2022: Prezentare de caz, secțiunea postere: "A complication of infective endocarditis treated by the vascular surgeon", Congresul național de Cardiologie, Sinaia, România
 - 09/2021: Prezentare de caz orală: "Nu dați vina pe COVID", Congresul național de Cardiologie, Sinaia, România
 - 09/2021: Prezentare de caz, secțiunea postere: "Keys for the diagnosis of transthyretin amyloid cardiomyopathy", Congresul național de Cardiologie, Sinaia, România
 - 18/10/2020: Prezentare de caz orală: "ST-elevation myocardial infarction – from diagnosis to treatment", Congres studentesc MEDIS, UMF Timișoara, România
 - 14/02/2020: Prezentare de caz orală: "Provocări terapeutice în insuficiența cardiacă refractară", cursul Societății Române de Cardiologie "Insuficiența cardiacă altfel", Timișoara, România
 - 11/2019: Prezentare de caz orală: "Provocări în tratamentul unui sindrom coronarian acut", Rezidențiada (Societatea Română de Cardiologie), Timișoara, România
 - 12/2015: Prezentare orală, secțiunea postere: "Studiul in vitro al potentialului clonogenic, proliferativ și al proprietăților adezive pentru culturi de celule stem mezenchimale la diferite pasaje", Congresul Național pentru Studenți și Tineri Medici, UMF "Carol Davila", București, România
- Publicații**
- "Casting Light on Early Heart Failure: Unveiling the Prognostic Potential of the E/(e' x s') Index", Diagnostics 2024, 14, 409, <https://doi.org/10.3390/diagnostics14040409>
 - "Considering Both GLS and MD for a prognostic Value in Non-ST-Segment Elevated Acute Coronary Artery Syndrome", Diagnostics 2023, 13, 745, <https://doi.org/10.3390/diagnostics13040745>
 - Coautor, Curs de Cardiologie, Editura "Victor Babes" Timișoara 2022
 - "The Incremental Prognostic Value of E/(e' x s') Ratio in Non-ST-Segment Elevated Acute Coronary Syndrome", Diagnostics 2021, 11, 1337, <https://doi.org/10.3390/diagnostics11081337>
 - "Blood cyst of the mitral valve – is it common? Case report", Romanian Journal of Cardiology, Vol. 31, No. I, 2021, pag. 576-580
 - "Provocări în tratamentul unui sindrom coronarian acut", Revista Rezidentului nr 15/2020, pag. 7-10
- Conferințe**
- 11-13/12/2024: EuroEcho Congress, Berlin, Germania
 - 10-12/05/2023: EACVI Congress, Barcelona, Spania
 - 09/2023, 10/2022, 10/2020: EuroValve Congress (EACVI)
 - 09/2023, 09/2022, 09/2021, 09/2020, 09/2019, 10/2014: Congresul Național de Cardiologie, SRC, Sinaia, România
 - 16-18/10/2020: The XXIIIrd International Congress for Medical Students and Young Doctors – "MEDIS" Timișoara, România
 - 13-17/05/2020: Conferința de Primăvară a Societății Române de Cardiologie (webinar online)
 - 4-7/12/2019: EuroEcho Congress, Viena, Austria
 - 10-13/05/2018: Medicalis – International Congress for Medical Students and Young Health Professionals, Cluj-Napoca, România
 - 3-6/03/2016: The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors – "MEDIS Timișoara 2016", Timișoara, România
 - 10-13/12/2015: Congresul Internațional pentru Studenți și Tineri Medici, UMF "Carol Davila", București, România
 - 10-11/05/2014: Al XIX-lea Congres Mondial de Ecocardiografie și Tehnici Asociate, Sibiu, România
- Cursuri**
- 7-8/06/2024: DGK Akademie "Transösophageale Echokardiographie – TEE", Wiesbaden, Germania
 - 11/05/2024: Workshop de 1 zi ecografie vasculară venoasă, UMF Timișoara, România
 - 19-21/01/2024: DHZB Akademie "3D Echocardiography in Heart Failure and Valvular Disease", Berlin, Germania
 - 18/11/2023: Workshop "Tips and tricks în evaluarea ecocardiografică a pacienților cu proteze

| | |
|--------------------------|--|
| | <p>valvulare", ArTerra edu, Timișoara, România</p> <p>- 17-18/06/2022: "Imagistica cardiacă în practica clinică", Societatea Română de Cardiologie, București, România</p> <p>- 19-20/11/2021: "Noțiuni de bază pentru managementul insuficienței cardiace", online, Societatea Română de Cardiologie</p> <p>- 25/11/2020: "Cursul de ecografie Doppler carotidiană" în cadrul Congresului Național SRCV, online</p> <p>- 14/02/2020: "Insuficiența Cardiacă, Altfel", Societatea Română de Cardiologie, Timișoara, România</p> <p>- 15/11/2019: "Imagistica Multimodală în Cardiologie", Societatea Română de Cardiologie, Timișoara, România</p> <p>- 11-16/07/2016: participare la cursurile Școlii de Vară "Cordul de la funcție la disfuncție", UMF Timișoara</p> |
| Cercetare | <p>- 2022 – prezent: activitate de cercetare în cadrul clinicii de Medicină Internă și Cardiologie, Klinikum rechts der Isar, München, Germania</p> <p>- 2018 – prezent: activitate de cercetare în cadrul laboratorului de ecocardiografie, IBCV Timișoara</p> <p>- 11-12/ 2015: "Studiul in vitro al potențialului clonogenic, proliferativ și al proprietăților adezive pentru culturi de celule stem mezenchimale la diferite pasaje", OncoGen, Timișoara</p> <p>- 08/2013: "Analiza Moleculară a Tumorilor Gastrointestinale", Laboratorul de Genetică și Biologie Moleculară, Universidad de San Martín de Porres, Lima, Peru</p> |
| Comunicare și leadership | <p>2012-2013 Președinte LEO Young Spirit, Timișoara</p> <p>2011-2012 Vicepreședinte LEO Young Spirit, Timișoara</p> <p>2010-2013 Membră LEO Young Spirit, Timișoara</p> |
| Hobby-uri | <p>2008-2012: participare la concursuri naționale și internaționale de echitație, categoria sărituri peste obstacole, Membră a Echipei Naționale de Echitație, România</p> <p>prezent: echitație, drumeții pe munte, cățărări, ciclism, plimbări cu motocicletă</p> |